

夜間オンライン診療が
より使いやすく、便利になりました！

- ・全年齢でシステム利用料 330 円が無料
- ・子ども医療費の還付手続きが原則不要

～夜間にも安心を～

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…
埼玉県の救急電話相談
「#7119」をご利用ください。

ちちぶ地域専用 夜間オンライン診療窓口

自宅からテレビ電話で医師による診療を受けることができます。申し込み完了から15分程度を目安に診察が始まります。大人だけでなく、子どもの症状にも対応していますので、夜間の急な体調不良の際にご利用ください。

詳しくは市HPをご覧ください。

診療時間：19時～翌8時（365日対応）

診療科目：内科・小児科

対象年齢：全年齢

支払方法：クレジットカード・コンビニ支払

※子ども医療費の助成対象となります。

薬の受渡：調剤薬局・ご自宅等への配達

症状例：発熱、咳、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、吐き気、頭痛等



●秩父都市医師会

秩父都市医師会休日診療所

【診療時間：9時～17時】
必ず電話で確認の上受診してください。

4月12日	休日診療所（内・小） 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 16時30分
19日	
26日	
29日	
5月3日	
4日	
5日	
6日	
10日	
17日	

在宅当番医療機関

【診療時間：9時～18時】
必ず電話で確認の上受診してください。

4月12日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
19日	影森クリニック(内)	下影森	☎26-5548
26日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
29日	秩父生協病院(内)	阿保町	☎23-1300
5月3日	あいおいクリニック(内・消内)	相生町	☎26-7001
4日	長瀬医新クリニック(内)	長瀬町	☎66-1000
5日	あらいクリニック(小・内)	本町	☎25-2711
6日	大谷津医院(内・小)	阿保町	☎22-6329
10日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
17日	石塚クリニック(内・呼)	大野原	☎22-6122

夜間・休日救急対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください。
夜間・休日は重症救急患者優先のため、
軽症と思われる場合には、お待ちいただくことがあります。

月曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
土曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
日曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

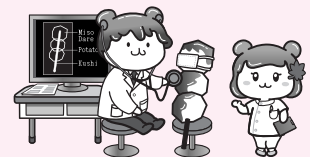
※日曜・祝日は【診療時間：8時30分～翌8時30分】になります。
※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。
※医療機関の都合で変更になることがあります。

平日夜間小児初期急患対応

【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません。
必ず電話で確認の上受診してください。

月曜	あらいクリニック	本町	☎25-2711
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※必ずしも小児科専門医による診察とは限りません。



●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関

【診療時間：10時～13時】
必ず電話で確認の上受診してください。

5月4日	しまだ歯科医院	小鹿野町	☎72-7201
5日	そよ風歯科医院	太田	☎62-1149
6日	たかはし歯科医院	中村町	☎26-5605

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

ほけんセンターだより

定期的ながん検診を習慣に！

～ 令和8年度がん検診の申込み受付中～

「具合が悪くなったら病院に行けばいい」そんな風に考えていませんか？

がんは、早期発見すれば治る病になってきています。しかし、発見が遅れ、自覚症状が出てくると、治療には時間もお金もかかります。

「自分は大丈夫」と思わず、今、健康な方こそがん検診を受けましょう！

秩父市で受けられるがん検診（厚労省推奨）

子宮頸がん検診（頸部細胞診） 20歳以上の女性

乳がん検診（マンモグラフィ） 30歳以上※の女性

大腸がん検診（便潜血検査） 40歳以上

胃がん検診（胃透視バリウム造影） 40歳以上

肺がん検診（胸部エックス線検査） 40歳以上

※個別検診は40歳以上

がん検診の種類によって申込方法、受診方法、自己負担額などが異なります。

詳しくは健康カレンダーやHPをご確認ください。



集団がん検診の申し込みは左のQRコードからが便利です

令和8年4月1日から国の方針により高齢者肺炎球菌定期予防接種のワクチンの種類および自己負担額が変わりました

65歳になる方には誕生日月に個別で通知を送ります。

詳しくは保健センターHPをご覧ください。

項目	変更前	変更後
ワクチンの種類	23価肺炎球菌ワクチン (ニューモバックス)	20価肺炎球菌ワクチン (プレベナー20)
自己負担額	2,500円	4,000円

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援受給の方は無料です。

【対象者】

次の①または②に該当する方

①65歳の方

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の方

※過去に自費等により接種したことがあり、定期接種を受ける必要がないと認められる方は除きます。



ママと赤ちゃんの健康のために！ 妊婦さんの歯科健診



— 妊婦さんが利用できる歯科保健事業 —

令和8年4月から開始



妊婦の歯科健診

日程：1歳6か月児、3歳児健診日 要予約



妊婦の歯科相談

日程：育児相談日（奇数月） 予約不要



歯周病検診（個別検診）

対象：20歳以上 自己負担額：1,000円

※詳しくは健康カレンダーや市HPをご確認ください。

献血



とき

5月13日(水)

