

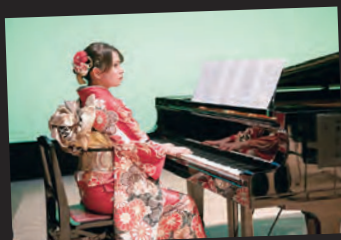
CHICHIBU 2

市報ちちぶ

Feb.2026

No.251

Topic 二十歳のつどい/交通安全都市宣言



ハタチ、
開花



2026
1.11



全員合唱 曲目「旅立ちの日に」



司会 秋山 孝佑さん(左)
田代 琴美さん(右)



二十歳代表あいさつ 小林 琉愛さん(左)
関根 彰太さん(右)

1月11日、秩父宮記念市民会館にて「二十歳のつどい」が開催されました。本年度満20歳を迎える466人が参加し、それぞれの夢や目標を胸に、新たなスタートを切りました。参加者の皆さんが生まれた平成17年度は、旧秩父市・旧吉田町・旧大滝村・旧荒川村が合併し、現在の秩父市が誕生した年です。

令和8年二十歳のつどい

秩父手をつなぐ育成会主催「二十歳を祝う会」



1月24日、保護者・恩師・来賓の皆さまに祝福され、13人が晴れやかに集いました。セレモニーではピアノ演奏や歌を披露していただきました。

秩父手をつなぐ育成会では、障がいのある二十歳を迎えられた全ての方が、気兼ねなく式典に参加できるよう独自で式典を開催し、今年で27回目となります。



「交通安全都市宣言」を行いました

市では、交通事故のない、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するため「交通安全都市宣言」を行いました。

今後、啓発活動により力を入れて、地域全体で交通安全意識を高め、交通事故のないまちを目指します。



交通安全都市宣言

事故のない社会の実現は、市民共通の願いです。しかしながら、尊い命が一瞬で奪われる悲惨な交通事故が発生しています。

交通事故を撲滅するには、市民一人一人が交通ルールを守って、子どもや高齢者にも優しい思いやりのある交通マナーを実践することが大切です。

よって、秩父市は市民とともに交通事故のない安全で安心して生き生きと暮らせるまちの実現を目指して、ここに「交通安全都市」を宣言します。

令和7年12月16日

問 市民生活課 ☎ 26-1133

物価高騰対策事業を実施します

市では、物価高騰による市民生活への影響を軽減するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、以下の事業を実施する予定です。

【物価高騰対策給付金の支給】

支給対象者 基準日時点で秩父市の住民基本台帳に登録されている方（基準日は令和8年2月または3月のいずれかの日とする予定）

支給額 1人当たり8,000円

支給方法 同一世帯員分の合計額を世帯主名義の口座（個人番号（マイナンバー）に紐づけられている口座または世帯主が希望する口座）に振り込む予定

支給開始時期 令和8年4月以降を予定

【水道基本料金の減免】

減免対象者 秩父広域市町村圏組合水道局から給水している、秩父市内に水栓がある全ての水道使用者（公共施設等は除く）

減免額 基本料金のうち料金改定による増額分（詳しくは2～3月検針時の配布チラシをご覧ください）

減免期間 令和8年7月請求分から12月請求分までの6か月分

※詳細については決まり次第、市報や市HP、市公式LINE等でお知らせします。

問 総合政策課 ☎ 22-2823

皆さまのご記憶に新しいように、昨年の夏、秩父第一小学校の児童の皆さんが、「第57回交通安全子ども自転車全国大会」で日本一となり、全国大会2連覇を達成されました。自転車競技を通して交通ルールや安全な行動を学び、仲間と力を合わせて真剣に取り組む姿は、私たち大人にとっても大きな感動と励みを与えてくれました。大会本番に至るまで、子どもたちは失敗を重ねながらも自ら考え、仲間と声を掛け合い、最後まで挑戦し続けてきました。その姿は、結果だけでなく、過程の大切さや学び続けることの意義を、地域全体に示してくれたものと感じています。

交通安全への誓いと

市民生活への支援

秩父市長 清野 和彦



秩父に新風。

交通事故を防ぐためには、一人一人が交通ルールを守ることはもちろん、相手の立場に立って行動する思いやりの心が欠かせません。こうした子どもたちの姿勢を大切にし、あらためて地域全体で交通安全への意識を育んでいくため、秩父市は「交通安全都市宣言」を行いました。この宣言を契機として、市民・事業者・行政が一体となり、交通安全に取り組み機運をさらに高めてまいります。

今後も、子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせるまち、そして観光で訪れる皆さまにとって安全でやさしいまちを目指し、関係機関と連携しながら交通安全の取り組みを進めてまいります。

また、物価高騰への支援として、全市民を対象に1人当たり8千円を現金で支給することを決めました。併せて、0歳から高校3年生までの子ども1人当たり2万円の子育て応援手当を支給します。

さらに、民間保育施設への支援や、料金改定が予定されている水道基本料金の増額分について6か月分の減免を行い、日々の暮らしの負担軽減につなげます。

これらの施策を通じて、市民の皆さまが将来への不安を少しでも軽減し、安心して生活を続けられる環境づくりに努めてまいります。これからも、市民の皆さまの暮らしに寄り添った支援を着実に進めてまいります。

高齢者叙勲

高齢者叙勲（春秋叙勲を受章されていない方で満88歳を迎える方）をご紹介します。

瑞宝双光章

荒船 博之 氏（下影森）

秩父市郡市叙勲者連合会事務局（秘書課）

☎22-2201

秩父市選挙管理委員会 委員の補欠

笠原氏は、1月1日付で選挙管理委員会委員に補欠されました。



笠原 明彦 氏
（荒川日野）

民生委員・児童委員のご紹介

1月1日付けで、次の方が厚生労働大臣ならびに埼玉県知事から委嘱されました。

民生委員・児童委員（敬称略）

青森 マスエ（野坂町） 齋藤 ひとみ（中村町）

田端 富子（中村町） 上野 貢（中村町）

高橋 賢司（大野原） 藤原 忍（吉田地区）

☎社会福祉課 25-5204

GlocalSDGsシンポジウムin 秩父 ～流域の地域循環共生圏・荒川～

内 容 気候変動により災害が激甚化する時代において、流域で連携協力することにより環境・森林・防災・地域活性化など各分野の課題解決を図ることが求められています。

各分野の専門家と流域連携について考えるシンポジウムです。

講演者 秩父市長ほか

と き

シンポジウム：3月14日(土)13時～17時30分

ワークショップ：3月15日(日)9時30分～12時

ところ

シンポジウム：市民会館大ホールフォレスト

ワークショップ：市民会館けやきフォーラムA・B他

参加費 無料

☎右記QRコードから。

※詳細なプログラムはHPをご覧ください。内容についてのお問い合わせはイベント事務局まで。

☎総合政策課 22-2823

イベント事務局 ☎03-3222-6262



シンポジウムHP

物価高対応子育て応援手当を 給付します

児童手当の令和7年9月分の対象となる児童1人につき2万円が給付されます。

原則申請は必要ありません。支給対象者には、2月下旬に案内通知を送付予定です（公務員を除く）。

対 象 平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれの児童

申請が必要な方

①令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童の保護者

②令和7年10月1日以降離婚等により児童手当の受給者が変更になった者

③所属庁から児童手当を受給している秩父市在住の公務員

※①②に該当する方には2月下旬に申請書を送付予定です。③に該当する方には所属庁から直接案内があります。

※支給時期は、別途送付する支払通知書をご確認ください。

☎・☎保育こども課 25-5206



2月の最終日曜窓口はマイナンバー カード関連の手続きができません

2月22日(日)の最終日曜窓口は、マイナンバーカードを管理する全国統一システムがメンテナンスにより停止するため、マイナンバーカードに関する全ての手続きができません。

【手続きできないもの】マイナンバーカードの交付、電子証明書発行／更新、暗証番号再設定、マイナンバーカード交付申請書の発行、マイナンバーカードを使った特例転入等に伴うデータ書き換えなど

手続きご希望の方は、平日または第2、第4木曜日夜間窓口（カード交付は不可）をご利用ください。カード交付可能日についてはお問い合わせください。

☎市民課 22-5348

ご寄付ありがとうございました

教育のために

▶11月18日、秩父第一中学校昭和56年卒業生同窓会様より 73,527円

社会福祉のために

▶12月5日、匿名様から 27,605円

▶12月12日、第29回チャリティー著名郷土画家秀作展 第17回チャリティー新進画家展 近世美術研究保存会会長 秩父美術館(西 勝寿館長)様から 100,000円

観光、荒川図書館の図書購入のために

▶12月3日・16日、奥野 雅己様から 20,000円

《 市長の企業訪問 》

キヤノン電子株式会社（下影森）

1954年に株式会社秩父英工舎として設立され、1964年に現キヤノン電子株式会社となりました。以降、秩父市に本社を置く企業として、カメラやプリンター関連の部品、ドキュメントスキャナー、医療機器など幅広い製品の開発・製造等を行っています。最近では宇宙事業に参入され、超小型人工衛星や衛星搭載用望遠鏡の開発・製造にも取り組んでいます。

今回の見学では、カメラ部品の自動組立製造ラインや「キヤノンの名匠」として認定された社員の作業などをご紹介いただきました。自動化装置は自社で内製されているとお聞きし、技術力の高さを改めて感じました。

数多くの分野で活躍されており、日本のものづくりをけん引されていることに深い感銘を受けました。



橋元社長(手前)のご案内で特殊な塗装方法の説明を受ける清野市長

アルバック成膜株式会社（寺尾）

同社は親会社である株式会社アルバックの成膜事業部門から独立したことを契機に、1979年に市内に立地しました。同社が製造する「マスクブランクス」は、半導体やフラットパネルディスプレイの生産に欠かせない基幹材料であり、素材となるガラスから最終製品（マスクブランクス）までを一貫して生産できる企業は世界でも数社しかありません。今回は、工場内のクリーンルームにて製造工程をご案内いただきました。フラットパネル用製品の生産工程では、大型化と高精細化の要求に対応するため、人の背丈を優に超えるほどの大型機械装置が並び、またそれらの生産工程の省人化が進んでおり、特に興味深い内容でした。同社が掲げる「Break Through」の精神のもと培われた技術により、今後も世界トップシェアを維持し続けていくことを期待しています。



松木社長からマスクブランクス製造工程の説明を受ける清野市長

秩父ミュージックパークの ネーミングライツパートナーが決定しました

～令和8年1月1日から愛称が変わりました～

県と市では、公園の利用環境や自然環境の魅力アップ、公園施設の老朽化対策を図ることを目的に「秩父ミュージックパーク及び同スポーツの森」の公園名称と音楽堂等の各県営施設のネーミングライツパートナーを募集し、このたび、ネーミングライツパートナーとその愛称が決定しました。

今後、パートナーと協力し、公園の更なる魅力アップに取り組んでいきます。

対象施設・愛称等

| 施設名 | 愛称 | 愛称使用期間 | 企業・団体名 |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------|-------------------|
| 秩父ミュージックパーク スポーツの森 公園名称 | 埼玉トヨペット 秩父グリーンミュージックパーク スポーツの森 | 10年 | 埼玉トヨペット 株式会社 |
| 野外ステージ | 守屋八潮 スカイステージ | 10年 | 守屋八潮建設 株式会社 |
| 音楽堂 | 秩父太平洋セメント 音楽堂 | 7年3か月 | 秩父太平洋セメント 株式会社 |
| スカイロード、 イチヨウ並木 | 結いまちの道 | 7年3か月 | 一般社団法人 ちちぶ結いまち |
| 展望ちびっこ広場 | 展望結いまちひろば | | |



契約締結式の様子



問 まちづくり公園課 ☎ 26-6867

軽自動車税のお知らせ 〇市民税課 ☎ 22-2209

バイク・軽自動車の各種変更手続きはお早めに！

軽自動車税（種別割）は、軽四輪（軽三輪）や二輪車、原動機付自転車、小型特殊自動車などに対して課税される税金で、4月1日現在の所有者（使用者）に課税されます。

軽自動車などを廃棄処分または譲渡した方、市外に転出した方などで、廃車・名義変更等の手続きを済ませていない方は3月末までに手続きをしてください。

4月2日以降に廃車や譲渡をされても、その年度分の税金は秩父市に納めていただくことになります。
※紛失や盗難の場合は、必ず警察へ届け出てから廃車手続きをしてください。

軽自動車税の減免を受けている方へ

前年度からの障がい者減免の申請内容に変更のない車両については、年度ごとの申請は不要です。納税通知書は送付されません。ただし、減免を受けていた方が、下記の理由などで減免の対象となくなくなった場合は、減免取消の手続きが必要です。減免取消の手続きは3月末までをお願いします。

- 買換えなどにより、減免を受ける車両を変更した。
- 障害者手帳をお持ちの方の死亡、または生計を同一にしなくなったなどの変更があった。
- 障害者手帳の変更により、減免の対象でなくなった。



取扱窓口

| ナンバー | 車 種 | 取 扱 窓 口 |
|-------------|--|---|
| 秩父市 ナンバー | ・原動機付自転車 (125cc以下) ・ミニカー ・小型特殊自動車 | ・市民税課 ・吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課 |
| 熊谷 ナンバー | 排気量125ccを超える 二輪車 | 関東運輸局埼玉運輸支局 熊谷自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2027 |
| | 三・四輪の軽自動車 | 軽自動車検査協会埼玉事務所 (熊谷支所) ☎050-3816-3112 |

