



セーフコミュニティ
国際認証都市！

市報

ちちふ

2023

3

月号

No.216

令和5年3月10日
毎月1回発行



つなぐ^{たすき}襷 心を一つに

発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211（代表）

人口／59,124人（－120人） 男／28,926人（－62人） 女／30,198人（－58人） 世帯／26,238世帯（－59世帯）（カッコは前月比）
出生／20人 死亡／143人 転入／91人 転出／88人（1月中の人数） 【令和5年2月1日現在～外国人を含む～】

交通渋滞対策を行います

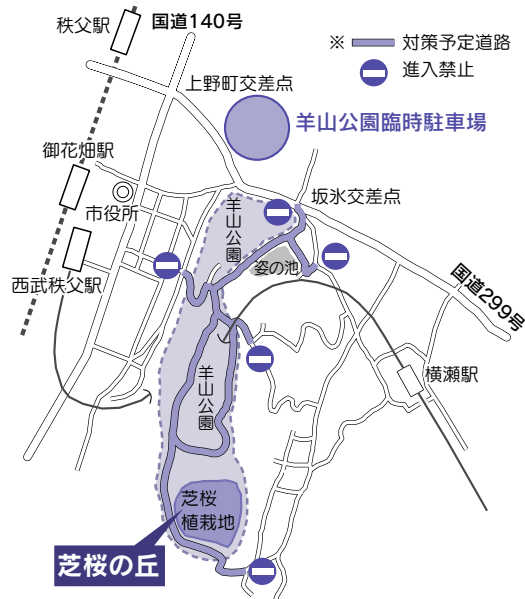
芝桜開花期間中の混雑が予想される次の7日間に、交通渋滞の緩和を目的とした対策を行います。

実施日	4月29日(土・祝)・30日(日)・5月3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)・6日(土)・7日(日)
-----	---

対策内容

- ①羊山公園内およびアクセス道路を午前7時～午後5時まで関係者以外の一般車両を進入禁止とします。また、前記の期間外でも羊山公園内の駐車場が満車の際は、進入を規制する場合があります。

交通渋滞対策実施日における対策箇所(予定)



*開花期間中の交通渋滞対策実施日(7日間)については、羊山公園内の駐車場は利用できません。なお、地図中●付近に警備員を配置しますので、その指示に従ってください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

※交通渋滞対策実施期間中、羊山公園内の駐車場は使用不可。

- ②中心市街地の交通渋滞を緩和するため、臨時駐車場を開設して、車両を誘導します。(臨時駐車場からは、利用者のための無料シャトルバスを運行)

臨時駐車場を開設します

無料	ミューズパーク臨時駐車場
有料	羊山公園臨時駐車場 (乗用車1台500円・バイク1台200円)

臨時駐車場の駐車場使用料は、交通渋滞対策および環境対策事業(広報・誘導・警備・シャトルバス運行など)の運営費用に充てます。駐車場使用料のご負担をお願いします。

☎市民生活課 ☎26-1133

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。



今年も芝桜の季節がやってきます

開花期間中「芝桜の丘」は有料です

有料期間 4月14日(金)～5月7日(日)のうち、花の見頃の期間(各日午前8時～午後5時)

区 分		個人	団体(※1)
一般	①中学生を除く満15歳～75歳未満の方	300円	1人につき 250円
	②市外の満75歳以上の方(※2)	250円	
	③市民の満75歳以上の方(※2)	無料	
中学生以下(※2)		無料	
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方		無料(券売所で手帳を提示の上、無料券を受け取ってください)	

※1 団体：入園料を支払う方が20人以上の場合

※2 「芝桜の丘」入園券販売窓口、住所・年齢等の確認ができるものを提示してください。羊山公園内の入園券販売所以外では無料・割引の対応はできませんのでご注意ください。

羊山公園の駐車場も有料となります

有料期間 4月14日(金)～5月7日(日)
(各日午前7時～午後5時)



※開花状況により、有料期間を変更する場合があります。

○駐車場有料期間中は、交通渋滞緩和のため、大型バス、マイクロバスは予約が必要です。

駐車場使用料	大型バス	3,000円
	マイクロバス	2,000円
	乗用車(軽含む)	500円
	バイク(原付含む)	200円

※予約なしの場合の料金

①大型バス 4,000円

②マイクロバス 3,000円

羊山公園内駐車場市民利用券(3ページ左下)をご利用ください

○次の場合には利用できません。

・臨時駐車場

・4月29日(土・祝)～5月7日(日)の間の土・日・祝日

☎都市計画課 ☎26-6867

埼玉県議会議員一般選挙 投票日4月9日(日)

投票開始時間は午前 7 時からです。投票終了時間は投票所により異なりますので、入場券でご確認ください。

選挙区および定数

県議会議員選挙は今回から選挙区の変更が実施され、北第1区と第2区が統合されたため、1つの選挙区（北第1区 秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町・東秩父村）となり、定数は2人となりました。

秩父市で投票できる方

- ①日本国籍を有し平成17年4月10日までに生まれた方で、昨年の12月30日までに秩父市に住民登録をし、投票日まで秩父市に住んでいる方。
- ②秩父市の選挙人名簿に登録されている方（新住所地で登録されていない方）で、埼玉県内の市町村に転出された方。（市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です）

民生委員・児童委員のご紹介

1月1日付で、次の方が厚生労働大臣ならびに埼玉県知事から委嘱されました。

民生委員・児童委員（敬称略）

吉田 忠之（上寺尾）

問社会福祉課 ☎ 2 5 - 5 2 0 4

ご寄付ありがとうございました

次の方々から、寄付をいただきました。温かな善意に感謝し、ご紹介します。(令和4年12月、5年1月)

社会福祉のために

- ▶12月19日、うさぎとかめの会様から、37,212円
▶1月10日、ボランティアだんだん（近藤秀樹代表）
様から、5,573円

荒川図書館の図書購入のために

- ▶ 1月4日、奥野雅己様から、10,000円

市内転居者の投票

3月14日(火)以降、市内転居の届出をされた方は、
前の住所の投票所で投票してください。

期日前投票

- ①秩父市歴史文化伝承館
4月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時
- ②吉田・大滝・荒川総合支所
4月3日(月)～8日(土) 午前8時30分～午後8時
- いずれの期日前投票所でも投票できます。入場券
を持参し投票してください。

選挙公報の配布

朝日・埼玉・産経・東京・日経・毎日・読売の朝刊に折り込み、配布します。これらの新聞以外を購読の方、未購読の方は、選挙管理委員会までご連絡いただければ郵送します。また、市役所・各総合支所・各公民館にて配布しますのでご利用ください。

問秩父市選挙管理委員会

☎22-8200 (直通) ☎22-2211

清雲寺 しだれ桜のライトアップ



と き 3月31日(金)、4月1(土)・7日(金)・8日(土)
午後6時～8時

ところ 清雲寺（荒川上田野690）

内 容 樹齢約600年の県指定天然記念物のエドヒガン桜をはじめとした境内しだれ桜のライトアップを実施します。「エドヒガン桜」や「秩父紅しだれ桜」など、合わせて30本ほどのしだれ桜があり、品種により異なる花の色をお楽しみいただけます。

問 荒川総合支所地域振興課 ☎ 5 4 - 2 1 1 4

芝桜除草ボランティア募集

本年も羊山公園「芝桜の丘」の除草に参加していただける方を募集します。

活動期間 4月～10月毎週金曜日・午前7時～8時30分

(第1回は4月7日(金)午前7時「芝桜の丘」集合)

3月9日(木)から随時受け付け

問都市計画課 ☎ 26-6867



**令和5年度
羊山公園内駐車場
市民利用券**

見本

芝桜園花期間中 1 回限りの有効
乗用車のみ
※月1回（全日）・パーク（原則全日）

●満車場合はご利用いただけません。
●利用駐車場お申し込み（土・祝）～5月（日）の間の土・

- 満車場合はご利用いただけません。
- 臨時駐車場お申し込みは、(土・祝)～5月(日)の間の土・日・祝日は利用できません。
- この券の複製・コピーによる使用はできません。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容を変更する場合があります。

❗「芝桜の丘 市民無料入園券」は、4月号に掲載します。

ちちぶ学セミナー 受講生募集!

秩父地域の自然環境、風土・歴史などの社会環境、文化・民俗芸能などの専門的な講義や実技を学びます。

対象(定員)

- 一般教養講座：70人・先着順
- 専門講座：8人・先着順(原則として、一般教養講座を受講したことがある方)
- 受講料 各講座とも年5,000円
- 申込期間 4月17日(月)～21日(金)午前9時～午後5時
- 受講料を添えて生涯学習課へ(電話申し込み不可)
- 歴史文化伝承館(生涯学習課) ☎22-0420

■一般教養講座(予定) と き 午後1時30分から ところ 歴史文化伝承館2階ホール
※公開講座(1)・(2)、研究発表会も新型コロナウイルス感染症対策のため受講生のみとさせていただく場合があります。

内容に変更がある場合、決定次第、市HP『生涯学習課のコンテンツ一覧』に掲載いたします。

と き	内 容	講 師
5月13日(土) 公開講座(1)※	浦山・桃源とも秘境とも称された村ー	埼玉県立川の博物館研究交流部長 大久根 茂 氏
6月6日(火)	霊峰三峰山 信仰の道(表坂・裏坂)を歩くー山頂からの大パノラマー	三峯神社禰宜・経理部長 山中 剛 氏
6月20日(火)	映像で綴った・秩父事件の足跡	郷土口述伝承者 山口 美智子 氏
7月4日(火)	天正壬午の乱 鉢形城主・北条氏邦の苦闘	郷土史研究家 高橋 稔 氏
7月18日(火)	秩父鉱山と索道の変遷・遺構について	元小鹿野町教育委員会教育長 中 紀雄 氏
8月1日(火)	秩父の子ども歳時記	秩父市文化財保護審議委員会副委員長 柳 正博 氏
8月22日(火)	戦国時代の秩父と北条氏邦(その2)	駿河台大学教授 黒田 基樹 氏
9月9日(土) 公開講座(2)※	川砂から見た秩父の元素分布	立正大学教授 川野 良信 氏
9月12日(火)	寶登山神社の歴史と伝説	寶登山神社禰宜 大澤 宣彦 氏
9月26日(火)	秩父地方のサンショウウオ・イモリ	埼玉県立川の博物館学芸員 藤田 宏之 氏
10月31日(火)	飲み手と地域が繋がるウイスキー文化	(株)ベンチャーウイスキーGBアンバサダー 吉川 由美 氏
11月14日(火)	渋沢栄一と秩父 ～近代産業育成へのまなざし～	渋沢栄一記念館資料解説員 河田 重三 氏
11月21日(火)	重継と秩父平氏一族が創り始めた江戸東京の原型とは	秩父Petitジオミュージアム館長 内藤 定芳 氏
12月12日(火)	パンフレット・絵葉書から見る秩父地域の地域資源	小鹿野町教育委員会主査(学芸員) 肥沼 隆弘 氏
3月2日(土) 閉講式・研究発表会※	専門講座受講生による研究成果発表	秩父まるごとジオパーク推進協議会上席推進員 吉田 健一 氏

