

令和7年度 2月学校給食献立表

原谷小学校共同調理場

日	曜日	しゅ 主 食	しょく 牛 乳	お か ず	ねこ 熱や力のもとになる 食品(きいろ)	ち にく は 血や肉・ほねや歯になる 食品(あか)	ちょうし からだの調子をととのえる 食品(みどり)	エネルギー kcal	たんぱくしつ g
2	月	ごはん	牛乳	いわしのうめに きんひらだいす かぼちやとんじる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	牛乳 いわし ちくわ だいす ぶたにく とうふ あぶらあげ とりにく	にんじん ごぼう こんにゃく れんこん かぼちゃ だいこん ねぎ	648	29.1
3	火	すめし 牛乳 せつぶんこんだて	牛乳	てまきずしじット (のり・やきにく・エビフライ②・ツナマヨ) はなんのおすまし ふくまめ	ごはん ごまあぶら さとう はくりきこ おふ マヨネーズ パンこ	牛乳 とりにく のり かまぼこ ぶたにく えび ツナ だいす	にんじん たまねぎ ほうれんそう にんにく しょうが	674	28.8
4	水	じごなうどん	牛乳	カレーうどんのしる かしわてん きりぼしだいこんのサラダ	うどん カレールウ あぶら かたくりこ あぶら はくりきこ わふうドレッシング	牛乳 ぶたにく とりにく くきわかめ	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ しょうが にんにく だいこん きゅうり	711	25.1
5	木	ココアあげパン	牛乳	にくだんご② ツナとひじきのサラダ みそワンタンスープ	パン あぶら ココア さとう わんだん	牛乳 ぶたにく ひじき ツナ	きゅべつ りょくとうもやし たまねぎ にんじん とうもろこし きゅうり	662	25.1
6	金	ごはん ☆のりぶりかけ	牛乳	すきやきにふう すりみチーズロール ほうれんそうのおひたし	ごはん あぶら さとう じゃがいも	牛乳 のり とりにく とうふ チーズ かつおぶし	しらたき にんじん はくさい たまねぎ ねぎ ほうれんそう きゅべつ りょくとうもやし	616	30.5
9	月	ごはん	牛乳	マーポードーフ ポークしゅうまい② もやしのちゅうかサラダ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ パンパンジードレッシング	牛乳 ぶたにく とうふ ささみ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ こまつな りょくとうもやし	645	29.0
10	火	ツイストパン	牛乳	ミートソースペンネ チキンナゲット② コールスローサラダ	パン ペンネ あぶら コーンドレッシング	牛乳 ぶたにく とりにく	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト きゅべつ とうもろこし	675	23.4
12	木	ココアマーブル しょくばん バレンタインこんだて	牛乳	ハートのコロッケ 3しょくサラダ ミネストローネ チョコプリン	パン パンこ じゃがいも たまねぎドレッシング マカロニ さとう あぶら プリン	牛乳 ぶたにく ベーコン	ブロッコリー カリフラワー とうもろこし にんじん きゅべつ たまねぎ にんにく トマト	646	20.6
13	金	ごはん	牛乳	チキンカレー チーズサラダ みかん	ごはん カレールウ あぶら じゃがいも わふうドレッシング	牛乳 とりにく チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅべつ とうもろこし みかん	628	21.9
16	月	ごはん	牛乳	ヤンニョムチキン チョレギサラダ ちゅうかコーンスープ	ごはん かたくりこ あぶら さとう ごま じゃがいも しおちゅうかドレッシング	牛乳 とりにく わかめ のり たまご ベーコン	しょうが にんにく きゅべつ にんじん とうもろこし たまねぎ	628	28.2
17	火	わかめごはん	牛乳	しろみさかなのあますあんかけ いそかあえ じゃがいものみそしる	ごはん じゃがいも さとう あぶら かたくりこ	牛乳 タラ あぶらあげ とうふ のり わかめ	たまねぎ ほうれんそう にんじん りょくとうもやし はくさい	604	23.3
18	水	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンのスープ あげぎょうざ② ほうれんそうのナムル	ちゅうかめん あぶら はくりきこ かんこくナムルドレッシング	牛乳 ぶたにく なると	しょうが にんにく にんじん きゅべつ りょくとうもやし ニラ とうもろこし ねぎ ほうれんそう	620	25.8
19	木	バターロール	牛乳	ポークチョップ わかさぎフリッター② スコッチプロス	パン バター あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	牛乳 ぶたにく わかさぎ とりにく ひよこまめ	にんにく たまねぎ にんじん きゅべつ セロリ	633	25.9
20	金	ごはん	牛乳	あじつきチキンカツ こまツナサラダ さつまいもじる	ごはん パンこ さとう あぶら たまねぎドレッシング さつまいも	牛乳 とりにく ツナ あぶらあげ	こまつな きゅべつ とうもろこし だいこん にんじん ごぼう ねぎ しめじ	653	21.2
24	火	こどもパン	牛乳	タンドリーチキン ポテトサラダ ABCスープ	パン あぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ マカロニ	牛乳 とりにく ハム ベーコン	たまねぎ しょうが にんにく にんじん きゅうり きゅべつ	641	27.6
25	水	とりごもくごはん	牛乳	モウカのたつたあげ とうにゅうみそスープ いちごのムース	ごはん あぶら さとう さつまいも ムース	牛乳 とりにく ちくわ あぶらあげ モウカ ウィンナー とうにゅう	にんじん たけのこ ごぼう しいたけ たまねぎ はくさい えのき いちご	593	25.4
26	木	しょくばん ☆はちみつマーガリン	牛乳	しろみさかなのバジルフライ グリーンサラダ コーンポタージュ	パン はちみつ マーガリン あぶら さとう はくりきこ バター	牛乳 ホキ ベーコン	きゅべつ ブロッコリー えだまめ とうもろこし たまねぎ	617	23.2
27	金	ごはん	牛乳	ビビンバのぐ はるまき はるさめスープ	ごはん ごまあぶら さとう あぶら はるさめ	牛乳 ぶたにく わかめ とりにく	にんにく しょうが にんじん ほうれんそう はくさいキムチ だいすもやし たまねぎ	673	23.1

☆物資の都合により給食献立の内容が変更になることがあります、ご了承ください。

☆給食のない日については、各学校のおたよりで確認してください。

せつぶんにたべるえんぎもの

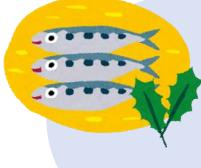


【えぼうまき】



かみさまがいるほうがくを
むいてたべるとごりえきを
ますかるといわれています。
ことしのかみさまは
『南南東（なんなんとう）』
にいるみたい・・・！

【いわし】



どくとくなにおいがする
のでがてなひともおおい
かもしれません。しかし
そのにおいは、オニモにがて...
たべると邪氣（じゃき）が
にげるといわれています。

【だいす】



まめまきにつかったまめ
は「福豆（ふくまめ）」と
いわれオニモをおいはらった
とくべつなまめです。
ノドにつまらせないように、
よくかんでたべましょう！