

4月の学校給食献立予定表

2026年 4月

秩父第一中学校共同調理場

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	血や肉、骨や歯になる食品(赤)	からだの調子を整える食品(緑)	熱や力のもとになる食品(黄色)	エネルギー kcal	タンパク質 g
					1群・2群	3群・4群	5群・6群		
10	金	白飯 チキンカレー		秩父こんにやくサラダ おめでたい焼き(あんこ)	牛乳、鶏肉、わかめ たい焼	しょうが、玉ねぎ、にんじん ソテーオニオン、キャベツ こまつな	白飯、サラダ油 じゃがいも、和風ドレッシング こんにやく(人参、ほうれん草)	801	26.3
お祝い献立									
13	月	食パン		コーンポタージュ ぼてくまくんのお祝いコロッケ グリーンサラダ(フックヤロ)	牛乳、鶏肉 	玉ねぎ、コーンペースト、ねぎ とうもろこし、キャベツ、きゅうり ブロッコリー、枝豆、にんじん	食パン、じゃがいも、薄力粉 バター、サラダ油 コロッケ、大豆油、上白糖	771	29.8
14	火	白飯		肉じゃが こまつなサラダ 厚焼き玉子	牛乳、豚肉、ツナ 厚焼き玉子	玉ねぎ、にんじん、いんげん こまつな、キャベツ とうもろこし	白飯、サラダ油 しらたき、三温糖、上白糖 じゃがいも	788	30.4
15	水	地粉うどん わかめうどん		竹輪の磯辺揚げ② 切干大根のサラダ	牛乳、豚肉、油揚げ わかめ、竹輪、青のり	にんじん、ねぎ、ほうれん草 干し椎茸、切干大根、キャベツ だいこん、きゅうり、玉ねぎ	地粉うどん、薄力粉 大豆油 中華ドレッシング	746	32.9
16	木	白飯		かみなり汁 さばの味噌煮 彩の国サラダ	牛乳、さつま揚げ 豆腐、さばの味噌煮 干ひじき、油揚げ	にんじん、だいこん、ねぎ こまつな、れんこん、玉ねぎ	白飯、こんにやく、ごま じゃがいも、さつまいも 上白糖、ノンエッグマヨネーズ	865	32.2
世界の献立(韓国)									
17	金	白飯		坦々風スープ ヤンニョムチキン チョレギサラダ	牛乳、豚肉、みそ 鶏肉、わかめ、のり	もやし、ねぎ、玉ねぎ、にら しょうが、にんにく、キャベツ きゅうり、にんじん	白飯、はるさめ、サラダ油 ごま油、片栗粉、大豆油、ごま 三温糖、韓国ナムドレッシング	777	35.9
20	月	子どもパンスライス		ABCスープ デミグラスハンバーグ 花野菜サラダ	牛乳、ベーコン ハンバーグ	玉ねぎ、にんじん、キャベツ ブロッコリー、カリフラワー とうもろこし、えのき	子供パン、じゃがいも マカロニ、サラダ油、上白糖 イタリアンドレッシング	747	31.0
21	火	こぎつねごはん		若竹汁 サーモンフライ ★ソース 元気ヨーグルト	牛乳、鶏肉、油揚げ かまぼこ、豆腐、わかめ サケフライ、ヨーグルト	にんじん、しょうが たけのこ(水煮)、干し椎茸	白飯、サラダ油 三温糖、大豆油 パン粉	787	34.3
22	水	中華めん みそラーメン		春巻き ほうれん草のナムル	牛乳、豚肉、みそ 春巻き、ツナ	にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ キャベツ、もやし、ねぎ、にら きくらげ(乾)、ほうれん草、大豆もやし	中華麺、サラダ油、大豆油 ごま、韓国ナムドレッシング	785	32.2
23	木	白飯		野菜椀 たれカツ ひじきのそぼろ炒め	牛乳、生揚げ、みそ 鶏肉、干ひじき、卵 チキンカツ	ごぼう、にんじん、だいこん ねぎ、こまつな、しょうが、枝豆	白飯、サラダ油、パン粉 じゃがいも、こんにやく 大豆油、三温糖	811	32.4
24	金	白飯		豚キムチ コーン焼売② 春雨サラダ	牛乳、豚肉、生揚げ コーン焼売	白菜キムチ、キャベツ、にんじん にら、しょうが、にんにく ねぎ、もやし、きゅうり、玉ねぎ	白飯、サラダ油、上白糖 はるさめ、ごま油、ごま 薄力粉	762	29.1
27	月	減量コッペパン		ペンのトマトソース チキンナゲット③ コールスローサラダ	牛乳、豚ひき肉 チキンナゲット	玉ねぎ、にんじん、ピーマン にんにく、しょうが、キャベツ とうもろこし	コッペパン、マカロニ オリーブ油 コンソメドレッシング	784	32.5
28	火	白飯		鶏の唐揚げ かぼちゃ豚汁 塩昆布和え	牛乳、豚肉、豆腐、みそ 鶏肉、塩昆布	かぼちゃ、だいこん、にんじん ごぼう、ねぎ、こまつな キャベツ、きゅうり	白飯、じゃがいも サラダ油、大豆油、片栗粉 ごま油、ごま、こんにやく	803	38.5
30	木	白飯 ハヤシライス		オムレツ キャベツサラダ	牛乳、豚肉 オムレツ、ツナ	しょうが、玉ねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり	白飯、サラダ油、じゃがいも 和風ドレッシング	851	30.2

- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
- ◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで、確認してください。
- ◆秩父第一中学校、秩父第二中学校、影森中学校、高篠中学校共通の献立表です。

19日は
食育の日



お祝い献立として、「ぼてくまくんのお祝いコロッケ」を提供します。
どんなコロッケになっているのか…
お楽しみに♪

ご入学・ご進級 おめでとうございます

いよいよ新年度のスタートです。
子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安全・安心に留意し、心を込めて給食を作っていきます。
1年間よろしくお祈りします。

給食時の身支度はきちんと整えていますか？
給食当番は身支度も大切な仕事です。給食当番を清潔に行うために、配膳前にチェックしましょう。



給食当番の身支度

- ★つめは短く切りましょう。
- ★石鹸でしっかり手洗いをしましょう。



- ★マスクをきちんとつけましょう。
- ★帽子は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。

★清潔な白衣を着ましょう