■専門講座 ※公開講座(1)・(2)、研究発表会は午後1時30分から歴史文化伝承館2階ホールで開演

コース	講 師	日 程
ジオパーク秩父探求コースⅡ	秩父まるごとジオパーク推進協議会上席推進員 吉田 健一 氏	5月13日(土) 開講式・公開講座(1)※ 5月27日(土) 講義 6月～10月 この間で現地調査を1回実施 9月9日(土) 公開講座(2)※ 11月4日(土) 調査報告会 12月19日(火) レポート提出 1月20日(土) 講評 3月2日(土) 閉講式・研究発表会※

中津川地内でドローン定期配送を開始しました

市と(株)ゼンリン、KDDI(株)、KDDIスマートドローン(株)は、(株)エアロネクスト、生活協同組合コープみらい、(株)ちちぶ観光機構、ウエルシア薬局(株)とともに、1月26日から、土砂崩落の影響が続く中津川地内で、ドローンによる定期配送を開始しました。この取り組みは、衛星ブロードバンドシステム「スターリンク」を活用してauモバイルの通信環境を確保するもので、「スターリンク」によるドローン配送は国内初のこととなります。市では、連携事業者とともに食品や日用品など1フライトで最大約5kgの物資をドローンで複数回配送することで、中津川地内の住民の皆さんの冬季期間の暮らしを支援します。

■中津川地内土砂崩落対策本部

大滝総合支所(中津川地内生活支援) ☎55-0861

産業支援課(ドローン配送関連) ☎25-5208



土砂崩壊の近くで飛行するドローン(丸囲み内)

皆様のご意見をお寄せください！

～秩父市パブリックコメント手続き～



計画・条例(案)	①秩父市DX推進計画	②秩父市太陽光発電設備の設置及び維持管理等に関する条例
内 容	国からの自治体のデジタル化推進要請の状況等を踏まえ、本市のデジタル化推進の方針等をまとめた「秩父市DX（デジタル・トランスフォーメーション）推進計画」を策定します。	市内の太陽光発電事業（定格出力10キロワット以上の太陽光発電設備 ※建物に設置する物は除く）は、ガイドラインおよび要綱により適切な実施をお願いしていますが、当該設備の設置についてはさまざまな課題等も生じていることから、適正な設置、維持管理、撤去等に関して必要な事項を定め、災害を防止し、自然環境、生活環境および景観を保全するための条例を制定することとしました。
公表時期 および 意見募集期間	3月15日(水)～4月14日(金)	3月27日(月)～4月25日(火)
公表方法	- 改革推進課、吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課での閲覧 - 市HPへの掲載 - 情報提供コーナーでの閲覧	環境課、吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課での閲覧
意見の 提出方法	- 改革推進課、吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課窓口へ文書で提出 - 郵送、FAX、☎で提出 ・何でも投書箱へ投函	環境課、吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課窓口へ文書で提出
意見の提出先 問い合わせ先	改革推進課 〒368-8686熊木町8-15 ☎22-2202 FAX 24-7272 ✉kaikaku@city.chichibu.lg.jp	環境課 〒368-8686熊木町8-15 ☎22-2378 FAX 22-2309 ✉kankyo@city.chichibu.lg.jp

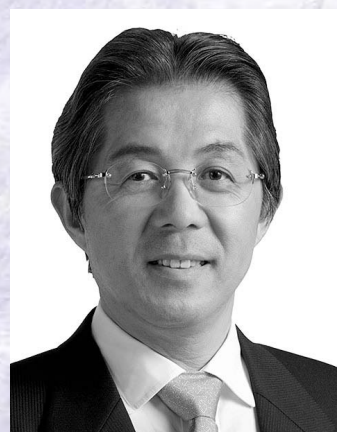


少しずつ日の出が早くなり、花のつぼみが徐々にふくらむなど、着実に春に向かっていくことを感じる今日この頃です。

3月3日のひなまつりは、上巳の節句、桃の節句とも言われる五節句の一つで、5月5日の端午の節句とともに、国民的な行事として親しまれています。平安時代の宮廷貴族のひいな遊びや上巳の祓いの流しびなが起源と言われ、江戸時代に正式な祝日として定められたことから、女の子の誕生を祝って初節句にひな人形を飾るようになり、現在のひなまつりへと発展したそうです。ひな人形は、生まれた女の子の身代わりとして病気や災難を受けてくれるもので、お守りとして節句の時期に飾って

秩父市長 北堀 篤

「春の日に思ひ」と



市長
コラム

瑞宝双光章
関根 健吾氏（寺尾）
秩父郡市叙勲者連合会事務局
（秘書広報課） ☎22-2201

高齢者叙勲

高齢者叙勲（春秋叙勲を受章されていない方で満88歳を迎える方）をご紹介します。

おくと良いとされています。さて、3月といえば卒業シーズンです。秩父市内の小中学校や高等学校でも卒業式が執り行われます。卒業される皆さまは、来月からの新しい生活に期待と不安で一杯のことと思います。夢や希望を胸に、これから始まる新しい日々を、一歩ずつ着実に歩んでいかれることを心より願っています。ご卒業、おめでとうございます。

また、今月11日は、東日本大震災が起きて12年目を迎えます。被災された皆さまにお見舞い申し上げますとともに、犠牲となられた方々に心から哀悼の意を表します。

現在、新型コロナウイルス感染症という新たな脅威に立ち向かっているところです。秩父市ではさまざまな災害に対し、あらゆる事態を想定しながら、防災・減災の取り組みを進めています。市民の皆さまにとって安全で安心な暮らしやすいまちの実現に向けて尽力してまいります。

令和3年度の決算をお知らせします



一般会計歳入歳出の内訳

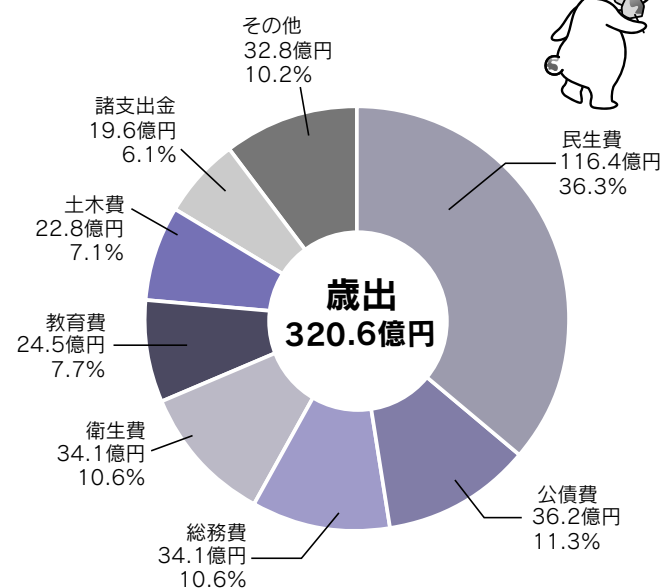
区 分	決算額	前年度比較
歳 入 総 額	346億7,133万円	△39億3,986万円
歳 出 総 額	320億5,895万円	△46億9,400万円
歳入歳出差引額①	26億1,239万円	+7億5,415万円
翌年度へ繰り越すべき財源②	2億4,610万円	+5,900万円
実質収支額①－②	23億6,629万円	+6億9,515万円

令和3年度の一般会計決算の状況は、歳入・歳出ともに減額となりました。

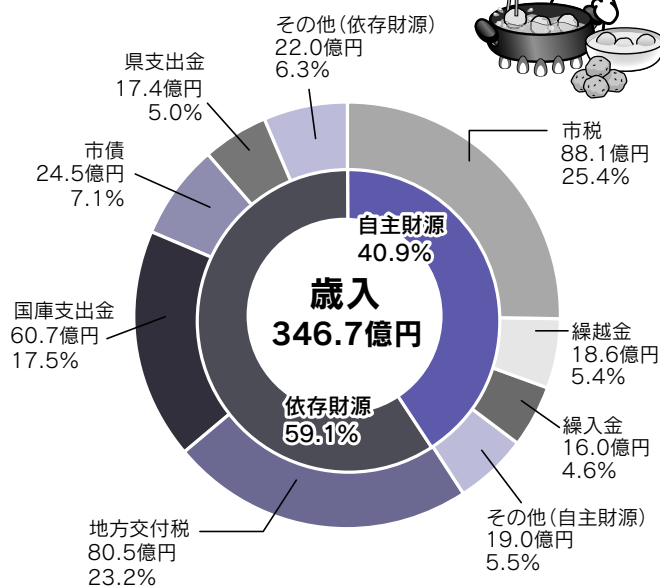
新型コロナウイルス感染症の影響により、事業やイベントの中止・延期が相次ぎ、また、国庫補助金等を活用して生活や経済を支援する事業が縮小されたことが主な要因です。

引き続き、健全な財政運営に取り組んでいきます。

一般会計の歳出



一般会計の歳入



歳出の概要

新型コロナウイルス感染症対策での住民税非課税世帯等臨時特別給付金や子育て世帯への臨時特別給付金の支給などで民生費が、予防接種事業などで衛生費がそれぞれ増額しましたが、前年度はあった新型コロナウイルス感染症対策での生活支援としての特別定額給付金事業費(総務費)が終了したことや、プレミアム付き商品券発行事業(商工費)の縮小により、歳出全体としては減額となりました。

歳入の概要

自主財源は、新型コロナウイルス感染症の影響で、市税や各種施設の使用料収入が減少するなどした結果、減少しました。

依存財源では、新型コロナ対策などを理由として普通交付税が増額となったため、地方交付税が増額となりましたが、特別定額給付金事業に伴う補助金の終了により国庫支出金は減額となりました。

その結果、歳入全体としては減額となりました。

特別会計歳入歳出の内訳

特別会計名	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額
国民健康保険(事業勘定)	66億1,697万円	65億2,958万円	8,739万円
国民健康保険(診療施設勘定)	1億776万円	8,535万円	2,241万円
後期高齢者医療	7億9,993万円	7億9,901万円	91万円
介護保険	68億891万円	65億9,070万円	2億1,821万円
農業集落排水事業	2億2,077万円	1億6,289万円	5,788万円
戸別合併処理浄化槽事業	1億8,343万円	1億6,240万円	2,102万円
公設地方卸売市場	2,803万円	940万円	1,863万円
駐車場事業	2億8,598万円	2,866万円	2億5,732万円