秩父税務署からのお知らせ

- 確定申告は、スマートフォン・パソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用して行う、e-Tax申告が便利です。ぜひご利用ください。
- 2月16日(月)から3月16日(月)までの確定申告期間中の申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによる事前予約をお願いします。会場において当日受付も行いますが、相談枠に限りがありますのでご注意ください。

申告会場での相談は、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談です。

※マイナンバーカードは、登録してある2種類のパスワードが必要です。

〇秩父税務署 ☎ 22-4433 (自動音声案内「2」)



確定申告(e-Tax)



国税庁LINE
公式アカウント

第10回市長タウンミーティング

と き 2月28日(土)15時～(14時30分時開場)

ところ 福祉女性会館1階集会室

テーマ 有害鳥獣対策

申し込み不要。詳細はHPをご覧ください。

〇広報広聴課 ☎ 22-2505



車検証の変更手続きをお忘れなく！

自動車を譲ったときや引っ越しをしたときは、必ず管轄の運輸支局での変更手続きを行ってください。

自動車税（種別割）は、4月1日時点の車検証上の所有者（所有権が留保されているときは使用者）に課税されます。手続きを行わないと既に譲った自動車の納税義務が発生したり、納税通知書が速やかに届かないことがあります。

車検証の内容に変更があるときは、必ず管轄の運輸支局での手続きを行ってください。

〇変更手続きについて

埼玉運輸支局登録関係ヘルプデスク

☎ 050-5540-2026

自動車税（種別割）について

埼玉県自動車税事務所 ☎ 048-658-0226



企業版ふるさと納税によるご寄付をいただきました

ご寄付をいただいた企業様をご紹介します。誠にありがとうございました。

Society5.0推進事業のために

▶10月31日、株式会社サウスエージェンシーから

〇先端技術推進課 ☎ 21-5522

未来のための結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業のために

▶12月18日、株式会社ハイブリッドから

〇子育て支援課 ☎ 26-6535

市・県民税の申告をお忘れなく！ 2/16(月)～3/16(月)

申告受付については、市報1月号6、7ページをご覧ください。指定日以外に申告される方は、申告会場をご確認の上、お早めに申告してください。なお、申告書には、原則、「マイナンバー（個人番号）」の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

① 市・県民税の申告が必要な方

- 所得の有無に関係なく、令和8年1月1日現在、市内に住所のある方
- 市外に居住する方で、市内に事業所、事務所または家屋敷を有する方

② 市・県民税の申告が必要ない方

①に該当する方でも、一部のケースを除き、次の方は市・県民税の申告は不要です。

①給与所得者で、給与支払者（勤務先）から給与支払報告書が市役所へ提出されている方

②公的年金受給者（年金支払者から、市役所へ年金支払報告書が届きます）

※公的年金から引かれていない社会保険料や生命保険料などの各種控除を市・県民税に反映させるためには、市・県民税の申告が必要です。

※①・②については、給与・年金以外に所得のある方は申告が必要です。

③親族の被扶養者になっている方で所得38万円以下の方

※16歳以上の国民健康保険加入の方が保険税の軽減を受ける場合は、申告が必要です。

④税務署に所得税の確定申告をする方

③ スマホ・パソコンでも市・県民税の申告と税額計算・申告書の作成ができます

eLTAX（エルタックス）からマイナンバーカードを利用して、市・県民税の電子申告ができます。

なお、eLTAXの利用にあたっては、事前に電子証明書の取得、利用者登録などの手続きが必要です。

また、パソコンの案内に従って給与や年金の源泉徴収票の金額などを入力すれば、市・県民税の税額の試算や、申告書の作成ができます。作成した申告書は印刷し、必要書類を添付して市へ提出することができます。詳しくは市HPをご覧ください。

④ 申告に必要なもの

①本人確認書類（番号確認および身元確認書類）

②所得の計算に必要な資料

事業収入（営業等・農業）のある方

売上、仕入などの帳簿・決算書・領収書など
（収支内訳書を作成し、ご持参ください）

給与収入・年金収入のある方

源泉徴収票

不動産収入のある方

不動産収入が分かる書類・令和7年度固定資産税課税資産明細書（該当箇所）

③控除計算に必要な資料

医療費控除・セルフメディケーション税制のある方

「医療費控除の明細書【内訳書】」、医療費通知など
（必ず、明細書を作成の上、ご持参ください）

社会保険料控除のある方

市から送付された「納付額のお知らせ」・領収書など（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など）

生命保険料控除や地震保険料控除のある方

控除証明書（支払証明書）

配偶者（特別）控除、扶養控除のある方

配偶者、扶養親族の個人番号がわかるもの（マイナンバーカード、通知カード、住民票の写し）

障害者控除のある方

障害者手帳、市町村長または福祉事務所の証明書

寄附金控除のある方

寄附先が発行する領収書など

※ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方が、所得税の確定申告をする場合には、寄附金控除の申告が必要です。

④所得税の還付を受ける場合、本人名義の口座がわかるもの

※支店の統廃合があったちちぶ農業協同組合の口座を指定する場合には、必ずお持ちください。

高齢者介護課からのお知らせ

介護保険サービス利用料助成金

介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスおよび市が行う介護予防・日常生活支援総合事業の利用者が負担する利用料の一部を助成します。

対象 市民税非課税世帯の方
(介護保険料未納者などは除く)

対象項目 ①介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスなど(通所介護、訪問介護、福祉用具貸与など) ②市が行う介護予防・日常生活支援総合事業(要支援1・2の方および介護予防・生活支援サービス事業対象者の通所介護、訪問介護)

申請期限 3月31日(火)まで

※申請書に領収書原本(明細が記載されているもの)の添付が必要です。

申・問 高齢者介護課 ☎ 25-5205

各総合支所市民福祉課 吉田 ☎ 72-6082

大滝 ☎ 55-0865 荒川 ☎ 54-2111

在宅要介護高齢者手当支給

加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により在宅での日常生活に著しい支障のある高齢者に対し、手当を支給します。

対象 市内に住所を有する65歳以上で、介護保険法による要介護4または5と認定された後6か月以上経過している方。介護保険料の未納のない方(生活保護を受給している方は除きます)。

ただし、月の初日から末日までの期間、施設等に入所または入院している方は対象外です。

支給金額 申請した月から、月額1万円を年3回(4月、8月、12月)、対象者本人の指定口座に振り込みます。

皆様のご意見をお寄せください！ ～秩父市パブリックコメント手続き～

①秩父市国土強靱化地域計画改訂(案)

内容 「秩父市国土強靱化地域計画」は、市における地域強靱化に関する施策推進の指針となる基本的な計画です。安全・安心なまちづくりを推進するため、計画を改訂します。

問 危機管理課(〒368-8686熊木町8-15)

☎ 22-2206 FAX 22-1363

✉ kiki@city.chichibu.lg.jp

②秩父市立病院中長期計画(案) (令和8年度～15年度)

内容 平成30年度に策定された「秩父市立病院中長期計画」が今年度で計画期間を終えることから、

新病院建設までの間も住民の方が安心して充実した医療を受けられるために、次期計画の策定を行います。

問 市立病院管理課(〒368-0025桜木町8-9)

☎ 23-0611 FAX 23-0650

✉ byoin@city.chichibu.lg.jp

公表および意見募集期間

2月10日(火)～3月13日(金)

公表方法 ・市HPへの掲載

・市役所1階「情報提供コーナー」、各担当課、各総合支所市民福祉課での閲覧

意見の提出方法・提出先

・各担当課、各総合支所市民福祉課窓口へ文書で提出

・各担当課へ郵送、FAX、✉で提出

・何でも投書箱へ投函



竹林の整備をさせていただきました

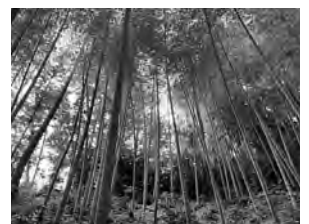
竹林は毎年きちんと間引いて手入れをすると美しい里山風景になるばかりか、筍の収穫、竹細工として加工、竹垣など庭の装飾に利用、竹炭や竹チップとして肥料にできるなどの有用性があります。最近では孟宗竹や真竹からメンマを作る活動も広がっています。しかし生長が早く、しかも毎年生えてくるため、手入れが行き届かない放置竹林が増えており、竹が隣の敷地に侵入したり、植樹した木を枯らし、イノシシの潜伏場所となって人の生活域に動物が近づく原因になることもあります。

竹林の整備をすると、光が差し込み他の木が根を張って崩れにくくなります。また見通しが良くなるとイノシシの隠れ家がなくなり、シカも里山に下りてこられなくなる事例もあります。

今回整備した竹林も明るく日が差し込むようになり山主さんにも喜んでいただきました。秩父地域には竹林の整備や笹藪の刈払いの補助金もありますのでご活用ください。



手入れ前の竹林



手入れ後の竹林

問 森づくり課 ☎ 22-2369

(池田・待井・秋山・野原)

ちちぶ森の活人
Facebook



**国民健康保険の安定的な運営
のために国民健康保険税の
税率の見直しを進めます**

国民健康保険制度は、加入者が病気やけがをした時に、安心して医療を受けられるよう、保険税を負担しあう相互扶助の制度です。

○国民健康保険の運営は赤字です

高齢化や医療の高度化に伴い、一人あたりの医療費が増加傾向にある一方、加入者の減少により市の保険税収は減少しており、収入不足の状況が続いています。収入の不足分は、一般会計から繰り入れて（法定外繰入）、補てんしています。

○赤字の解消が求められています

国民健康保険制度は、平成30年度から財政運営の責任主体が都道府県に変わりました。これにより、県内の市町村は、埼玉県国民健康保険運営方針に基づき、①令和8年度までに法定外繰入（赤字）を解消すること、②令和9年度には、県が市町村ごとに定める税率（標準保険税率）で保険税を賦課することが求められています。

さらに、令和12年度には、県内市町村の保険税率統一（同じ世帯構成、所得であれば県内どこでも同じ保険税となること）が目標とされています。

○令和8年度の国民健康保険税率等を改正する予定です

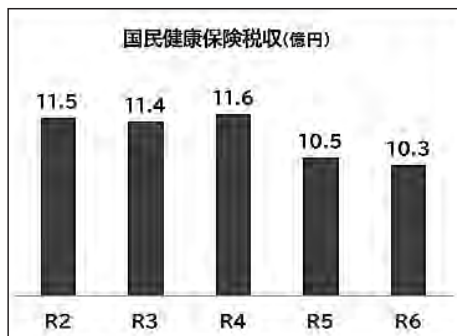
平成30年度、令和5年度、令和7年度にも税率改正を行いました。が、いずれの改正も、引き上げ幅を低く抑えたために、赤字解消に至っていません。これは、保険税率を低く設定して加入者の負担増を抑える代わりに、国民健康保険に加入していない方々にも負担いただき、国保財政の赤字を埋めてきたということを意味します。昨年度だけでも、3億4千万円ものお金が、国保財政の赤字を埋めるために使われました。

赤字解消のため、これまで低く据え置いてきた保険税率等を令和8年度には大幅に引き上げる予定です。他の市町村においても、令和8年度には赤字を解消、そして令和9年度からは県が示す標準保険税率での税率設定を見据えて、保険税率の引き上げを進めています。

加入者の皆様にはご負担をおかけすることになりますが、将来にわたって国民健康保険制度を維持していくため、ご理解をお願いします。

令和8年度の税率等については、決定次第改めてお知らせします。
※3月号でも、国保制度や税率に関する内容を掲載します。
問 保険年金課 ☎2515201

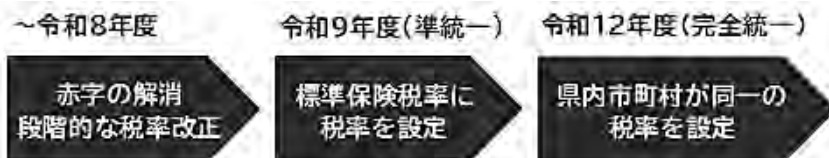
市の国民健康保険の運営状況



一般会計からの補てん(法定外繰入)



今後の改正予定



令和7年度秩父市国民健康保険税率

| 現行税率 (4方式) | | 標準保険税率 (2方式) | |
|---------------|---------|-----------------|---------|
| 所得割 | 10.50% | 所得割 | 12.54% |
| 資産割 | 15.00% | 資産割 | 0% |
| 均等割 | 42,500円 | 均等割 | 79,103円 |
| 平等割 | 10,000円 | 平等割 | 0円 |

※資産割及び平等割は廃止
※税率は毎年度変更となる予定

県が示す標準保険税率に比べて、
現行の税率はかなり低い状況です

ひとり親家庭自立支援給付金制度

ひとり親家庭の父または母の就業支援として給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金

就職に必要な資格や技能を身に付けるために教育訓練講座を受講する場合に、受講費用の一部を支給します。

対象 次の条件を全て満たす方

- ①市内に住所のあるひとり親
- ②「母子・父子自立支援プログラム」の策定等の支援を受けられること
- ③教育訓練を受けることが適職につくために必要であること
- ④過去に訓練給付金の支給を受けたことがないこと

