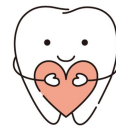


# 妊娠中のお口の健康

## ～歯周病検診を受けましょう！～



妊娠すると…

つわりや女性ホルモンの影響で歯周病やむし歯等が進行しやすくなります

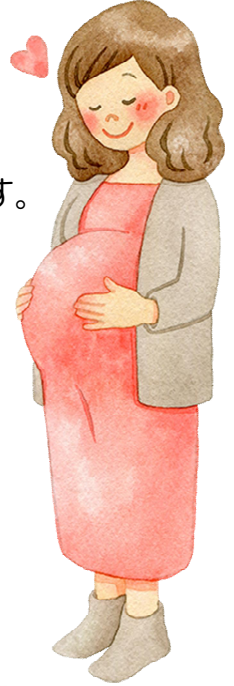


そのまま放置しておくと…



早産や低出生体重児のリスクが高まります

お母さんのお口の健康は、生まれてくる赤ちゃんの健康にもつながります。  
自宅での口腔ケアだけでなく、歯周病検診も受けましょう！



### ★つわりの歯磨き対策

- ・下を向いて小さく動かして磨いてみましょう
- ・テレビやスマホを見る等、ながら磨きをしてみましょう
- ・体調の良い時間帯に磨きましょう
- ・小さいヘッドの歯ブラシを使ってみましょう
- ・歯磨き粉の種類や味を変えたり、砂糖不使用のキシリトールガムを噛みましょう
- ・食後に水でうがいでだけでもしましょう



- ★検診を受けるときは、必ず妊娠していることを歯科医院に伝えましょう。
- ★必要があれば定期的に歯科治療を行いましょう。

ぜひお申込みください！



秩父市イメーションセンター  
ポテくんといぬめるちゃん



電子申請はこちら

## 妊婦の歯科健診

対象 象：妊娠中の方

日 程：1歳6か月児・3歳児健診と同日

内 容：歯科医師による歯科健診 ※治療は内容に含まれません

申込方法：電話、来所、電子申請にて秩父保健センターへお申し込みください

## 歯周病検診

対象年齢：20歳以上

自己負担額：1,000円

内 容：口腔内診査、歯科指導 ※治療は内容に含まれません

実施場所：健康カレンダーまたは右の二次元コードからご確認ください

申込方法：保健センター窓口に、自己負担額を添えてお申し込みください。

申込受付：令和8年4月6日（月）から令和9年2月26日（金）まで

※受診の際は母子健康手帳をご持参ください



ちちぶ  
健康  
アプリ



実施場所一覧はこちら