※このほかにも、公営企業会計として病院事業会計と下水道事業会計があります。

※表示単位未満を四捨五入しているため、差引や合計と一致しない場合があります。

なお、詳しい内容については市庁をご覧ください。

問会計課 ☎ 25-5219



【令和3年度一般会計財務書類について】

一般会計の決算に基づき、総務省が示した「統一的な基準」で財務書類を作成しました。
これは市の財務状況を把握するため、一般会計の決算の内容を資産、負債、コストに振り分け、その結果を表にまとめたものです。

1. 貸借対照表

※表中の（ ）内は令和2年度の数字です。
※会計期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日

秩父市の資産保有状況と、その資産の財源調達状況を対照表示したものです。

資産	1,389億円(1,390億円)
市が所有している財産	
【内訳】	
固定資産	
公共資産	1,119億円(1,139億円)
土地、建物、道路など	
その他	186億円(177億円)
出資金、基金、長期延滞債権など	
流動資産	
現金、預金	27億円(20億円)
歳計外現金含む	
その他	57億円(55億円)
未収金、財政調整基金など	

負債	394億円(404億円)
将来世代が負担する 借入金や地方債などの債務 (うち、229億円は交付税算入見込みのため実質額は165億円)	

純資産	995億円(986億円)
現在までの世代がすでに負担した 金額で返済義務を負わないもの	

負債・純資産合計 (=資産)	1,389億円(1,390億円)
---------------------------	-------------------------

2. 行政コスト計算書

一会計期間における資産形成に結びつかない、行政サービスに伴うコストを明らかにするものです。

経常費用	276億円(327億円)
【内訳】	
人件費	46億円(46億円)
職員給与、議員報酬など	
物件費等	103億円(102億円)
委託料、維持補修費、減価償却費など	
その他の業務費用	2億円(2億円)
地方債の利子など	
移転費用	124億円(177億円)
補助金、生活保護費、児童手当など	
経常収益	10億円(11億円)
使用料・手数料などの収入	
臨時損失	1億円(2億円)
災害復旧事業費など	
臨時利益	0億円(0億円)
資産売却益などの収入	※1億円未満 ※1億円未満
純行政コスト	267億円(317億円)
(経常費用－経常収益＋臨時損失－臨時利益)	

3. 純資産変動計算書

一会計期間において、純資産がどのように変動したかを表示したものです。

前年度末純資産残高	986億円(988億円)
当期変動額	
純行政コスト	△267億円(△317億円)
財源	275億円(314億円)
市税収入、国県補助金など	
その他	0億円(1億円)
無償所管換など	※1億円未満
本年度末純資産残高	995億円(986億円)

4. 資金収支計算書

右ページの決算を基にして、資金の流れを性質の異なる3つの活動に分けて表示したものです。

前年度末資金残高	19億円(19億円)
当期収支	
業務活動収支	41億円(27億円)
行政サービスに伴う経常的な収支	
投資活動収支	△22億円(△17億円)
資産形成活動に伴う収支	
財務活動収支	△11億円(△10億円)
地方債などの管理に伴う収支	
本年度末資金残高	26億円(19億円)
本年度末歳計外現金残高	1億円(1億円)
本年度末現金預金残高	27億円(20億円)
(資金残高＋歳計外現金残高)	

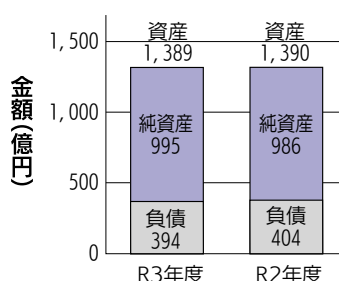
純資産比率	71.6%(70.9%)
(資産のうち、返済義務を負わない資産(純資産)の割合)	

市民1人あたり人件費	8万円(8万円)
市民1人あたり純行政コスト	45万円(52万円)

令和2年度に実施した特別定額給付金事業が終了したことで純行政コストは減少しました。

なお、詳しい内容については市HPをご覧ください。

財政課 ☎ 22-2203



令和3年度は、
令和2年度よりも、
負債の割合が
減少しました。



市民1人あたり資産	232万円(229万円)
市民1人あたり負債	66万円(66万円)
(交付税算入見込み分を除く実質負債額は28万円)	

※平成28年度決算から、総務省が示した「統一的な基準」で財務書類を作成しています。

※作成基準日：令和4年3月31日(基準日時点の人口：59,879人)

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

令和5年度国民健康保険税の税率を改正します

令和5年度税率等

【参考】令和4年度標準税率（2方式）

		医療 給付費分		後期高齢者 支援金分		介護納付金分 （※）	
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	加入者の 所得に対して	5.60%	6.00%	2.00%	2.10%	1.20%	1.80%
資産割	加入者の固定 資産税に対して	30%	15%				
均等割	加入者1人あたり	10,500円	18,000円	8,500円	10,000円	9,500円	10,000円
平等割	1世帯あたり	17,500円	10,000円				
賦課 限度額	各区分の上限額	63万円	65万円	19万円	20万円	17万円	17万円

	医療 給付費分	後期 高齢者 支援金分	介護 納付金分
所得割	6.73%	2.40%	2.60%
均等割	41,042円	14,195円	18,901円

※標準税率…一般会計からの法定外繰入を行わず、県事業費納付金および保健事業費を賄うために必要な税額を基に、毎年県から示される参考税率。

※介護納付金分は40～64歳の人に賦課されます。

国民健康保険の現状

国民健康保険は、平成30年度から県が財政運営の責任主体となり、市町村は県から示された標準税率を参考に税率を定めて賦課徴収するしくみに変わりました（【参考】令和4年度標準税率（2方式）参照）。加入者の減少や医療の高度化などにより財政状況は非常に厳しく、保険税収入の不足（赤字）分を一般会計からの繰入金で補填しています。しかし、県国民健康保険運営方針で、将来的に県内同一の保険税率・課税方式にすることを目指し、一般会計からの繰入金を解消することが求められています。

改正のポイント

- 埼玉県が示す標準税率に近づけ、安定的な運営を継続するため、段階的に適正な税率設定を行います
- 将来的に課税方式を4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）から2方式（所得割・均等割）へ変更するため、上記表「令和5年度税率等」のとおり、所得割と均等割を引き上げ、資産割と平等割を引き下げます

なお、低所得世帯や未就学児がいる世帯については、均等割や平等割を軽減する制度があります。市におきましては、急激な負担増とならないよう配慮しながら保険税率等の見直しを行い、収納率向上や医療費適正化への取り組み、各種保健事業の推進に努めてまいります。

加入者の皆さまにはご負担をおかけしますが、厳しい現状をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

☎保険年金課 25-5201



国民年金だより

学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用することができます。

対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短大、高等専門学校、専修学校および各種学校（1年以上の修学課程に限る）、一部海外大学の日本分校に在学する方

手続きに必要なもの

①年金手帳またはマイナンバーがわかるもの②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）③学生証または在学証明書など④失業などを理由に申請するときは、「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」など

受付時期 4月3日(月)開始 承認期間 4月～翌年3月

その他 承認を受けた次の年度も在学予定の場合、4月初めに再申請の用紙が届きます。継続する際は、必要事項を記入の上、返送してください。

※在学する学校が変わった際は、窓口で申請が必要です。

☎秩父年金事務所 27-6560 保険年金課国民年金担当 25-5201

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082 大滝 ☎55-0863 荒川 ☎54-2395

守るう！緑と清流を

「みんなで監視」
ごみ（廃棄物）の不法投棄は
犯罪です！

定められた方法以外でごみを捨てることは、不法投棄であり犯罪です。

ごみを不法投棄した者や、その未遂行為をした者は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方の罰が科されます。

また、不法投棄を前提にごみを取集、運搬した者は、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはその両方の罰が科されます。

不法投棄の行為者が不明な場合、そのごみの処理費用は、土地所有者の負担となることがあります。

秩父市の豊かな自然を守るためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。

「不法投棄をしない、させない、許さない」環境づくりに力を合せて取り組み、みんなで監視しましょう。

不法投棄をさせないための

ポイント

- ・ごみを小まめに拾う。（ごみをごみを呼びます）
- ・生活衛生課で無償提供している不法投棄防止看板を設置したり、

花壇を作ったりするなど、ごみを捨てられにくい環境にする。空き地などは、人が容易に入れないようにロープなどを張る。

「不法投棄を見つけたら、迷うことなく通報してください」

生活衛生課 ☎ 25-5202
産業廃棄物については
岡崎玉環環境部産業廃棄物指導課
監視・指導担当
☎ 048-830-3135

土砂たい積110番開設！！

違法な埋め土を見つけたら

☎ 25-5202 まで

（生活衛生課直通）

休日・祝日は、22-2211（市役所警備員室）

通報者の秘密は守られますので、安心して情報をお寄せください！！

現在、違法な残土投棄の監視強化パトロール実施中です！

消費生活センターからのお知らせ

消費者の不安な気持ちに

こたえまれないために

政治家の狙撃事件に端を発して、昨年から特定の宗教団体による宗教的行為をめぐる問題が人々の注目を集めました。

社会通念上相当の範囲にとどまる宗教的行為は違法ではありませんが、不安な気持ちをあおるなど、自由な意思に基づかない状態において多額の献金を要求したり、高額な宗教用品・教義書・茶などを買わせたりすることは違法であるという裁判例が過去にあります。

全国の消費生活センターには、宗教団体の行為に関する相談は多くないものの、霊感商法・開運商法などと呼ばれる一群の相談はしばしば寄せられます。具体的な事例（プライバシー保護のため改変あり）をご紹介します。

事例1 旅行先の土産店で手相を見てもらったとき、高額な開運アクリルキーホルダーを勧められ、自分と妻のため2点をクレジットカードで買った。帰宅し妻に返品するよう言われ、店に電話したが、店は手相師とは無関係だと言われた。

事例2 人生相談の店で悩みを打ち明けたところ、相談師が「悩みは悪魔のせい」と言い、気を注入した高価な浄水器を勧められて

買った。相談師のセミナーにも進んで参加し、毎回多額の参加費を支払ったが、悩みは改善しなかった。
事例3 インターネットの無料占いサイトに登録した。占い師が「宝くじの高額当選に導く」と言い、有料のポイントを買って、まじないの言葉を1文字ずつ送信するよう指示された。数十万円を電子マネーで支払ったが、当選番号は示されなかった。

