

上手な医療のかかり方 3つのポイント

①気軽に相談できる

「かかりつけ医」を持ちましょう

②夜間・休日の救急病院の

「適正な受診」を心がけましょう

③病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら

「#7119」に電話しましょう

ちちぶ地域専用 夜間オンライン診療窓口

自宅からテレビ電話で医師による診療を受けることができます。申し込み完了から15分程度を目安に診察が始まります。大人だけでなく、子どもの症状にも対応していますので、夜間の急な体調不良の際にご利用ください。

詳しくは市HPをご覧ください。

診療時間：19時～翌8時（365日対応）

診療科目：内科・小児科

対象年齢：全年齢

支払方法：クレジットカード・コンビニ支払

※こども医療費の助成対象となります。

薬の受渡：調剤薬局・ご自宅等への配達

症状例：発熱、咳、のどの痛み、吐き気、頭痛等

（すべての症状に対応できるわけではありません。）



●秩父郡市医師会

【休日急患対応】

秩父郡市医師会休日診療所

【診療時間：9時～17時】

必ず電話で確認の上受診してください。

11月16日	休日診療所（内・小） 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 16時30分
23日	
24日	
30日	
12月7日	
14日	

在宅当番医療機関

【診療時間：9時～18時】

必ず電話で確認の上受診してください。

11月16日	金子医院（内）	皆野町	☎62-0039
23日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎75-2332
24日	長瀬医新クリニック（内）	長瀬町	☎66-1000
30日	健生堂医院（内・外）	東 町	☎22-0270
12月7日	秩父生協病院（内）	阿保町	☎23-1300
14日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎75-2332

夜間・休日救急対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

夜間・休日は重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合には、お待ちいただくことがあります。

月曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
土曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
日曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※日曜・祝日は【診療時間：8時30分～翌8時30分】になります。

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認ください。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部（☎21-0119）にご確認ください。

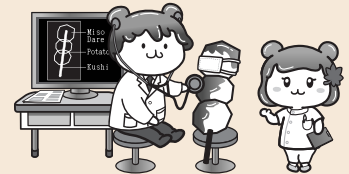
平日夜間小児初期急患対応

【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません。

必ず電話で確認の上受診してください。

月曜	あらいクリニック	本 町	☎25-2711
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※必ずしも小児科専門医による診察とは限りません。



●秩父郡市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関

【診療時間：10時～13時】

必ず電話で確認の上受診してください。

11月24日	上町吉田歯科医院	上 町	☎22-0594
--------	----------	-----	----------

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

（ハローキューキュー）

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日（月～金曜）：17時～翌8時30分

休日（土曜・日曜・祝日）：8時30分～翌8時30分

※平日（月～金曜、祝日を除く）8時30分～17時までのご相談は秩父保健所（0494-22-3824）にご連絡ください。

インフルエンザ予防接種の効果、知っていますか？

インフルエンザが流行し始めます

～1人の予防がみんなの予防につながる～

インフルエンザになった人

【生後6か月～17歳の場合】

予防接種受けなかった
100人

予防接種受けた
約45人



予防接種で約55%
(※) 減らせます！

(※) 18～49歳：約45%、50～64歳：約35%、65歳～：約40%

アメリカ疾病予防管理センター(CDC)の統計を参考

監修：秩父市大滝国保診療所 杉村医師

インフルエンザは毎年流行する型が変わるため、その年の型に合わせたワクチン接種が大切です。

昨年度は秩父市内で65歳以上の方、約1万人が接種しました。

ワクチンは発症や重症化を防ぐ効果があります。

お子様やご自身の命と健康を守るため、そして住み慣れたご自宅で長く暮らすために、ぜひ予防接種をご検討ください！



★65歳以上対象 高齢者インフルエンザ予防接種
令和8年1月31日(土)まで実施！

自己負担額1,200円

(生活保護の方、中国残留邦人等支援受給の方は無料)

