

令和8年度 市内公民館 講座・クラブ受講生募集

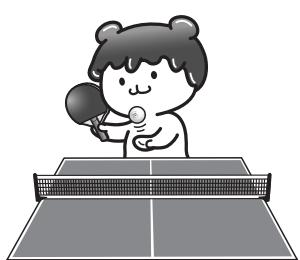
申し込み方法

- ・講座・クラブの申し込みは、各公民館で指定された期日（期間）・時間に参加費を添えて、直接各公民館にお申し込みください。なお、次の通り電話でも受け付け可能な公民館もあります。
- 受付開始日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く）
久那公民館、高篠公民館、大田公民館、吉田公民館、大滝公民館、荒川公民館
- 受付日の翌日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く、定員を超えた場合は不可）
尾田蒔公民館、原谷公民館、影森公民館
- 電話で申し込みができない公民館（直接公民館でのみ受け付け）
中央公民館
- ・申し込みの際は、筆記用具と「参加費」（記載の金額）をお持ちください。「参加費」は、クラブ運営費などに充当します。
- ・受け付けは先着順で、定員になり次第締め切ります。また、受付開始日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。
- ・申込人員が少ない場合など、やむを得ず開講しないことがあります。
- ・受付当日は、混雑が予想されます。各公民館とも駐車スペースが少ないため、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆さんのご協力をお願いします。
- ・受付開始日に定員にならなかった講座・クラブは、翌日以降も随時申し込みを受け付けます。

講座・クラブの詳細（活動日、活動時間、定員等）については、各公民館へ直接お問い合わせください。

略語の 説明

活動曜日 月→月曜 火→火曜 水→水曜 木→木曜 金→金曜 土→土曜 日→日曜
活動曜日の【例】「1・3金」→主に第1・3金曜日に活動することを意味します。
参加費 年→年間 半→半年分 4→4か月分 3→3か月分 2→2か月分 月→1か月分
★→材料費・テキスト代等別 ☆→材料費・テキスト代等含む



生涯学習課（中央公民館）

☎22-0420 FAX24-0430

申し込み受け付け：講座・クラブごとの受付日の開始時間から1時間以内に、各会場へ原則本人が申し込み
【受付日の翌日から生涯学習課へ申し込み（8:30～17:15
：土・日・祝日を除く）電話申し込み不可】

会場欄の略語の説明

【歴史文化伝承館1階】**研**→研修室（1～3）**多**→多目的室 **美**→美術・陶芸室【歴史文化伝承館2階】**示**→ホール **視**→視聴覚・音楽室 **和**→和室 **調**→調理室 **会**→会議室【その他】**コ**→和銅ゴルフ

【生涯学習課 主催講座】（一般市民対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/6(金)	1	健康体操教室	毎週金・10:00	年 5,000円	木	3/11(水)	2	童謡唱歌を歌う会	2・木・10:00	年 1,500円	木
							3	わくわくライフデザイン	水・13:30	年 1,000円	研

【生涯学習課 クラブ学習】（女性学習部）（女性対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/2(月)	1	女声コーラス	月・10:00	半 8,000円	木	3/6(金)	6	エアロビクス	毎週金・19:00	半 7,000円	木
3/3(火)	2	手編み（昼）	毎週火・10:00	半 6,000円★	美	3/9(月)	7	七宝焼き	2・4月・10:00	半 6,000円★	美
3/4(水)	3	フラダンス	毎週水・10:00	3 3,000円	木	3/10(火)	8	手編み（夜）	2・4火・18:30	半 6,000円★	美
	4	女性卓球	水・9:30	半 6,000円	多		9	女性ゴルフ	毎週火・10:00	月 4,000円	コ
3/6(金)	5	日本舞踊	金・13:30	2 4,000円	多	3/12(木)	10	パッチワーク	2・4木・10:00	半 7,000円★	美

