

災害に備えて

梅雨時期から10月にかけては、台風などにより、低い土地での浸水や土砂災害が発生しやすい時期です。

積極的に情報収集を

避難情報 ちちぶ安心・安全メールや、防災行政無線、市HPで発信しています。

気象情報 テレビ、ラジオ、気象庁のHPで確認してください。

戸別受信機（防災ラジオ）を無償貸与しています

対象 65歳以上の方のみの世帯、災害等により孤立地域になる可能性のある世帯、土砂災害警戒区域にお住まいの世帯、聴覚の障害者手帳の交付を受けている方がいる世帯、避難行動要支援者名簿に登録されている方がいる世帯、川沿いにお住まいの世帯、通常時に屋外放送が聞き取れない世帯

戸別受信機（防災ラジオ）の管理にご協力ください

電池の液漏れによる機械の故障防止のために、年1回程度の乾電池交換をお願いします。

避難の方法

避難とは難を避けること、安全を確保することです。「自らの命は自らが守る」意識を一人一人が持ち、普段からどう行動するか決めておきましょう。

●在宅避難

避難所への移動だけが避難というわけではありません。ハザードマップで自宅周辺の状況や避難所までの避難経路をご確認いただくとともに、自宅での安全が確保されている場合は、自宅の安全な場所へ避難する在宅避難にご協力ください。

家具などの転倒・落下防止を

背の高い家具や、テレビなどはL字金具や支え棒などで固定しましょう。

●親戚や知人宅への立ち退き避難

近くの安全な親戚や知人宅など、避難所以外への避難も検討してください。

●避難所への立ち退き避難

スリッパ、常備薬など自身が必要とするものの持参と、暑さ対策や防寒対策をお願いします。

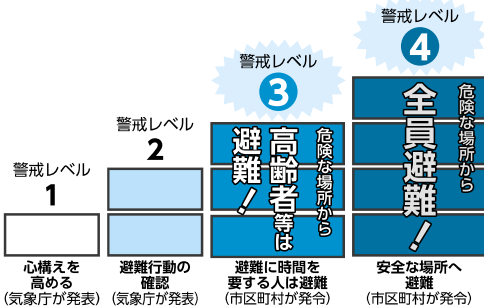
※重症化リスクが高い方への感染症の感染を防ぐため、避難所ではマスクの着用を推奨します。

市区町村から出される避難情報（警戒レベル）

❗ **避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。**

❗ **危険な場所から警戒レベル3で〈高齢者等は避難〉、警戒レベル4で〈全員避難※1〉です。**

※1警戒レベル4「全員避難」は、高齢者等に限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4 避難指示で危険な場所から避難です

❗ **警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状況です。**

- 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
- 警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません！
- ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。

❗ **警戒レベル4は避難指示に一本化されました。**

- 避難のタイミングを明確にするため、令和3年の災対法改正以前の警戒レベル4避難勧告と避難指示(緊急)は「避難指示」に一本化され、避難指示は令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
- 警戒レベル4避難指示は、立ち退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

❗ **警戒レベル3は高齢者だけの情報ではありません。**

- 「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含んでいます。
- さらに、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。

❗ **豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。**

☎危機管理課 ☎22-2206



秩父市防災行政無線放送



の内容を☎で確認
できます。(通話料無料)
☎0800-800-5747

ちちぶ安心・安全メールでも

防災・防犯・火災などの防災行政無線の内容を配信!

右のQRコードを読み取るか
t-chichibu@sg-m.jp
に空メールを送ってください。



※避難者カードは避難所に避難した際に記入いただくものです。
事前に記入して、避難する際にご持参ください。

《避難者カード》 ※避難者カードは、世帯ごとに記載してください。

避難所名 _____

自治会名 _____

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

該当する場所に○をつけてください	1. 避難者（避難所での生活を希望する方）
	2. 在宅被災者（自宅等で生活するが配給等が必要な方）
	3. その他（車中泊等の記入： _____ 場所： _____）