消費者の皆さんへのアドバイス

多くの人には神や霊のような超越的な力を頼ったり恐れたりした経験があることでしょう。しかし、霊感商法・開運商法を行う事業者の本当の狙いは、消費者の不安な気持ちをビジネスに利用することです。このことを忘れず、事業者のペースに巻き込まれないでください。今年1月5日に施行された改正消費者契約法では、霊感等による告知を用いた勧誘に対する取消権の範囲が広く、期間が長くなりました。その他にも対処する法律がありますので、お困りのことがありましたら消費生活センターにご相談ください。



出典：消費者庁イラスト集より

秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日（祝日はお休み）
午前9時～正午、午後1時～4時
☎ 25-5200



4月5日(水)～5月19日(金)

集合狂犬病予防注射を実施します

犬の所有者には、狂犬病予防法により、飼い犬に対する毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

対象となる犬

市内で飼われている生後90日を経過した犬

費用 1頭につき3,500円

※犬の登録が済んでいない場合は、別途登録手数料3,000円がかかります(犬の登録をすることは狂犬病予防法により義務付けられています。会場で登録後、注射を受けてください。)

☆つり銭のないようにお願いします。

☆飼い犬に鑑札と注射済票を着けることも、狂犬病予防法で義務付けられています。

☆犬のふんによる苦情が多数寄せられています。その場に放置せず、必ず持ち帰るようにしてください。

☎生活衛生課 ☎25-5202

吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課

吉田 ☎72-6083

大滝 ☎55-0861

荒川 ☎54-2114

令和5年度 集合狂犬病予防注射日程・会場一覧

昨年から時間や順番が変更となっている会場もありますので、ご注意ください。

○秩父本庁管内会場

月日	会場	時間
4/5(水)	影森公民館	10:00～11:30
	旭町公会堂	13:00～13:30
	中宮地町公会堂	14:00～14:30
4/6(木)	小柱農村集落センター	10:00～10:30
	大田公民館	10:50～11:30
	下黒谷運動広場駐車場	13:00～13:20
	宮崎公会堂	13:50～14:30
4/7(金)	高篠公民館	10:30～11:30
	栃谷定峰グラウンド	13:00～13:20
	高篠恒持神社	13:50～14:20
4/12(水)	旧浦山公民館	10:00～10:20
	久那公民館	10:40～11:30
	中村町ちびっこ広場	13:00～14:00
4/13(木)	中蒔田棕神社	10:00～10:30
	尾田蒔公民館	11:00～11:30
	原谷グラウンド	13:00～14:00
4/14(金)	秩父保健センター	10:30～11:30
	秩父公園	13:00～14:00

○荒川総合支所管内会場

月日	会場	時間
4/24(月)	旧8支部運動広場	10:00～10:30
	賛川宿観光トイレ前	10:45～11:15
	上サ区公会堂前	11:30～12:00
	旧セミナーハウスグラウンド	13:15～13:45
	道の駅あらかわ駐車場	14:00～14:30
4/25(火)	荒川公民館横	10:00～10:30
	荒川総合支所駐車場横	10:45～11:30
	若御子神社横観光トイレ前	12:45～13:15
	上石原区集会場前	13:30～14:00

○吉田総合支所管内会場

月日	会場	時間
5/15(月)	上の原集落センター庭	10:00～10:20
	旧杉村邸跡駐車場	10:40～10:50
	井上農村集落センター庭	11:10～11:30
	阿熊集落センター庭	13:00～13:10
	久長農村広場駐車場	13:40～13:50
5/16(火)	石間水車小屋前駐車場	10:00～10:10
	上吉田生活改善センター	10:40～11:00
	塚越区集会所前駐車場	11:20～11:40

○大滝総合支所管内会場

月日	会場	時間
5/18(木)	吉ヶ谷線入口	10:00～10:05
	栃本関所横	10:30～10:40
	旅館扇家山荘前	10:50～11:00
	小双里健康元気プラザ前	11:20～11:25
	山中秀人様宅車庫前	11:30～11:35
	大輪コミュニティセンター	11:45～11:50
	吉田泰邦様宅横	13:00～13:05
	巢場区防火水槽前	13:15～13:20
	加藤一彦様宅前	13:30～13:40
	大血川溪流観光釣場前	13:50～14:00
5/19(金)	大滝総合支所	14:15～14:30
	西平バス停	11:30～11:35
	中津川区集会所前	11:40～11:45

※期間中はどの会場でも受けられます。
 ※雨天の場合でも予定の時間で実施します。
 ※予防注射を安全に行うため、犬が暴れてもしっかりコントロールできる方のご協力をお願いします。
 ※犬の死亡・飼い主の住所変更等はご連絡ください。



ランニングバイクが全国的に普及していることから、自転車に乗れる年齢も下がってきています。将来、子どもたちが安全に道路に出られるよう、今から元気に身体を動かし、楽しみながら学習できるランニングバイク教室を開催できるような心掛けてまいります。

☎市民スポーツ課 ☎25-5230

自転車普及推進員の活動の一環として実施している「ランニングバイク教室」では、ランニングバイクを運動能力の向上と併せて、交通ルール・マナーを知るための乗り物としても活用します。道路ではこういった危険があるのかを体感し、判断力を身に付けることで、交通事故の被害者や加害者になるリスクを減らし、大切な命を守ることに繋がります。

子ども頃に習得したことは、大人になっても身体が覚えていてものです。幼児期は効率的な運動能力の向上が見込める大切な時期です。ペダルのない自転車であるランニングバイクは、2歳から自転車に乗る感覚を身に付けるのに最適です。

秩父サイクリングだより

ポテくまくんイチオシ 産業支援インフォメーション

☎産業支援課 25-5208



彩の国工場の募集について！

彩の国工場とは、技術力や環境面で優れている工場を埼玉県知事が豊かな彩の国づくりの協力者(パートナー)として指定するものです。

応募前提条件

- ①工場外観の美化や植栽などに努め、周囲の環境に十分に配慮した工場づくりを進めているもの
- ②汚染処置や騒音・振動の防止など、公害防止に対する法令を順守しているもの

必須条件 (いずれか1つに該当)

- ①特徴ある技術開発や製品づくりを行い、工場見学を積極的に受け入れ、ものづくりに対する親しみや理解、興味の喚起を行っているもの
- ②工場施設の一部を県民に開放することにより、地域交流の場を提供するなど、社会貢献に努めているもの

応募時期 例年4月1日から5月上旬ごろ
制度の詳細QR



☎産業支援課 25-5208

埼玉県新商品AWARD2022〈主催：(一社)埼玉県物産観光協会〉にて、秩父市の商品が3つ受賞しました！

埼玉県産品の認知度向上と市場普及を促進させ、企業収益につなげることを目的とした『埼玉県新商品AWARD2022』にて、以下の商品が受賞しました！

○【know enough】樽を知る ミズナラ樽スティック (田口木工(株))

工芸・雑貨カテゴリー 大賞



ウイスキーの熟成にも使用される「ミズナラ」の原木のスティック。お酒に入れて味の変化が楽しめます。



田口木工(株)

○兎響-Yura- 兎田フルーツワインロゼ ウイスキー樽熟成 (株)秩父ファーマーズファクトリー 兎田ワイナリー

食品カテゴリー 金賞



リンゴ、ブドウ、ゴールドエンカボスのフルーツロゼワインをウイスキー樽で熟成



兎田ワイナリー(株)

○オール秩父プロジェクト 純米大吟醸 (武甲酒造(株))

食品カテゴリー 入賞



秩父市で栽培された酒米「山田錦」や平成の名水百選「武甲山伏流水」を使用したオール秩父産の純米大吟醸



武甲酒造(株)

ちちぶ雇用活性化協議会からのお知らせ

☎ちちぶ雇用活性化協議会

☎26-7691へ電話またはHPから



名 称	伴走型支援による木製品展示・販売会
と き	3月18日(土) 午前10時～午後3時
と ころ	秩父地場産センター 2階展示コーナー
内 容	事業所の魅力向上・事業拡大の取り組みとして、当協議会が地域産品のブランド化を伴走型支援した事業所による秩父産材木製品の展示・販売会です。



公共工事の入札結果

(税込500万円以上)

入札 契約 方法	契約日 【完成予定】	事 業 名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	落札率	契約業者	工事担当課
一般 競争 入札	1月27日 【8月】	大滝温泉遊湯館改修工事 【大滝4277番地2】	43,670,000 [45,089,000]	96.85%	㈱斎藤組	建築住宅課 ☎26-6869
	1月27日 【5月】	幹線51号線信号電線地中化工事 【熊木町・野坂町1丁目・東町地内】	12,540,000 [12,692,900]	98.80%	日信電設(株)	道づくり課 ☎26-6864
指名 競争 入札	1月20日 【3月】	幹線73号線外道路標示工事【上影森地内外】	6,175,400 [6,987,200]	88.38%	松坂屋建材(株)	道路維持課 ☎26-6385

☎工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課 ☎25-5216

お楽しみに！
と き 4月16日(土)午後7時～

【予告】次回ナイトバザール

☎event-chichibu@neighborhood
090-1803513800

☎実行委員会 担当…町田

問い合わせください。

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

※出店者・出演者募集

の3回に分けて実施

午前10時30分、午後1時・3時

会！ 先着550名さま

・いろいろな景品が当たる抽選

特設ステージでの音楽やダンス、

地元コミュニティの発表の場として

提供します。

地元の商品、農産物の販売の他、

イベント「チャレンジフェスティバル」を開催します。

毎年恒例の、地元住民参加型の

お店が出店！

内容 秩父内外からさまざまな

と ころ ウニクス秩父内

後4時

と き 4月2日(日)午前10時～午

後4時

と き 4月2日(日)午前10時～午

後4時

と き 4月2日(日)午前10時～午

後4時

と き 4月2日(日)午前10時～午

後4時

と き 4月2日(日)午前10時～午

後4時

地域おこし協力隊

～卒業・特別号～

移住相談センター：松田 あずさ

2019年に着任し、産休を経て秩父に来て4年がたとうとしています。「写真を通して秩父の暮らしを発信したい」という目標を持ちながら3年間活動してきました。

移住ポスターの制作、地元の高校生との写真展の開催、そして秩父に暮らす人取材した「つながる、ちちぶ」が冊子になることとなりました。皆さまのご協力もあり、思いを形にすることができました。協力隊の活動を通して地域の皆さまと「つながる」ことができたことが、私の1番の宝物となりました。