対象となる講座 雇用保険制度により指定された一般教育訓練講座、特定一般教育訓練講座、専門実践教育訓練講座

その他 支給額等、詳細は市HPをご覧ください。

※講座を受講する前に事前相談が必須となります。



市HP



高等職業訓練促進給付金

就職の際に有利となる資格を取得するため、養成機関で修業する必要がある場合に、訓練促進給付金を支給します。また、卒業後に修了支援給付金を支給します。

対象 次の条件を全て満たす方

- ①市内に住所を有し、児童扶養手当支給所得水準のひとり親
- ②養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
- ③仕事または育児と修業の両立が困難であること
- ④過去に訓練促進給付金または修了支援給付金の支給を受けたことがないこと

対象となる資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、デジタル分野等の民間資格等

支給期間

対象となる資格の修業する期間に相当する期間（その期間が48月を超えるときは、48月）

その他 支給額等、詳細は市HPをご覧ください。

※申請の前に、事前相談が必要になります。詳しい内容については、直接お問い合わせください。

子育て支援課 ☎ 26-6535

消費生活センターからのお知らせ

投資被害が増加しています！

その取引、

信じて大丈夫？

インターネット上の広告やSNSで知り合った人からの紹介等をきっかけに投資に誘われ、そこで取引を持ち掛けられるという詐欺の手法が増えています。

※SNS：インターネット上で繋がり、情報のやり取りができるサービス。LINE、Instagram、Facebookなど。

事例

SNSのアカウントに知らない異性から連絡があり、別のSNSでやり取りしようと誘われた。

数日間メッセージのやり取りをした後、暗号資産の投資を勧められ、国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。

預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。

消費者の皆さんへのアドバイス

- ・SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産等の投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。相手の指示で投資するのはやめましょう。
- ・暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイトで登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。
- ・暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分理解できなければ契約をしないください。
- ・いったん振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。お困りの際は消費生活センターに相談してください。



秩父市消費生活センター

毎週月・金曜日（祝日はお休み）
9時～12時、13時～16時
☎ 25-5200

ポテくまくんイチオシ 産業支援インフォメーション

☎産業支援課 ☎25-5208

秩父市×株式会社タイミー連携協定事業

市では、多様な担い手の確保を通じた市内の経済活性化を推進するため、9月22日に株式会社タイミーと連携協定を締結しました。

市内の事業者向けに、連携協定事業として次のセミナーを開催します。

「人手不足を解決！タイミー活用セミナー」

今までタイミーを利用したことがない事業者も大歓迎！スポットワーカーの活用方法や利用方法など、株式会社タイミーの担当者から説明します。

と き 3月5日(木) 13時30分～15時

ところ 市民会館けやきフォーラムA・B

定 員 30名

参加費 無料

☎・☎産業支援課 ☎25-5208



手続きのお忘れはありませんか？
申請・請求等の締め切りにご注意ください！

今年度実施している主な補助金等の申請・請求の提出締め切りは次の通りです。

展示会等出展事業補助金

見本市・博覧会・展示会で、自社の製品・技術・サービス等を展示する事業（オンラインも可）を補助。

補助額 対象経費の3分の1（上限5万円）

補助回数 1事業所につき1年度あたり1回

認証取得支援事業補助金

※今年度で本補助金は終了となります。

各種補助対象となる認証にかかった経費を補助。

対 象 審査登録料、コンサルティング料等の3分の1（上限：BCP10万円、その他20万円）

補助回数 対象ごとに1事業所1回まで

☎・☎先端技術推進課 ☎21-5522



産前産後期間の国民年金保険料が 免除になります

国民年金には、国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の保険料が免除される制度があります。



免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）

対 象 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 出産予定日の6か月前から

手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号がわかるものまたはマイナンバーがわかるもの
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・母子手帳など

その他 産前産後の保険料免除の承認期間は、年金受給に必要な期間に算入することができ、保険料を納付したものと将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

詳しくは市役所保険年金課、または秩父年金事務所までお問い合わせください。

☎秩父年金事務所 ☎27-6560

保険年金課国民年金担当 ☎25-5201

各総合支所市民福祉課 吉田 ☎72-6082

大滝 ☎55-0863 荒川 ☎54-2111



公共工事の入札結果 (税込500万円以上)

| 入札 契約 方法 | 契約日 【完成予定】 | 事 業 名 【事業場所】 | 契約金額 【予定価格】 (税込/円) | 落札率 | 契約業者 | 工事担当課 |
|----------------|----------------|---|----------------------------|--------|--------------|--------------------------|
| 一般 競争 入札 | 12月4日 【3月】 | ミューズパーク スポーツの森ボ イラー設備等更 新工事 【久那637-2 外】 | 41,800,000 【43,978,000】 | 95.05% | 日本施設(株) | まちづくり 公園課 ☎26-6867 |
| | 12月25日 【3月】 | 大滝総合支所舗 装工事 【大滝地内】 | 12,225,400 【13,598,200】 | 89.90% | (有)ナカケン | 大滝・市民 福祉課 ☎55-0101 |
| 指名 競争 入札 | 12月10日 【3月】 | 尾田蒔158号線 道路舗装工事 【寺尾地内】 | 7,544,900 【8,481,000】 | 88.96% | (株)ダイショ ウ | 道路維持課 ☎26-6385 |
| | 12月10日 【3月】 | 大田539号線道 路舗装工事 【太田地内】 | 6,483,400 【7,297,400】 | 88.85% | (株)新井建設 | 道路維持課 ☎26-6385 |
| | 12月10日 【3月】 | 老朽市営住宅解 体撤去工事（市 営辻原住宅） 【山田289 外】 | 8,624,000 【9,673,400】 | 89.15% | 荒川建設(株) | 建築住宅課 ☎26-6869 |
| | 12月17日 【3月】 | 秩父保健セン ター屋根防水改 修工事 【永田町4-17】 | 8,250,000 【8,730,700】 | 94.49% | (株)宮前 | 建築住宅課 ☎26-6869 |

☎工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課 ☎25-5216

夢をかなえる 未来にはばたく 秩父地域の高校

秩父高校

秩父高校生徒の活躍など

【探究活動】12月3日に秩父夜祭にてジビエを使った料理を販売、12月22日に秩父サイエンスアカデミーで「オオキンケイギク」および「両神山の未来」について発表、12月25日に埼玉県探究活動生徒発表会で「伝統的な巡礼地におけるアニメ聖地の定着」および「秩父の川越化」について口頭発表、「秩父の廃校や、その歴史などを調べてまとめる」をポスター発表しました。



【関東大会出場 弓道部・放送部】11月22・23日に群馬県前橋市で開催された第2回関東高校弓道選抜大会へ出場しました。また、1月25日に開催される第23回関東地区高校放送コンクールに出場しました。

【早稲田大学訪問】人間科学部の浅田教授のご協力により11月28日に所沢キャンパスを生徒13名が訪問しました。高校在籍中に大学の講義やゼミを受ける機会は少ないので、参加した生徒にとって良い経験になりました。

【志望校検討会】12月4日、ベネッセコーポレーションの本校担当者様をお招きし、各クラス担任による「志望校検討会」を実施しました。秩父高校では、この会議を1年に4回設定しています。これまでの模擬試験の成績分析に加え、今年度の受験生全体の最新動向を踏まえ、「生徒一人ひとりの希望を叶えるために今何が必要か」を徹底的に話し合いました。



←秩父高校
トップページ

国際教養科→
ページ



夜祭、氷柱、雪景色…秩父は冬も魅力がいっぱい♪

秩父サイクリングだより

令和7年11月1日・2日、愛知県名古屋競輪場B MXレースコースにて「2025アジアBMXレーシング選手権大会」が開催されました。

アジア選手権は日本で初開催となります。参加者は5歳から50代までの幅広い年齢層の男女で、アジア各国から合計261名の選手が参加しました。秩父市からは6名の選手が出場しました。

大会結果

【9～10歳男子】

関根 一真選手 優勝
新井 颯太選手 12位
飯島 勘多選手 15位

【11～12歳男子】

飯島 基介選手 21位

【11～12歳女子】

小崎 心菜選手 5位
三上 優芽選手 7位

【11～12歳女子クルーザー】

小崎 心菜選手 準優勝

市民スポーツ課

☎25-5230



がんばる商店街！

ナイトバザール316回

とき 2月14日(土)19時～

★ウイスキー祭り前夜祭

地酒バル 日本酒、ウイスキー、ワイン、ビール、焼酎を楽しもう

★ナイトバザールにお店を出そう

参加者募集中 安田☎22-0511

★福引大会…参加方法【ナイト開催時に福引き会場へ市報のこのページをお持ちください。ナイトバザールの福引きに一回参加できます。(お一人様一枚まで)】

※市報はお返しします。景品はなくなり次第終了となります。詳細はチラシにて。

秩父まるごと大売出し

とき 2月20日(金)～26日(木)

★商店街の参加店が逸品・目玉商品をご用意します

○円引き、○% off、などなど。どんな商品・サービスが出るかはお楽しみ！この機会に商店街をご利用ください。

詳細は2月20日の新聞折り込みチラシをご覧ください。



済印



あっぱれ 子どもたち!

秩父第一中学校 女子200mで県優勝！ 大会新記録も！

埼玉県中学校体育連盟主催、埼玉県
新人体育大会兼県民総合スポーツ大
会（中学校の部）陸上競技の部女子
200mで、浅見悠莉さんが見事優勝
を果たしました。さらに、25秒33の大
会新記録を樹立しました。



秩父第一中学校相撲部男女県優勝をはじめ 個人・団体で好成績！

埼玉県中学校体育連盟主催、埼玉県新人体育大会兼県民総合
スポーツ大会（中学校の部）相撲の部では、男子個人軽量級で
萩原龍信さん（2年）が、女子個人で堀口ひな乃さん（2年）
が、見事優勝を果たしました。男子個人軽量級では坂本晴大朗
さん（2年）が、無差別級では田中奏介さん（1年）が第3位
となりました。また、団体戦では第3位となりました。



（写真右）堀口ひな乃さん（2年）

（写真左）右から萩原龍信さん（2年）、田中奏介さん（1年）、
坂本晴大朗さん（2年）、倉林飛雅さん（1年）

秩父第一中学校ソフトテニス部男子 個人・団体ともに県3位！

埼玉県中学校体育連盟主催、埼玉県新人体育大会兼
県民総合スポーツ大会（中学校の部）ソフトテニス男
子の部個人で、黒澤、持田ペアが第3位となりました。
また、団体で第3位となりました。



前列右から富田龍之介さん（2年）、宮前陽彩さん（1年）、
坂本瑠真さん（2年）、井上魁さん（1年）
後列右から持田知輝さん（2年）、指田柚希さん（1年）、
黒澤璃人さん（2年）、櫻井愛大さん（2年）

秩父第二中学校新体操部が県2位に！

埼玉県中学校体育連盟主催、埼玉県新人体育大会兼
県民総合スポーツ大会（中学校の部）新体操団体の部
で第2位となりました。



右から磯田心花さん（2年）、関川妃奈さん（2年）、坂本
佳音さん（2年）、浅海楓さん（1年）、中村紗千さん（1
年）、高橋美羽さん（2年）

皆野高校からのお知らせ

～皆野高校第58回卒業式・閉校舎式を実施します～

と き 3月7日(土)10時～ 卒業式
13時～ コンサート
校内見学（自由見学）
16時～ 閉校舎式

ところ 皆野高校

※事前申し込み制です。詳細は右記QRへ。

申・問 皆野高校 ☎ 62-2076



皆野高校HP

お知らせ

秩父市の人口/

56,230人(−95人)

令和8年1月1日現在

男/27,561人(−30人)

女/28,669人(−65人)

世帯/25,973世帯(−29世帯)

出生/14人 死亡/95人

転入/82人 転出/96人

(外国人を含む/

()は前月比)

1 秩父市誕生20周年記念式典

令和7年は、秩父市が誕生して20年の節目の年です。それを記念し、市では各分野で尽力され、功労顕著な方を表彰します。表彰に伴い、記念式典を開催します。

とき 2月23日(月・祝) 10時

開式(9時30分開場)

ところ 市民会館大ホール

対象 原則として、過去に市政功労表彰を受けていて、かつ表彰基準を満たす被表彰者

内容 式典(市長式辞、来賓祝辞、表彰者代表あいさつ)

その他 被表彰者には案内状を1月下旬にお送りしています。案内状が届かない方で観覧を希望される方は2月18日(水)〜20日(金)までに☎で左記へ(限定50席、先着順)。

※駐車スペースが限られています。ご来場の際には、乗り合わせや送迎、公共交通機関のご利用にご協力ください。

申・問 秘書課 ☎22-2201

■市報掲載の広告は営業広告であり市として推奨、公認、販売促進等を行っているものではありません。

■視覚障がい者の方などを対象に、「声の市報」をCDで発行しています。利用をご希望の方は、広報広聴課 ☎22-2505まで!