※①～⑧について、記入又は○をつけてください。

①	氏名等 避難者の場合は 避難所にいる方 を記載してくだ さい。	氏名	続柄	年齢	性別	特記事項 〔 障がいのある方、身体の不自由な方 妊産婦、食物アレルギー等のある方等 〕
			本人		男・女	
					男・女	
					男・女	
					男・女	
					男・女	
					男・女	
	住所					
	電話	()	代表者携帯：	()		
②	ペットの有無	有（種別： _____） ・ 無				
③	避難手段	1. 徒歩 2. 自転車 3. オートバイ 4. 自動車（車種： _____ No. _____）				
④	家屋被害等	1. 全壊 2. 半壊 3. 一部損壊 4. 被害なし 5. わからない				
⑤	緊急連絡先	※親族の連絡先など 電話 ()				
⑥	備考	滞在区画 ※資格など、協力できることがあれば、氏名と内容を記載してください。 氏名 _____ 内容： _____				

⑦	安否の問合せに情報を公表してもよいですか。	はい ・ いいえ
	市ホームページ等に避難者として公表してもよいですか。	はい ・ いいえ

※持病等をお持ちの方は、記入してください。（①の特記事項に記入のある方）

⑧	通院している医療機関名	症状	服薬している薬名

※以下の表は運営委員会で記載します。

避難者カードNO	退所年月日／在宅被災者の支援終了日	転出先と連絡先
	年 月 日	転出先： 電話： ()

8月6日(日)は埼玉県知事選挙の投票日です!

投票日 8月6日(日)

投票開始時間 午前7時～

※投票終了時間は投票所により異なりますので入場券でご確認ください。

期日前投票

①歴史文化伝承館1階交流フロア

7月21日(金)～8月5日(土)午前8時30分～午後8時

②吉田・大滝・荒川総合支所

7月31日(月)～8月5日(土)午前8時30分～午後8時

※いずれの期日前投票所でも投票ができます。入場券をご持参ください。

秩父市で投票できる方

①日本国籍を有し平成17年8月7日までに生まれた方で、本年4月19日までに秩父市に住民登録され、引き続き秩父市に居住し、秩父市の選挙人名簿に登録されている方

②秩父市の選挙人名簿に登録されている方(新住所

地で登録されていない方)で、埼玉県内の市町村に転出された方(市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です)

市内転居者の投票

7月4日以降、市内転居の届け出をされた方は、前の住所の投票所で投票してください。

選挙公報の配布

朝日・埼玉・産経・東京・日経・毎日・読売新聞の朝刊に折り込み、配布します。これらの新聞以外を購読の方、未購読の方は選挙管理委員会までご連絡いただければ郵送します。また、市役所・各総合支所・各公民館にて配布しますのでご利用ください。

☎選挙管理委員会 ☎22-8200



秩父宮記念市民会館 自主事業

🌀 けやきのたね 音楽シリーズ

今年から始める新企画!今年“音楽シリーズ”として、多くのコンサートを開催し、後進の指導にも力を注がれている秩父市出身のピアニスト・鈴木啓三さんと、世界各国でツアーを行い観客を魅了し続ける大注目のケーナ奏者・岩川光さんのソロコンサートをそれぞれ開催します。ぜひ、この機会にピアノ・ケーナの魅力を間近でお楽しみください。

と き 10月15日(日)鈴木啓三ピアノコンサート
～みえる音、きこえる風景～

11月5日(日)岩川光ケーナコンサート～ケーナの新地平～
各回午後3時開演(2時30分開場)

と ころ けやきフォーラム

出 演 鈴木啓三(10月15日)
岩川光(11月5日)

料 金 【全席自由】
各回1,500円

※未就学児の入場不可
定 員 各回80人(先着順・定員になり次第締め切り)

申込開始日 7月28日(金)

※初日は午前10時から予約開始、メール予約のみ取り扱い。

【メール予約】

①ご希望回②氏名③氏名ふりがな④電話番号⑤チケット希望枚数を記載の上、☎にて申し込み。



すずき けいぞう
鈴木 啓三



©Reiko SHIMIZU
いかわ ひかる
岩川 光

※メール件名を「けやきのたね申込」としてください。

☎ccbhall@city.chichibu.lg.jp

※予約後、期日までに市民会館ホール事務室にてチケットをお引き取りください。

【窓口販売】市民会館ホール事務室(午前9時～午後6時・火曜日休館)