このご縁を大切にしながら、引き続き、人と人をつなぐ仕事をしていきたいと思っています。ありがとうございました。

そして、これからもよろしくお願いいたします！



移住相談センター：末村 建

あっという間の3年間、地域の皆さまのおかげで温かく過ごせました。この業務を通じて、地域の方や、移住を検討している方、実際に移住した人とつながりを持てたのは何よりも財産だと感じています。コロナ前とは違い、テレワークという働き方が一般的になりだしたこともあり、今の秩父は若い世代にも注目されています。その流れを移住相談という業務を通じて見られたことは、ありがたいことです。

協力隊の任期は明けますが、これからも秩父で生活していきますので、移住者というよりも秩父人として、自分のように移住してきた人たちの手助けをしていきたいと思っています。



森づくり課：大塚 宣之

林業振興という目的で秩父に移住してあっという間に3年が過ぎました。

3年の間に面倒をみていただいた市の職員さんおよび秩父市民の皆さまには、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

今後は秩父に残り、協力隊活動で得た知識と経験を生かし、森林整備というかたちで皆さまに恩返しをしていくつもりですが、まだまだ市民の皆さまにはお世話になると思っていますので、これからもよろしくお願いいたします。



秩父銘仙普及促進保存継承：本多 雅

3年間ありがとうございました。織物の知識ゼロからのスタートでしたが、周囲に支えられ、6種の銘仙を完成させました。

今後も修練に励みながら、秩父地域のものづくりに関わっていきたいと思っています。

もし周囲に織物に興味のある若い人がいたら、「理系の勉強はしっかりしておいた方がいいよ。」とお伝えください。

織物はプログラミング、染色は化学。私は知識不足で理解に苦勞する場面がありました。

厳しい業界ではありますが、今後多くの若い人たちが参入してくれたらと願っています。





夢をかなえる 未来にはばたく 秩父地域の高校

(皆野高等学校)

カザフスタンの学生との交流

皆野町・早稲田大学の支援により、カザフスタンの「アブライハンカザフ国際関係外国語大学」の学生、早稲田大学ゼミ生と本校2年生が探究活動を通して交流を行いました。

交流内容は、「皆野町民の健康」をテーマに、グループに分かれディスカッションを行い、資料にまとめて発表するという活動でした。

難しい内容もありましたが、カザフの学生、早稲田ゼミ生と活発な意見を出し合い、各グループの発表まで行いました。カザフスタンの学生の方との交流は、異文化に触れるとても良い機会となりました。



4 高校見学

令和4年度秩父地区公立中学校生徒(第1学年)の4高校見学を、ちちぶ定住自立圏推進委員会主催で実施しました。

中学生が地域の高校4校を実際に見学することを通して、中学生の今後の進路選択の一助とともに、各高校が自校の特色等をアピールする機会とすることを目的として計画されました。

初めて高校の施設内に入った中学生も多かったと思いますが、皆、とても真剣に説明を受けていました。本校の特色を実際に見て、実感してもらう機会となりました。



「じばさん商店」1周年記念イベント開催！

第1弾！

子どもも大人も笑顔がいっぱい！
「木育おもちゃの広場」

と き 3月21日(火・祝)午前10時30分～午後4時
と ころ 秩父地場産センター4階ホール
費 用 無料(ワークショップは有料)
内 容 木のおもちゃ約70点が大集結！
各種ワークショップあり



最新情報は、じばさん商店のSNSをご覧ください。

問 じばさん商店 ☎ 24-6966



第2弾！

じばさん商店マルシェ！

と き 3月24日(金)～26日(日)午前10時～午後4時
と ころ じばさん商店内・アーケード
内 容

- ・数量限定！お得な「お楽しみ袋」の販売
- ・わたあめ、抹茶ラテなどの実演販売
- ・新商品「秩父七味」を使ったメニューの販売
- ・ちちぶエフエム公開放送にて新商品発表 ほか

プレゼント企画

- ・お会計時先着300名様に「オリジナルうまい棒1本」
- ・お会計金額が5,000円以上の方に「オリジナル手ぬぐい」



〈ゲスト出演〉

- ・チェーンソーアートの実演と展示
- ・吹奏楽部の演奏
(秩父高等学校、秩父農工科学高等学校)
- ・フォルクローレ演奏
(グルーポ・パンカリータス)
- ・三上隼さん 弾き語りライブ
- ・ポテくまくん、人気YouTuber「埼玉の仙人」さんがやってくる

あっぱれ子どもたち!



令和4年10月から11月にかけて開催された新人兼県民総合スポーツ大会埼玉県大会で活躍した市内中学生の皆さんをご紹介します。



陸上競技の部

影森中学校

男子走幅跳 優勝 黒澤琉さん(2年)



ソフトテニスの部

秩父第一中学校

女子個人戦(ダブルス) 優勝 高林さくらさん、根岸ゆずさん
第3位 徳永円結さん、永田在さん

女子団体戦 第3位

※前列左から永田在さん(2年)、徳永円結さん(2年)、高林さくらさん(1年)、根岸ゆずさん(1年)、後列左から鈴木瑠花さん(2年)、黒澤祐菜さん(1年)、西綾香さん(2年)

男子団体戦 準優勝

男子個人戦(ダブルス) 第3位 鈴木吟舵さん、新井琉心さん

※前列左から浅見陽生さん(1年)、田野瑞樹さん(1年)、浅見陽大さん(1年)、後列左から新井琉心さん(2年)、岡部音夢さん(2年)、鈴木吟舵さん(2年)、中山珀翔さん(2年)、中山煌良さん(2年)

卓球の部

秩父第一中学校

男子ダブルス 優勝 矢島柊弥さん、大隅瑛貴さん
第3位 黒沢琉生さん、若林広樹さん

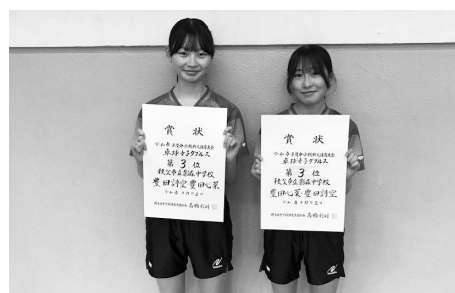
男子団体戦 第3位

※前列左から島田透多さん(2年)、黒沢琉生さん(2年)、矢島柊弥さん(2年)、新井航太郎さん(2年)、後列左から若林広樹さん(2年)、田島悠人さん(2年)、大隅瑛貴さん(2年)、内田侑さん(2年)



影森中学校

女子ダブルス 第3位 豊田詩空さん、豊田心菜さん
※左から豊田詩空さん(2年)、豊田心菜さん(2年)



相撲の部

秩父第一中学校

男子団体戦 第3位

※左から飯田琉夢さん(2年)、千島大翼さん(2年)、菅間涼斗さん(2年)、本間遵さん(2年)



村田悠人さん(2年)、富山逞さん(1年)

柔道の部

秩父第一中学校

女子個人戦57kg以下級 第3位 久保虹直さん(2年)

吉田中学校

男子個人戦50kg以下級 第3位 村田悠人さん

男子個人戦73kg以下級 第3位 富山逞さん

お知らせ

のページ

HP ホームページを参照

1 新型コロナウイルスワクチンの 早期の接種について

国の方針により、4月以降も新型コロナウイルスワクチン接種が実施される見込み(2月17日時点)ですが、感染はいつ拡大するかわかりません。

現在、接種希望者が少ないため、集団接種や個別接種医療機関での予約枠を減らして接種を実施しています。

接種を希望される方や検討されている方は、予約枠が限られていることにご注意の上、できる限り早めの接種をお願いします。

なお、現時点では以下のワクチンは1人1回接種のため、既に接種した方の次の接種はありません。
・オミクロン株対応ワクチン
・ノババックスワクチン(令和4年11月8日以降の3〜5回目接種)

問 秩父保健センター ☎ 22-064
8 FAX 22-5338

2 「新型コロナウイルス感染症 対応休業支援金・給付金」 受付を終了します

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金は、令和4年度末をもって終了予定です。申請期限を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

問 厚生労働省新型コロナウイルス感染症
対応休業支援金・給付金コールセンター

☎ 0120-1221-276
(月)〜(金)午前8時30分〜午後8時
(土)(日)午前8時30分〜午後5時15分



厚生労働省HP

3 令和5年度福祉タクシー 利用券交付

対象 ①身体障害者手帳1級〜3級をお持ちの方②療育手帳(A)、A、Bをお持ちの方③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
※自動車等燃料費給付金を受けている方は除く。

交付枚数 28枚

使用方法 タクシー



利用時に手帳とともにタクシー利用券つづりを提示してください。1回につき1枚使用できます。ただし、乗車料金が初乗運賃相当額の2倍以上の額になる場合は2枚まで使用できます。1枚につき初乗運賃相当額を補助します。

持ち物 各種対象手帳
※4月1日以降、令和4年度以前の利用券は使用できませんので、残券はお返しくください。

※各総合支所市民福祉課でも申請できます。

申・問 3月31日(金)から障がい者福祉課 ☎ 27-7331 FAX 27-7336
各総合支所市民福祉課

吉田 ☎ 72-6082
大滝 ☎ 55-0865
荒川 ☎ 54-2116

4 令和5年度無料敬老入浴券交付

対象 市内在住満65歳以上の方
申請者 本人

対象施設 クラブ湯(東町)・たから湯(道生町)

交付枚数 12枚

※入浴券は4月から令和6年3月まで使用できます。

持ち物 本人確認書類(保険証・運転免許証など)・印鑑

※本人確認ができない場合は、交付できませんので、ご注意ください。

※各総合支所市民福祉課でも申請できます。



申・問 4月3日(月)から高齢者介護課 ☎ 25-5205

各総合支所市民福祉課

吉田 ☎ 72-6082

大滝 ☎ 55-0865

荒川 ☎ 54-2116

広告

広告

5 新型コロナウイルス感染症の 自宅療養者に係る連携事業を 終了します

市では、県と連携して、新型コロナウイルスに感染した自宅療養者で支援を必要としている方に食料品の支援を行ってきましたが、本事業は3月31日(金)をもって終了します。

問 危機管理課 ☎ 22-22206
地域医療対策課 ☎ 22-22279

6 埼玉県自動車税事務所支所窓口 における現金収納を終了します

自動車税事務所の4支所(大宮・熊谷・所沢・春日部)の窓口における現金収納は3月末で終了します。4月からは、スマホ決済アプリ、コンビニでの納税にご協力ください。

問 埼玉県総務部税務課
☎ 048-830-7606

7 労災職業病無料相談会

「アスベスト・じん肺(セキタン・動悸や息切れ)」、「振動障害(手のしびれ・冷え・痛み)」、「騒音性難聴(聞こえの悪さ・耳鳴り)」等の職業病は労災等の救済制度があり離職後の方でも申請可能です。制度の詳しい説明や検査や治療のできる医療機関を紹介します。

と き 3月19日(日)午前10時〜午後3時

ところ 秩父生協病院(阿保町1-11)

申・問 全日本建設交通一般労働組合フリーダイヤル ☎ 0120-631-783

8 消費税インボイス制度説明会

と き 3月23日(木)①午前10時30分〜11時30分 ②午後1時30分〜2時30分

ところ 市民会館けやきフォーラムA

定 員 各回50人(事前登録制)

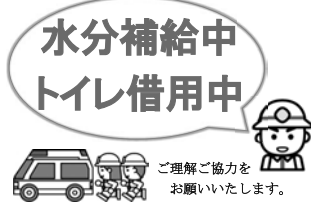
※来場にあたっては、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

問 秩父税務署法人課税部門
☎ 22-4433 (内線42)

9 秩父消防本部からのお知らせ

● 救急隊の水分補給やトイレ借用などについて

救急隊は水分補給やトイレ借用などのため、コンビニエンスストア等を利用する場合があります。ご理解をお願いします。



● 消火器や住宅用火災警報器等の悪質な訪問販売等にご注意!

