

休日急患当番医

●秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

| 秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後5時】 | | 在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】 | | 【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください | |
|----------------------------------|---|------------------------------|---------------------------|---|---------------------|
| 7月16日 | 休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 午後4時30分 | 7月16日 | 金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039 | 7月16日 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 |
| 17日 | | 17日 | 長瀬医新クリニック(内) 長瀬町 ☎66-1000 | 17日 | 皆野病院 皆野町 ☎62-6300 |
| 23日 | | 23日 | 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332 | 23日 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 |
| 30日 | | 30日 | 水野医院(内) 山田 ☎22-3315 | 30日 | |
| 8月6日 | | 8月6日 | 秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300 | 8月6日 | |
| 11日 | | 11日 | 荒船医院(内) 横瀬町 ☎24-0160 | 11日 | |
| 13日 | 13日 | 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332 | 13日 | 皆野病院 皆野町 ☎62-6300 | |

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

| 午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください | | | 【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください | | | 午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通) | |
|--------------------------|---|----|---|-------|--------|---------------------------------------|--|
| 月曜 | 皆野病院 皆野町 ☎62-6300 | 月曜 | あらいクリニック 本町 ☎25-2711 | 7月15日 | 皆野病院 | | |
| 火曜 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 | 火曜 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 | 22日 | 秩父市立病院 | | |
| 水曜 | 秩父病院 和泉町 ☎22-3022 | 水曜 | 秩父病院 和泉町 ☎22-3022 | 29日 | 皆野病院 | | |
| 木曜 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 ※7/20は皆野病院(皆野町 ☎62-6300) | 木曜 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 ※7/20は皆野病院(皆野町 ☎62-6300) | 8月5日 | | 秩父市立病院 | |
| 金曜 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 | 金曜 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 | 12日 | 皆野病院 | | |
| | | | | 19日 | 皆野病院 | | |

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

| 当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】 | |
|-------------------------------|---------------------|
| 7月17日 | 野上歯科医院 長瀬町 ☎66-3418 |

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。
※必ず電話で確認の上受診してください。

新型コロナウイルス感染症かも？と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

どこの医療機関を受診するべきか分からない場合や受診先の確認については【埼玉県コロナ総合相談センター】☎0570-783-770(24時間 年中無休)、FAX050-8887-9553(聴覚障がいのある方向け)へ相談してください。

埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、埼玉県内の医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定し☎で公表しています。
発熱した時にどの医療機関に相談するか迷ったら、この検索システムで近隣の医療機関をご確認ください。



埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐを受診するべきかを相談できます。医師や看護師等が相談員となり、アドバイスしてくれます。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

または 048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域でご利用の場合

【利用上のお願】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699 (VAD-キョーキョー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

ほけんセンターだより



暑くなってきたら・・・あせもに注意！

赤ちゃんは新陳代謝が盛んなのであせもが発症しやすくなります。“あせも”とは、汗腺の出口が汗やほこり、あかなどでふさがり、皮膚の中が炎症を起こして発症するものです。



あせもを発症しやすい部位 頭・額・首のまわり・手足のくびれ・脇の下・背中

🌸自宅でのケアのポイント🌸

- ①汗をかいたら、着替えさせたり、シャワーで汗を洗い流しましょう。
- ②からだを洗う時は、石鹸をよく泡立て、やさしくなでるように洗いましょう。
石鹸のすすぎ残しは皮膚トラブルの原因になるのでしっかりとすすぎます。
お風呂あがりはタオルで押さえるように拭き、体が乾いてから着替えをします。
- ③からだを洗ったあとはなるべく早く保湿ケアを行います。
- ④爪はひっかかないように短く切っておきます。
- ⑤吸湿性・通気性がいい衣類を選んだり、エアコンで室温を調整したりして、汗をかきすぎないような環境を整えます。

受診の目安 あせもの数が多い、かゆがる、治らない時は受診しましょう！

健康長寿計画「健康ちちぶ21（第2次）」（平成26年度～令和5年度）の最終評価に
あたり、健康に関するアンケートを実施しますのでご協力をお願いします。
右のQRコードよりご回答をお願いします。

