

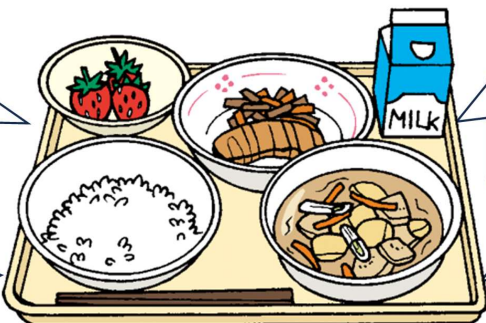
食育だより 4月号

令和8年4月
(毎月19日は食育の日)
秩父市立荒川共同調理場

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。

いろとりどりの花が咲く季節となりました。お子さまの心と体の健康を願って、安心安全で栄養バランスがよいおいしい給食を提供していきます。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

学校給食は、生きた教材です



日々の給食時間が「食事」という、実践活動の場です

教科などの学習と連携させて知識を深めることができます

くりかえしの指導で望ましい食事のとり方を身につかせます

1人ひとりの子どもたちの特性を考慮した指導を大切にします

学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります

給食はたのしいよ!

じぶんたちでしょくじのじゅんぴ!



まだ、たべたことのないおいしいものにあえるかも

プロのちょうりいんさんがおいしくつくります。みんながげんきにおおきくなるためのえいようも たっぷり!



先生やクラスのなかまといっよにたのしくたべられる!



たのしい給食! よいマナーで

マナーチェック 10

1

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



2

よい姿勢で食べる。背筋を伸ばし、両足を床につける。



3

ひじをついたり、よそを向いて食べない。



4

トイレは食べる前にすませておく。せっけんで手洗ひするのをおぼれず。



5

くしゃみやせきがでそうなときは、ハンカチや手で口をおおう。



6

口の中に食べ物を入れたままおしゃべりをしない。



7

かむときは、口をしっかりと閉じる。



8

大きな声を出さず、やさしくおだやかに話す。



9

楽しい話やうれしい話を話題にする。



10

食べるペースはみんなとなるべく合わせる。先に食べ終わっても静かに待つ。



食事のマナーは、気持ちよく食事をする思いやりがあらわれたものです。また、正しく食べることは、食事がしやすく見栄えも良いです。みんなで楽しい食事の雰囲気づくりを心がけましょう。