消防署では、消火器や住宅用火災警報器等の訪問販売・訪問点検は行っておりません。不審に感じたら消防署、消費生活支援センター等へご相談ください。

問 秩父消防本部 ☎ 21-01119 (代)

10 令和5年4月1日より「伐採及び 伐採後の造林の届出書」に添付書 類が義務付けられます

詳しくは、市HPをご覧ください。ご不明な点は森づくり課までお問い合わせください。

問 森づくり課 ☎ 22-2369

11 介護予防活動のためのカーレット 用具を貸し出します

カーレットは、氷上のスポーツで話題となったカーリングによく似たスポーツです。卓上で行うので、気軽に楽しむことができます。また、市では毎年、地域交流を目的とした大会を開催しています。体力づくり、高齢者の居場所づくりにご活用ください。

※長さ3m60cm、幅60cmのフロアで、ストーンを滑らせて競技します。会議用脚長机4台を準備してください。初めて利用する団体には、職員が出向いて説明を行うことも可能です。

対 象 市内在住高齢者等(営利を目的とする活動は除きます)

使用料 無料

貸出期間 原則30日以内

※申し込み多数の場合、調整を行うことがあります。

申・問 地域包括支援センター

秩父 ☎ 22-2582

吉田 ☎ 77-11134
大滝・荒川 ☎ 53-1014

広告

広告

12 荒川総合運動公園グラウンド・野球場7・8月の予約受付

とき 4月13日(木)午前9時30分から

受付場所 荒川総合運動公園体育館
※予約開始日のみ

荒川総合運動公園体育館で受け付けとなります。

対象 秩父市内に登録のある宿泊業者および市民

※予約開始日の午前9時40分時点で予約が重なった場合は抽選

※他の月は希望日の属する月の1か月前から先着順で受け付けます。
問 市民スポーツ課 ☎25-5230
または荒川総合支所市民福祉課 ☎54-2111



13 引っ越しをするときは住民異動届を出しましょう

引っ越しをして住所が変わったときや、世帯構成が変わったときは、14日以内に(転出する際はあらかじめ)届出をしましょう。

また、住所は生活の拠点となる

ところを正しく届け出ましょう。届出の際は窓口に来る方の本人確認書類、マイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カード(お持ちの方)をご持参ください。

問 市民課 ☎22-5348

募集



14 自衛官等募集

- ① 一般幹部候補生
- ② 予備自衛官補(一般)
- ③ 予備自衛官補(技能)
- ④ 自衛官候補生

試験期日 ① 4月22日(土)・23日(日) (2)

次試験あり・海空飛行要員のみ3次試験あり)

② ③ 4月8日(土)

23日(日)のいずれか1日④年間を通じて行っております。

応募資格 ① 大学程度試験・26歳未満の大学(見込み含む)・院卒者

試験・28歳未満の修士課程修了者等(見込み含む) ② 18歳以上34歳未満の者 ③ 18歳以上53歳・55歳未満の国家免許資格保有者(保有資格により年齢上限差異あり) ④ 18歳以上33歳未満の者(32歳一部条件あり)

受付締切 ① 4月14日(金)② 4月6日(木)③ 4月8日(土)④ 年間を通じて行っております。

※試験期日等は変更になる場合があります。

問 自衛隊秩父地域事務所 ☎080-3431-0635(堀川)



15 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

秩父市農業委員

会の農業委員ならびに農地利用最適化推進委員の任期が、令和5年7月19日(水)をもって満了となります。

農業委員会等に関する法律により、左記のとおり、それぞれ委員を募集します。

職種 ① 農業委員② 農地利用最適化推進委員

内容 ① 農地の転用・権利移動許可等の審議など② 農地利用の最適化に向けた現地活動など

任期 令和5年7月20日(木)から3年間

応募要件 農業に関する識見を有し、職務を適切に行える方

募集人数 ① 13人② 14人

※いずれも選考により決定します。

募集要項 3月22日(水)から、歴史文化伝承館1階農政課・農業委員会窓口、各総合支所地域振興課で配布。市HPでダウンロードもできます。

募集期間 3月22日(水)から4月21日(金)

その他 男女共同参画推進のため、女性農業委員4人以上の任命を目指しており、女性の応募を歓迎いたします。

申・問 ① 農政課 ☎25-52110
② 農業委員会 ☎25-5231



広告

16 NPOハート秩父 第5回スマホ & パソコン教室受講生募集

障がい者（有資格者）が教える皆のためのパソコン教室



とき 4月7日
(金) 6月2日(金)

毎週金曜日午前10時～正午(全8回)

ところ 秩父市ふれあいセンター

定員 7人

対象 原則として、秩父郡市在住の身体障がい者および高齢者のスマホ、パソコン初心者

参加費 6,000円(テキスト代含む)

申・図 NPOハート秩父 今井・中畝 ☎・FAX 25-11026

17 文化体育センター 運動教室参加者募集

①ソフトリフレッシュ体操教室

②リフレッシュ体操教室

とき ①4月12日(水)～6月21日(水)の水曜日(全10回) 午前10時～11時 ②4月14日(金)～6月23日(金)の水曜日(全10回) 午前10時～11時

ところ 文化体育センター

参加費 ①②2,000円

申 ①3月22日(水)午前9時から②3月24日(金)午前9時から参加費を添えて文化体育センター窓口へ

問 文化体育センター ☎24-4004 午前9時～午後5時(火曜休館日)

18 第64回秩父宮記念ミューズの森 チャレンジロードレース大会 参加者募集

招待選手としてヤクルト陸上競技部、大東文化大学陸上競技部の選手が出場する予定です。

とき 6月11日(日)(受付・午前7時30分～9時)

ところ ミューズパークスポーツの森

コース スカイロード・林間コース等

種目 中学生男女・ジョギングの部(高校生以上) 3.2km

一般男女の部(高校生以上) 6.3km

一般男女の部(高校生以上) 11km

参加費 中学生500円、一般(高校生以上)2,500円

※小学生男女・ファミリー親子の部1.5kmについては募集いたしません。

申 4月14日(金)までに市HP・☎または市民スポーツ課、各総合支所市民福祉課の窓口へ(予約サイトでも可)

予約サイト 「ランネット」または「スポーツエントリー」 ☎0570-0391846

※エントリー手数料は申込者負担

問 市民スポーツ課 ☎25-5230 FAX 22-4770



19 東京大学秩父演習林 ボランティア募集

奥秩父山地の広大な森林、東京大学秩父演習林で森林管理や社会連携活動などをサポートするボランティア組織「しおじの会」では、新しい仲間を募集します。

とき 初回講義…4月26日(水)午前9時～午後2時(以降随時募集)

ところ 東京大学秩父演習林 日野田町1-1-49

対象 森林での活動が可能な18歳以上の方で、初回講義(必須)を受講し、2024年3月までの間に講習としてボランティア活動(主に平日に実施)および勉強会(土曜日)に各1回以上参加できる方。

定員 5人程度

参加費 3,000円(保険代、資料代ほか)

申 4月12日(水)までに「しおじの会 ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレスを記入の上、メールでお申し込みください。

☐supporter-chichibu@uf.a-u-tokyo.ac.jp

問 秩父演習林しおじの会 ☎22-0272



広告

広告

20 ちちぶ野菜栽培クラブ会員募集

おいしい野菜と一緒に作りませんか？

とき 3月23日(木)～令和6年3月31日(日)(毎週水曜日午後1時30分～3時・年間40回程度実施予定)

ところ 大野原秩父市場横の畑

定員 15人

参加費 年間5,000円

申・問 3月23日(木)・24日(金)午前9時～正午の間に歴史文化伝承館美術室・陶芸室へ年間費を添えて
☎090-7017-6987
(会長…金子)

21 韓国語入門講座

とき ①4月5日(水)～毎週水曜午後6時～6時50分②4月7日(金)～毎週金曜午後7時～7時50分

ところ 市民会館 会議室1

定員 各12人(先着順)

参加費 各5,000円(全8回分)

申・問 別途テキスト2,200円
☎で国際文化交流協会
90-6489-2803へ
(平日午前11時～午後4時)

22 第18回わどつ俳句まつり 俳句募集

秩父の文化遺産「和銅遺跡」およびその見学道周辺を題材にした俳句を募集します。

時季 自由

募集人数 80人(先着順)

参加費 500円/人・句

※作品を木札にしたため見学道に約1年間掲示し、当会HPに掲載。「応募作品句集」を差し上げます。

申 4月7日(金)までに原谷公民館受付窓口へ

問 秩父市和銅保勝会 事務局
☎23-2378(斎藤)

23 人生の地図を描く「エンディングノート」講座

自身と大切な人のための「エンディングノート」の書き方を、司法書士から直接聞くことができる全3回の講座！

とき 4月6日(木)、20日(木)、27日(木) 各回午前10時～11時

ところ 秩父ビジネスプラザ3階会議室(熊木町9-5)

講師 嶋村佳織氏(司法書士)

定員 5人

参加費 テキスト代1,100円

※講座終了後、2階のカフェエリアを1時間無料で利用できます。

申・問 前日までに☎でコワーキングスペース働空間☎26-5895

24 チラシ作成講座

「自分でオリジナルのチラシを作りたい」「お店のチラシをオシャレにしたい」方にオススメの講座！

とき 3月27日(月)午後6時～7時30分

ところ 秩父ビジネスプラザ3階会議室(熊木町9-5)

講師 大塚芳基氏(合同会社水彩 代表)