秩父市電子申請・
届出サービス（24時間受付）



麻しん風しん第2期予防接種

対象：平成29年4月2日～平成30年
4月1日生まれのお子さん

接種期間：令和6年3月31日まで

麻しん風しんを予防するためには予防接種が最も有効です。麻しんは感染力が高く、空気感染もするので、手洗い・マスクのみでは予防できません。十分な免疫をつけるためには、1歳の時に1回接種したあと、小学校入学前の1年間にもう1回接種することが大切です。予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って保健センターまでお越しください。

子育て世代包括支援センター

乳幼児の発熱と受診の目安

子どもの平均体温は36.5～37.5℃と高めです。38℃を超えたら発熱として何らかの対処を考えますが、受診するかは発熱に伴う随伴症状を確認して判断します。例えば37℃後半であっても、目がとろとろしている、母乳やミルクの飲みが悪い、泣き方がおかしい、顔色や口唇の色が悪い、肩で息をするといった症状があれば受診が必要です。ただし、生後3か月未満の乳児は、肺炎や尿路感染症などの病気が隠れている場合があるため、38℃以上の発熱がある際には、機嫌がよくても必ず一度小児科を受診します。

受診すべきかどうか迷ったら、埼玉県の救急電話相談 ☎ #7119にてご相談ください。

Information

詳細はこちら



健康
カレンダー



秩父市
HP



ママ、パパ応援

子育て支援アプリ
ちちぶっこ



献血とき



8月14日(月) 10:00～11:45 秩父公園
13:00～16:00 (秩父市献血推進協議会)

※変更もありますので事前に確認をお願いします。

ところ(主催団体)



7・8月の無料相談室

！ 都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133 (消費生活(多重債務)は☎25-5200)

| 相談名 | とき・ところ | 相談名 | とき・ところ |
|--------------------------------|--|---------|--|
| 消費生活(多重債務) | 月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所 | 市 民 | 毎月第2・4木曜 13時～16時 |
| 法 律 | 8月1日(火)・17日(木)10時～15時 秩父市役所 ※☎で要予約 7月20日(木)9時から受付、各日先着10人 | 行 政 手 続 | 7月11日(火)、8月8日(火) 13時～15時 |
| 人 権 | 毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所 | 登 記 | 7月19日(水)、8月16日(水) 13時～15時 |
| | 7月19日(水) 13時～16時 吉田総合支所(振興会館) | 税 務 | 8月7日(月) 10時～12時 |
| 行 政 ※時間は いずれも 13時～15時 | 8月16日(水) 13時～16時 大滝総合支所 | 労 働・年 金 | 7月14日(金)、8月18日(金) 13時～15時 |
| | 7月24日(月)、8月21日(月) 秩父市役所 | 女 性 | 7月25日(火)、8月22日(火) 13時～15時 |
| | 8月7日(月) 吉田総合支所(振興会館) | 不 動 産 | 7月28日(金)、8月25日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎で要予約☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ |
| | 7月24日(月)、8月28日(月) 大滝総合支所 7月10日(月)、8月14日(月) 荒川総合支所 | 建 築 | 7月21日(金) 10時～12時※☎等で要予約 ☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部へ |