2 早期不妊検査費・不育症検査費を助成しています



令和7年度中に検査が終了した分の申請期限は通常**3月末**までとなっています。申請をお考えの方は、お早めに秩父保健センターへご相談ください。

対象 医師が不妊症の診断のために必要と認める検査を受けた夫婦、または不育症のリスク因子の検査を受けた夫婦

助成内容 検査開始時の妻の年齢

35歳未満 上限3万円

35歳以上43歳未満 上限2万円

問 秩父保健センター ☎22-0648

3 旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方へ

国から補償金等が支給されます。詳しくは県の窓口にご相談ください。

問 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎048-831-277

7 ☎048-830-4804

(平日9時〜17時)

4 がんワンストップ相談



埼玉県では、働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催しています。

対象 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方含む)

相談方法 対面・電話・オンライン

申・問 右記QRコード埼玉県HPから

5 乳がん・子宮頸がん集団検診を追加実施します



とき 3月9日(月)①9時45分、②13時

ところ 歴史文化伝承館1階交流フロア

内容 乳がん検診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

子宮頸がん検診・頸部細胞診

対象 秩父市民

乳がん…30歳以上の女性

子宮頸がん…20歳以上の女性

費用 乳がん…1,300円

子宮頸がん…800円

※定員になり次第締め切ります。

※協会けんぽ加入者の特定健診・がん検診との合同実施です。

申・問 2月20日(金)までに秩父保健

センター ☎22-0648または右記QRコード

広告

広告

募集



6 市営住宅入居者募集

| 住宅名[募集戸数・階数] (所在地) | 間取り (建設年度) | 家賃 | 駐車場代 |
|--------------------------|---------------|-----------------|--------------------|
| 間ノ田 [1戸・3階] (金室町1-10) | 3DK (H11) | 21,900円~43,000円 | 3,140円 (1戸1台まで) |

受付期間 2月16日(月)~
申込資格 24日(火)
 ①市内に住所または勤務地があり、市税等の滞納がないこと
 ②同居する親族があること
 ③入居する世帯全員の収入の総額が、基準の範囲内にあること
 ④明らかに住宅に困っていること
 ⑤申込み者本人を含む同居者全員が、暴力団関係者ではないこと

入居予定時期 6月ごろを予定

※申込者数多数の場合は抽選です。
 ※申込書や募集のしおりは受付期間前から配布します(市HPにも掲載)。
 次回の定期募集は5月を予定しています。

申・問 建築住宅課 ☎26-6869

各総合支所地域振興課

吉田 ☎72-6083

大滝 ☎55-0861

荒川 ☎54-2114

7 自衛官募集

陸海空自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて受付中

応募資格 18歳以上33歳未満の者

※令和8年4月1日までに18歳になる17歳の者を含む。32歳の者は一部制限あり。

第1回一般幹部候補生

受付期間 4月上旬予定

応募資格 22歳以上26歳未満の者

※20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満。

第1回幹部候補生

受付期間 4月上旬予定

応募資格 20歳以上33歳未満の者

問 自衛隊秩父地域事務所

秩父郡市担当広報官 満木 ☎08

013431-0635

8 熊谷高等技術専門学校 秩父分校 令和8年度 4月入校生募集

①電気設備管理科4次募集

②介護サービス科2次募集

募集期間 ①2月13日(金)~3月2日(月) ②2月13日(金)~3月9日(月)

選考日 ①3月10日(火)(学科・面接) ②3月12日(木)(面接)

定員 ①20人

受講料 ①2,200円 ②無料

申・問 熊谷高等技術専門学校 秩父分校 ☎22-1948

催し



9

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方の「語らいのつどい」

フアシリテーターと共に、同じ体験をされた方同士が、安心して語り合う場を提供します。

とき 3月9日(月)13時30分~15時30分

ところ 秩父保健所

対象 家族や親戚、友人、職場の同僚など、身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する方(要申込)。

参加費 無料

申・問 秩父保健所 保健予防推進担当 ☎22-3824

10 銘仙展「温故知新・秩父絹ものがたり」

とき 2月21日(土)~3月9日(月) 10時~16時

ところ マホラ稲穂山 森のホール(皆野町皆野4048-1)

内容 銘仙よろず相談会、着物、夜具地の展示、トークイベント、着付け&撮影体験、ものづくり体験、銘仙小物販売など

入園料 700円

※小学生以下無料

問 マホラ稲穂山 ☎62-1688

広告

広告

11 秩父札所^{うまだし}午歳総開帳 観光PRキャンペーン



3月18日(水)から11月30日(月)にかけて、12年に一度の「^{うまだし}午歳総開帳」が行われます。これにあわせ、市では札所の新しい楽しみ方ができる小冊子(受け取りに一定条件あり。秩父観光ナビ参照)を配布するほか、特設PRブースを設置します。

秩父札所午歳総開帳、PRイベントについては、秩父札所連合会事務局 ☎25-1170 または右記QRコード 秩父札所連合会公式サイトをご確認ください。

とき 3月1日(日)10時〜16時

ところ 秩父神社境内

内容 秩父札所や総開帳について楽しく知っていただくワークショップや飲食ブースの出店

問 観光課 ☎25-5209



12 世界最高峰の障害物レース ISPARTAN RACE!



世界42カ国・年間200レース以上が開催されている世界最高峰最大級の障害物レースが秩父市で開催されます。当日はキッチンカー等も出店予定です。レース参加者への応援をよろしく願います。

とき 2月21日(土)9時〜13時

ところ 秩父ミューズパーク*1

※園内P3スポーツの森駐車場は当日一般利用ができません。園内の一部も使用制限がかかります。

問 観光課 ☎25-5209

13 台湾との国際交流 イベント「台湾祭々」



台湾と秩父地域の魅力が交わり、グルメや文化体験を楽しめるイベントです。

開催に伴い、3月6日〜8日は西武秩父駅前ロータリーが封鎖されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※詳細は秩父観光ナビをご確認ください。

とき 3月7日(土)・8日(日)10時〜16時

ところ 西武秩父駅前広場

※南小学校グラウンドを臨時駐車場として開放します。(無料)

問 台湾祭々実行委員会(秩父地域おもてなし観光公社) ☎26-6260



14 みどりの村 キーホルダー・壁掛け (レジン)作り教室



とき 3月15日(日)10時〜12時

ところ 埼玉県みどりの村 若者センター実習室

対象 小学生以上

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

参加費 1人1,500円

※2月27日(金)までに往復はがきにイベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先、年齢を記入し左記へ 問 埼玉県みどりの村指定管理者 〒368-0101 小鹿野町下小鹿野 27 ☎75-3441

15 指定文化財の公開 (令和8年3月)

| とき | ところ | 文化財の名称 |
|---------|-------------------|--|
| 3月1日(日) | 上蒔田棕神社 (秩父市蒔田) | 棕神社御田植祭 |
| 3月8日(日) | 恒持神社 (秩父市山田) | 恒持祭屋台笠鉾3基 (山田の春祭り) 詳細は秩父観光ナビをご確認ください |
| 3月8日(日) | 荒川白久1550番地 | 神明社神楽 |

※内容の変更等は文化財保護課の☎にてお知らせします。

16 ちちぶ学セミナー 開講式・研究発表会

とき 3月7日(土)13時30分〜15時30分(予定)

ところ 歴史文化伝承館2階ホール

内容 閉講式と合わせ、専門講座受講生5人による研究成果の発表と講師による講評

定員 150人(先着順)

※受講生以外の一般参加者

参加費 無料(申込不要)

17 中央公民館吹奏楽クラブ 定期演奏会

曲目 合奏「メモリーズ・オブ・ザ・グッド・タイムズ」ほか

とき 3月22日(日)13時開場、13時30分開演

ところ 歴史文化伝承館2階ホール

入場料 無料

18 人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)セミナー

人生の最期まで、自分らしく、納得のいく医療や介護を受けるためには、元気なうちから自分の「思い」を考え、大切な人やかかりつけ医と共有しておくことが重要です。自分が将来うける医療や介護を考えるきっかけにしてみませんか。

とき 3月7日(土)14時〜15時

ところ 秩父勤労者福祉センター

参加費 無料(申込不要)

問 市立病院看護部副師長会 ☎23-0611

19 相続と成年後見制度講座 座および個別相談会



「自分に何かがあったとき」、「認知症になったとき」、将来家族に負担をかけないために『今できること』とは？

行政書士が分かりやすく説明してくれる講座です。講座終了後に個別相談会を開催します。

とき 3月3日(火)13時～14時30分(個別相談会は14時45分～17時1組30分)

ところ 福祉女性会館2階第7会議室

講師 えり行政書士事務所
行政書士 清藤 英里氏

定員 20人(先着順)

※個別相談会は8組まで

参加費 無料

申・問 2月25日(水)までにQRコードまたは秩父市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 22-1514

20 スマホ教室・スマホなんでも相談会(無料)

①スマホ教室(60歳以上の方)

※申し込み必要

3日間の講習で、電話帳、Wi-Fi、LINEの基本的な使い方、グーグルレンズ・マップなどについて学びます。

対象 3日間を通じて参加できる方

定員 20人(募集人数を超えた場合は抽選)

場合は抽選)

申 2月25日(水)まで

②スマホなんでも相談会(年齢制限なし)

※申し込み不要

スマホ(パソコン・タブレットも可)に関することならどんなことでも相談できます。スマホ教室に参加された方も大歓迎！
※スマホやパソコン・タブレットは各自でご持参ください。

問 改革推進課 ☎ 22-2202

| と き | ところ | ①スマホ教室 (3日間の講習) ※申し込み必要 | ②スマホなんでも 相談会 ※申し込み不要 |
|----------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 3月4日(水) | 本庁舎2階 (市民会館2階) けやきフォーラムA | 10時～12時 | 14時～16時 |
| 〃 11日(水) | | | |
| 〃 18日(水) | | | |
| と き | ところ | ②スマホなんでも相談会 ※申し込み不要 | |
| 3月6日(金) | 本庁舎2階 (市民会館2階) けやきフォーラムA | 10時～12時 | |
| 〃 13日(金) | | 14時～16時 | |

21 第20回秩父市民ペタンク大会

とき 3月1日(日)7時30分受付、8時15分開会式

※小雨決行(悪天候等の場合は3月8日(日)に延期)

ところ 荒川総合運動公園グラウンド

定員 1チーム3人(複数組可)

参加費 1人600円(当日徴収、保険・参加賞込み)

申・問 2月20日(金)までに秩父市ペタンク連盟事業部 大澤 ☎・FAX 53-11272

22 第36回市民親善ハレーボール大会

とき 3月1日(日)

ところ 文化体育センター

チーム構成

| | |
|---------------------|------|
| 中学3年生以上 29歳までの男子 | 2人以内 |
| 30代男子 | 2人以内 |
| 中学3年生以上 女子 | 上記以外 |
| 40歳以上男子 | |

※9人制・町会対抗(複合町会可)の試合

参加費 1チーム2,000円

申 参加申込、選手登録用紙、代表者会議等の詳細は、前回参加した町会については代表者あてに発送します。

問 2月14日(土)までに秩父ハレーボール連盟 室岡 ☎ 080-4416-9324

23 第62回記念埼玉県北書道展

とき 3月6日(金)～8日(日)10時～17時(最終日は15時まで)

ところ 地場産センター

応募資格 埼玉県北に在住・在勤・在学している高校生以上の方

種目 漢字・かな・調和体・少字数・篆刻・刻字

搬入受付 3月5日(木)10時～11時

搬入場所 地場産センター4階

問 埼玉県北書人連盟事務局 彦久保 ☎ 77-01110

24 令和7年度秩父特別支援学校 作業製品展示会

特別支援教育の理解・啓発と本校生徒の作業学習の紹介を目的とし、展示会を行います。

とき 2月14日(土)～20日(金)9時～17時(20日は15時まで)

※18日(水)10時～11時30分は生徒による販売会を、20日(金)10時～11時生徒による作業実演を行います。

ところ 歴史文化伝承館1階歴史文化交流フロア

参加費 無料

問 秩父特別支援学校高等部 田嶋・富田 ☎ 24-1361

25 市民スキー教室 初心者スキー教室

とき 3月15日(日)

ところ 長野県八千穂高原スキー場(現地集合)

参加費 無料(リフト券は自費)

※中学生までリフト代1,000円

その他 小学生以下は保護者同伴
申・問 3月7日(土)までに秩父市スキー連盟 福島 ☎ 090-11846-2027

26 第54回埼玉県東洋蘭展示大会
く日本春蘭、中国春蘭、その他
の東洋蘭等の展示をします

とき 3月6日(金)11時～15時・
7日(土)10時～14時

ところ 秩父神社参集殿

参加費 無料

問い合わせ 関埼玉県春蘭協会 五野上 ☎62-3582

27 「音楽療法」コンサート
歌のおくりもの懐かしい音楽
を一緒にしませんか?

音楽療法士2名が季節の歌から
歌謡曲まで懐かしい音楽をピアノ
やフルートの演奏でお届けします
とき 3月1日(日)14時～15時頃
(13時開場)

ところ 音楽堂*

入場料 無料(ミュージアパーク管
理事務所²、音楽堂、秩父観光情
報館、ちちぶエフエムで配布する
整理券が必要です)

定員 600人

問い合わせ 関ミュージアパーク管理事務所
☎25-13315

28 花の森こども園の催し

ベビーマッサージ講座

とき 2月24日(火)10時30分～13
時30分

ところ 花の森こども園

対象 月齢7～12か月児の赤
ちゃんと保護者

定員 4組(事前申し込み必要)
参加費 1,500円(自園給食
の昼食・飲み物、オイル代込み)
持ち物 バスタオル・赤ちゃんの
飲み物(ミルクなど)

申・関 花の森こども園 ☎26-
6828 (平日10時～16時)

はらいつばい食堂

とき 3月6日(金)(17時～19時
受け取り)または3月22日(日)(12
時～14時食会)

ところ 多世代交流カフェゆいつ
こ(下吉田3809)

内容 多世代交流型こども食堂、
子ども服リユース

参加費 大人500円(ドネー
ション制)、子ども(中学生以下)

無料

問い合わせ ☎26-6827 (平日
10時～16時)

29 なぐり NATURE CLUB
草木染めに挑戦!