対象 チラシ作成に興味がある方

定員 10人

参加費 無料

持ち物 ノートパソコン

申 前日までにQRコードから

問 コワーキングスペース働空間☎26-5895



25 親子で楽しむ体操あそび



イヤイヤ期真っ最中の2歳のお子さんを対象に親子で楽しむ体操遊びを開催します。

体をうまく動かす方法とやる気を引き出す声かけをみつけて「できた!」を増やしてあげましょう。

とき 3月25日(土)午前10時30分～11時30分

ところ 秩父子ども園 ホール

対象 2歳児(2020年4月2日～2021年4月1日生まれ)とその保護者

定員 20組(先着順)

申・問 つどいの広場はつぴー(秩父子ども園内)下宮地17-6☎22-1385(午前9時～午後4時)

広告

広告

26 文化講演会

とき 3月21日(火・祝)午後2時～4時

ところ 市民会館けやきフォーラム
講師 内海 巨史氏(医療法人全和会介護老人保健施設ビッラ・ベッキア)

参加費 無料

申・岡秩父地区労 22-1847

27 第59回 埼玉県北書道展

とき 3月24日(金)～26日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

ところ 地場産センター

出品料 会員3,500円 会員外4,500円

搬入受付 3月22日(水)午後1時～2時30分

申・岡埼玉県北書人連盟事務局 77-0110彦久保孤峰

28 秩父銘仙を使って、自分だけの「ご朱印帳を作ってみよう！」(親子でも大歓迎！)

とき 3月18日(土)、4月22日(土)、5月21日(日)(午前10時～正午)

ところ 秩父札所1番 四萬部寺

定員 各日10人

参加費 3,000円

申下記QRコード

から申し込み

問 090-8682-5484

chichibu.shinabuji@gmail.com

(丹羽)

29 みどりの村

①ウマとのふれあいコーナー
②プリザーブドフラワー教室
③みどりの村春の山歩き

とき ①4月9日(日)午後1時～3時②4月16日(日)午後1時～3時③4月23日(日)午前10時～正午

ところ 埼玉県みどりの村①②若者センター③園内

対象 ①②③小学生以上

参加費 ①乗馬体験1人500円②1人2,500円③1人500円

定員 ①なし②10人③20人

申①不要②3月31日(金)まで③4月7日(金)までに住所・参加人数・連絡先を明記の上、左記へ。

※参加者多数の場合は抽選

岡埼玉県みどりの村指定管理者 368-0101小鹿野町下小

鹿野 27-7513441

30 埼玉県民の森

①シイタケを育ててみよう

②バードウォッチング

とき ①4月16日

(日)午前10時～正午

②4月22日(土)午前9時30分～午後2時

ところ ①②埼玉県民の森

対象 ①②小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 ①②15人

参加費 ①1,000円②500円



31 第21回秩父ウィンドオーケストラ 定期演奏会

秩父市を中心とした社会人吹奏楽団による定期演奏会。演奏予定曲「吹奏楽のための第一組曲」「東京ブギウギ」「魔法にかけられて」「新時代」ほか。

とき 3月26日(日)午後1時30分から(開場…1時)

ところ 秩父ミュージズパーク音楽堂

参加費 入場無料

問 22-11209 (山中)

32 チャリティライブ 春一番

音楽だけでなく、マジックあり、語りあいの楽しい音楽会

とき 3月21日(火・祝)①午後2時～3時30分②午後5時～6時30分

ところ 秩父札所1番四萬部寺2階

定員 各20人

参加費 2,000円

※参加費は全額寄付いたします。

申 グーグルフォームまたは 090-8682-5484

問 090-8682-5484

(丹羽)



33 市民レクリエーション祭り

ニュースポーツ・チャレンジゲーム・楽しいビンゴゲーム等コロナ禍での運動不足解消にご参加ください。

とき 3月25日(土)午後1時～3時30分

ところ 文化体育センター第2アリーナ

参加費 無料

岡秩父市レクリエーション協会 53-8878 (磯田)

34 生涯スポーツ 市民バレーボール大会

チームでも個人でも参加できます。初めての方・審判体験等ご参加ください。

とき 3月26日(日)午前9時～午後3時

ところ 文化体育センター第2アリーナ

参加費 個人参加100円

申・岡 3月20日(日)までにフラワーバレーボール連盟 53-8878 (磯田)



市政情報発信中！
ぜひご覧ください



問 (一社) 秩父地域おもてなし観光公社 26-6260

秩父嶺の初冠雪を眼にしつつ車窓に眩しリハビリに行く

寒晴かんばれやこの家に嫁よめして五十年難病つまの夫と共に歩まん

亡き父も弟も囃子はやしを下郷の傘鉾かまどの帰りを一人見送る

ざくざくと落葉踏み行く森の中うしろから神のつき来るごとく

寒中に身震いしながら仰ぎみる願かないが適かなうという流れ星見たり

儚くも先に逝きたる胸の奥妻の遺しし日記で知りぬ

初春に年神たちを驚かすところ狭しとはしやぐ孫たち

背を丸め枯れ葉に追われ歩みゆくこんばんはの子らの声に励まされいる

妻置いて先に逝けぬと言いつづける日突然酷暑に負ける

のぼり坂杖をたよりに一歩二歩九十歳はグランドゴルフす

上町 濱田 秀典

小柱 設楽 悦子

中村町 相澤 房江

久那 石橋その子

下吉田 齋藤 和子

下影森 岸 芳光

荒川白久 濱仲 正

上町 荒原 章子

日野田町 池田アヤ子

大野原 堅木 和江

(評) 濱田さん、車窓から眺める冬の景色に見惚れ、これから、という緊張感が伝わってきます。設楽さん、「寒晴」は冬の季語で「寒晴やわれも一樹となりて立つ」というあさ子の句がありますが、下の句から夫への愛と作者の決意を感じます。相澤さん、○の中の「志」を染め上げた祭半纏を着て、大祭に参加していた父や弟を思い出しているのでしょうか。下の句が深い思慕と哀感を醸し出しています。石橋さん、上の句により、不思議な体験をされたことが生きて詠われていることがわかります。齋藤さん、願いは必ず叶うことでしょうか。岸さん、亡くなられた奥様への想いを強く感じられます。濱仲さん、子供は神の子。風の子かもしれない。荒原さん、子供たちから励ましを受けてよかったですね。池田さん、ご主人を詠った歌なのでしょうか。何かほのぼのとした温もりを感じさせる歌です。堅木さん、お元気なご様子、何よりです。でも、無理はなさらないように。 ※次回4月号は俳句を掲載します

俳句、短歌の応募は、住所・お名前(ふりがな)を明記の上、必ず通常はがきで秘書広報課までお送りください。1通に2句または2首まで、各1通までです。

短歌 3月末締め切り→5月号に掲載します。

俳句 4月末締め切り→6月号に掲載します。

図書館だより

※図書館休館日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

対面朗読サービスをご利用ください

本が読みたいけれど、視覚障がい、高齢などによりご自分で本を読むことが困難な方は秩父図書館の対面朗読サービスをご利用ください。

利用希望日の1週間前までに、秩父図書館まで電話でお申し込みください。

秩父図書館の催しもの

●親子でたのしむ絵本とわらべうた (約20分)

とき 3月22日(水)、4月12日(水) 午前11時開始

ところ 2階視聴覚室

終了後、午後1時まで「フリータイム」として会場を開放します。

対象 0～3歳のお子さんとその保護者

3月22日(水) わらべうた「あずきちょ」 ほか

4月12日(水) わらべうた「どのこがよいこ」 ほか

◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子手帳」と一緒にお持ちください。

○わくわくえほんタイム (約30分)

とき 3月18日(土)、4月1日(土) 午後2時開始

ところ 2階視聴覚室

対象 幼児から小学生の児童

3月18日(土) 絵本「バナナのはなし」 ほか

4月1日(土) 絵本「むしたちのさくせん」 ほか

○おはなし会 (約30分)

とき 3月25日(土)、4月8日(土) 午後2時開始

ところ 2階視聴覚室

対象 4歳以上の幼児から小学生の児童

3月25日(土) おはなし「おおかみと七ひきの子やぎ」グリムの昔話 ほか

4月8日(土) おはなし「ホットケーキ」ノルウェーの昔話 ほか

※○印のイベント参加者には、こどもどくしょポイントカードにスタンプを押します。なお、「セカンドブックスタート絵本の引換券」をお持ちの方は、イベント終了後に受け付けをしますので、引換券をお持ちください。

※プログラムは変更となる場合があります。

移動図書館車の巡回予定

●上吉田塚越 風間商店前

3月28日(火)、4月5日(火) 午後2時30分

◎天候等により、巡回できない場合があります。

◎利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。



※秩父図書館の最新情報はHPをご覧ください。
右のQRコードを読み取るとHPにアクセスできます。



休日急患当番医

●秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父都市医師会休日診療所		在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】			【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください		
3月12日	休日診療所(内・小) 熊木町☎23-8561 【診療時間】 午前9時～午後1時 午後2時～午後6時 ※4月から、診療時間が 午前9時～午後1時 午後2時～午後5時 (受付終了：午後4時30分) に変更になります。	3月12日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町☎75-2332	3月12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
19日		19日	南須原医院(内・外)	長瀬町☎66-2038	19日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
21日		21日	大谷津医院(内・小)	阿保町☎22-6329	21日		
26日		26日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町☎75-2332	26日		
4月2日		4月2日	水野医院(内)	山 田☎22-3315	4月2日		
9日		9日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町☎75-2332	9日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
16日		16日	健生堂医院(内・外)	東 町☎22-0270	16日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認ください。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～午後10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本町 ☎25-2711	3月11日	秩父市立病院
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	18日	皆野病院
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	25日	秩父市立病院
木曜	秩父市立病院 ※3/23、4/20は 皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	木曜	秩父市立病院 ※3/23は近藤医院 4/20は皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (日野田町 ☎22-0043) (皆野町 ☎22-6300)	4月1日	皆野病院
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	8日	秩父市立病院
						15日	皆野病院

新型コロナウイルス感染症かも？と 不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

どこの医療機関を受診するべきか分からない場合や不安な場合は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026(午前9時～午後5時30分 月～日・祝日を含む)あるいは【県民サポートセンター】☎0570-783-770(24時間 年中無休)へ相談してください。

埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、埼玉県内の医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しHPで公表しています。

発熱した時にどの医療機関に相談するか迷ったら、この検索システムで近隣の医療機関をご確認ください。



埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。医師や看護師等が相談員となり、アドバイスしてくれます。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

