

## 休日急患当番医

### ●秩父都市医師会

#### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

#### 【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後5時】		在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】		【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください	
4月16日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561 【受付時間】 午前9時～午後1時 午後2時～午後4時30分 ※4月から、上記の時間に 変更になりました。	4月16日	健生堂医院(内・外) 東町 ☎22-0270	4月16日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日		23日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	23日	
29日		29日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	29日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
30日		30日	荒船医院(内) 横瀬町 ☎24-0160	30日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
5月3日		5月3日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	5月3日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
4日		4日	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	4日	
5日		5日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	5日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
7日		7日	あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001	7日	
14日		14日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	14日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

#### 平日夜間急患対応

#### 平日夜間小児初期急患対応

#### 土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本町 ☎25-2711	4月15日	皆野病院
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	22日	秩父市立病院
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	29日	皆野病院
木曜	秩父市立病院 ※4/20は皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	木曜	秩父市立病院 ※4/20は皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	5月6日	
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	13日	秩父市立病院
						20日	皆野病院

### ●秩父都市歯科医師会

#### 【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
4月30日	田口歯科医院	黒谷 ☎22-1118
5月3日	たばた歯科医院	横瀬町 ☎25-2323
4日	てしがはら歯科医院	吉田久長 ☎77-2218
5日	並木歯科医院	野坂町 ☎24-4182

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。  
※必ず電話で確認の上受診してください。

#### 新型コロナウイルス感染症かも？と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

どこの医療機関を受診するべきか分からない場合や不安な場合は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026(午前9時～午後5時30分 月～日・祝日を含む)あるいは【県民サポートセンター】☎0570-783-770(24時間 年中無休)へ相談してください。

#### 埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、埼玉県内の医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定し☎で公表しています。

発熱した時にどの医療機関に相談するか迷ったら、この検索システムで近隣の医療機関をご確認ください。



### 埼玉県の救急電話相談

#### お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。医師や看護師等が相談員となり、アドバイスしてくれます。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

または 048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域でご利用の場合

#### 【利用上のお願ひ】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

### 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハロキョーキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

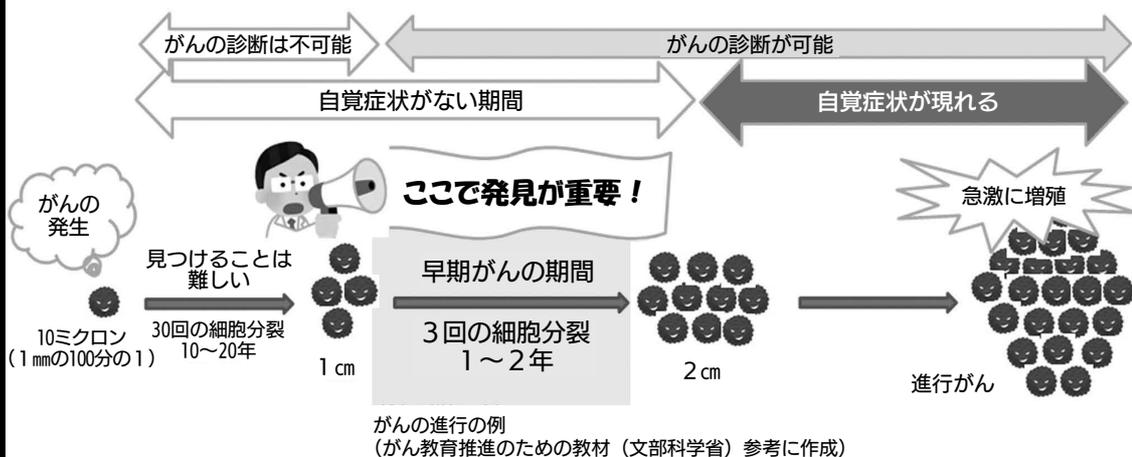
受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

# ほけんセンターだより

## 受けて安心！ がん検診 がんは早期発見がカギ！



「がんが見つかったら怖い」「症状がないから大丈夫」と思ってがん検診を受けない方もいるかもしれません。がんを早期 (2cm以下) のうちに発見できれば、ほとんど完治させることができます。

しかし、早期がんには、ほとんど自覚症状がありません。そのため定期的ながん検診を受診することが大切です！

※各種がん検診の詳細については、『令和5年度 秩父市健康カレンダー』をご覧ください。

Information

詳細はこちら



健康  
カレンダー



秩父市  
HP



子育て支援アプリ  
ちちぶっこ

ママ、パパ応援



### 定期予防接種のお知らせ

#### 【四種混合予防接種 対象年齢の変更について】

予防接種法の改正に伴い、令和5年4月1日から四種混合予防接種 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) の対象年齢が「生後3か月~7歳6か月に至るまで」から「生後2か月~7歳6か月に至るまで」に変わりました。

かかりつけの医師とご相談のうえ、他の予防接種との接種スケジュールをご検討ください。

### 子育て世代包括支援センター

#### 将来の妊娠・出産に備えた健康管理について

日本は他国と比べると、やせ願望の女性が増えている傾向にあります。栄養を十分に取らないと、2,500g未満の低出生体重児の割合の増加や切迫早産などのリスクが高まります。将来の妊娠や出産についての正しい知識や生活習慣を身に付けることはとても大切です。妊娠の計画の有無に関わらず、女性だけでなく男性も、若い世代から適正飲酒や、禁煙、性感染症の予防など、自分の身体への健康意識を高めましょう。