とき 3月20日(金・祝)10時
15分～12時30分

ところ 名栗げんきプラザ

対象 3歳以上(中学生以下は
保護者同伴)

定員 20人(先着順)

参加費 1人700円(保険料1
人160円)

申・関 埼玉県立名栗げんきプラザ
☎042-9979-11011
FAX 042-9979-11013

☐ naguri@tokyu-com.co.jp

秩父図書館 新年度講座受講生の募集

※日程は変更になる場合があります。

| 講座名 | | と き | 講 師 | 定 員 | 参加費 |
|-------|----|------------------------|---------|-----------|--------------|
| 万葉集講座 | | 毎月第4 金曜日 13時30分～15時30分 | 斉藤 榮一先生 | 30人（先着順） | 年間 3,000円 |
| 俳句講座 | 初級 | 毎月第3 水曜日 13時30分～15時30分 | 須田 真弓先生 | 各20人（先着順） | |
| | 中級 | 毎月第1 木曜日 13時30分～15時30分 | | | |
| | 上級 | 毎月第2 木曜日 13時30分～15時30分 | | | |
| 短歌講座 | | 毎月第1 水曜日 13時30分～15時30分 | 綾部 光芳先生 | 25人（先着順） | |

申 3月3日(火)10時から秩父図書館1階カウンターにて 関 秩父図書館 ☎22-0943

わが家のアイドル



しまの このか ちゃん
食べることとお歌が大好き!



てしがはら まさむね くん
お外遊び大好き!



おおむら いちか ちゃん
一番星の生まれ変わり!
家族みんなの宝物♡



やまなか ひかり ちゃん
よく食べてよく遊ぶ
パワフルガール☆

1～1歳半程度のお市内在住のお子さんの画像(500KB以上)を添付の上、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項(住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日(和暦)・コメント)を入力し、広報広聴課(koho@city.chichibu.lg.jp)までご応募ください。掲載される写真は☒・市役所内デジタルサイネージに掲載する場合があります。※発行月により、白黒またはカラーとなります。掲載号は選べません。

柚子の湯に昭和百年浮かべけり 吉田久長 齋藤 大仙
 冬の雨目を病みてより童話集 寺 尾 豊田 晴子
 躓^{つまず}きて来し方思ふ十二月 下吉田 川井ハルミ
 冬温し綱も緩むや御神木 上宮地町 大畑 雄二
 初茜^ふ武^こ甲^う山^う稜^う線^う浮き上がる 荒川白久 濱仲 正
 屋根変えて待つ初雪や侘び住まい 上宮地町 吉田 勝次
 焼き芋の声遠ざかり妣^{はは}思い 寺 尾 関根千代子
 喜寿の冬俳句歳時記もらいけり 日野田町 原 和幸
 寒椿花びら落ちる道標^{みちしるべ} 日野田町 加藤しげ子
 センターの友と湯浴^{ゆあ}みの年の暮 山 田 町田ヨウ子

〔評〕 齋藤さんの句、柚子湯は冬至、令和七年は数えて昭和百年の年、「昭和百年」を浮かべたところが遥かなる時を思い出させる。豊田さん、冷たい冬の雨の中であるが、童話はどこか優しく癒されるものが多い。川井さん、「躓きて」がきっかけとなり、「来し方」への思いを十二月が受け止めてくれる。大畑さん、冬の日の暖かさに、御神木の綱が緩んでいると詠む感性。濱仲さん、初茜は新年の季語、初日の出直前の茜色になる美しい空を武甲山の稜線が讃えているようである。吉田さん、屋根を新しく頑丈にして雪を待つ気持ち、安堵感が漂う。関根さん、焼き芋屋（冬）のスピーカーから流れる売り声は懐かしい。追いかけて行ったお母様との思い出が蘇る。「妣」は亡くなった母を意味する。原さん、めでたい喜寿の冬に貰う歳時記、「寒さに負けず、もった俳句を作って」という励ましのメッセージ。加藤さん、寒椿は冬の景色に彩を添える。椿の花はぽんと丸ごと落ちるが、それが何かの道標^{みちしるべ}となる。町田さん、センターでよく顔を合わす友と風呂に入る年の暮、積もる話も多いであろう。

※次回3月号は短歌を掲載します

俳句、短歌の応募は、住所・お名前（ふりがな）を明記の上、必ず通常はがきで広報広聴課までお送りください。1通に2句または2首まで、各1通までです。俳句、短歌にもふりがなを記載してください。

※必要に応じ、選者が句を添削することがあります。

俳句 2月末締め切り↓4月号に掲載 短歌 3月末締め切り↓5月号に掲載

図書館だより

※図書館休館日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

秩父図書館蔵書点検のお知らせ

秩父図書館 3月10日(火)から17日(火)まで

蔵書点検等に伴い休館となります。その間の資料の返却はブックポストをご利用ください。CD・DVDなど破損の恐れのあるものは、事務室までお持ちいただくか、開館後に返却してください。

ご理解ご協力をお願いします。

秩父図書館の催しもの

●親子でたのしむ絵本とわらべうた（約30分）

と き 2月25日(水) 11時開始

ところ 2階視聴覚室

終了後、12時まで「フリータイム」として会場を開放します。

対 象 0～3歳くらいのお子さんとその保護者

2月25日(水) わらべうた「どんどんぱしわたれ」ほか

◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子手帳」と一緒にお持ちください。

○わくわくえほんタイム（約40分）

と き 2月21日(土)、3月7日(土) 14時開始

ところ 2階視聴覚室

対 象 幼児から小学生の児童

2月21日(土) 絵本「かえるをのんだととさん」ほか

3月7日(土) 絵本「歯いしゃのチュー先生」ほか

○おはなし会（約40分）

と き 2月28日(日) 14時開始

ところ 2階視聴覚室

対 象 4歳くらいの幼児から小学生の児童

2月28日(日) おはなし「ゆきんこ」ロシアの昔話 ほか

※○印のイベント参加者には、こどもどくしよポイントカードにスタンプを押します。なお、「セカンドブックスタート絵本の引換券」をお持ちの方は、イベント終了後に受け付けをしますので、引換券をお持ちください。

※プログラムは変更となる場合があります。

秩父図書館ブックリサイクル

と き 2月20日(金) 10時～17時

ところ 3階展示集会室

保存期限の過ぎた雑誌や不要となった図書等を無料でお譲りします。混雑によっては入場をお待ちいただく場合がございます。

秩父図書館俳句講座受講生作品展

と き 3月31日(火)まで 10時～18時

ところ 2階展示コーナー

移動図書館車の巡回予定

●栃本会館付近待避所 3月17日(火) 13時30分～13時50分

●下栃本 3月17日(火) 14時～14時20分

◎天候等により、巡回できない場合があります。

◎利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

※秩父図書館の最新情報はHPをご覧ください。
右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



令和8年度 市内公民館 講座・クラブ受講生募集

申し込み方法

- ・講座・クラブの申し込みは、各公民館で指定された期日（期間）・時間に参加費を添えて、直接各公民館にお申し込みください。なお、次の通り電話でも受け付け可能な公民館もあります。
- 受付開始日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く）
久那公民館、高篠公民館、大田公民館、吉田公民館、大滝公民館、荒川公民館
- 受付日の翌日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く、定員を超えた場合は不可）
尾田蔭公民館、原谷公民館、影森公民館
- 電話で申し込みができない公民館（直接公民館でのみ受け付け）
中央公民館
- ・申し込みの際は、筆記用具と「参加費」（記載の金額）をお持ちください。「参加費」は、クラブ運営費などに充当します。
- ・受け付けは先着順で、定員になり次第締め切ります。また、受付開始日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。
- ・申込人員が少ない場合など、やむを得ず開講しないことがあります。
- ・受付当日は、混雑が予想されます。各公民館とも駐車スペースが少ないため、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いします。
- ・受付開始日に定員にならなかった講座・クラブは、翌日以降も随時申し込みを受け付けます。

講座・クラブの詳細（活動日、活動時間、定員等）については、各公民館へ直接お問い合わせください。

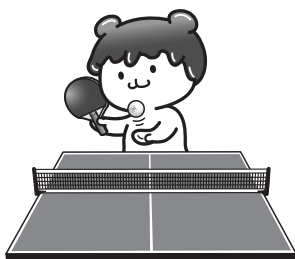
略語の 説明

活動曜日 月→月曜 火→火曜 水→水曜 木→木曜 金→金曜 土→土曜 日→日曜

活動曜日の【例】「1・3金」→主に第1・3金曜日に活動することを意味します。

参加費 年→年間 半→半年分 4→4か月分 3→3か月分 2→2か月分 月→1か月分

★→材料費・テキスト代等別 ☆→材料費・テキスト代等含む



生涯学習課（中央公民館）

☎22-0420 FAX24-0430

申し込み受け付け：講座・クラブごとの受付日の開始時間から1時間以内に、各会場へ原則本人が申し込み
 【受付日の翌日から生涯学習課へ申し込み（8：30～17：15：土・日・祝日を除く）電話申し込み不可】

会場欄の略語の説明

【歴史文化伝承館1階】 研→研修室（1～3） 多→多目的室 美→美術・陶芸室
 【歴史文化伝承館2階】 ホ→ホール 視→視聴覚・音楽室 和→和室 調→調理室 会→会議室
 【その他】 凸→和銅ゴルフ

【生涯学習課 主催講座】（一般市民対象）

| 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 会場 | 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 会場 |
|--------|-----|--------|-----------|----------|----|---------|-----|-------------|-----------|----------|----|
| 3/6(金) | 1 | 健康体操教室 | 毎週金・10:00 | 年 5,000円 | ホ | 3/11(水) | 2 | 童謡唱歌を歌う会 | 2 水・10:00 | 年 1,500円 | ホ |
| | | | | | | | 3 | わくわくライフデザイン | 水・13:30 | 年 1,000円 | 研 |

【生涯学習課 クラブ学習】（女性学習部）（女性対象）

| 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 会場 | 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 会場 |
|--------|-----|--------|-----------|-----------|----|---------|-----|--------|-------------|-----------|----|
| 3/2(月) | 1 | 女声コーラス | 月・10:00 | 半 8,000円 | ホ | 3/6(金) | 6 | エアロビクス | 毎週金・19:00 | 半 7,000円 | ホ |
| 3/3(火) | 2 | 手編み（昼） | 毎週火・10:00 | 半 6,000円★ | 美 | 3/9(月) | 7 | 七宝焼き | 2・4 月・10:00 | 半 6,000円★ | 美 |
| 3/4(水) | 3 | フラダンス | 毎週水・10:00 | 3 3,000円 | ホ | 3/10(火) | 8 | 手編み（夜） | 2・4 火・18:30 | 半 6,000円★ | 美 |
| | 4 | 女性卓球 | 水・9:30 | 半 6,000円 | 多 | | 9 | 女性ゴルフ | 毎週火・10:00 | 月 4,000円 | 凸 |
| 3/6(金) | 5 | 日本舞踊 | 金・13:30 | 2 4,000円 | 多 | 3/12(木) | 10 | パッチワーク | 2・4 木・10:00 | 半 7,000円★ | 美 |

