

# 令和5年度 市内公民館 講座・クラブ受講生募集

## 申し込み方法

・講座・クラブの申し込みは、各公民館で指定された期日（期間）・時間に参加費を添えて、直接各公民館にお申し込みください。なお、次の通り電話でも受け付け可能な公民館もあります。

●受付開始日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く）

久那公民館、高篠公民館、大田公民館、吉田公民館、大滝公民館、荒川公民館

●受付日の翌日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く、定員を超えた場合は不可）

尾田蒔公民館、原谷公民館、影森公民館

●電話で申し込みができない公民館（直接公民館でのみ受け付け）

中央公民館

・申し込みの際は、筆記用具と「参加費」（記載の金額）をお持ちください。「参加費」は、クラブ運営費などに充当します。

・受け付けは先着順で、定員になり次第締め切ります。また、受付開始日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。

・申込人員が少ない場合など、やむを得ず開講しないことがあります。

・受付当日は、混雑が予想されます。各公民館とも駐車スペースが少ないため、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いします。

・受付開始日に定員にならなかった講座・クラブは、翌日以降も随時申し込みを受け付けます。

講座・クラブの詳細（活動日、活動時間、定員等）については、各公民館へ直接お問い合わせください。

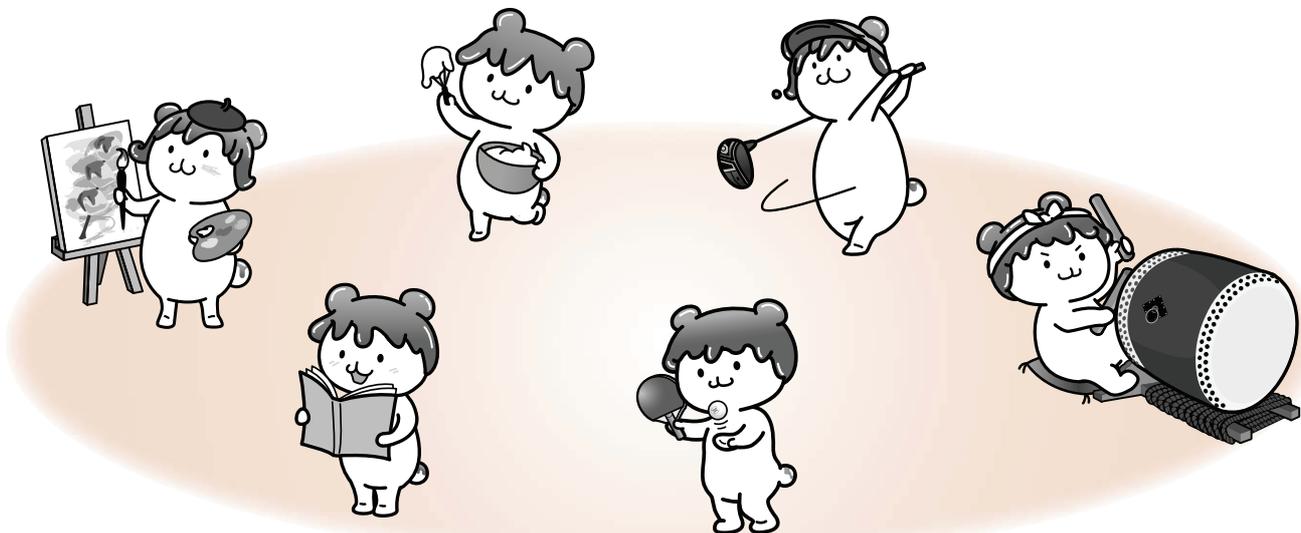
### 略語の 説明

活動曜日 月→月曜 火→火曜 水→水曜 木→木曜 金→金曜 土→土曜 日→日曜

活動曜日の【例】「1・3金」→主に第1・3金曜日に活動することを意味します。

参加費 年→年間 半→半年分 4→4か月分 3→3か月分 2→2か月分 月→1か月分

★→材料費・テキスト代等別 ☆→材料費・テキスト代等含む



# 生涯学習課 (中央公民館)

☎22-0420 FAX 24-0430

申し込み受け付け：各講座・クラブごとの受付日の開始時間から1時間以内に、各会場（わくわくライフデザインは生涯学習課）へ原則本人が申し込み  
 【受付日の翌日から生涯学習課へ申し込み（8：30～17：15：土・日・祝日を除く）電話申し込み不可】