### 健康クイズ

ヒント：市報3月号

食塩摂取、減塩に関するもので、正しいものに○、誤っているものに×を付けてください。

- ①平均食塩摂取量は男女ともに目標値よりも少ない。
- ②1日の食塩摂取の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満である。
- ③食塩のとり過ぎは高血圧のリスクを高める。
- ④調味料は「つける」より「かける」方が減塩になる。

#### 【回答欄】

①	②	③	④

※秩父市版健康マイレージのポイント付与対象外です！

### 献血 と き

- ①5月8日(月) 14:00~16:00
- ②5月10日(水) 10:00~11:45  
13:00~16:00



※変更もありますので事前に確認をお願いします。

### ところ (主催団体)

- ①秩父駅前(秩父地区パナソニックショップ会)
- ②ベスト電器ヤオ秩父店 (秩父ライオンズクラブ)



# 4・5 月の無料相談室

！ 都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133 (消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法律	5月2日(火)・18日(木)10時～15時 ※☎で要予約 4月20日(木)9時から受付、各日先着10人 秩父市役所	行政手続	4月11日(火)、5月9日(火) 13時～15時
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	登記	4月19日(水)、5月17日(水) 13時～15時
	4月19日(水) 13時～16時 秩父市役所	税務	5月1日(月) 10時～12時
行政 ※時間は いずれも 13時～15時	4月19日(水) 13時～16時 吉田総合支所(振興会館)	労働・年金	4月14日(金)、5月12日(金) 13時～15時
	5月17日(水) 13時～16時 大滝総合支所	女性	4月25日(火)、5月23日(火) 13時～15時
	4月17日(月)、5月15日(月) 秩父市役所	不動産	4月28日(金)、5月26日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎で要予約☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ
	5月1日(月) 吉田総合支所(振興会館)	建築	5月19日(金) 10時～12時※☎等で要予約 ☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部へ
	4月24日(月)、5月22日(月) 大滝総合支所		
	4月10日(月)、5月8日(月) 荒川総合支所		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階) ☎24-1712	公証相談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788 ※☎で要予約 ☎秩父公証役場
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535	心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階) ☎24-5222
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分	職業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 産業支援課 ☎25-5208
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向けよろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 産業支援課 ☎25-5208 場産業支援課
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	労働相談	中小企業診断士による相談(火曜) 地場産センター ☎25-0088 場地場産センター
精神障がい者について	月～土曜 9時～17時 ※祝日も開催 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026	シニアのための就職相談	月～金曜 9時～17時(受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	無料相談会(若者自立就労支援事業)	4/19(水)、5/17(水)・24(水) 10時～ 深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) 5人(1人45分、☎で要予約) 産業支援課 ☎25-5208
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※市☎からメール相談可		
ひきこもりについて	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112 大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231		
人権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方務局 秩父支局 ☎22-0827 火曜(第5週を除く) 9時～16時(人権擁護委員による相談)		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

## 〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。

「手話を勉強しています」



両手の人さし指を水平に向かい合わせ、互い違いに数回、回します。指を伸ばした両手ひらを自分に向けて本を読むように並べ、軽く下へ2回下ろします。左手の親指と人さし指を平行に伸ばし、交差するように右手人さし指を当てて「中」の形を作ります。

# くらしのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
4/9 休館：大滝	10 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	11 秩父 行政手続相談	12 4か月児健康診査 ママサロン(皆野町) 秩父 人権相談	13 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	14 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	15 休館：大滝
16 休館：大滝	17 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	18	19 10か月児健康診査 秩父 登記相談 吉田 人権相談	20 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	21 ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	22 休館：大滝
23 休館：大滝	24 1歳6か月からの あそびの教室 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	25 育児相談 秩父 女性相談	26 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 人権相談	27 夜間窓口 赤ちゃんのあそびの教室 秩父 市民相談	28 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	29 昭和の日 休館：吉田 大滝
30 最終日曜 窓口 休館：大滝	5/1 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	2 秩父 法律相談	3 憲法記念日 休館：吉田 大滝	4 みどりの日 休館：吉田 大滝	5 こどもの日 休館：吉田 大滝	6 休館：大滝
7 休館：大滝	8 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	9 秩父 行政手続相談	10 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	11 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	12 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	13 休館：大滝
14 休館：大滝	15 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	16	17 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 大滝 人権相談	18 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	19 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 建築相談 休館：秩父	20 休館：大滝

**平日夜間窓口** (午後5時15分～7時15分)(第2・4木曜日) (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

**最終日曜窓口** (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

**市民課** ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)

**保険年金課** ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

**保育子ども課** ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

**納税課** ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

**土・日・祝日** (午前9時～正午、午後1時～4時)

☎22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

**保健センターの催し・健診など(1段目)**

- P.29「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

**市民生活課の無料相談室(2段目)**

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所  
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問 市民生活課 ☎26-1133

- その他の相談はP.30「無料相談室」をご覧ください。

**図書館休館日(最下段)**

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館  
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

- P.27「図書館だより」もご覧ください。