



令和7年度

## 2月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	しゅ 主 食	しょく 牛乳	お か ず	ち にく 血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	ほ ね 熱や力のものと なる食品（黄）	は からだの調子を 整える食品（緑）	I エネルギー kcal	タ ンパク質 g
2	月	わかめごはん	牛乳	ジャージャンどうふ ポークシュウマイ② ちゅうかサラダ	牛乳 わかめ なまあげ ぶたにく	ごはん さとう あぶら でんぶん ごまあぶら こむぎこ パンこ	たけのこ ねぎ にんじん ビーマン しいたけ にんにく しょうが もやし こまつな たまねぎ	644	29.3
3	火	すめし (てまきのり)	牛乳	すまじる てまきやきにく いかスティック② シーチキンマヨネーズ ふくまめ	牛乳 のり わかめ かまぼこ ぶたにく いか たまご まぐろ だいす	ごはん あぶら さとう でんぶん コーンスター	にんじん こまつな たまねぎ しょうが	689	35.5
4	水	じごなうどん	牛乳	けんちんうどんのしる とりてん おひたし	牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ	うどん さといも あぶら こむぎこ	にんじん しめじ ごぼう だいこん ねぎ こんにゃく しょうが にんにく ほうれんそう キャベツ	621	30.3
5	木	ごはん	牛乳	はるさめスープ やさいパオズ② ホイコーロー	牛乳 ベーコン ぶたにく とりにく なまあげ だいすこ	ごはん はるさめ ごまあぶら あぶら さとう でんぶん パンこ コーンスター こむぎこ	たまねぎ はくさい にんじん こまつな しいたけ キャベツ ビーマン たまねぎ にんにく しょうが	626	25.4
6	金	ココアあげパン	牛乳	みそワンタンスープ にくだんご② はなやさいサラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳 とりにく	パン さとう あぶら ワンタン ごまあぶら パンこ でんぶん	もやし ねぎ にんじん こまつな プロッコリー カリフラワー とうもろこし たまねぎ	617	23.4
9	月	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかに あげぎょうざ② だいすもやしのナムル	牛乳 とうふ ぶたにく えび いか とりにく だいすこ	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま こむぎこ	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく だいすもやし こまつな キャベツ	643	30.8
10	火	ごはん	牛乳	キーマカレー チーズサラダ ござかな	牛乳 とりにく チーズ かたくちいわし	ごはん ジャガイも あぶら さとう こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう キャベツ とうもろこし	640	23.8
12	木	ピラフ	牛乳	ハートマカロニスープ ハートコロッケ ハートのチョコプリン	牛乳 とりにく ベーコン ぶたにく とうにゅう	ごはん バター マカロニ ジャガイも あぶら さとう パンこ こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム にんにく キャベツ	679	21.1
13	金	しょくパン (はちみつ& マーガリン)	牛乳	とうにゅうシチュー タンドリーチキン コールスローサラダ	牛乳 とりにく とうにゅう	パン はちみつ マーガリン ジャガイも あぶら コーンスター さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし にんにく しょうが キャベツ きゅうり	619	29.5
16	月	ごはん	牛乳	とんじる いわしのうめに きりぼしだいこんのカレーきんぴら	牛乳 ぶたにく とうふ いわし とりにく	ごはん ジャガイも あぶら さとう でんぶん	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく うめ にんにく れんこん しらたき	599	28.8
17	火	ごはん	牛乳	にくじやが さいのくになつとう わかめとツナのあえもの	牛乳 ぶたにく だいす わかめ まぐろ	ごはん ジャガイも あぶら さとう ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん いんげん しらたき キャベツ きゅうり	605	26.7
18	水	ちゅうかめん	牛乳	かんとんめんのスープ はるまき はるさめサラダ	牛乳 ぶたにく	めん あぶら でんぶん はるさめ ごまあぶら さとう こむぎこ	はくさい もやし ねぎ にんじん にら メンマ きくらげ しょうが たけのこ キャベツ だいすもやし しいたけ とうもろこし たまねぎ にんにく	658	23.6
19	木	ごもくごはん	牛乳	ふゆやさいのみそしる もうかのやたつたあげ いちごのムース	牛乳 とりにく あぶらあげ とうふ もうかさめ	ごはん あぶら さとう でんぶん	ごぼう にんじん たけのこ しいたけ たまねぎ はくさい だいこん ねぎ いちご	661	28.3
20	金	メロンパン	牛乳	しろはなまめのボタージュ チキンナゲット② ほうれんそうソテー	牛乳 ベーコン とりにく おから	パン ジャガイも あぶら バター こめこ さとう でんぶん こむぎこ	たまねぎ にんじん バセリ しろはなまめ ほうれんそう とうもろこし にんにく しょうが	664	23.1
24	火	ごはん	牛乳	すきやきふうに すりみチーズロール ごまあえ	牛乳 ぶたにく とうふ たら チーズ	ごはん ジャガイも さとう あぶら ごま	はくさい ねぎ にんじん しらたき ほうれんそう キャベツ	621	30.3
25	水	こどもパン	コーヒー 牛乳	クラムチャウダー デミカツ ツナサラダ	牛乳 あさり ベーコン とりにく まぐろ	パン ジャガイも あぶら こむぎこ バター さとう パンこ でんぶん	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう にんじん	633	21.1
26	木	ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる しろみざかなのピリからソース ひじきのそぼろいため	牛乳 あぶらあげ たら とりにく ひじき たまご	ごはん ジャガイも でんぶん あぶら さとう	だいこん ごぼう ねぎ にんじん しょうが えだまめ	618	29.2
27	金	コッペパン スライス	牛乳	わふうミートスパゲティー ワインナーのケチャップソース ゆでやさいサラダ	牛乳 ぶたにく ワインナー	パン スパゲティー あぶら バター さとう	たまねぎ にんじん ビーマン にんにく しょうが プロッコリー とうもろこし	627	26.5

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を  
製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。

◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

## 節分

節分は立春の前日で、冬から春への季節のかわり目の行事です。もとは、立春、立夏、立秋、立冬の前日も節分といわれていましたが、今では立春の前のことだけをいうようになりました。

節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。

「鬼は外」のかけ声とともに豆をまくのは、靈力があると考えられている豆の力で鬼（病気や災い）を追いはらって、福を呼び込むという意味があります。

3日に「恵方巻」をイメージした手巻きずしや「福豆」といった給食が出ます。