【生涯学習課 クラブ学習】（成人学習部）（一般市民対象）

| 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 会場 | 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 会場 |
|--------|-----|---------------|-------------|-----------|------|---------|-----|-----------|--------------|-----------|------|
| 3/2(月) | 1 | 三味線 | 月・13:30 | 月 3,000円 | 視 | 3/5(木) | 16 | 太極拳 | 毎週木・18:45 | 半 5,000円 | ホ |
| | 2 | 月曜茶道(表千家) | 月・18:30 | 2 6,000円☆ | 和 | | 17 | 細筆 | 1・3 金・13:30 | 3 3,000円 | 研2・3 |
| | 3 | 火曜ヨガ(午前) | 毎週火・10:00 | 半 6,000円 | ホ | | 18 | 英会話(昼) | 毎週金・13:30 | 半 6,000円★ | 研1 |
| 3/3(火) | 4 | 火曜ヨガ(午後) | 毎週火・13:30 | 半 6,000円 | 多 | | 19 | 英会話(夜) | 毎週金・18:30 | 半 6,000円★ | 会 |
| | 5 | 話し方 | 1・3 火・13:30 | 半 3,000円★ | 研2・3 | 3/6(金) | 20 | 書道(夜) | 金・18:45 | 半 7,000円★ | 研1 |
| | 6 | 水曜茶道(大日本茶道学会) | 水・10:00 | 月 4,000円 | 和 | | 21 | てん刻 | 2・4 金・18:30 | 半 6,000円★ | 美 |
| | 7 | 書道(昼) | 2・4 水・13:30 | 半 6,000円 | 研2・3 | | 22 | 金曜絵手紙 | 1・3 金・10:00 | 半 6,000円★ | 研2・3 |
| 3/4(水) | 8 | 水墨画 | 1・3 水・13:30 | 4 4,000円★ | 美 | | 23 | 卓球 | 毎週金・19:00 | 年 1,000円 | 多 |
| | 9 | わかば民謡 | 水・13:00 | 月 2,000円 | 多 | | 24 | 土曜絵手紙 | 土・14:00 | 半 6,000円★ | 研2・3 |
| | 10 | 水曜ヨガ(夜) | 毎週水・19:00 | 半 6,000円 | 多 | 3/7(土) | 25 | 吹奏楽 | 土・18:00 | 半 10,000円 | ホ |
| | 11 | 初心者社交ダンス | 毎週水・19:00 | 3 6,000円 | ホ | | 26 | 油彩 | 2・3・4 土・9:00 | 半 3,000円★ | 美 |
| | 12 | 水彩画 | 水・10:00 | 半 5,000円 | 研2・3 | 3/9(月) | 27 | ハーモニカ | 2・4 月・10:00 | 月 1,500円 | 視 |
| | 13 | 自由な日本画 | 1・3 木・13:30 | 2 3,000円★ | 美 | 3/10(火) | 28 | 火曜茶道(裏千家) | 2・4 火・19:00 | 3 9,000円☆ | 和 |
| 3/5(木) | 14 | フレッシュアップダンス | 木・13:30 | 月 2,000円 | ホ | 3/19(木) | 29 | 俳句 | 3 木・13:30 | 半 3,000円★ | 研2・3 |
| | 15 | 木曜ヨガ(夜) | 毎週木・19:00 | 半 6,000円 | 多 | 3/21(土) | 30 | 新しい読書会 | 3 土・9:30 | 年 5,000円 | 研 |

【生涯学習課 クラブ学習】（高齢者学習部）（60歳以上対象）

| 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 会場 |
|--------|-----|------|-----------|----------|----|
| 3/5(木) | 1 | 寿卓球 | 毎週木・13:00 | 年 1,000円 | 多 |

尾田蔭公民館

☎23-9010 FAX23-0983

△: 受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各クラブの開始時間30分前に、公民館へ原則本人が申し込み【受付日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

【尾田蔭公民館 クラブ学習】

| 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 会 費 | 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 会 費 |
|--------|-----|-------------|------------|-----------|---------|-----|-------------|--------------|-----------|
| 3/2(月) | 1 | 尾田時男女卓球 | 2・4月・9:30 | 年 1,000円 | 3/8(日) | 12 | 歴史探訪の会 | 年4回 受付10:00 | 年 2,000円★ |
| | 2 | ヨガ | 1・3月・19:00 | 半 6,000円 | 3/9(月) | 13 | スポーツウェルネス吹矢 | 2・4月・13:30 | 年 3,000円 |
| 3/3(火) | 3 | 女性卓球 | 毎週火・10:00 | なし | 3/10(火) | 14 | 水彩画 | 2・3火・10:00 | 半 6,000円★ |
| | 4 | 初心者火曜社交ダンス | 毎週火・19:00 | 月 2,000円 | | 15 | ハーモニカ | 2火・13:30 | 半 3,000円 |
| 3/4(水) | 5 | 歌声倶楽部「ミューズ」 | 1・3水・13:30 | 半 2,000円 | | | | 4水・10:00 | |
| 3/5(木) | 6 | スクエアステップ | 1・3木・10:00 | 半 5,000円 | 3/11(水) | 16 | 太極拳 | 毎週水・10:00 | 半 5,000円 |
| | 7 | 七宝クラブ | 1 木・10:00 | 半 6,000円☆ | | 17 | カラオケ | 2・4水・13:00 | 半 9,000円 |
| 3/6(金) | 8 | 女声コーラス | 1・3金・10:00 | 月 2,000円 | 3/13(金) | 18 | シニアリズムダンス | 1・3・5月・10:00 | 半 1,000円 |
| | 9 | 囲碁 | 毎週金・13:00 | なし | 3/28(土) | 19 | 菊花 | 4~10月土・13:30 | 年 2,000円 |
| | 10 | フラダンス | 毎週金・14:00 | 3 4,000円 | | | | | |
| | 11 | 金曜社交ダンス | 毎週金・19:00 | 月 2,000円 | | | | | |

原谷公民館

☎22-0658 FAX23-0982

△: 受付日時が指定されています

申し込み受け付け：講座・クラブごとの受付日の開始時間に、原谷公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

【原谷公民館 主催講座】

| 受付日 | No. | 講 座 名 | 活動曜日・開始時間 | 参 加 費 |
|--------|-----|-------------------------------|-----------|----------|
| 3/4(水) | 1 | 寿健康教室 (ストレッチ運動とやさしいリズムダンス) | 毎週水・10:00 | 年 3,000円 |

【原谷公民館 クラブ学習】

| 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参 加 費 | 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参 加 費 |
|--------|-----|------------|-----------------|-----------|---------|-----|--------------|------------------------|---------------------------|
| 3/1(日) | 1 | 将棋 | 1・3・5 日・13:00 | 年 1,000円 | 3/6(金) | 22 | 金曜コーラス | 毎週金・10:00 | 月 2,000円☆ |
| 3/2(月) | 2 | 童謡唱歌を歌おう会 | 3月・13:30 | 年 2,500円☆ | | 23 | 編み物 | 1・3 金・13:30 | 4 4,000円★ |
| | 3 | 月曜ヨガ(午前) | 毎週月・10:00 | 半 6,000円 | | 24 | 金曜ヨガ(夜) | 毎週金・19:00 | 半 6,000円 |
| | 4 | 月曜ヨガ(午後) | 毎週月・13:30 | 半 6,000円 | | 25 | 折り紙 | 1・3 金・10:00 | 3 3,000円★ |
| | 5 | 月曜ヨガ(夜) | 毎週月・19:00 | 半 6,000円 | | 26 | 金曜ピラティス | 1・3 金・13:30 | 半 5,000円 |
| 3/3(火) | 6 | 民踊 | 毎週火・10:00 | 半 5,000円 | 3/7(土) | 27 | フルート | 4 土・13:30 | 3 3,000円 |
| | 7 | 太極拳 | 1・3 火・13:30 | 年 5,000円 | | 28 | パソコン(初心者・初級) | 毎週土・13:30 | 半 9,000円★ |
| | 8 | 社交ダンス | 毎週火・19:00 | 3 6,000円 | | 29 | 絵画 | 1・3 土・9:00 | 半 6,000円★ |
| | 9 | パッチワーク(午前) | 1・3 火・10:00 | 3 3,000円★ | | 30 | フラメンコ | 毎週土・10:00 | 月 2,000円 |
| | 10 | パッチワーク(午後) | 1・3 火・13:30 | 3 3,000円★ | 3/9(月) | 31 | 吹奏楽 | 2 月・19:00 4 日・19:00 | 年 2,000円☆ |
| | 11 | 火曜ピラティス | 毎週火・10:30 | 3 5,000円 | | 32 | ストレッチ体操 | 2・4 月・13:30 | 年 6,000円 |
| 3/4(水) | 12 | 大正琴 | 1・3 水・13:30 | 3 3,000円★ | 3/10(火) | 33 | 生け花 | 2・4 火・13:30 | 半 4,500円★ |
| | 13 | 水曜コーラス | 毎週水・19:00 | 月 2,000円☆ | | 34 | ハーモニカ(午前) | 2 火・10:00 | 3 4,500円★ |
| | 14 | 囲碁 | 毎週水・13:00 | 年 1,000円 | | 35 | ハーモニカ(午後) | 2・4 火・13:15 | 3 6,000円★ |
| | 15 | 水曜トールペイント | 1・3 水・10:00 | 半 6,000円★ | 3/11(水) | 36 | 胡弓・津軽三味線 | 2・4 水・13:30 | 月 2,000円☆ |
| 3/5(木) | 16 | 3B体操 | 1・2・3 木・13:30 | 3 4,500円 | 3/12(木) | 37 | スポーツ吹矢 | 2・4 木・10:00 | 月 300円★(加入時のみ入会金1,000円集金) |
| | 17 | 48式太極拳 | 1・3 木・19:00 | 3 3,000円 | | 38 | 木曜トールペイント | 2・4 木・10:00 | 半 6,000円★ |
| | 18 | レモン(水泳) | 1・2・3・4 木・10:00 | 3 6,000円 | 3/13(金) | 39 | フラダンス | 毎週金・13:30 | 3 3,000円★ |
| | 19 | 自彊術体操 | 1・3 木・13:30 | 月 1,000円★ | | 40 | 絵手紙 | 2・4 金・10:00 | 3 3,000円★ |
| | 20 | 木曜ピラティス | 1・3 木・10:30 | 半 5,500円 | | 41 | 写真 | 3 金・18:00 | 年 2,000円 |
| | 21 | よさこいリハビリ運動 | 1・3 木・10:00 | 半 6,000円 | 3/14(土) | 42 | カラオケ | 2・4 土・18:45 | 年 3,000円☆ |

【原谷公民館 育児サークル】（未就園児対象）

| 受付日 | No. | サークル名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 受付日 | No. | サークル名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|--------|-----|-------|-----------|-----------|--------|-----|-------|-----------|-----------|
| 3/2(月) | 1 | あたしんち | 毎週月・10:00 | 年 1,000円☆ | 3/6(金) | 3 | スマイル | 毎週金・10:00 | 年 1,000円☆ |
| 3/3(火) | 2 | よちよち | 毎週火・10:00 | 年 1,000円☆ | | | | | |

【原谷公民館 育児サークル活動】

0～3歳までの未就園児と保護者の方で、一緒に活動するサークルです。
各サークルで遠足やお楽しみ会などを実施しています。
いずれのサークルも見学可能です。

久那公民館
☎22-1495 FAX23-0984

申し込み受け付け：2月16日(月)～3月13日(金)の9:00～17:00に、久那公民館へ申し込み（土・日・祝日除く）
【初日から電話申し込み可】

【久那公民館 クラブ学習】

| No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|-----|--------|----------------------|----------|-----|-----------|-----------------|----------|
| 1 | 社交ダンス | 毎週火・19:00 | 月 2,000円 | 8 | クラシックギター | 1・2・3・4 水・18:30 | 月 1,500円 |
| 2 | 獅子舞 | 1・3 金・19:00 | なし | 9 | 現代俳句 | 3 水・13:30 | 年 2,000円 |
| 3 | 硬式テニス | 毎週土・15:00 | 年 5,000円 | 10 | リコーダー | 2・4 月・13:30 | 月 1,000円 |
| 4 | ヨガ | 毎週月・10:00 | 半 6,000円 | 11 | 植物画 | 2・4 金・13:30 | 年 2,000円 |
| 5 | 屋台ばやし | 毎週火・18:30 | 年 2,000円 | 12 | ピラティス | 1・3 金・13:00 | 半 6,000円 |
| 6 | スポーツ吹矢 | 1・3 月・13:30 | 年 6,000円 | 13 | キッズヒップホップ | 月3回 金・17:15 | 月 1,500円 |
| 7 | 卓球 | 毎週 水・13:30 土・9:00 | 年 1,000円 | | | | |

高篠公民館
☎22-1220 FAX23-0991

申し込み受け付け：3月2日(月)から受け付けします。
9:00～17:00に、高篠公民館へ申し込み（土・日・祝日を除く）【初日から電話申し込み可】

【高篠公民館 クラブ学習】

| No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|-----|----------|---------------|-----------|-----|--------|---------------|------------|
| 1 | ストレッチ体操 | 2・4 月 9:30 | 3 3,000円 | 11 | 初心者ギター | 1～4 水 13:30 | 3 3,000円★ |
| 2 | トールペイント | 1・3 月 10:00 | 月 1,500円★ | 12 | ハーモニカ | 2・4 水 13:30 | 3 4,000円★ |
| 3 | フラダンス | 毎週火 9:30 | 3 3,000円 | 13 | 津軽三味線 | 1・3 金 13:30 | 月 2,000円★ |
| 4 | 女性カラオケ B | 2・4 水 13:30 | 年 1,000円 | 14 | 書道 | 1・2・3 月 18:30 | 月 2,000円☆ |
| 5 | 太極拳 | 1～4 水 10:00 | 半 5,000円 | 15 | 卓球 | 毎週水 18:00 | 年 1,000円 |
| 6 | 音がく健康 | 3 水 10:00 | 半 3,000円 | 16 | 茶道 | 2・4 水 19:00 | 半 10,000円☆ |
| 7 | 手編み | 1・3 金 10:00 | なし | 17 | 木曜ダンス | 1～4 水 19:00 | 3 6,000円 |
| 8 | 高篠写真 | 奇数月 3 水 13:30 | 年 3,000円 | 18 | 社交ダンス | 1～4 土 19:00 | 月 2,000円 |
| 9 | 女性卓球 | 毎週水 13:30 | 年 1,000円 | 19 | ヒップホップ | 2・4 日 18:30 | 半 3,800円 |
| 10 | 絵手紙 | 2・4 水 13:30 | 3 3,000円★ | | | | |

大田公民館
☎62-1440 FAX62-2120

申し込み受け付け：2月16日(月)～3月13日(金)までの9:00～16:00に大田公民館へ原則本人が電話申し込み(土・日・祝日を除く)※主催講座については、応募者多数の場合抽選になります。