※申込初日の翌日以降、残券がある場合のみ。

☎市民会館 ☎24-6000(午前9時～午後6時・火曜日休館)

🌀 NBAバレエ団『眠れる森の美女』

誰もが楽しめる“おとぎ話”バレエ作品の決定版をNBAバレエ団・秩父市の共催で開催します。

と き 11月18日(土)午後5時開演(4時15分開場)

と ころ 大ホールフォレスト

料 金 全席指定〈S席〉6,000円
〈A席〉5,000円

※3歳未満の入場不可

発売日 7月21日(金)午前10時から

取り扱い ①NBAバレエ団(☎またはバレエ団HP)
②秩父宮記念市民会館(窓口販売)

☎NBAバレエ団

☎04-2937-4931(平日午前9時～午後5時)、市民会館☎24-6000(午前9時～午後6時・火曜日休館)



4コマ まんが よっ! 秩父市宣伝部長 ポテくまくん



油断せず、適切にカロリーコントロールして健康生活を!

夢をかなえる 未来にはばたく 秩父地域の高校

(小鹿野高校)

「産業社会と人間」の授業「エゴグラム」

令和5年6月7日(水)に、1年次の「産業社会と人間」の授業でエゴグラムを実施しました。これは、質問ごとに、「あてはまる」か「あてはまらない」かを答えることで自分の性格を知り、判明した性格をもとに自分に適した職業は何か分析していくものです。小鹿野高校では、「産業社会と人間」など、総合学科で学べる授業を通して、社会人としての資質を高めていきます。



十輪寺 花まつり ボランティア



令和5年5月4日(水)に小鹿野町の十輪寺さんから「花まつり」のボランティアの依頼をいただき、ボランティア部3名が参加しました。コロナ禍でボランティア依頼がゼロという年が続きましたが、3年ぶりの地域ボランティアとなりました。当日

は、花まつりを楽しみつつ、ボランティア活動を行いました。「小鹿野高校の生徒かい?」「実は私も小鹿野高校の卒業生だったんだよ!」など、地域の方々から声をかけていただきました。小鹿野高校は、今後もこうした活動を積極的に行い、地域のために貢献していきます。

小鹿野高等学校



がんばる商店街!

チャレンジフェスティバル開催 チャレフェス! ~めった集まるごうぎな祭り~

とき 8月6日(日)午前10時~午後4時
ところ ユニクス秩父内
内容 秩父内外からさまざまなお店が出店!
・いろいろな景品が当たる抽選会! 先着550名様
10時30分、午後1時、3時の3回に分けて実施
皆さんチャレフェスに参加しませんか?

「チャレフェス」は、秩父の農産物や地域特産品の魅力をより広く伝えるため、生産者や秩父の店主が消費者と触れ合いながら自社の商品を販売・PRできる地域参加型のイベントです。

出展者やステージ出演者についても募集中です。
ステージについては9月、11月を予定しております。
設備の整った場所で普段の練習の成果を披露してください。チャレフェスの詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

実行委員会 担当: 町田
☎090-8035-3800
✉event-chichibu@neighborhood.or.jp

茶トレ講習会を開催します

ちちぶ医療協議会では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に取り組んでいます。ロコモ予防に興味のある方は、ぜひご参加ください。**参加者にはヨガマットをプレゼント!**

※ロコモ…運動器(骨・筋肉・神経など)の障害により運動能力が低下したため、要介護になる危険が高い状態のことです。

とき 8月4日(金)午後2時~4時
ところ 歴史文化伝承館1階研修室
内容 ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ)
ロコモ予防に関する講話

※秩父市版健康マイレージの対象事業です。

講師 渡會公治氏、宮原富士子氏
定員 40人(先着順・参加費無料)

※運動のできる服装でお越しください。

持ち物 水分補給用の飲み物

日・回 7月10日(月)9時~7月31日(月)までに地域医療対策課
22-2279

