



4月学校給食献立表



令和7年度

秩父第一小学校共同調理場

日	曜日	主 食	牛 乳	お か ず	熱 力 の も と に な る	血 や 肉 ・ ほ ね や 歯 に な る	か ら だ の 調 子 を と の へ る	エネルギー	たんぱく質
					食 品 (きいろ)	食 品 (あか)	食 品 (みどり)	kcal	g
10	木	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ オムレツ コールスローサラダ(コンドレッシング)	パン じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう だいたい ベーコン ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく トマト りんご キャベツ コーン	621	27.5
11	金	ごはん	牛乳	キャベツのみそしる あじつきチキンカツ ごもくきんぴら	ごはん あぶら さとう こむぎこ かたくりこ	ぎゅうにゅう とりにく だいたい ちくわ ぶたにく	キャベツ だいこん にんじん たまねぎ ごぼう こんにやく れんこん	625	26.8
14	月	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに かまぼこのみりんやき①②※ たくあんあえ	ごはん じゃがいも さとう あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ	たまねぎ にんじん いんげん だいこん もやし キャベツ ほうれんそう	636	24.7
15	火	はちみつパン	牛乳	ABCマカロニスープ ハンバーグデミグラスソース はなやさいサラダ(たまねぎドレッシング)	パン マカロニ さとう かたくりこ こむぎこ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく だいたい	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな りんご カリフラワー ブロッコリー	612	25.4
16	水	じごなうどん	牛乳	きつねうどん いかのてんぷら ごまあえ	じごなうどん さとう こむぎこ ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく いか たまご だいたい	にんじん ねぎ こまつな しいたけ ほうれんそう キャベツ	622	25.0
17	木	わかめごはん	牛乳	あつあげのごもくに こまつなあえ いちごゼリー	わかめごはん あぶら さとう かたくりこ ゼリー	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく	たまねぎ にんじん たけのこ いんげん こまつな キャベツ コーン いちご	620	25.4
18	金	ごはん	牛乳	とんじる しろみざかなのなんばんづけ きりぼしだいこんのサラダ	ごはん じゃがいも ごまあぶら あぶら かたくりこ さとう こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく たら だいたい	だいこん ごぼう ねぎ にんじん キャベツ	624	27.2
21	月	ごはん	牛乳	にくどんのぐ あじフリッター② おひたし	ごはん あぶら さとう こむぎこ こめこ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ かまぼこ あじ だいたい	たまねぎ にんじん いんげん しらたき キャベツ ほうれんそう もやし	625	28.7
22	火	コッペパン スライス	牛乳	ソースやきそば ウインナーケチャップソース ブロッコリーサラダ(たまねぎドレッシング)	パン こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく さけ だいたい かつおぶし	キャベツ もやし たまねぎ にんじん りんご トマト ブロッコリー	627	27.3
23	水	たけのこごはん	牛乳	かきたまじる さばのみそに ヨーグルト	ごはん さとう あぶら かたくりこ こめこ	ぎゅうにゅう とりにく たまご あぶらあげ わかめ かまぼこ さば だいたい ヨーグルト	たけのこ にんじん えだまめ たまねぎ	654	31.7
24	木	ココアマール しよくパン	牛乳	コーンポタージュ たこナゲット② グリーンサラダ(イタリアンドレッシング)	パン じゃがいも こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく たこ いか たちうお だいたい	コーン たまねぎ にんじん パセリ キャベツ ブロッコリー えだまめ	628	26.2
25	金	ごはん	牛乳	チキンカレー ちぶごんにやくサラダ(しおちゅうかドレ) パリッシュ	ごはん じゃがいも こむぎこ さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく かたくちいわし	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト りんご こんにやく こまつな コーン	623	24.5
28	月	ごはん	牛乳	とうふのうまに はるさめサラダ(パンパンジードレッシング) プリン	ごはん あぶら かたくりこ はるさめ こむぎこ ごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいたい とうにゅう(プリン)	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン たけのこ きくらげ にんにく しょうが こまつな もやし	627	25.8
30	水	ちゅうかめん	牛乳	ごまみそラーメン あげギョウザ② ほうれんそうのナムル(かんこくナムルドレ)	ちゅうかめん あぶら ごま こむぎこ さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいたい	キャベツ もやし たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう だいたいもやし	642	27.0

☆物資の都合により給食献立の内容が変更になることがあります、ご了承ください。

☆給食のない日については、各学校のおたよりで確認してください。

※かまぼこのみりん焼き:1・2年1個、3~6年2個。

給食当番の身じたくチェック

ぼうしにかみのけをいれた

マスクははなとくちをおおっている

キレイな給食着をきている

てをせっけんできれいにあらった

配ぜん 正しい置き方をしていますか？

これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみよう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

保護者の方へ

みんなで気持ちよく給食の準備ができるように、白衣やエプロンの洗濯や清潔なマスクの持参もお願いいたします。

あっという間にみんなと同じくらいの高さに！

たけのこは1日に10cm以上、また時には1m以上も伸びることがあります。ですから、旬の時期はたけのこを掘るために、農家の人は大変な忙しさです。この時期しか味わえない旬のたけのこを、たけのこごはんや若竹汁で味わってみましょう。