【大田公民館 主催講座】

| No. | 講座名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | No. | 講座名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|-----|---------|-----------|-------------|-----|------|-----------|--------|
| 1 | 楽しく歌う教室 | 1 ㊦・13:30 | 10回 1,000円★ | 2 | 書道教室 | 3 ㊦・10:00 | 5回 なし★ |

【大田公民館 クラブ学習】

| No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|-----|--------|-------------|-----------|-----|------|-------------|-----------|
| 1 | スポーツ吹矢 | 1・3 ㊦・19:00 | ㊦ 1,000円 | 5 | ダンス | 1・3 ㊦・18:30 | 1回 1,000円 |
| 2 | パッチワーク | 1・3 ㊦・10:00 | ㊦ 8,000円★ | 6 | 大田卓球 | 毎週㊦・19:00 | ㊦ 1,000円 |
| 3 | ゴルフ | 2・4 ㊦・19:00 | ㊦ 10,000円 | 7 | 手編み | 2・4 ㊦・13:30 | ㊦ 1,500円★ |
| 4 | 陶芸 | 2・4 ㊦・18:00 | ㊦ 2,000円 | 8 | 大田写真 | 1 ㊦・10:00 | ㊦ 1,000円 |

※ダンスクラブは基本のステップから始め色々な曲を踊っています。

影森公民館
☎22-0777 FAX23-0993

⚠:受付日時が指定されています

申し込み受け付け：クラブごとに指定日の開始時間30分前から、影森公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可(9:00～17:00:土・日・祝日を除く)】

【影森公民館 クラブ学習】

| 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | 受付日 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|--------|-----|-----------------|----------------------|-----------|---------|-----|----------------------|-----------------------|-----------|
| 3/1(日) | 1 | ほのぼの卓球 | 毎週 ㊦・9:30 ㊦・13:00 | ㊦ 1,000円 | 3/7(日) | 22 | 影森リトルヒップホップ(小1～小6) | 毎週㊦・15:00 | ㊦ 3,000円☆ |
| | 2 | 日曜ダンス | 毎週㊦・19:00 | ㊦ 2,000円☆ | 3/9(月) | 23 | パッチワーク月曜 | 2・4 ㊦・10:00 | ㊦ 3,000円★ |
| 3/2(月) | 3 | はじめてのパソコン | 毎週㊦・10:00 | ㊦ 6,000円★ | 3/10(火) | 24 | けんこう吹矢火曜 | 毎週㊦・13:30 | ㊦ 2,000円☆ |
| | 4 | 3B体操ラクラク(65歳以上) | 1・2・3・4 ㊦・10:00 | ㊦ 4,500円★ | 3/11(水) | 25 | 楽しいスポーツ吹矢 | 毎週㊦・10:00 | ㊦ 3,000円☆ |
| | 5 | 小筆 | 1・3 ㊦・13:30 | ㊦ 1,000円★ | | 26 | パッチワーク水曜 | 2・4 ㊦・10:00 | ㊦ 1,500円★ |
| | 6 | パソコン | 毎週㊦・13:30 | ㊦ 6,000円☆ | | 27 | 三味線(初～中級) | 2・4 ㊦・13:30 | ㊦ 6,000円 |
| | 7 | ヨガ月曜 | 毎週㊦・13:30 | ㊦ 6,000円 | | 28 | 軽音楽 | 2・3・4 ㊦・13:30 | ㊦ 4,000円☆ |
| 3/3(火) | 8 | リフレッシュ卓球(60歳以上) | 毎週 ㊦・9:00 ㊦・13:00 | ㊦ 1,000円☆ | | 29 | 森のコーラス(女性)(中学生・高校生可) | 2・3・4 ㊦・19:00 | ㊦ 2,000円☆ |
| | 9 | 民謡(女性) | 1・3 ㊦・10:00 | ㊦ 3,000円☆ | 3/12(木) | 30 | カラオケ | 2・4 ㊦・13:30 | ㊦ 3,000円☆ |
| | 10 | 囲碁 | 毎週㊦・13:00 | ㊦ 1,000円☆ | 3/13(金) | 31 | 影森ビデオ | 2 ㊦・14:00 | ㊦ 500円★ |
| | 11 | 茶道(表千家) | 1・3 ㊦・13:30 | ㊦ 5,000円☆ | | 32 | 七宝焼 | 3 ㊦・13:30 | ㊦ 6,500円★ |
| 3/4(水) | 12 | スクエアステップ | 1・3 ㊦・10:00 | ㊦ 5,000円☆ | 3/16(月) | 34 | エコクラフト | 1・3 ㊦・9:30 | ㊦ 1,000円★ |
| | 13 | ヨガ水曜 | 1・2・3・4 ㊦・10:00 | ㊦ 6,000円☆ | 3/17(火) | 35 | ピラティス | 2・4 ㊦・10:00 | ㊦ 4,200円★ |
| | 14 | 太極拳 | 1・3 ㊦・13:30 | ㊦ 4,000円☆ | 3/18(水) | 36 | フラワーアレンジメント | 3 ㊦・13:30 | ㊦ 3,600円★ |
| | 15 | 和裁 | 毎週㊦・13:30 | ㊦ 6,000円★ | 3/19(木) | 37 | 写真 | 3 ㊦・13:00 | ㊦ 1,000円☆ |
| | 16 | 着付け(女性) | 1・3 ㊦・19:00 | ㊦ 6,000円★ | | 38 | みんなで楽しむコーラス | 3 ㊦・13:00 | ㊦ 5,000円☆ |
| 3/5(木) | 17 | 3B体操 | 1・2・3・4 ㊦・10:00 | ㊦ 4,500円★ | 3/25(水) | 39 | 竹とんぼ | 2・4 ㊦・13:00 | ㊦ 1,000円☆ |
| 3/6(金) | 18 | ストレッチ体操 | 毎週㊦・10:00 | ㊦ 6,000円☆ | | 40 | エル・ラージョ | 毎週 ㊦・18:00 ㊦・10:00 | ㊦ 3,000円★ |
| | 19 | 秩父武術太極拳 | 毎週㊦・9:30 | ㊦ 4,000円★ | 3/26(木) | 41 | 楽しいパン作り | 3 ㊦・10:00 | ㊦ 4,500円★ |
| | | | 1・2・4 ㊦・13:30 | ㊦ 4,000円★ | 3/27(金) | 42 | 女子卓球 | 毎週㊦・9:30 | ㊦ 1,000円☆ |
| | | | 毎週㊦・18:30 | ㊦ 4,000円★ | | 43 | 歌声喫茶 | 4 ㊦・13:30 | ㊦ 3,000円★ |
| | 20 | オカリナ | 毎週㊦・13:30 | ㊦ 5,000円★ | | | | | |
| | 21 | 社交ダンス金曜 | 1・2・3・4 ㊦・19:00 | ㊦ 2,500円 | | | | | |

吉田公民館
☎77-1100 FAX77-1441

申し込み受け付け：2月9日(月)～3月6日(金)までの9:00～17:00に、吉田公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)
【電話申し込み可】

【吉田公民館 主催講座】

| No. | 講座名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | No. | 講座名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|-----|----------|------------|-----------|-----|----------|-----------|-----------|
| 1 | 郷土学習教室 | ㊦・10:00 | ㊦ 1,000円 | 5 | ステップ体操教室 | 2㊦・10:00 | ㊦ 1,000円 |
| 2 | 笑いヨガ教室 | 2㊦・13:30 | ㊦ 1,000円 | 6 | 万葉集教室 | 2㊦・13:30 | ㊦ 1,000円★ |
| 3 | エコクラフト教室 | 1・3㊦・13:30 | ㊦ 1,000円★ | | | | |
| 4 | 絵手紙教室 | 4㊦・13:30 | ㊦ 1,000円★ | | | | |

【吉田公民館 クラブ学習】

| No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 会費 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 会費 |
|-----|-------------|------------|-----------|-----|-----------|--------------|-----------|
| 1 | 手芸(編み物) | 3㊦・13:30 | ㊦ 1,000円★ | 6 | マクラメ | 2・4㊦・13:30 | なし★ |
| 2 | ヨガ | 2・4㊦・13:30 | ㊦ 2,000円 | 7 | パソコン | 1・2・3㊦・19:00 | ㊦ 1,500円★ |
| 3 | スポーツウエルネス吹矢 | 1・3㊦・13:30 | ㊦ 1,000円★ | 8 | フラダンス(A) | 1・3㊦・19:00 | ㊦ 1,000円★ |
| 4 | 健康体操(自彊術) | 1・3㊦・13:30 | ㊦ 1,500円★ | 9 | フラダンス(B) | 2・4㊦・19:00 | ㊦ 1,000円★ |
| 5 | ウォーキング | 1㊦・13:30 | ㊦ 3,000円 | 10 | 声に出して読もう会 | 1㊦・13:30 | ㊦ 500円★ |

【吉田公民館 サークル活動】

トールペイント、コーラス、ハーモニカ、押し花絵、オカリナ(ジョイハート)、絵画、女性学級など主に公民館の講座から発展し、自主的に継続して活動しているサークルがあります。加入等のご希望の方は、吉田公民館へご相談ください。

大滝公民館
☎55-0033 FAX55-0911

申し込み受け付け：3月2日(月)より9:00～15:00の間に大滝公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)
【初日から電話申し込み可】

【大滝公民館 主催講座】

| No. | 講座名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | No. | 講座名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|-----|-----------|------------|-----------|-----|------|--------------|-----------|
| 1 | 茶道教室 | 2・4㊦・13:30 | ㊦ 2,000円★ | 3 | 手芸教室 | 3㊦・9:30 | ㊦ 1,000円★ |
| 2 | ストレッチ体操教室 | 3㊦・10:00 | ㊦ 1,000円★ | 4 | ヨガ教室 | 2・3・4㊦・18:00 | ㊦ 2,000円★ |

【大滝公民館 サークル活動】

グランドゴルフ部・茶道部・文芸部・コーラス部・書道部・手芸部・写真部・ヨガリーナ部・スポーツ吹矢部・ベタンク部・卓球部が自主運営しています。それぞれ随時会員を募集していますので希望される方は大滝公民館までお問い合わせください。

荒川公民館
☎54-1058 FAX54-2778

申し込み受け付け：2月19日(木)～3月13日(金)までの9:00～17:00に、荒川公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)
【初日から電話申し込み可】

【荒川公民館 クラブ学習】

| No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 | No. | クラブ名 | 活動曜日・開始時間 | 参加費 |
|-----|----------------|--------------|-----------|-----|----------------|------------|-----------|
| 1 | 荒川ハーモニカ(初級～中級) | 1㊦・14:00 | ㊦ 3,000円 | 8 | 荒川リトルヒップホップ | 毎週㊦・11:00 | ㊦ 1,500円 |
| 2 | おはなしくれよん | 1㊦・19:30 | なし | 9 | リフレッシュ(エアロビクス) | 毎週㊦・10:30 | 1回 750円 |
| 3 | さわやかストレッチ | 毎週㊦・10:30 | ㊦ 1,500円★ | 10 | スポーツ吹矢 | 2・4㊦・13:30 | ㊦ 1,000円 |
| 4 | 3B体操ほがらか | 1・2・3㊦・10:00 | ㊦ 1,500円★ | 11 | ナタヨガ | 2㊦・10:00 | ㊦ 3,000円 |
| 5 | パッチワーク(昼) | 1㊦・10:00 | ㊦ 7,000円★ | 12 | 自彊術 | 1・3㊦・13:30 | ㊦ 3,000円★ |
| 6 | パッチワーク(夜) | 2㊦・19:00 | ㊦ 7,000円★ | 13 | 歌声倶楽部「四季」 | 2・4㊦・13:30 | ㊦ 2,000円 |
| 7 | ヨガ | 1～3㊦・13:30 | ㊦ 6,000円★ | | | | |

上手な医療のかかり方 3つのポイント

①気軽に相談できる

「かかりつけ医」を持ちましょう

②夜間・休日の救急病院の

「適正な受診」を心がけましょう

③病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら

「#7119」に電話しましょう

ちちぶ地域専用 夜間オンライン診療窓口

自宅からテレビ電話で医師による診療を受けることができます。申し込み完了から15分程度を目安に診察が始まります。大人だけでなく、子どもの症状にも対応していますので、夜間の急な体調不良の際にご利用ください。

詳しくは市HPをご覧ください。

診療時間：19時～翌8時（365日対応）

診療科目：内科・小児科

対象年齢：全年齢

支払方法：クレジットカード・コンビニ支払

※こども医療費の助成対象となります。

薬の受渡：調剤薬局・ご自宅等への配送

症状例：発熱、咳、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、吐き気、頭痛等



●秩父都市医師会

秩父都市医師会休日診療所

【診療時間：9時～17時】
必ず電話で確認の上受診してください。

| | |
|-------|--|
| 2月11日 | |
| 15日 | |
| 22日 | 休日診療所（内・小） 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 16時30分 |
| 23日 | |
| 3月1日 | |
| 8日 | |
| 15日 | |