会場欄の略語の説明

【歴史文化伝承館1階】 研→研修室（1～3） 多→多目的室 美→美術・陶芸室  
 【歴史文化伝承館2階】 ホ→ホール 視→視聴覚・音楽室 和→和室 調→調理室  
 【その他】 銅→和銅ゴルフ

## 【生涯学習課 主催講座】 (一般市民対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/3(金)	1	健康体操教室	毎週金・10:00	年 5,000円	ホ	3/8(水)	2	童謡唱歌を歌う会	2水・10:00	年 1,500円	ホ
						3/15(水)	3	わくわくライフデザイン	水・13:30	年 2,500円	研2・3

## 【生涯学習課 クラブ学習】 (女性学習部) (女性対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/1(水)	1	フラダンス	毎週水・10:00	3 3,000円	ホ	3/7(水)	6	手編み(昼)	毎週水・10:00	半 6,000円★	美
	2	女性卓球	水・9:30	半 6,000円	多		7	女性ゴルフ	毎週水・10:00	月 4,000円	銅
3/2(木)	3	パッチワーク	2・4 木・10:00	半 7,000円★	美	3/10(金)	8	エアロビクス	毎週金・19:00	半 6,000円	ホ
3/3(金)	4	日本舞踊	金・13:30	2 4,000円	ホ	3/13(月)	9	七宝焼き	2・4 月・10:00	半 6,000円★	美
3/6(月)	5	女声コーラス	毎週月・10:00	半 7,000円	ホ	3/14(火)	10	手編み(夜)	2・4 火・18:30	半 6,000円★	美

## 【生涯学習課 クラブ学習】 (成人学習部) (一般市民対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	
3/1(水)	1	水彩画	水・10:00	半 5,000円	研2・3	3/8(水)	18	水曜茶道	水・10:00	月 4,000円	和	
	2	民謡	1・3 水・13:30	月 2,000円	視		19	書道(昼)	2・4 水・13:30	半 5,000円	研2・3	
	3	水墨画	1・3 水・13:30	4 4,000円★	研2・3		20	細筆	1・2・3 金・13:30	3 3,000円	研2・3	
	4	水曜ヨガ(夜)	毎週水・19:00	半 6,000円	多		21	英会話(昼)	毎週金・13:30	半 6,000円★	研1	
	5	初心者社交ダンス	毎週水・19:00	3 6,000円	ホ		22	英会話(夜)	毎週金・18:30	半 6,000円★	研2・3	
3/2(木)	6	日本画	2・4 木・13:30	2 2,000円★	美	3/10(金)	23	書道(夜)	金・18:45	半 7,000円★	研1	
	7	太極拳	毎週木・18:45	半 5,000円	ホ		24	てん刻	2・4 金・18:30	半 6,000円★	美	
	8	木曜ヨガ(夜)	毎週木・19:00	半 6,000円	多		3/11(土)	25	土曜絵手紙	土・14:00	半 5,000円★	研2・3
	9	フレッシュアップダンス	木・13:30	半 5,000円	ホ			26	油彩	2・3・4 土・9:00	半 3,000円★	美
3/3(金)	10	金曜絵手紙	1・3 金・10:00	半 5,000円★	研2・3	3/13(月)	27	ハーモニカ	2・4 月・10:00	3 4,000円	研2・3	
	11	卓球	毎週金・18:30	年 1,000円	多	28	三味線	月・13:30	月 3,000円	視		
3/4(土)	12	吹奏楽	土・18:00	半 6,000円	ホ	3/16(水)	29	俳句	3 水・13:30	半 3,000円★	研2・3	
3/6(月)	13	月曜茶道	月・18:30	2 6,000円☆	和	3/18(土)	30	新しい読書会	3 土・9:30	年 5,000円	研1・2・3	
3/7(火)	14	火曜ヨガ(午前)	毎週火・10:00	半 6,000円	ホ							
	15	火曜ヨガ(午後)	毎週火・13:30	半 6,000円	多							
	16	話し方	1・3 火・13:30	半 3,000円★	研2・3							
	17	火曜茶道	2・4 火・19:00	3 9,000円☆	和							

## 【生涯学習課 クラブ学習】 (高齢者学習部) (60歳以上対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/1(水)	1	わかば民謡	毎週水・13:00	月 2,000円	ホ	3/2(木)	2	寿卓球	毎週木・13:00	年 1,000円	多

# 尾田蒔公民館

☎23-9010 ☎23-0983

⚠: 受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各クラブの開始時間30分前に、公民館へ原則本人が申し込み【受付日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