【生涯学習課 クラブ学習】（成人学習部）（一般市民対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/2(月)	1	三味線	月・13:30	月 3,000円	視	3/5(木)	16	太極拳	毎週木・18:45	半 5,000円	木
	2	月曜茶道（表千家）	月・18:30	2 6,000円☆	和		17	細筆	1・3金・13:30	3 3,000円	研2・3
3/3(火)	3	火曜ヨガ（午前）	毎週火・10:00	半 6,000円	木	3/6(金)	18	英会話（昼）	毎週金・13:30	半 6,000円★	研1
	4	火曜ヨガ（午後）	毎週火・13:30	半 6,000円	多		19	英会話（夜）	毎週金・18:30	半 6,000円★	会
3/4(水)	5	話し方	1・3火・13:30	半 3,000円★	研2・3	3/7(土)	20	書道（夜）	金・18:45	半 7,000円★	研1
	6	水曜茶道（大日本茶道学会）	水・10:00	月 4,000円	和		21	てん刻	2・4金・18:30	半 6,000円★	美
3/5(木)	7	書道（昼）	2・4水・13:30	半 6,000円	研2・3	3/8(日)	22	金曜絵手紙	1・3金・10:00	半 6,000円★	研2・3
	8	水墨画	1・3水・13:30	4 4,000円★	美		23	卓球	毎週金・19:00	年 1,000円	多
3/6(金)	9	わかば民踊	水・13:00	月 2,000円	多	3/9(月)	24	土曜絵手紙	土・14:00	半 6,000円★	研2・3
	10	水曜ヨガ（夜）	毎週水・19:00	半 6,000円	多		25	吹奏楽	土・18:00	半 10,000円	木
3/7(土)	11	初心者社交ダンス	毎週水・19:00	3 6,000円	示	3/10(火)	26	油彩	2・3・4土・9:00	半 3,000円★	美
	12	水彩画	水・10:00	半 5,000円	研2・3		27	ハーモニカ	2・4月・10:00	月 1,500円	視
3/8(日)	13	自由な日本画	1・3木・13:30	2 3,000円★	美	3/11(水)	28	火曜茶道（裏千家）	2・4火・19:00	3 9,000円☆	和
	14	フレッシュアップダンス	木・13:30	月 2,000円	示		29	俳句	3木・13:30	半 3,000円★	研2・3
3/9(月)	15	木曜ヨガ（夜）	毎週木・19:00	半 6,000円	多	3/12(木)	30	新しい読書会	3木・9:30	年 5,000円	研

【生涯学習課 クラブ学習】（高齢者学習部）（60歳以上対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/5(木)	1	寿卓球	毎週木・13:00	年 1,000円	多

尾田時公民館
☎23-9010 FAX23-0983
△:受付日時が指定されています

申し込み受け付け:各クラブの開始時間30分前に、公民館へ原則本人が申し込み【受付日翌日から電話申し込み可(9:00~17:00:土・日・祝日を除く)】

【尾田時公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会 費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会 費
3/2(月)	1	尾田時男女卓球	2・4毎・9:30	単 1,000円	3/8(日)	12	歴史探訪の会	年4回 受付10:00	年 2,000円★
	2	ヨガ	1・3毎・19:00	半 6,000円		13	スポーツウェルネス吹矢	2・4毎・13:30	年 3,000円
3/3(火)	3	女性卓球	毎週火・10:00	なし	3/10(火)	14	水彩画	2・3毎・10:00	半 6,000円★
	4	初心者火曜社交ダンス	毎週火・19:00	月 2,000円		15	ハーモニカ	2火・13:30 4木・10:00	半 3,000円
3/4(水)	5	歌声俱楽部「ミューズ」	1・3水・13:30	半 2,000円	3/11(水)	16	太極拳	毎週水・10:00	半 5,000円
3/5(木)	6	スクエアステップ	1・3木・10:00	半 5,000円		17	カラオケ	2・4水・13:00	半 9,000円
	7	七宝クラブ	1木・10:00	半 6,000円☆	3/13(金)	18	シニアリズムダンス	1・3・5毎・10:00	半 1,000円
3/6(金)	8	女声コーラス	1・3金・10:00	月 2,000円		19	菊花	4~10月土・13:30	年 2,000円
	9	囲碁	毎週金・13:00	なし					
	10	フラダンス	毎週金・14:00	月 4,000円					
	11	金曜社交ダンス	毎週金・19:00	月 2,000円					

