



令和4年度

2月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	ねつ ちから 熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を ととの しょうひん みどり 整える食品（緑）	I 補給 - kcal	ﾀﾞﾊﾞｸ 質 g
1	水	きなこあげパン	牛乳	ワントンスープ ウインナーたまごまき つぼみサラダ（たまねぎドレッシング）	牛乳 きなこ とりにく ウインナー たまご	パン あぶら さとう ワントン ごまあぶら でんぶん	もやし ねぎ にんじん チンゲンサイ ブロッコリー キャベツ とうもろこし たまねぎ ピーマン	682	27.7
2	木	ごはん	牛乳	けんちんじる いわしのうめ ひじきサラダ ふくまめ	牛乳 とうふ とりにく いわし ひじき だいず	ごはん さといも あぶら さとう でんぶん	だいこん ごぼう にんじん ねぎ しいたけ こんにゃく きゅうり キャベツ しそ うめ	627	28.5
3	金	はちみつパン	牛乳	チリピーズ グリーンサラダ（イタリアンドレッシング） いちごのムース	牛乳 だいず ぶたにく	パン じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶん	インゲンまめ たまねぎ にんじん にんにく トマト キャベツ ほうれんそう ブロッコリー いちご レモン ピーマン	663	24.4
6	月	ごはん	牛乳	にくじゃが わかさぎフリッター② ごまあえ	牛乳 ぶたにく わかさぎ おきあみ のり	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごま こむぎこ でんぶん こめこ	たまねぎ にんじん いんげん しらたき ほうれんそう キャベツ	637	23.7
7	火	わかめごはん	牛乳	のっぺいじる さばのみそに しおこんぶあえ	牛乳 わかめ あぶらあげ ちくわ さば こんぶ	ごはん さといも でんぶん ごまあぶら さとう	だいこん にんじん ねぎ こんにゃく キャベツ こまつな	609	25.7
8	水	じごなうどん	牛乳	さぬきうどんのしる ちくわのいしがきあげ② ゆかりあえ	牛乳 とりにく あぶらあげ なんと わかめ ちくわ	うどん こむぎこ でんぶん ごま あぶら	にんじん ねぎ しょうが ほうれんそう キャベツ もやし しそ	697	32.8
9	木	ごはん	牛乳	ハヤシライス チーズサラダ（しおドレッシング） パリッシュ	牛乳 ぶたにく チーズ かたくちいわし	ごはん じゃがいも あぶら バター さとう こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう キャベツ とうもろこし トマト ねぎ レモン	673	26.1
10	金	バターロール	牛乳	ニョッキのクリームに チキンナゲット② ハムのマリネ	牛乳 ベーコン とりにく おから ハム	パン あぶら バター こむぎこ さとう じゃがいも でんぶん パンこ こめこ	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり レモン	667	22.3
13	月	ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる とりにくのカレーからあげ だいこんサラダ（わふうドレッシング）	牛乳 あぶらあげ わかめ とりにく まぐろ	ごはん じゃがいも でんぶん あぶら さとう	たまねぎ にんじん いんげん しょうが だいこん こまつな キャベツ ブルーン にんにく ピーマン	676	29.7
14	火	ピラフ	牛乳	ABCスープ ハートがたデミグラスにこみハンバーグ チョコプリン	牛乳 とりにく ベーコン ぶたにく	ごはん バター マカロニ じゃがいも さとう でんぶん こめこ	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム はくさい にんにく セロリー トマト しょうが	638	24.9
15	水	ちゅうかめん	牛乳	やさしいラーメンのスープ はるまき コーンサラダ（ちゅうかドレッシング）	牛乳 ぶたにく なんと	めん あぶら さとう こむぎこ はるさめ でんぶん	はくさい もやし たまねぎ にんじん きくらげ しょうが にんにく キャベツ しいたけ とうもろこし ねぎ だけのこ	684	23.7
16	木	ごはん	牛乳	ぶたにくとだいこんのもの さいのくになっとう こまつナサラダ（たまねぎドレッシング）	牛乳 ぶたにく だいず まぐろ	ごはん じゃがいも さとう あぶら でんぶん	だいこん にんじん しょうが ねぎ こんにゃく こまつな キャベツ とうもろこし たまねぎ ピーマン	643	28.1
17	金	メロンパン	牛乳	クラムチャウダー オムレツ おんやさいサラダ（イタリアンドレッシング）	牛乳 あさり ベーコン たまご	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう でんぶん	たまねぎ にんじん ほうれんそう トマト キャベツ	674	21.9
20	月	ごはん	牛乳	にくだんごのすぶた だいずもやしのナムル（ナムルドレッシング） いよかんゼリー	牛乳 とりにく ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぶん ごま	たまねぎ にんじん ピーマン だけのこ しいたけ こまつな だいずもやし にんにく しょうが いよかん	630	22.3
21	火	ごはん	牛乳	キーマカレー トンカツ ちちぶこんにゃくサラダ（しおドレッシング）	牛乳 とりにく ぶたにく だいずこ くきわかめ	ごはん じゃがいも あぶら こむぎこ さとう でんぶん パンこ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが こんにゃく こまつな キャベツ ねぎ レモン	679	21.9
22	水	ツイストパン	牛乳	ナポリタンスパゲティー ゆでやさいサラダ（コーンクリーミードレッシング） ヨーグルト	牛乳 ウインナー ヨーグルト	パン スパゲティー あぶら バター さとう	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく ブロッコリー ブルーン とうもろこし レモン	629	22.6
24	金	フラワーロール	牛乳	ポトフスープ しろはなまめコロッケ ほうれんそうソテー	牛乳 ウインナー ハム	パン じゃがいも バター あぶら さとう パンこ こむぎこ でんぶん	はくさい ほうれんそう たまねぎ しろはなまめ にんじん とうもろこし	634	21.2
27	月	ごはん	牛乳	とんじる もうかのたつたあげ こまつなのじゃこ炒め	牛乳 ぶたにく とうふ もうか ちりめんじゃこ	ごはん じゃがいも あぶら でんぶん	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく こまつな とうもろこし	630	27.6
28	火	ごはん	牛乳	マーボーどうふ えびしゅうまい② はるさめサラダ	牛乳 とうふ ぶたにく たい えび ハム	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら パンこ はるさめ こむぎこ	ねぎ にんじん だけのこ いら しいたけ にんにく しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ	654	26.2

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

節分

節分は立春の前日で、冬から春への季節のかわり目の行事です。もとは、立春、立夏、立秋、立冬の前日も節分といわれていましたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。

節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。

「鬼は外」のかけ声とともに豆をまくのは、霊力があると考えられている豆の力で鬼（病気や災い）を追いはらって、福を呼び込むという意味があります。