

## 休日急患当番医

### ●秩父都市医師会

#### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

#### 【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後5時】		在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】		【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください	
11月12日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 午後4時30分	11月12日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	11月12日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
19日		19日	水野医院(内) 山田 ☎22-3315		
23日		23日	長瀬医新クリニック(内) 長瀬町 ☎66-1000		
26日		26日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332		
12月3日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 午後4時30分	12月3日	本間医院(内・リュ) 小鹿野町 ☎75-0020	12月3日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
10日		10日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332		
17日		17日	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300		

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

### 平日夜間急患対応

### 平日夜間小児初期急患対応

### 土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本町 ☎25-2711	11月11日	秩父市立病院
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	18日	皆野病院
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	25日	秩父市立病院
木曜	秩父市立病院 ※12/7は皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	木曜	秩父市立病院 ※12/7は皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	12月2日	皆野病院
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	9日	秩父市立病院
						16日	皆野病院

### 新型コロナウイルス感染症かも？と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

どこの医療機関を受診するべきか分からない場合や受診先の確認については【埼玉県コロナ総合相談センター】☎0570-783-770(24時間 年中無休、FAX050-8887-9553(聴覚障がいのある方向け)へ相談してください。

### 埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、埼玉県内の医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定し☎で公表しています。

発熱した時にどの医療機関に相談するか迷ったら、この検索システムで近隣の医療機関をご確認ください。



### 埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。医師や看護師等が相談員となり、アドバイスしてくれます。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

または 048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、都県境の地域でご利用の場合

【利用上のご注意】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

### 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

# ほけんセンターだより

## 「新型コロナウイルス」「季節性インフルエンザ」 同時流行に注意しましょう

気温が下がり、空気が乾燥する冬はインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節です。インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行し、以降収束する傾向にありますが、今年は散発的に発生しています。県内では前年より3か月早く、9月に学級・学年閉鎖の報告がされていることから早めの対策が大切です。

基本的な感染予防対策は、新型コロナウイルス感染症にも有効です。改めて感染症予防対策について確認し、一人ひとりが意識して感染症予防に努めましょう。

### 【 感染症にかからないためのポイント 】

- こまめな手洗い
- マスク着用と咳エチケット
- 加湿と換気
- 十分な睡眠
- バランスのとれた食事
- 適度な運動習慣

- 予防接種を受ける
  - ・発症する可能性を減らしたり、発症した場合も症状が重くなることを防ぎます。かかりつけ医と相談の上、ご検討ください。



※体調がすぐれないときは、無理せず休養をとりましょう。

### 高齢者肺炎球菌（23価） 予防接種について

令和6年4月1日以降は新たに65歳になる方のみが対象となります

今年度70、75、80、85、90、95、100歳の方を対象とする経過措置は令和6年3月31日で終了です。

公費で接種可能な最後の機会となるため、対象の年齢で未接種の方はこの機会に接種をご検討ください。

対象や受け方は秩父市健康カレンダーをご覧ください。なお、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象になりません。

○インフルエンザ予防接種（高齢者・中学3年生）指定医療機関の追加  
たつみ形成皮ふ科クリニック  
（秩父市中宮地町4-30 ☎53-8007）

### 子育て世代包括支援センター

#### 子どもの食事による窒息や誤嚥<sup>ごえん</sup>予防

誤嚥は気管より下に異物が入ることで、窒息はなにかが喉に詰まって呼吸ができなくなることです。食べ物で誤嚥や窒息をする機会は少なくありません。

確認するポイントとしては、食形態やひと口量、食べるペースです。食形態が合っていないかったり、口の中に食べ物を入れるペースが速いと処理不十分のまま飲み込もうとして詰まらせたり、ひと口量が大きいと口の中で分割して飲み込むことができず詰まらせるリスクが高まります。処理できない食べ物を口から出す子は、よい意味で安全な子です。好き嫌い以外の原因で、食形態やひと口量が合っていないから口から出すときもあります。