原谷公民館
☎22-0658 FAX23-0982

△:受付日時が指定されています

申し込み受け付け:講座・クラブごとの受付日の開始時間に、原谷公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可(9:00~17:00:土・日・祝日を除く)】

【原谷公民館 主催講座】

受付日	No.	講 座 名	活動曜日・開始時間	参 加 費
3/4(水)	1	寿健康教室 (ストレッチ運動と やさしいリズムダンス)	毎週水・10:00	単 3,000円

【原谷公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費
3/1(日)	1	将棋	1・3・5日・13:00	単 1,000円	3/6(金)	22	金曜コーラス	毎週金・10:00	月 2,000円☆
	2	童謡唱歌を歌おう会	3月・13:30	単 2,500円☆		23	編み物	1・3金・13:30	月 4,000円★
3/2(月)	3	月曜ヨガ(午前)	毎週月・10:00	半 6,000円	3/7(土)	24	金曜ヨガ(夜)	毎週金・19:00	半 6,000円
	4	月曜ヨガ(午後)	毎週月・13:30	半 6,000円		25	折り紙	1・3金・10:00	月 3,000円★
3/3(火)	5	月曜ヨガ(夜)	毎週月・19:00	半 6,000円	3/9(月)	26	金曜ピラティス	1・3金・13:30	半 5,000円
	6	民踊	毎週火・10:00	半 5,000円		27	フルート	4土・13:30	月 3,000円
3/4(水)	7	太極拳	1・3毎・13:30	単 5,000円	3/10(火)	28	パソコン(初心者・初級)	毎週土・13:30	半 9,000円★
	8	社交ダンス	毎週火・19:00	月 6,000円		29	絵画	1・3土・9:00	半 6,000円★
3/5(木)	9	パッчワーク(午前)	1・3毎・10:00	月 3,000円★	3/11(水)	30	フラメンコ	毎週土・10:00	月 2,000円
	10	パッчワーク(午後)	1・3毎・13:30	月 3,000円★		31	吹奏楽	2月・19:00 4日・19:00	年 2,000円☆
3/6(金)	11	火曜ピラティス	毎週火・10:30	月 5,000円	3/12(木)	32	ストレッチ体操	2・4毎・13:30	年 6,000円
	12	大正琴	1・3水・13:30	月 3,000円★		33	生け花	2・4毎・13:30	半 4,500円★
3/7(土)	13	水曜コーラス	毎週水・19:00	月 2,000円☆	3/13(金)	34	ハーモニカ(午前)	2火・10:00	月 4,500円★
	14	囲碁	毎週水・13:00	単 1,000円		35	ハーモニカ(午後)	2・4毎・13:15	月 6,000円★
3/8(日)	15	水曜トールペイント	1・3水・10:00	半 6,000円★	3/14(土)	36	胡弓・津軽三味線	2・4水・13:30	月 2,000円☆
	16	3B体操	1・2・3木・13:30	月 4,500円		37	スポーツ吹矢	2・4木・10:00	月 300円★(加入時の み入会金1,000円集金)
3/9(月)	17	48式太極拳	1・3木・19:00	月 3,000円	3/15(日)	38	木曜トールペイント	2・4木・10:00	半 6,000円★
	18	レモン(水泳)	1・2・3・4木・10:00	月 6,000円		39	フラダンス	毎週金・13:30	月 3,000円★
3/10(火)	19	自彌術体操	1・3木・13:30	月 1,000円★		40	絵手紙	2・4金・10:00	月 3,000円★
	20	木曜ピラティス	1・3木・10:30	半 5,500円		41	写真	3金・18:00	年 2,000円
3/11(水)	21	よさこいリハビリ運動	1・3木・10:00	半 6,000円		42	カラオケ	2・4土・18:45	年 3,000円☆