※詳しくは、秩父市健康カレンダーをご覧ください。

带状疱疹任意予防接種費用の一部助成を終了します

带状疱疹ワクチンは、令和7年度から予防接種法に基づく定期予防接種になったことから、**12月19日(金)**をもって任意予防接種費用の一部助成(秩父市独自の助成事業)の**申請受付を終了**します。

対象者 9月30日までに生ワクチンを1回、または不活化ワクチンを2回のうち1回目を接種した方

※接種時に定期予防接種の対象の方は助成対象外

※助成金の予算の都合上申請から振り込みまでお時間をいただくことがあります。

詳しくは市HPをご覧ください。

●新型コロナワクチン定期
予防接種 指定医療機関追加
健生堂医院 (東町28-5)
☎22-0270



にこにこ子育て応援コラム

思春期の悩みや不安、
助産師に相談してみませんか？



「プレコンセプションケア
相談センター埼玉 ぷれたま」

県では、埼玉県助産師会の助産師が電話による相談を行っています。

例えば、「生理痛が辛い」「中学生になり身体の変化に戸惑っている」「見た目が気になるので痩せないといけない」など、からだや健康のことで悩んでいませんか？

ぷれたまでは、性別問わず、思春期のからだやこころの相談に助産師がお答えします。

電話相談 048-799-3613

受付時間 (月)・(金)…10時～15時

第1～4(土)…11時～15時・16時～19時

少しでも気になった方は…



ぷれたま

助産師の
電話相談



スマホからもアクセスできます！

Information

詳細はこちら

健康
カレンダー



秩父市
HP



ママ、パパ応援

子育て支援アプリ
ちちぶっこ



8月からQRコードが新しくなりました。まだインストールしていない方はこの機会にぜひご利用ください！



11・12月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	行政手続	12月9日(火) 13時～15時
法律	12月2日(火)・18日(水) 10時～15時 秩父市役所	登記	11月19日(火)、12月17日(火) 13時～15時
人権	※☎で要予約 11月20日(水)9時から受付、各日先着10人	税務	12月1日(月) 10時～12時
	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	労働・年金	12月12日(金) 13時～15時
	11月19日(火) 13時～16時 大滝総合支所	女性	11月25日(火)、12月23日(火) 13時～15時
	12月17日(火) 13時～16時 荒川総合支所	DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施
行政	12月15日(月) 秩父市役所	不動産	11月28日(金)、12月26日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部
※時間は いずれも 13時～15時	12月1日(月) 吉田保健センター	建築	11月21日(金) 10時～12時※☎等で要予約 ☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部事務局へ
市民	12月22日(月) 大滝総合支所		
	12月8日(月) 荒川総合支所		
毎月第2・4木曜 13時～16時 秩父市役所			

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階)☎24-1712	人権	月～金曜 8時30分～17時15分 火曜(第5週を除く)9時～16時(人権擁護委員による相談)
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課)下郷児童館2階☎26-6535	公証相談	月～金曜 9時～17時 ※☎で要予約 場秩父公証役場
生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会☎22-1514
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会)☎26-7102 ☎62-5613	内職	月～金曜 9時～16時 場ジョブプラザちちぶ
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会)☎21-7171 ☎24-9963	職業	月～金曜 9時～17時 場ジョブプラザちちぶ
精神障がい者 について	月～金曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026	中小企業向け よろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 場先端技術推進課 中小企業診断士による相談(火曜) 場地場産センター
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	労働相談	月～金曜 9時～17時(受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター☎048-830-4522
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室☎26-6321 ※☎からメール相談可	キャリアコンサルタント による就職相談	11/19(水)、12/10(水)・17(水)10時～ 場歴史文館2階談話室 定5人(1人45分、☎で要予約) 埼玉しごとセンター事務局(予約専用受付ダイヤル)☎049-265-5844
ひきこもり 孤独・孤立	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父地域居場所づくりサポートセンター☎53-9564 ✉iguragakko@gmail.com	無料相談会 (若者自立就労 支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル☎048-577-4727 ※就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
ひきこもり 専門相談 (公認心理師)	奇数月第1火曜 13時30分～15時30分 秩父保健所☎22-3824	企業・求職者向け セミナーなど	ちちぶ雇用活性化協議会☎26-7691
ひきこもり家族 ミーティング (公認心理師)	奇数月第3火曜 13時30分～15時30分		

