

# 秩父市食生活改善推進員協議会

秩父市食生活改善推進員協議会は「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに食を通して地域の健康づくりのために活動するボランティア団体です。

吉田支部は昭和44年、秩父支部は昭和48年に発足し、（平成17年市町村合併に伴い再編成）長きにわたり食生活改善のため様々な活動を行っています。家族、お隣さん、お向かいさんへと働きかけ、料理講習会等を通じて地域へ食生活改善の輪を広げています。

## 【主な活動】

- 健康まつり（秩父支部：保健センターまつり、吉田支部：よいとこまつり）

毎年実施される健康まつりにて味噌汁の塩分測定や適塩味噌汁、手作りおやつを試食を提供。



- 生活習慣病予防事業

会員自身が生活習慣病予防について学び、バランスのよい食事や野菜摂取、減塩等を普及啓発。



- 市民向け料理教室

会員が講師となり、子どもから高齢者まで幅広い年齢の市民の方を対象に料理教室を開催。



親子料理教室



男性料理教室



市内の学校へ出前講座

- 地区伝達料理講習

地域において伝統料理や行事食の継承、会員講習で学んだ内容を地域へ普及啓発。