★→材料費・テキスト代等別
☆→材料費・テキスト代等含む

【原谷公民館 育児サークル】(未就園児対象)

受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参 加 費	受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参 加 費
3/2(月)	1	あたしんち	毎週月・10:00	年 1,000円☆	3/6(金)	3	スマイル	毎週金・10:00	年 1,000円☆
3/3(火)	2	よちよち	毎週火・10:00	年 1,000円☆					

【原谷公民館 育児サークル活動】

0～3歳までの未就園児と保護者の方で、一緒に活動するサークルです。

各サークルで遠足やお楽しみ会などを実施しています。

いずれのサークルも見学可能です。

久那公民館

☎22-1495 FAX23-0984

申し込み受け付け：2月16日(月)～3月13日(金)の9:00～

17:00に、久那公民館へ申し込み(土・日・祝日除く)

【初日から電話申し込み可】

【久那公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費
1	社交ダンス	毎週木・19:00	月 2,000円	8	クラシックギター	1・2・3・4水・18:30	月 1,500円
2	獅子舞	1・3金・19:00	なし	9	現代俳句	3水・13:30	年 2,000円
3	硬式テニス	毎週土・15:00	年 5,000円	10	リコーダー	2・4月・13:30	月 1,000円
4	ヨガ	毎週月・10:00	半 6,000円	11	植物画	2・4金・13:30	年 2,000円
5	屋台ばやし	毎週火・18:30	年 2,000円	12	ピラティス	1・3金・13:00	半 6,000円
6	スポーツ吹矢	1・3月・13:30	年 6,000円	13	キッズヒップホップ	月3回金・17:15	月 1,500円
7	卓球	毎週水・13:30 土・9:00	年 1,000円				

高篠公民館

☎22-1220 FAX23-0991

申し込み受け付け：3月2日(月)から受け付けします。

9:00～17:00に、高篠公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)【初日から電話申し込み可】

【高篠公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費
1	ストレッチ体操	2・4月 9:30	③ 3,000円	11	初心者ギター	1～4木 13:30	③ 3,000円★
2	トールペイント	1・3月 10:00	月 1,500円★	12	ハーモニカ	2・4木 13:30	③ 4,000円★
3	フラダンス	毎週火 9:30	③ 3,000円	13	津軽三味線	1・3金 13:30	月 2,000円★
4	女性カラオケB	2・4火 13:30	年 1,000円	14	書道	1・2・3月 18:30	月 2,000円☆
5	太極拳	1～4水 10:00	半 5,000円	15	卓球	毎週火 18:00	年 1,000円
6	音がく健康	3木 10:00	半 3,000円	16	茶道	2・4木 19:00	半 10,000円☆
7	手編み	1・3金 10:00	なし	17	木曜ダンス	1～4木 19:00	③ 6,000円
8	高篠写真	奇数月 3火 13:30	年 3,000円	18	社交ダンス	1～4木 19:00	月 2,000円
9	女性卓球	毎週水 13:30	年 1,000円	19	ヒップホップ	2・4日 18:30	半 3,800円
10	絵手紙	2・4水 13:30	③ 3,000円★				

申し込み受け付け：2月16日(月)～3月13日(金)までの9:00～16:00に大田公民館へ原則本人が電話申し込み(土・日・祝日を除く)※主催講座については、応募者多数の場合抽選になります。

【大田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	楽しく歌う教室	1水・13:30	10回 1,000円★	2	書道教室	3水・10:00	5回 なし★