乳幼児の食べる機能の発達は安全に配慮しながら促すことが重要です。無理せず子どもの食べる機能を育てていきましょう。

### Information

詳細はこちら



健康  
カレンダー



秩父市  
HP



ママ、パパ応援

子育て支援アプリ  
ちちぶっこ



### 献 血 と き



①11月20日(月) 13:30~14:30

②11月20日(月) 15:30~16:30

### ところ（主催団体）

①介護老人保健施設うらら

②水資源機構 荒川ダム総合管理所

※変更もありますので事前に確認をお願いします。



# 11・12月の無料相談室

！ 都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	12月5日(火)・21日(休)10時～15時 秩父市役所	行 政 手 続	11月14日(火)、12月12日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 11月20日(月)9時から受付、各日先着10人	登 記	11月15日(火)、12月20日(火) 13時～15時
人 権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	税 務	12月4日(月) 10時～12時
	11月15日(火) 13時～16時 大滝総合支所	労 働・年 金	11月10日(金)、12月8日(金) 13時～15時
	12月20日(火) 13時～16時 荒川総合支所	女 性	11月28日(火)、12月26日(火) 13時～15時
行 政 ※時間は いずれも 13時～15時	11月13日(月)、12月18日(月) 秩父市役所	不 動 産	11月24日(金)、12月22日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部事務局へ
	12月4日(月) 吉田総合支所 (振興会館)		建 築
	11月27日(月)、12月25日(月) 大滝総合支所		
	11月13日(月)、12月11日(月) 荒川総合支所		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター (下郷児童館1階)☎24-1712	公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父 駅前MTビル1階) ※☎で要予約 ☎23-3788
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階☎26-6535	心 配 ご と	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて 生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ ☎24-5222
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	職 業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 産業支援課☎25-5208
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	中小企業向け よるず相談	埼玉県信用保証協会による 相談(☎で要予約) ☎21-5522
精神障がい者 について	月～土曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026		中小企業診断士による相談(火曜) ☎25-0088
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター 「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	労 働 相 談	月～金曜 9時～17時 埼玉県労働相談センター (受付:16時30分まで) ☎048-830-4522
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※市☎からメール相談可	シニアのため の就職相談	11/15(水)、12/6(水)・20(水) 10時～ セカンドキャリアセンター-事 務局(予約専用受付ダイヤル) ☎049-265-5844 ☎25-5208
ひきこもり について	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112 大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231	無 料 相 談 会 (若者自立就労 支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方務局 秩父支局☎22-0827 (人権擁護委員による相談)	企業・求職者向 けセミナーなど	ちちぶ雇用活性化協議会☎26-7691 ※セミナー情報は11ページをご覧ください!

※相談日が祝日の場合はお休みです。

## 〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。

「カレーを作るのが上手です」



右手5指を曲げて口に向け、回します。



指を丸めた左手に沿って、指をそろえた右手を上下させながら左へ動かします。



右手の手のひらで左腕をなで下ろします。



# くらしのカレンダー



## 11月の納税

☎納税課 ☎22-2210

納期限  
11/30(木)

●国民健康保険税 第5期

納期限内の納付にご協力をお願いします。  
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/5 マタニティ育児 体験教室 休館：大滝	6 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	7 秩父 法律相談 市民会館休館	8 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	9 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	10 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	11 休館：大滝
12 休館：大滝	13 秩父 行政相談 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	14 秩父 行政手続相談 市民会館休館	15 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 大滝 人権相談	16 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	17 秩父 建築相談 休館：秩父	18 休館：大滝
19 休館：大滝	20 1歳6か月からのあそ びの教室 休館：秩父 荒川 吉田	21 はじめてのキャン♪ 離乳食教室 市民会館休館	22 夜間窓口 ママサロン・マタニティ 教室(横瀬児童館) 秩父 人権相談	23 勤労感謝の日 休館：吉田 大滝	24 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	25 休館：大滝
26 最終日曜 窓口 休館：大滝	27 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	28 吉田 乳・子宮頸がん検診 育児相談 秩父 女性相談 市民会館休館	29 プレママ&産後ママの リフレッシュ教室	30 秩父 市民相談	12/1 ママサロン(長瀬町)	2 休館：大滝 市民会館休館
3 休館：秩父 大滝 市民会館休館	4 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田 市民会館休館	5 秩父 法律相談 市民会館休館	6 4か月児健康診査	7 3歳児健康診査	8 乳・子宮頸がん検診 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	9 休館：大滝
10 プレコンセプト ンケア研修会 休館：大滝	11 胃がん検診 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	12 秩父 行政手続相談 市民会館休館	13 10か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室(峯野町) 秩父 人権相談	14 夜間窓口 1歳6か月児健康診査 秩父 市民相談	15 ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	16 休館：大滝

### 平日夜間窓口

(午後5時15分～7時15分)(第2・4木曜日) (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)

保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育子ども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日(午前9時～正午、午後1時～4時)

☎22-2211(代表)(市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行

### 保健センターの催し・健診など(1段目)

- P.21「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

### 市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所

大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

☎市民生活課 ☎26-1133

- その他の相談はP.22「無料相談室」をご覧ください。

### 図書館休館日

秩父 秩父図書館

吉田 吉田分館

大滝 大滝分館

荒川 荒川図書館

- P.19「図書館だより」もご覧ください。

### 市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。