在宅当番医療機関

【診療時間：9時～18時】
必ず電話で確認の上受診してください。

| | | | |
|-------|-----------------|------|----------|
| 2月11日 | あいおいクリニック（内・消内） | 相生町 | ☎26-7001 |
| 15日 | 金子医院（内） | 皆野町 | ☎62-0039 |
| 22日 | 小鹿野中央病院（内） | 小鹿野町 | ☎75-2332 |
| 23日 | 大谷津医院（内・小） | 阿保町 | ☎22-6329 |
| 3月1日 | 石塚クリニック（内・呼） | 大野原 | ☎22-6122 |
| 8日 | 小鹿野中央病院（内） | 小鹿野町 | ☎75-2332 |
| 15日 | 荒船医院（内） | 横瀬町 | ☎24-0160 |

夜間・休日救急対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください。
夜間・休日は重症救急患者優先のため、
軽症と思われる場合には、お待ちいただくことがあります。

| | | | |
|----|--------|-----|----------|
| 月曜 | 皆野病院 | 皆野町 | ☎62-6300 |
| 火曜 | 秩父市立病院 | 桜木町 | ☎23-0611 |
| 水曜 | 皆野病院 | 皆野町 | ☎62-6300 |
| 木曜 | 秩父市立病院 | 桜木町 | ☎23-0611 |
| 金曜 | 秩父市立病院 | 桜木町 | ☎23-0611 |
| 土曜 | 皆野病院 | 皆野町 | ☎62-6300 |
| 日曜 | 秩父市立病院 | 桜木町 | ☎23-0611 |

※日曜・祝日は【診療時間：8時30分～翌日8時30分】になります。

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。

平日夜間小児初期急患対応

【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません。
必ず電話で確認の上受診してください。

| | | | |
|----|----------|-----|----------|
| 月曜 | あらいクリニック | 本町 | ☎25-2711 |
| 火曜 | 秩父市立病院 | 桜木町 | ☎23-0611 |
| 水曜 | 皆野病院 | 皆野町 | ☎62-6300 |
| 木曜 | 秩父市立病院 | 桜木町 | ☎23-0611 |
| 金曜 | 秩父市立病院 | 桜木町 | ☎23-0611 |

※必ずしも小児科専門医による診察とは限りません。



●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関

【診療時間：10時～13時】
必ず電話で確認の上受診してください。

| | | | |
|-------|-----------|------|----------|
| 2月23日 | てしがはら歯科医院 | 吉田久長 | ☎77-2218 |
|-------|-----------|------|----------|

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日（月～金曜）：17時～翌8時30分

休日（土曜・日曜・祝日）：8時30分～翌8時30分

※平日（月～金曜、祝日を除く）8時30分～17時までのご相談は
秩父保健所（0494-22-3824）にご連絡ください。

食べて元気！ 65歳からの低栄養予防

低栄養ってなに？

年齢を重ねると食事量や体重が減ることがあり、その状態が続くことで体力や免疫が落ちてしまうことを「低栄養」といいます。

| 「健康ちちぶ21」施策指標 | 現状（令和3年度） | 目標値（令和17年度） |
|-----------------|-----------|-------------|
| 65歳以上の低栄養傾向者の割合 | 16.5% | 13%未満 |

早めに気づいて予防を！ こんなサインはありませんか？

- ☐ 体重が半年で2～3kg以上減った
- ☐ 食欲がない、食事量が減った
- ☐ 以前より歩くのが遅くなった
- ☐ 疲れやすい、風邪をひきやすい

ひとつでも当てはまったら
低栄養のサインかも…

低栄養を防ぐ3つのポイント！

- ①しっかり食べよう
 - ・1日3食、主食・主菜・副菜をそろえよう
 - ・肉、魚、卵、牛乳などのたんぱく質を意識しよう
- ②お口の健康を保とう
 - ・定期的な歯や入れ歯の点検・調整
 - ・よく噛む習慣をつける
- ③からだを動かそう
 - ・軽い散歩やストレッチで筋力を維持
 - ・「動く⇒食欲アップ⇒元気になる！」の好循環

長期療養等により 定期予防接種の機会を逃した方へ

長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった等の特別な事情があり、やむを得ず定期予防接種を受けることができなかった方で、要件に該当する場合は、対象年齢を過ぎても定期予防接種を受けることができます。要件については、市HPをご覧ください。

接種を希望する方は、必ず接種前に秩父保健センターにお問い合わせください。



<対象期間>

特別な事情がなくなったと認められる日から2年以内。ただし、ヒブ、小児肺炎球菌、五種混合、四種混合、BCG、高齢者肺炎球菌、带状疱疹は対象期間が異なります。

<対象となる予防接種>

定期予防接種（口タ、高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルスを除く）



にこにこ子育て応援コラム

卒乳・断乳の考え方と目安

卒乳や断乳は、母親にとっても大きな節目となります。授乳は栄養だけでなく、安心やスキンシップの時間でもあります。以下を参考に、焦らず、少しずつ進めてみてください。

| | |
|----|----------------------------|
| 卒乳 | 子どもが自然に母乳やミルクを欲しがらなくなるのを待つ |
| 断乳 | 保護者が時期を決めて授乳をやめていく |

～卒乳・断乳を考える目安～

- ・離乳食が1日3食しっかり食べられる
- ・コップやストローで水分補給ができる
- ・睡眠リズムが安定してきた
- ・授乳以外のスキンシップや安心感を求めるようになってきた

～考えるときに大切なこと～

- ・子どもの発達や体調、性格
- ・保護者の体調や仕事、気持ち
- ・家族の生活リズム
- ・親子が無理をしないこと

Information 詳細はこちら

健康
カレンダー



秩父市
HP



ママ、パパ応援/
子育て支援アプリ
ちちぶっこ





2・3 月の無料相談室

！ 都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133 (消費生活(多重債務)は☎25-5200)

| 相談名 | とき・ところ | 相談名 | とき・ところ |
|-------------------------|---|--------|---|
| 消費生活(多重債務) | 月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所 | 行政手続 | 3月10日(火) 13時～15時 |
| 法 律 | 3月3日(火)・19日(木) 10時～15時 秩父市役所 ※☎で要予約 2月20日(金)9時から受付、各日先着10人 | 登 記 | 2月18日(火)、3月18日(火) 13時～15時 |
| 人 権 | 毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所 | 税 務 | 3月の相談は行いません |
| 行 政 | 2月16日(月)、3月16日(月) 秩父市役所 | 労働・年金 | 3月13日(金) 13時～15時 |
| ※時間は いずれも 13時～15時 | 3月2日(月) 吉田保健センター | 女 性 | 2月24日(火)、3月24日(火) 13時～15時 |
| | 2月16日(月)、3月23日(月) 大滝総合支所 | DVについて | 月～金曜 8時30分～17時15分 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施 |
| | 3月9日(月) 荒川総合支所 | 不 動 産 | 2月27日(金)、3月27日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部 |
| 市 民 | 毎月第2・4木曜 13時～16時 秩父市役所 | 建 築 | 3月13日(金) 10時～12時※☎等で要予約 ☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部事務局へ |

※相談日が祝日の場合はお休みです。

| 相談名 | 相談日・内容・問い合わせ | 相談名 | 相談日・内容・問い合わせ |
|------------------------------|---|-------------------------------|---|
| 子 育 て | 月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター (下郷児童館1階) ☎24-1712 | 人 権 | 月～金曜 8時30分～17時15分 火曜(第5週を除く)9時～16時 (人権擁護委員による相談) |
| 子どもについて の心配ごと | 月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535 | 公 証 相 談 | 月～金曜 9時～17時 ※☎で要予約 ☎秩父公証役場 |
| 生活困窮者への 支援について | 月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課でも実施 | 心 配 ご と | 月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514 |
| 身体障がい者 について | 月～金曜 9時～17時 フレンドリー (カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613 | 内 職 | 月～金曜 9時～16時 ☎ジョブプラザちちぶ |
| 知的障がい者・ 障がい児について | 月～金曜 9時～17時 フレンドリー (清心会) ☎21-7171 ☎24-9963 | 職 業 | 月～金曜 9時～17時 ☎ジョブプラザちちぶ |
| 精神障がい者 について | 月～金曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026 | 中小企業向け よろず相談 | 中小企業診断士による相 談(火曜) ☎地場産センター |
| 障がい者の 就労・生活 | 月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター 「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963 | 労 働 相 談 | 月～金曜 9時～17時 (受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522 |
| い じ め・ 不 登 校 等 | 月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可 | キャリアコン サルタントに よる就職相談 | 2/18(水)、3/4(水)・18(水) 10時～ ☎歴史文館2階談話室 ☎5人(1人45分、☎で要予約) |
| ひきこもり 孤独・孤立 | 月～金曜 8時30分～17時15分 秩父地域居場所づくり サポートセンター ☎53-9564 ✉iguragakko@gmail.com | 無 料 相 談 会 (若者自立就労 支援事業) | 深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約 |
| ひきこもり 専門相談 (公認心理師) | 奇数月第1火曜 13時30分～15時30分 秩父保健所 ☎22-3824 | 企業・求職者向 けセミナーなど | ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691 |
| ひきこもり家族 ミーティング (公認心理師) | 奇数月第3火曜 13時30分～15時30分 | | |

※相談日が祝日の場合はお休みです。



〇〇を 手話で やって見た!

QRで手話を動画で見られます。

「私は花粉症です」



右手の人差し指で胸を指します。



つまんだ右手指先を上に向けて開き、五指をひらひらと揺らしながら鼻に近づけます。



右手拳の親指側をおでこに軽く2回あてます。



セーフコミュニティ国際認証都市!

2026.2 28

くらしのカレンダー



2月の納税

☎納税課 22-2210

納期限

3/2(月)

●固定資産税

第4期

●国民健康保険税

第8期

納期限内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|---|--|---|--|--|----------------|
| 2/8 休館：大滝 | 9 休館：秩父 荒川 吉田 荒川 行政相談 | 10 休館：市民会館休館 秩父 行政手続相談 知って得する健康講座 ～骨粗しょう症予防～ | 11 建国記念日 休館：吉田 大滝 | 12 夜間窓口 秩父 市民相談 | 13 休館：秩父 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談 | 14 休館：大滝 |
| 15 休館：大滝 | 16 休館：秩父 荒川 吉田 秩父 行政相談 大滝 行政相談 | 17 休館：市民会館休館 | 18 休館：秩父 10か月児健康診査 秩父 登記相談 | 19 休館：秩父 プレママ＆産後ママの リフレッシュ教室 秩父 法律相談 | 20 休館：秩父 赤ちゃんのあそびの教室 ママサロン(横瀬児童館) | 21 休館：大滝 |
| 22 休館：大滝 最終日曜 窓 口 | 23 天皇誕生日 休館：荒川 吉田 大滝 | 24 休館：秩父 育児相談 秩父 女性相談 市民会館休館 | 25 休館：秩父 ママサロン・マタニティ 教室(横瀬児童館) 秩父 人権相談 | 26 夜間窓口 秩父 市民相談 1歳6か月からのあそ びの教室 | 27 休館：秩父 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談 | 28 休館：大滝 |
| 3/1 休館：大滝 マタニティ育児 体験教室 | 2 休館：秩父 荒川 吉田 吉田 行政相談 | 3 休館：市民会館休館 秩父 法律相談 | 4 休館：秩父 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) | 5 休館：秩父 3歳児健康診査 | 6 休館：秩父 ママサロン(長瀬町) | 7 休館：大滝 |
| 8 休館：大滝 | 9 休館：秩父 荒川 吉田 乳幼児期からのうち性 教育(講座) 乳がん・子宮頸がん検診 (歴史文化伝承館) 荒川 行政相談 | 10 休館：市民会館休館 秩父 行政手続相談 | 11 休館：秩父 10か月児健康診査 ママサロン・マタニティ 教室(皆野町) 秩父 人権相談 | 12 夜間窓口 休館：秩父 1歳6か月児健康診査 秩父 市民相談 | 13 休館：秩父 秩父 建築相談 秩父 労働・年金相談 | 14 休館：秩父 大滝 |
| 15 休館：秩父 大滝 | 16 休館：秩父 荒川 吉田 1歳6か月からのあそび の教室 秩父 行政相談 | 17 休館：市民会館休館 はじめてのカンタン♪離 乳食教室 秩父 登記相談 | 18 休館：秩父 育児相談 ママサロン(下郷児童館内) | 19 休館：秩父 秩父 法律相談 | 20 春分の日 休館：吉田 大滝 | 21 休館：大滝 |

平日夜間窓口

(17時15分～19時) (第2・4木曜日)

最終日曜窓口

(8時30分～12時、13時～17時)

市民課 ☎ 22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け (2/22(日)はマイナンバーカードの手続き不可)
- パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では9時～12時、13時～16時30分)

保険年金課 ☎ 25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育こども課 ☎ 25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎ 22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日 (9時～12時、13時～16時)

☎ 22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届出書の預かり ●火葬許可証等の発行

保健センターの催し・健診など (1段目)

- P. 27「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室 (2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田保健センター

大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問 市民生活課 ☎ 26-1133

- その他の相談は P. 28「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日

秩父 秩父図書館

吉田 吉田分館

大滝 大滝分館

荒川 荒川図書館

- P. 19「図書館だより」もご覧ください。

市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

令和8年二十歳のつどい

2026年2月号
発行日／令和8年2月10日

発行・編集／秩父市役所
〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号
☎0494-22-2211（代表）

この市報は環境に配慮し古紙・パルプ配合率70%以上の紙を使用しています。

Fontworks
UDFont