



令和7年度

2月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に しょうひん あか なる食品（赤）	ねつ ちから 熱や力のもとに しょうひん き なる食品（黄）	ちやうし からだの調子を ととの しょうひん みどり 整える食品（緑）	I初ぱー kcal	ﾀﾊﾞｸ質 g
2	月	わかめごはん	牛乳	ジャージャンとうふ ポークシュウマイ② ちゅうかサラダ	牛乳 わかめ なまあげ ぶたにく	ごはん さとう あぶら でんぶん ごまあぶら こむぎこ パンこ	たけのこ ねぎ にんじん ピーマン しいたけ にんにく しょうが もやし こまつな たまねぎ	644	29.3
3	火	すめし (てまきのり)	牛乳	すましじる てまきやきにく いかスティック② シーチキンマヨネーズ ふくまめ	牛乳 のり わかめ かまぼこ ぶたにく いか たまご まぐろ だいず	ごはん あぶら さとう でんぶん コーンスターチ	にんじん こまつな たまねぎ しょうが	689	35.5
4	水	じごなうどん	牛乳	けんちんうどんのしる とりてん おひたし	牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ	うどん さともいも あぶら こむぎこ	にんじん しめじ ごぼう だいこん ねぎ こんにゃく しょうが にんにく ほうれんそう キャベツ	621	30.3
5	木	ごはん	牛乳	はるさめスープ やさしいパオズ② ホイコーロー	牛乳 ベーコン ぶたにく とりにく なまあげ だいずこ	ごはん はるさめ ごまあぶら あぶら さとう でんぶん パンこ コーンスターチ こむぎこ	たまねぎ はくさい にんじん こまつな しいたけ キャベツ ピーマン たまねぎ にんにく しょうが	626	25.4
6	金	ココアあげパン	牛乳	みそワントンスープ にくだんご② はなやさいサラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳 とりにく	パン さとう あぶら ワントン ごまあぶら パンこ でんぶん	もやし ねぎ にんじん こまつな ブロッコリー カリフラワー とうもろこし たまねぎ	617	23.4
9	月	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかに あげぎょうざ② だいずもやしのナムル	牛乳 とうふ ぶたにく えび いか とりにく だいずこ	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま こむぎこ	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく だいずもやし こまつな キャベツ	643	30.8
10	火	ごはん	牛乳	キーマカレー チーズサラダ こざかな	牛乳 とりにく チーズ かたくちいわし	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう キャベツ とうもろこし	640	23.8
12	木	ピラフ	牛乳	ハートマカロニスープ ハートコロッケ ハートのチョコプリン	牛乳 とりにく ベーコン ぶたにく とうにゅう	ごはん バター マカロニ じゃがいも あぶら さとう パンこ こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム にんにく キャベツ	679	21.1
13	金	しょうパン (はちみつ& マーガリン)	牛乳	とうにゅうシチュー タンドリーチキン コールスローサラダ	牛乳 とりにく とうにゅう	パン はちみつ マーガリン じゃがいも あぶら コーンスターチ さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし にんにく しょうが キャベツ きゅうり	619	29.5
16	月	ごはん	牛乳	とんじる いわしのうめに きりほしだいこんのカレーきんぴら	牛乳 ぶたにく とうふ いわし とりにく	ごはん じゃがいも あぶら さとう でんぶん	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく うめ にんにく れんこん しらたき	599	28.8
17	火	ごはん	牛乳	にくじゃが さいのくになっとう わかめとツナのあえもの	牛乳 ぶたにく だいず わかめ まぐろ	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん いんげん しらたき キャベツ きゅうり	605	26.7
18	水	ちゅうかめん	牛乳	かんとんめんのスープ はるまき はるさめサラダ	牛乳 ぶたにく	めん あぶら でんぶん はるさめ ごまあぶら さとう こむぎこ	はくさい もやし ねぎ にんじん にら メンマ きくらげ しょうが たけのこ キャベツ だいずもやし しいたけ とうもろこし たまねぎ にんにく	658	23.6
19	木	ごもくごはん	牛乳	ふゆやさいのみそしる もうかのやたつたあげ いちごのムース	牛乳 とりにく あぶらあげ とうふ もうかさめ	ごはん あぶら さとう でんぶん	ごぼう にんじん たけのこ しいたけ たまねぎ はくさい だいこん ねぎ いちご	661	28.3
20	金	メロンパン	牛乳	しろはなまめのポタージュ チキンナゲット② ほうれんそうソテー	牛乳 ベーコン とりにく おから	パン じゃがいも あぶら バター こめこ さとう でんぶん こむぎこ	たまねぎ にんじん パセリ しろはなまめ ほうれんそう とうもろこし にんにく しょうが	664	23.1
24	火	ごはん	牛乳	すきやきふうに すりみチーズロール ごまあえ	牛乳 ぶたにく とうふ たら チーズ	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	はくさい ねぎ にんじん しらたき ほうれんそう キャベツ	621	30.3
25	水	こどもパン	コーヒー 牛乳	クラムチャウダー デミカツ ツナサラダ	牛乳 あさり ベーコン とりにく まぐろ	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう パンこ でんぶん	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう にんじん	633	21.1
26	木	ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる しろみざかなのピリからソース ひじきのそぼろいため	牛乳 あぶらあげ たら とりにく ひじき たまご	ごはん じゃがいも でんぶん あぶら さとう	だいこん ごぼう ねぎ にんじん しょうが えだまめ	618	29.2
27	金	コッパパン スライス	牛乳	わふうミートスパゲティー ウインナーのケチャップソース ゆでやさいサラダ	牛乳 ぶたにく ウインナー	パン スパゲティー あぶら バター さとう	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが ブロッコリー とうもろこし	627	26.5

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

節分

節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立春、立夏、立秋、立冬の前日も節分といわれていましたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。

節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。

「鬼は外」のかけ声とともに豆をまくのは、霊力があると考えられている豆の力で鬼（病気や災い）を追いはらって、福を呼び込むという意味があります。

3日に「恵方巻」をイメージした手巻きすしや「福豆」といった給食が出ます。