※相談日が祝日の場合はお休みです。



〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。

「みんなで一緒に応援しましょう」



右手のひらを下向きにして、胸の前で時計回りに回します。



両手の人差し指を前に向け、左右から引き寄せて中央で合わせます。



両手拳を上下に置き、旗を振るように左右に振ります。



セーフコミュニティ国際認証都市!

2025.11 24

くらしのカレンダー



11月の納税

☎納税課 22-2210

納期限

12/1(月)

●国民健康保険税 第5期

納期限内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/9 マタニティ育児体験教室 休館：大滝	10 乳がん・子宮頸がん検診 秩父 税務相談 荒川 行政相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	11 秩父 行政手続相談 市民会館休館	12 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室(皆野町) 秩父 人権相談	13 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	14 ママサロン(下郷児童館内) げやき がん検診等 秩父 労働・年金相談	15 休館：大滝
16 休館：大滝	17 影森 がん検診等 秩父 行政相談 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	18 影森 がん検診等 市民会館休館	19 10か月児健康診査 影森 がん検診等 秩父 登記相談 大滝 人権相談	20 1歳6か月児健康診査 げやき がん検診等 秩父 法律相談	21 ママサロン(横瀬児童館内) げやき がん検診等 秩父 建築相談 休館：秩父	22 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診 休館：大滝
23 勤労感謝の日 休館：吉田 大滝	24 振替休日 休館：荒川 吉田 大滝	25 1歳6か月からのあそびの教室 秩父 女性相談 休館：秩父 市民会館休館	26 はじめてのカンタン♪離乳食教室 げやき がん検診等 秩父 人権相談	27 夜間窓口 秩父 市民相談	28 育児相談 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	29 休館：大滝
30 最終日曜窓口 休館：大滝	12/1 福祉 がん検診等 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	2 プレママ＆産後ママのリフレッシュ教室 秩父 法律相談 市民会館休館	3 休館：秩父 市民会館休館	4 影森 がん検診等 市民会館休館	5 ママサロン(長瀬町) 影森 がん検診等 休館：大滝	6 休館：大滝
7 休館：大滝	8 胃がん検診 福祉 がん検診等 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	9 秩父 行政手続相談 市民会館休館	10 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	11 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	12 ママサロン(下郷児童館内) 影森 がん検診等 秩父 労働・年金相談	13 休館：大滝
14 休館：大滝	15 乳がん・子宮頸がん検診 げやき がん検診等 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	16 影森 がん検診等 市民会館休館	17 10か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室(横瀬児童館内) 秩父 登記相談 荒川 人権相談	18 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	19 休館：秩父	20 休館：大滝

平日夜間窓口

(17時15分～19時15分)(第2・4木曜日)

最終日曜窓口

(9時～12時、13時～17時)

市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では9時～12時、13時～16時30分)

保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育こども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日(9時～12時、13時～16時)

☎22-2211(代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届出書の預かり ●火葬許可証等の発行

保健センターの催し・健診など(1段目)

胸部レントゲン、大腸がん検診、前立腺がん検診等を次の会場で実施しています(受付：13時～14時)。

げやき 市民会館 げやきフォーラム

福祉 福祉女性会館 影森 影森公民館

■くらしのカレンダーに記載のある会場のみ掲載

市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所

大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

☎市民生活課 26-1133

■その他の相談はP.24「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日

秩父 秩父図書館

吉田 吉田分館

大滝 大滝分館

荒川 荒川図書館

■P.21「図書館だより」もご覧ください。

市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

25 2025.11

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。