



令和7年度

2月給食献立予定表

秩父市立荒川共同調理場



日	曜	しゅ 主 食	しょく 牛乳	お か ず	ち にく は 血や肉、骨や歯に なる食品(赤)	ね から は 熱や力のもとに なる食品(黄)	からだの調子を ととの 整える食品(緑)	I補 ⁺ - kcal	タンパク質 g	
2	月	ごはん	牛乳	いわしのうめに きんびらだいす とんじる	牛乳 いわし とりにく ちくわ だいす とうふ ふたにく あぶらあげ	ごはん さとう あぶら じやがいも	ウメ にんじん ごぼう かぼちゃ れんこん こんにゃく だいこん ねぎ	648	29.1	
3	火	すめし	牛乳	てまきすしセット (のり・やきにく・エビフライ②・ツナマヨ) はなふのおすまし ふくまめ	牛乳 のり かまぼこ とりにく えび ツナ ふたにく おふ だいす	ごはん ごまあぶら あぶら マヨネース さとう	にんじん たまねぎ ほうれんそう にんにく しょうが	718	30.1	
4	水	せつぶんこんだて ココアあげパン	牛乳	にくだんご② ツナとひじきのサラダ みそワンタンスープ	おしゃべりしながらた べるととてもあぶない です！よくかんでたべ ましょう。	牛乳 にくだんご ふたにく ツナ ひじき	パン ミルクココア さとう あぶら ワンタン	きやべつ りょくとうもやし たまねぎ にんじん とうもろこし きやべつ きゅうり	660	24.9
5	木	とりごもくごはん	牛乳	モウカのたつたあげ どうにゅうみそスープ いちごのムース	モウカとはサメのなか まで、しろいみのさか なです。 テツブンがおく、チ をつくるてだすけをし てくれます。	牛乳 とりにく ちくわ あぶらあげ ウィンナー とうにゅう モウカ	ごはん あぶら さとう さつまいも ムース	にんじん たけのこ ごぼう しいだけ たまねぎ はくさい えのき いちご	593	25.4
6	金	バターロール	コーヒー牛乳	タンドリーチキン コールスローサラダ スコッチプロス		牛乳 とりにく ひよこまめ	パン バター ジャがいも コーンドレッシング あぶら もちむぎ	たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし にんにく しょうが セロリ	662	26.6
9	月	ごはん	牛乳	マー婆ードウフ ポークしゅうまい② だいすもやしのナムル		牛乳 とうふ ふたにく	ごはん あぶら さとう かたくりこ はくりきこ かんこくドレッシング	たまねぎ にんじん たけのこ しいだけ ねぎ しょうが だいすもやし りょくとうもやし	651	28.5
10	火	ごはん	牛乳	ハヤシライス チーズサラダ パリッシュ		牛乳 ふたにく チーズ こざかな	ごはん あぶら ハヤシフレーク わふうドレッシング じゃがいも	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	634	22.3
12	木	ハムピラフ	牛乳	ハートのコロッケ ハートのコンソメスープ チョコプリン	ハート バレンタイン こんだて	牛乳 ハム ふたにく ウインナー	ごはん バター あぶら じゃがいも マカロニ チョコレート	たまねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム パセリ きやべつ	673	22.6
13	金	じごなうどん	牛乳	わかめうどんのしる かしわてん しおこんぶあえ		牛乳 とりにく わかめ なると しおこんぶ	うどん はくりきこ あぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ ほうれんそう しいだけ しょうが にんにく きやべつ こまつな	696	29.5
16	月	ごはん	牛乳	ジャージャーどうふ バオズ② もやしのちゅうかサラダ		牛乳 あつあげ ふたにく	ごはん あぶら さとう かたくりこ はくりきこ ちゅうかドレッシング	しょうが にんにく にんじん しいだけ たけのこ ねぎ こまつな りょくとうもやし	677	29.4
17	火	ごはん	牛乳	ビビンバのぐ はるまき はるさめスープ		牛乳 ふたにく とりにく わかめ	ごはん ごまあぶら さとう はるさめ	しょうが にんにく にんじん ほうれんそう はくさいキムチ だいすもやし	663	23.3
18	水	あつぎりしょくパン ☆はちみつ&マーガリン	牛乳	コーンボタージュ チキンナゲット② ポパイサラダ		牛乳 とりにく ベーコン	パン はちみつ マーガリン バター はくりきこ たまねぎドレッシング あぶら	とうもろこし たまねぎ にんじん ほうれんそう ブロッコリー	629	20.9
19	木	わかめごはん	牛乳	やさいのきつねに しろはなまめのコロッケ たくあんあえ		牛乳 とりにく わかめ あぶらあげ しろはなまめ	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	いんげん にんじん こんにゃく せんぎりだいこんづけ りょくとうもやし ほうれんそう	686	26.4
20	金	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ わかさぎフリッター② ひじきとちくわのサラダ		牛乳 ふたにく だいす わかさき ひじき ちくわ	パン あぶら じゃがいも さとう はくりきこ ごまだれッシング	にんにく たまねぎ にんじん ビーマン トマト とうもろこし ブロッコリー	670	27.3
24	火	ごはん	牛乳	ヒレカツカレー こんにゃくサラダ みかん		牛乳 とりにく ふたにく わかめ	ごはん じゃがいも あぶら カレールウ しおらうかドレッシング	たまねぎ にんじん にんにく しょうが こんにゃく キャベツ とうもろこし みかん	699	24.8
25	水	はちみつパン	牛乳	しろみさかなのこうそうフライ イタリアンサラダ さつまいもシチュー		牛乳 しろみさかな とりにく	パン あぶら イタリアンドレッシング さつまいも シチュー	りょくとうもやし キャベツ にんじん とうもろこし ブロッコリー ほうれんそう	642	27.5
26	木	ごはん	牛乳	すきやきにふう すりみチーズロール ほうれんそうのごまあえ		牛乳 とりにく とうふ チーズ	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごま	しらたき にんじん はくさい たまねぎ ねぎ ほうれんそう りょくとうもやし	610	30.1
27	金	ちゅうかめん	牛乳	キムチラーメンのスープ あげぎょうざ② はるさめサラダ		牛乳 ふたにく ささみ	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら さとう はるさめ	しょうが キャベツ にんじん にんにく りょくとうもやし ねぎ だいすもやし はくさいキムチ ニラ	632	25.9

◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。
◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。



せつぶんにたべるえんぎもの



【えぼうまき】



かみさまがいるほうがくを
むいてたべるとこりえきを
さずかるといわれています。
ことしのかみさまは
『南南東（なんなんとう）』
にいるみたい・・・！

【いわし】



どくとくなにおいがするので
にがてなひともおおい
かもしれません。しかし
そのにおいは、オニモにがて...
たべると邪氣（じゃき）が
にげるといわれています。

【だいす】



まめまきにつかったまめ
は「福豆（ふくまめ）」と
いわれオニをおいはらった
とくべつなまめです。
ノドにつまらせないように、
よくかんでたべましょう！