10:00～11:45

13:00～16:00

ところ（主催団体）

ベルク公園橋店

（秩父ライオンズクラブ）

※変更もありますので事前に確認をお願いします。

詳細はこちら



健康
カレンダー

秩父市
HP



4・5月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133 (消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	行政手続	5月12日(火) 13時～15時
法律	5月7日(休)・21日(休) 10時～15時 秩父市役所	登記	4月15日(火)、5月20日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 4月20日(月)9時から受付、各日先着10人	税務	5月8日(金) 10時～12時
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	労働・年金	5月8日(金) 13時～15時
	5月20日(火) 13時～16時 大滝総合支所	女性	4月28日(火)、5月26日(火) 13時～15時
行政 ※時間はいずれも13時～15時	4月20日(月)、5月18日(月) 秩父市役所	DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施
	5月18日(月) 吉田保健センター	不動産	4月24日(金)、5月22日(金) 10時～12時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部
	4月27日(月)、5月25日(月) 大滝総合支所		5月15日(金) 10時～12時※☎等で要予約☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部事務局へ
	5月11日(月) 荒川総合支所	建築	
市民	毎月第2・4木曜 13時～16時 秩父市役所		

秩父市役所

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階)☎24-1712	人権	月～金曜 8時30分～17時15分 火曜(第5週を除く)9時～16時 (人権擁護委員による相談) さいたま地方務局 秩父支局☎22-0827
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階☎26-6535	公証相談	月～金曜 9時～17時 ※☎で要予約 場 秩父公証役場 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※各総合支所市民福祉課でも実施	心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	内職	月～金曜 9時～17時 場 ジョブプラザちちぶ (地場産センター3階) ☎24-5222
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	職業	月～金曜 9時～17時 場 ジョブプラザちちぶ 産業支援課☎25-5208
精神障がい者について	月～金曜 9時～17時 第一土曜 9時～12時 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026	中小企業向けよろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 場 先端技術推進課 ☎21-5522
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	労働相談	月～金曜 9時～17時 (受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可	キャリアコンサルタントによる就職相談	4/15(水)、5/13(水)・20(水) 10時～ 場 歴史文館2階談話室 定5人(1人45分、☎で要予約) 埼玉しごとセンター事務局 (予約専用受付ダイヤル) ☎049-265-5844
ひきこもり 孤独・孤立	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父地域居場所づくりサポートセンター ☎53-9564 igeuragakko@gmail.com	無料相談会(若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
ひきこもり 専門相談(公認心理師)	奇数月第1火曜 13時30分～15時30分 ※予約制 秩父保健所 ☎22-3824		
ひきこもり 家族ミーティング(公認心理師)	奇数月第3火曜 13時30分～15時30分 ※予約制		

※相談日が祝日の場合はお休みです。



〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。



「この間スマートフォンを買いました」



立てた右手のひらを後ろに向け、肩先で指を後方へ2回振ります。



手のひらを上に向けた左手の上で、右手人差し指を数回右斜め前へ動かします。



右手2指の輪を前に出すと同時に、左手のひらを手前に引きます。



くらしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
4/5 休館：大滝	6 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	7 秩父 法律相談 市民会館休館	8 秩父 人権相談	9 夜間窓口 秩父 市民相談	10 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	11 休館：大滝
12 休館：大滝	13 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	14 秩父 行政手続相談 市民会館休館	15 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 吉田 人権相談	16 3歳児健康診査 秩父 法律相談	17 休館：秩父	18 休館：大滝
19 休館：大滝	20 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	21 市民会館休館	22 10か月児健康診査 ママサロン・マタニティ 教室(横瀬児童館) 秩父 人権相談	23 夜間窓口 1歳6か月児健康診査 秩父 市民相談	24 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	25 休館：大滝
26 最終日曜 窓口 休館：大滝	27 赤ちゃんのあそびの教室 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	28 あそびの教室 秩父 女性相談 市民会館休館	29 昭和の日 休館：吉田 大滝	30 育児相談	5/1 ママサロン(長瀬町)	2 休館：大滝
3 憲法記念日 休館：吉田 大滝	4 みどりの日 休館：荒川 吉田 大滝	5 こどもの日 休館：吉田 大滝	6 振替休日 休館：吉田 大滝	7 秩父 法律相談 市民会館休館 休館：秩父	8 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 税務相談 秩父 労働・年金相談	9 休館：大滝
10 休館：大滝	11 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	12 秩父 行政手続相談 市民会館休館	13 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ 教室(皆野町) 秩父 人権相談	14 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	15 秩父 建築相談 休館：秩父	16 休館：大滝

平日夜間窓口 (17時15分~19時) (第2・4木曜日)

最終日曜窓口 (8時30分~12時、13時~17時)

市民課 ☎ 22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ● 戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ● 印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け (マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では9時~12時、13時~16時30分)

保険年金課 ☎ 25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育子ども課 ☎ 25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎ 22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ● 納税証明書の発行

土・日・祝日 (9時~12時、13時~16時)

☎ 22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届出書の預かり ● 火葬許可証等の発行

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

保健センターの催し・健診など (1段目)

■ P. 25 「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室 (2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田保健センター
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問 市民生活課 ☎ 26-1133

■ その他の相談は P. 26 「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P. 23 「図書館だより」もご覧ください。

市民会館休館日