※相談日が祝日の場合はお休みです。

| 相談名 | 相談日・内容・問い合わせ | 相談名 | 相談日・内容・問い合わせ |
|-----------------|---|---------------------------|--|
| 子 育 て | 月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階)☎24-1712 | 公 証 相 談 | 月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階)☎23-3788 ※☎で要予約 場秩父公証役場 |
| 子どもについての心配ごと | 月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課)下郷児童館2階☎26-6535 | 心 配 ご と | 月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会☎22-1514 |
| DVについて | 月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施 | 内 職 | 月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階)☎24-5222 |
| 生活困窮者への支援について | 月～金曜 8時30分～17時15分 | 職 業 | 月～金曜 9時～17時 場ジョブプラザちちぶ 産業支援課☎25-5208 |
| 身体障がい者について | 月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会)☎26-7102 ☎62-5613 | 中小企業向け よるず相談 | 埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 場先端技術推進課 先端技術推進課☎21-5522 |
| 知的障がい者・障がい児について | 月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会)☎21-7171 ☎24-9963 | 労働相談 | 中小企業診断士による相談(火曜) 場地場産センター 地場産センター☎25-0088 |
| 精神障がい者について | 月～土曜 9時～17時 ※祝日も開催 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026 | シニアのための 就職相談 | 月～金曜 9時～17時 (受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 |
| 障がい者の就労・生活 | 月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963 | 無 料 相 談 会 (若者自立就労支援事業) | 7/26(水)、8/2(水)・16(水)10時～ 場秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) 定5人(1人45分、☎で要予約) セカンドキャリアセンター事務局(予約専用受付ダイヤル)☎049-265-5844 産業支援課☎25-5208 |
| いじめ・不登校等 | 月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室☎26-6321 ※市☎からメール相談可 | | 8/9(水)就職支援セミナー&個別就職相談会 詳しくは9ページをご覧ください！ |
| ひきこもりについて | 月～金曜 8時30分～17時15分 秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112 大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231 | | 深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル☎048-577-4727 就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約 |
| 人 権 | 月～金曜 8時30分～17時15分 火曜(第5週を除く) 9時～16時 (人権擁護委員による相談) さいたま地方務局 秩父支局☎22-0827 | | |

※相談日が祝日の場合はお休みです。

〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。

「明日は花火大会です」



顔の脇に立てた右手人さし指を前へ出しながら倒します。



上に向けてつまんだ5指を交互に上下し、上に動かした時に開きます。



指を広げて立てた左手甲に右手を同様に重ねて、右手を前に出します。



くらしのカレンダー

7月の納税

☎納税課 ☎22-2210

納期限
7/31(月)

●固定資産税 第2期
●国民健康保険税 第1期

納期限内の納付にご協力をお願いします。
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので預貯金の残高をご確認ください。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|-------------------------------------|---|-------------|
| 7/9 休館：大滝 | 10 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田 | 11 秩父 行政手続相談 市民会館休館 | 12 10か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談 | 13 夜間窓口 1歳6か月児健康診査 秩父 市民相談 | 14 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談 | 15 休館：大滝 |
| 16 休館：大滝 | 17 海の日 休館：荒川 吉田 大滝 | 18 はじめてのカンタン♪ 離乳食教室 休館：秩父 市民会館休館 | 19 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 吉田 人権相談 | 20 秩父 法律相談 | 21 秩父 建築相談 休館：秩父 | 22 休館：大滝 |
| 23 休館：大滝 | 24 1歳6か月からの あそびの教室 秩父 行政相談 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田 | 25 育児相談 秩父 女性相談 市民会館休館 | 26 秩父 人権相談 | 27 夜間窓口 秩父 市民相談 | 28 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談 | 29 休館：大滝 |
| 30 最終日曜 窓口 保健センター まつり 休館：大滝 | 31 休館：秩父 荒川 吉田 | 8/1 秩父 法律相談 市民会館休館 | 2 4か月児健康診査 ママサロン(下郷児童館内) | 3 3歳児健康診査 | 4 ママサロン(長瀬町) | 5 休館：大滝 |
| 6 休館：大滝 | 7 乳・子宮頸がん検診 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田 | 8 秩父 行政手続相談 市民会館休館 | 9 10か月児健康診査 ママサロン(皆野町) 秩父 人権相談 | 10 夜間窓口 1歳6か月児健康診査 秩父 市民相談 | 11 山の日 休館：吉田 大滝 | 12 休館：大滝 |
| 13 休館：大滝 | 14 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田 | 15 市民会館休館 | 16 秩父 登記相談 大滝 人権相談 | 17 秩父 法律相談 | 18 ママサロン(長瀬町) 秩父 労働・年金相談 休館：秩父 | 19 休館：大滝 |

平日夜間窓口

(午後5時15分～7時15分)(第2・4木曜日) (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)

保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育子ども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日(午前9時～正午、午後1時～4時)

☎22-2211(代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行

保健センターの催し・健診など(1段目)

- P.27「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室(2段目)

- 秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
- 大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
- ☎市民生活課 ☎26-1133

- その他の相談はP.28「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日

- 秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
- 大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

- P.25「図書館だより」もご覧ください。

市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。