【大田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	スポーツ吹矢	1・3水・19:00	半 1,000円	5	ダンス	1・3月・18:30	1回 1,000円
2	パッチワーク	1・3木・10:00	年 8,000円★	6	大田卓球	毎週木・19:00	年 1,000円
3	ゴルフ	2・4金・19:00	年 10,000円	7	手編み	2・4金・13:30	月 1,500円★
4	陶芸	2・4火・18:00	月 2,000円	8	大田写真	1火・10:00	月 1,000円

※ダンスクラブは基本のステップから始め色々な曲を踊っています。

△:受付日時が指定されています

申し込み受け付け：クラブごとに指定日の開始時間30分前から、影森公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可(9:00～17:00:土・日・祝日を除く)】

【影森公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(日)	1	ほのぼの卓球	毎週木・9:30 日・13:00	年 1,000円	3/7(土)	22	影森リトルヒップホップ (小1～小6)	毎週土・15:00	3 3,000円★
	2	日曜ダンス	毎週日・19:00	月 2,000円★		23	パッチワーク月曜	2・4月・10:00	2 3,000円★
3/2(月)	3	はじめてのパソコン	毎週月・10:00	月 6,000円★	3/10(火)	24	けんこう吹矢火曜	毎週火・13:30	年 2,000円☆
	4	3B体操ラクラク (65歳以上)	1・2・3・4月・10:00	月 4,500円★		25	楽しいスポーツ吹矢	毎週水・10:00	年 3,000円☆
	5	小筆	1・3月・13:30	年 1,000円★		26	パッチワーク水曜	2・4水・10:00	月 1,500円★
	6	パソコン	毎週月・13:30	月 6,000円☆		27	三味線(初～中級)	2・4水・13:30	3 6,000円
	7	ヨガ月曜	毎週月・13:30	半 6,000円		28	軽音楽	2・3・4水・13:30	2 4,000円☆
	8	リフレッシュ卓球 (60歳以上)	毎週火・9:00 土・13:00	年 1,000円☆		29	森のコーラス(女性) (中学生・高校生可)	2・3・4水・19:00	月 2,000円☆
	9	民踊(女性)	1・3火・10:00	年 3,000円☆		30	カラオケ	2・4木・13:30	年 3,000円☆
3/3(火)	10	囲碁	毎週火・13:00	年 1,000円☆	3/12(木)	31	影森ビデオ	2木・14:00	月 500円★
	11	茶道(表千家)	1・3火・13:30	月 5,000円☆		32	七宝焼	3金・13:30	半 6,500円★
	12	スクエアステップ	1・3水・10:00	半 5,000円☆	3/13(金)	33	童謡唱歌	3金・13:30	年 2,500円★
	13	ヨガ水曜	1・2・3・4水・10:00	半 6,000円☆		34	エコクラフト	1・3月・9:30	月 1,000円★
3/4(水)	14	太極拳	1・3水・13:30	半 4,000円☆	3/17(火)	35	ピラティス	2・4火・10:00	半 4,200円★
	15	和裁	毎週水・13:30	月 6,000円★		36	フラワーアレンジメント	3水・13:30	半 3,600円★
	16	着付け(女性)	1・3水・19:00	半 6,000円★	3/19(木)	37	写真	3木・13:00	年 1,000円☆
	17	3B体操	1・2・3・4木・10:00	月 4,500円★		38	みんなで楽しむコーラス	3木・13:00	年 5,000円☆
3/6(金)	18	ストレッチ体操	毎週金・10:00	半 6,000円☆	3/25(水)	39	竹とんぼ	2・4水・13:00	年 1,000円☆
	19	秩父武術太極拳	毎週金・9:30	月 4,000円★		40	エル・ラージョ	毎週水・18:00 土・10:00	2 3,000円★
	20	オカリナ	1・2・4金・13:30	月 4,000円★	3/26(木)	41	楽しいパン作り	3木・10:00	月 4,500円★
	21	社交ダンス金曜	1・2・3・4金・19:00	半 2,500円		42	女子卓球	毎週金・9:30	年 1,000円☆
					3/27(金)	43	歌声喫茶	4金・13:30	半 3,000円★

