

お困りの時は埼玉県の救急電話相談を利用しましょう

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

または 048-824-4199 ※ダイヤル回線、IP電話、都県境の地域でご利用の場合

24時間年中無休で対応しています

急な発熱やけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診すべきかを相談できます。看護師が相談員となり、アドバイスします。お医者さんに行くべきか迷ったり、受診先を確認したい場合はまず相談しましょう。

【利用上のお願ひ】 埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

かかりつけ医をお持ちの方は

まず、かかりつけ医に相談しましょう。事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

※「かかりつけ医」とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。発熱等の症状がある場合にかかりつけ医に相談することで、適切な判断をしてもらえたり、症状の悪化を防ぐことに繋がります。自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ちましょう。

●秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：9時～17時】		在宅当番医療機関 【診療時間：9時～18時】		【診療時間：8時30分～翌日8時30分】 18時以降は必ず電話で確認の上受診してください	
4月14日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 16時30分	4月14日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	4月14日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
21日		21日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	21日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
28日		28日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	28日	
29日		29日	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	29日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
5月3日		5月3日	長瀬医新クリニック(内) 長瀬町 ☎66-1000	5月3日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
4日		4日	あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001	4日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
5日		5日	みなハートクリニック(循・内) 皆野町 ☎62-7878	5日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
6日		6日	あらいクリニック(小・内) 本町 ☎25-2711	6日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
12日		12日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	12日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
19日		19日	水野医院(内) 山田 ☎22-3315	19日	

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください		【診療時間：19時30分～22時】 祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください		18時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院 皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	4月13日	秩父市立病院
火曜	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611			20日	皆野病院
水曜	秩父病院 4/10、4/24、5/8 皆野病院 4/17、5/1、5/15	和泉町 ☎22-3022 皆野町 ☎62-6300		27日	秩父市立病院
木曜	秩父市立病院 ※4/25、5/9は 皆野病院	桜木町 ☎23-0611 皆野町 ☎62-6300		5月4日	皆野病院
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611		11日	秩父市立病院
				18日	皆野病院

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関
【診療時間：10時～13時】

4月29日	岩田歯科医院	中村町	☎24-6484
5月4日	内田歯科医院	大野原	☎24-4184
5月5日	倉林歯科クリニック	上影森	☎21-1881
5月6日	上町吉田歯科医院	上町	☎22-0594

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。
※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

P.31「くらしのカレンダー」および冊子「秩父市健康カレンダー」もご利用ください。

ほけんセンターだより

小学6年生～高校1年生相当の男子を対象に

HPV（ヒトパピローマウイルス感染症）任意予防接種の接種費用を助成します！

現在、任意予防接種のため自費の接種となっている男子への4価HPVワクチンについて、令和6年度より接種費用を全額助成します。

【 Q 男性への接種はなぜ必要？ 】

HPVは男性のさまざまながん（中咽頭がん、肛門がん）や女性の子宮頸がん等の原因となるウイルスです。性交渉を通してパートナーへ感染していきます。男性もHPVワクチンを接種することで男女ともにさまざまながんや性感染症を予防することができます。



※詳細は、秩父市HPをご覧ください。なお、対象の方には5月までに学校を通じてまたは郵送にて通知します。

※その他、4月1日から五種混合予防接種（対象：乳幼児）、高齢者肺炎球菌任意接種の助成を実施しています。詳細は秩父市HPをご覧ください。

秩父市の健康管理アプリはじめます！

歩数や体重・血圧など日々の健康記録、健康診断やがん検診の受診、健康教室への参加などの健康行動に対して、ポイントをつけることで、皆さんの健康づくりを後押しする健康管理アプリを新たに開始します。ポイントを使った抽選を行うので、当選した方には素敵なプレゼントが贈られます♪ 働き・子育て世代の日々時間に追われる方も自由な時間に健康づくりに取り組むことができます。アプリは、夏頃の提供開始を予定しています。アプリに関する新しい情報は市報やHP等で随時ご案内していきます。



ここに子育て応援コラム

4月は保育園や幼稚園をスタートさせるご家庭が多い時期かと思えます。通い始めの子どもたちは風邪や感染症になりやすく、季節に関係なくいろいろな感染症を繰り返すことがあります。風邪に関わらず、感染症を予防するには、手洗い・うがいなどの基本的な感染予防の習慣を家族みんなでだったり、定期的な予防接種をしっかりと受けることが大切です。ウイルスなどによる感染症は何度もかかるうちに免疫ができたり、成長に伴い抵抗力がつくことでだんだんと感染しにくく、症状も軽くなっていくことが多いです。免疫力がついていく過程でもあるので家族みんなで協力して乗り越えていきましょう。