または 048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域でご利用の場合

【利用上お願い】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

ほけんセンターだより

「食塩」とり過ぎていませんか？



皆さんは、普段「食塩」をどのくらいとっているかご存じですか？
平均食塩摂取量は、国で示されている目標量に比べて男女ともに3g程度多くなっています。
食塩のとり過ぎは、高血圧や動脈硬化、さらには心臓病や腎臓病などのリスクを高める
といわれています。将来のためにもぜひ今から減塩をはじめてみましょう！



平均
摂取量
10.9g

目標量
7.5g
未満



平均
摂取量
9.3g

目標量
6.5g
未満

令和元年度「国民健康・栄養調査」、日本人の食事摂取基準2020年版より

<これだけはおさえておきたい！減塩3つのポイント！>

- ①食卓での調味料は追加しない。「かける」より「つける」へ
- ②汁物（麺類の汁など）を減らす
- ③塩蔵食品（漬物、干物、肉や魚の加工品）を控える

「健康ちちぶ21」では『健康長寿 秩父』の実現に向けて施策指標を定め具体的な取り組みを推進しています。

施策指標	現状（平成30年度）	令和5年度の目標
うどん・そば等の汁を半分 残す人の割合の増加	65.4%	80.0%
減塩を意識する人の 割合の増加	76.4%	90.0%

あなたの塩分のとり方や
塩分の多い食品をチェック
してみましょう！



【塩分リーフレット】



【塩分チェックシート】

Information
詳細はこちら



健康
カレンダー



秩父市
HP



子育て支援アプリ
ちちぶっこ

ママ、パパ応援



子宮頸がん予防ワクチンを自費で 接種した方へ 償還払いのお知らせ

対象：令和4年4月1日時点で
秩父市に住民登録があり、以下の
1～4全ての要件を満たす方

1. 平成9年4月2日から平成18年
4月1日までに生まれた女性
2. 定期接種対象年齢内に3回完了
していない方
3. 定期接種対象年齢を過ぎた後、
令和4年3月31日までに2価
または4価の子宮頸がん予防
ワクチンの任意接種を受け実
費負担した方
4. 償還払いを受けようとする接種
回数分についてキャッチアップ
接種を受けていない方

申請期間：令和7年3月31日まで
※9価ワクチンは対象外です。
※詳細は市HPをご確認ください。

子育て世代包括支援センター

伴走型相談支援及び出産・子育て応援 給付金の一体的実施事業について

妊娠中から出産・子育て期まで
安心して過ごしていただけるよう、
面談等を通じて寄り添い、必要な
支援を行うとともに、子育てに係
わる費用の負担軽減を図るために
給付金を支給します。

対象：令和4年4月以降に妊娠・
出産された方

支給金額：妊娠届出後5万円（妊
婦1人当たり）・出生届出後5万
円（お子様1人当たり）

※支給には申請書の提出、アン
ケート回答や面談等が必要とな
ります。

※申請方法等は、妊娠届出時、新
生児訪問時にご案内します。

秩父市版健康マイレージクイズ

ヒント：市報2月号

身体活動、運動習慣に関するも
ので、正しいものに○、誤ってい
るものに×を付けてください。

- ①普段より10分多く活動すること
で、生活習慣病やがんのリスク
を減らすことができる。
- ②筋トレやスポーツを行うと、健
康になお効果的である。
- ③運動は、心の健康には関係ない。
- ④64歳以下の方よりも65歳以上
の方のほうが、意識的に身体を動
かしている割合が高い。

【回答欄】

①	②	③	④

※秩父市版健康マイレージのポイント
付与対象です！回答後は保健セン
ターまでお持ちください！

【秩父地域自殺予防フォーラム オンライン配信中！】
内容「ストレス時代のセルフケア～良い睡眠でこころと
からだを整える～」
講師 精神科医 名越 康文 先生 3月末まで配信





3・4 月の無料相談室

！ 都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 問 ☎ 26-1133 (消費生活(多重債務)は ☎ 25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	4月4日(火)・20日(水)10時～15時 秩父市役所	行 政 手 続	3月14日(火)、4月11日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 3月20日(月)9時から受付、各日先着10人	登 記	3月15日(水)、4月19日(水) 13時～15時
人 権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	税 務	4月3日(月) 10時～12時
	4月19日(水) 13時～16時 吉田総合支所(振興会館)	労 働・年 金	3月10日(金)、4月14日(金) 13時～15時
行 政	3月20日(月)、4月17日(月) 秩父市役所	女 性	3月28日(火)、4月25日(火) 13時～15時
※時間は いずれも 13時～15時	4月3日(月) 吉田総合支所(振興会館)	不 動 産	3月24日(金)、4月28日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎で要予約 場 秩父市役所2階相談室 ☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ
	3月27日(月)、4月24日(月) 大滝総合支所		
	3月13日(月)、4月10日(月) 荒川総合支所		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

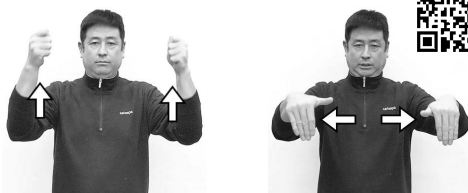
相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階) ☎24-1712	公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ※☎で要予約 場 秩父公証役場 ☎23-3788
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535	心 配 ご と	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階) ☎24-5222
生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職 業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 産業支援課 ☎25-5208
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向け よろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 場 産業支援課 ☎25-5208
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963		中小企業診断士による相談(火曜) 場 地場産センター ☎25-0088
精神障がい者 について	月～土曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026	労 働 相 談	月～金曜 9時～17時(受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」 ☎21-7171 ☎24-9963	シニアのため の就職相談	3/15(水)、4/5(水)・19(水) 10時～ 場 秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) 定 5人(1人45分、☎で要予約) セカンドキャリアセンター事務局(予約専用受付ダイヤル) ☎049-265-5844 産業支援課 ☎25-5208
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※市☎からメール相談可	無 料 相 談 会 (若者自立就労 支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
ひきこもりに ついて	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父保健センター ☎22-0648 吉田保健センター ☎77-1112 大滝保健センター ☎55-0102 荒川保健センター ☎54-2231		
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方法務局 秩父支局 ☎22-0827 (人権擁護委員による相談)		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。

「卒業式」



両手のこぶしを向かい合わせて左右に置き、そのまま上げると同時に軽く頭を下げます。次に、下向きに指を伸ばした手をそろえて前に出し、左右に開きます。

「入学式」



指を伸ばした両手のひらを自分にに向けて、本を読むように並べます。次に、両手人さし指で漢字の「入」の形を作り、前へ倒します。次に、下向きに指を伸ばした手をそろえて前に出し、左右に開きます。

くらしのカレンダー



市税等の納め忘れはありませんか？

令和4年度も年度末が近づいてきました。
納付を忘れていた税金がないか、いま一度
ご確認をお願いします。

問 収納課 ☎ 22-2210

日	月	火	水	木	金	土
3/5 休館：大滝	6 1歳6か月からの あそびの教室 すこやか相談(心理) 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	7 知って得する健康講座 秩父 法律相談 休館：秩父	8 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談 休館：秩父	9 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談 休館：秩父	10 すこやか相談(運動発達) ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談 休館：秩父	11 休館：大滝
12 マタニティ 育児体験教室 休館：大滝	13 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	14 すこやか相談(ことば) はじめてのカンタン！離乳食教室 ソーシャルクラブ 秩父 行政手続相談 休館：秩父	15 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談	16 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	17 育児相談 ママサロン(横瀬児童館)	18 休館：大滝
19 休館：大滝	20 1歳6か月からの あそびの教室 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	21 春分の日 休館：吉田 大滝	22 プレママ＆産後ママの リフレッシュ教室 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 人権相談	23 夜間窓口 秩父 市民相談	24 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	25 休館：大滝
26 最終日曜 窓 口 休館：大滝	27 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	28 秩父 女性相談	29 ママサロン(横瀬児童館)	30	31	4/1 休館：大滝
2 休館：大滝	3 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	4 秩父 法律相談	5	6	7 ママサロン(長瀬町)	8 休館：大滝
9 休館：大滝	10 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	11 秩父 行政手続相談	12 4か月児健康診査 ママサロン(皆野町) 秩父 人権相談	13 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	14 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	15 休館：大滝

平日夜間窓口

(午後5時15分～7時15分)(第2・4木曜日) (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

市民課 ☎ 22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)

保険年金課 ☎ 25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

こども課 ☎ 25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

収納課 ☎ 22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日(午前9時～正午、午後1時～4時)

☎ 22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行

保健センターの催し・健診など(1段目)

- P.23「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問 市民生活課 ☎ 26-1133

- その他の相談はP.24「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日(最下段)

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

- P.21「図書館だより」もご覧ください。

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

わが家のアイドル



かさはら とわ
笠原 叶翔 くん
「食べること
だあいすき♡」



たじま りあ
田嶋 莉蘭 ちゃん
「お兄ちゃんだいすき♡」



のざわ さくと
野澤 咲橙 くん
「なんでもねえね、
にいにのマネっですり」



むらかみ あおい
村上 碧 くん
「たべることと、はたらく
くるまがだいすき♡」

1～1歳半程度の子市内在住のお子さんの画像(500KB以上)を添付の上、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項(住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名〈ふりがな〉・性別・生年月日・コメント)を入力し、秘書広報課(hisyo@city.chichibu.lg.jp)までご応募ください。掲載される写真はHP・市役所内デジタルサイネージに掲載する場合があります。
※発行月により、白黒またはカラーとなります。掲載号は選べません。

ちちぶトピックス



第19回都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会に出場!!

浅海柚哉選手(秩父二中2年・左)、黒澤琉選手(影森中2年・右)が、3月26日～28日に熊本県で開催される第19回都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会に埼玉県選抜選手として出場します。



スキー「アルペン」競技でジュニアオリンピック・全国大会出場!

3月25日に開催されるJOCジュニアオリンピックに石川太郎選手(聖望学園中3年・左)・石川竜大選手(秩父一小6年・左中)・大澤優選手(秩父一中1年・右)が出場します。また、2月7日に行われた全国高等学校スキー大会に大澤俊選手(松山高校1年・右中)が出場しました。



3年ぶり秩父市民俗芸能大会開催!!

2月5日に文化財の保護保存・普及と後継者の育成のため、開催されました。伝統芸能への成果が認められ、児童・生徒157人が「秩父市子ども伝統芸能伝道師」になりました。

今月の表紙



青葉昌幸杯第59回秩父駅伝競走大会 開催!!

2月19日に3年ぶりに開催されました。秩父ミュージックパーク内でスカイロードと長尾根スカイラインを周回するコースが組まれ、31チーム155人が襷をつなぎました。