★→材料費・テキスト代等別

☆→材料費・テキスト代等含む

吉田公民館

☎77-1100 FAX77-1441

申し込み受け付け：2月9日㈪～3月6日㈮までの9:00～17:00に、吉田公民館へ申し込み（土・日・祝日を除く）
【電話申し込み可】

【吉田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	郷土学習教室	木・10:00	年 1,000円	5	ステップ体操教室	2水・10:00	年 1,000円
2	笑いヨガ教室	2金・13:30	年 1,000円	6	万葉集教室	2水・13:30	年 1,000円★
3	エコクラフト教室	1・3火・13:30	年 1,000円★				
4	絵手紙教室	4木・13:30	年 1,000円★				

【吉田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
1	手芸(編み物)	3水・13:30	月 1,000円★	6	マクラメ	2・4火・13:30	なし★
2	ヨガ	2・4月・13:30	月 2,000円	7	パソコン	1・2・3火・19:00	月 1,500円★
3	スポーツウエルネス吹矢	1・3金・13:30	月 1,000円★	8	フラダンス(A)	1・3火・19:00	月 1,000円★
4	健康体操(自彌術)	1・3火・13:30	月 1,500円★	9	フラダンス(B)	2・4水・19:00	月 1,000円★
5	ウォーキング	1水・13:30	月 3,000円	10	声に出して読もう会	1水・13:30	月 500円★

【吉田公民館 サークル活動】

トールペイント、コーラス、ハーモニカ、押し花絵、オカリナ(ジョイハート)、絵画、女性学級など主に公民館の講座から発展し、自主的に継続して活動しているサークルがあります。加入等のご希望の方は、吉田公民館へご相談ください。

大滝公民館

☎55-0033 FAX55-0911

申し込み受け付け：3月2日㈪より9:00～15:00の間に大滝公民館へ申し込み（土・日・祝日を除く）

【初日から電話申し込み可】

【大滝公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	茶道教室	2・4水・13:30	年 2,000円★	3	手芸教室	3水・9:30	年 1,000円★
2	ストレッチ体操教室	3月・10:00	年 1,000円★	4	ヨガ教室	2・3・4水・18:00	年 2,000円★

【大滝公民館 サークル活動】

グランドゴルフ部・茶道部・文芸部・コーラス部・書道部・手芸部・写真部・ヨガリーナ部・スポーツ吹矢部・ペタンク部・卓球部が自主運営しています。 それぞれ隨時会員を募集していますので希望される方は大滝公民館までお問い合わせください。

荒川公民館

☎54-1058 FAX54-2778

申し込み受け付け：2月19日(木)～3月13日(金)までの9:00～17:00に、荒川公民館へ申し込み（土・日・祝日を除く）

【初日から電話申し込み可】

【荒川公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川ハーモニカ(初級～中級)	1月・14:00	月 3,000円	8	荒川リトルヒップホップ	毎週木・11:00	月 1,500円
2	おはなしへよん	1火・19:30	なし	9	リフレッシュ(エアロビクス)	毎週水・10:30	1回 750円
3	さわやかストレッチ	毎週月・10:30	月 1,500円★	10	スポーツ吹矢	2・4火・13:30	月 1,000円
4	3B体操ほがらか	1・2・3火・10:00	月 1,500円★	11	ナタヨガ	2金・10:00	月 3,000円
5	パッチワーク(昼)	1水・10:00	月 7,000円★	12	自彌術	1・3火・13:30	月 3,000円★
6	パッチワーク(夜)	2水・19:00	月 7,000円★	13	歌声俱楽部「四季」	2・4月・13:30	月 2,000円
7	ヨガ	1～3金・13:30	月 6,000円★				