Information 詳細はこちら

健康
カレンダー



秩父市
HP



子育て支援アプリ
ちちぶっこ

ママ、パパ応援



献血

とき

4月14日(日) 10:00～11:45
13:00～16:00

ところ（主催団体）

ベルク公園橋店（本町青年部）

※変更もありますので事前に確認をお願いします。



秩父保健センター ☎22-0648 吉田保健センター ☎77-1112
大滝保健センター ☎55-0102 荒川保健センター ☎54-2231

～3月号マイレージクイズ答え～
①× ②〇 ③× ④×



4・5月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法律	5月7日(火)・16日(木)10時～15時 秩父市役所	行政手続	5月14日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 4月22日(月)9時から受付、各日先着10人	登記	4月17日(火)、5月15日(水) 13時～15時
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	税務	5月13日(月) 10時～12時
	4月17日(火) 13時～16時 吉田総合支所	労働・年金	4月12日(金)、5月10日(金) 13時～15時
	5月15日(火) 13時～16時 大滝総合支所	女性	4月23日(火)、5月28日(火) 13時～15時
行政 ※時間は いずれも 13時～15時	4月15日(月)、5月20日(月) 秩父市役所	不動産	4月26日(金)、5月24日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部
	5月20日(月) 吉田総合支所 (振興会館)		建築
	4月22日(月)、5月27日(月) 大滝総合支所		
	5月20日(月) 荒川総合支所		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター (下郷児童館1階)☎24-1712	公証相談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父 駅前MTビル1階) ※☎で要予約 場秩父公証役場 ☎23-3788
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階☎26-6535	心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課でも実施	内職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ 場ジョブプラザちちぶ (地場産センター3階) ☎24-5222
生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課でも実施	職業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 場ジョブプラザちちぶ 産業支援課☎25-5208
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向け よろず相談	埼玉県信用保証協会による 相談(☎で要予約) 場先端技術推進課 先端技術推進課
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	労働相談	中小企業診断士による相 談(火曜) 場地場産センター ☎25-0088
精神障がい者 について	月～土曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ※祝日も開催 ☎24-1025 ☎24-1026	キャリアコン サルタントに よる就職相談	月～金曜 9時～17時 埼玉県労働相談センター (受付:16時30分まで) ☎048-830-4522
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター 「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	無料相談会 (若者自立就労 支援事業)	4/17(水)、5/15(水)・22(水) 10時～ 埼玉仕事サポート事務局 場歴史館2階談話室 定5人(1人45分、☎で要予約) (予約専用受付ダイヤル) ☎049-265-5844
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可	企業・求職者向 けセミナーなど	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ※就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
ひきこもり について	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112 大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231		
人権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方務務局 秩父支局☎22-0827 (人権擁護委員による相談)		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

〇〇を手話でやってみた!

QRコードで手話を動画で見られます。

「私の家族を紹介します」



右手の人差し指で胸を指します。



両手の指先を揃えて伸ばして屋根の形を作り、その下で親指と小指を立てた右手を軽く回転させます。



右手の親指を立てて、口元で左右に動かします。



くらしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
4/7 休館：大滝	8 休館：秩父 荒川 吉田 荒川 行政相談	9 休館：市民会館休館 秩父 行政手続相談	10 休館：秩父 大滝 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室 (皆野町) 秩父 人権相談	11 夜間窓口 休館：秩父 大滝 3歳児健康診査 秩父 市民相談	12 休館：秩父 大滝 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	13 休館：大滝
14 休館：大滝	15 休館：秩父 荒川 吉田 秩父 行政相談	16 休館：市民会館休館	17 休館：秩父 吉田 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 吉田 人権相談	18 休館：秩父 大滝 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	19 休館：秩父	20 休館：大滝
21 休館：大滝	22 休館：秩父 荒川 吉田 大滝 行政相談	23 休館：市民会館休館 育児相談 秩父 女性相談	24 休館：秩父 大滝 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 人権相談	25 夜間窓口 休館：秩父 大滝 1歳6か月からのあそびの教室 秩父 市民相談	26 休館：秩父 大滝 赤ちゃんのあそびの教室 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	27 休館：大滝
28 最終日曜窓口 休館：大滝	29 昭和の日 休館：荒川 吉田 大滝	30 休館：秩父 大滝 休館：市民会館休館	5/1	2	3 憲法記念日 休館：吉田 大滝	4 みどりの日 休館：吉田 大滝
5 こどもの日 休館：吉田 大滝	6 振替休日 休館：荒川 吉田 大滝	7 休館：秩父 大滝 休館：市民会館休館 秩父 法律相談	8 休館：秩父 大滝 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	9 夜間窓口 休館：秩父 大滝 秩父 市民相談	10 休館：秩父 大滝 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	11 休館：大滝
12 休館：大滝	13 休館：秩父 荒川 吉田 秩父 税務相談 吉田 行政相談	14 休館：市民会館休館 秩父 行政手続相談	15 休館：秩父 大滝 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 大滝 人権相談	16 休館：秩父 大滝 3歳児健康診査 秩父 法律相談	17 休館：秩父 大滝 秩父 建築相談	18 休館：大滝

平日夜間窓口 (午後5時15分～7時15分) (第2・4木曜日) **最終日曜窓口** (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)
 ●戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
 ●火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
 ●転入・転出・転居届等の受け付け (マイナンバーカード等の処理を含む)
 ●パスポート (旅券) 交付業務 (最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)

保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)
 ●国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育子ども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)
 ●保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)
 ●納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日 (午前9時～正午、午後1時～4時)
 ☎22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)
 ●戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行

保健センターの催し・健診など (1段目)
 ■ P. 29「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室 (2段目)
 秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
 大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
 問 市民生活課 ☎26-1133
 ■ その他の相談はP. 30「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日
 秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
 大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館
 ■ P. 27「図書館だより」もご覧ください。

市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。