尾田蒔公民館

## 【尾田蒔公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
3/1(水)	1	太極拳	毎週水・10:00	半 5,000円☆	3/8(水)	15	カラオケ	2・4水・13:00	半 6,000円☆
	2	歌声倶楽部「ミュージ」	1・3水・13:30	半 2,000円☆	3/9(木)	16	パッチワーク	2・4木・13:30	半 6,000円★
3/2(木)	3	七宝焼き	1水・10:00	月 1,000円★	3/10(金)	17	生け花(龍生派)	年6回2金・13:30	年 3,000円★
	4	スクエアステップ	1・3木・10:00	半 4,000円☆	3/12(日)	18	歴史探訪の会	年3回受付 10:00	年 2,000円★
3/3(金)	5	女声コーラス	1・3金・10:00	月 2,000円☆	3/13(月)	19	スポーツウェルネス吹矢	2・4月・13:30	年 3,000円☆
	6	囲碁	毎週金・13:00	なし	3/14(火)	20	水彩画	2・3火・10:00	半 6,000円★
	7	フラダンス	毎週金・14:00	半 6,000円☆		21	ハーモニカ	2火・13:30 4水・10:00	半 3,000円☆
3/6(月)	8	金曜社交ダンス	毎週金・19:00	月 2,000円☆	3/15(水)	22	写真	3水・18:00	月 1,000円★
	9	尾田蒔男女卓球	毎週月・9:30	年 1,000円☆	3/18(土)	23	菊花	4~9月3土・13:30	年 2,000円☆
3/7(火)	10	ヨガ	1・3月・19:00	半 6,000円☆	3/28(火)	24	パン作り	4火・9:00	半 7,000円☆
	11	女性卓球	毎週火・10:00	なし					
	12	火曜女性卓球	1・3・4・5火・13:00	なし					
	13	初心者火曜ダンス	1・2・3・4火・19:00	月 2,000円☆					
	14	三味線	毎週火・19:00	月 3,000円★					

原谷公民館

# 原谷公民館

☎22-0658 ☎23-0982

⚠: 受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各講座・クラブごとの受付日の開始時間に、原谷公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

## 【原谷公民館 主催講座】

受付日	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(水)	1	寿健康教室 (ストレッチ運動とやさしい社交ダンス)	毎週 水・10:00	年 3,000円

## 【原谷公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(水)	1	水曜コーラス	毎週水・19:00	月 2,000円☆	3/6(月)	20	童謡唱歌を歌おう会	3月・13:30	年 2,000円☆
	2	囲碁	毎週水・13:00	年 1,000円		21	月曜ヨガ(午前)	毎週月・10:00	半 6,000円
	3	水曜トールペイント	1・3水・10:00	半 6,000円★		22	月曜ヨガ(午後)	毎週月・13:30	半 6,000円
	4	ホットフラ	1・3水・13:00	月 2,000円		23	月曜ヨガ(夜)	毎週月・19:00	半 6,000円
3/2(木)	5	3B体操	1・2・3木・13:30	金 4,500円	3/7(火)	24	民踊	毎週火・10:00	半 5,000円
	6	48式太極拳	1・3木・19:00	金 3,000円		25	太極拳	1・3火・13:30	年 5,000円
	7	ペン字	1・3木・10:00	金 3,000円☆		26	社交ダンス	毎週火・19:00	金 6,000円
	8	レモン(水泳)	1・2・3・4木・10:00 ※コロナの状況により変動あり	金 6,000円		27	パッチワーク(午前)	1・3火・10:00	金 3,000円★
3/3(金)	9	金曜コーラス	毎週金・10:00	月 2,000円☆	28	パッチワーク(午後)	1・3火・13:30	金 3,000円★	
	10	フラダンス	毎週金・13:30	金 3,000円★	29	ピラティス	毎週火・10:30	金 5,000円	
	11	編み物	1・3金・13:30	金 4,000円★	30	大正琴	2・4水・13:30	金 1,500円★	
	12	金曜ヨガ	毎週金・19:00	半 6,000円	31	胡弓・津軽三味線	2・4水・13:30	月 2,000円☆	
	13	折り紙	1・3金・10:00	金 3,000円★	32	木曜トールペイント	2・4木・10:00	半 6,000円★	
	14	初心者ピラティス	1・3金・13:30	半 5,000円	33	スポーツ吹矢	2・4木・10:00	月 300円★(加入時のみ入会金1,000円集金)	
3/4(土)	15	フルーツ	4土・13:30	金 3,500円	34	絵手紙	2・4金・10:00	金 3,000円★	
	16	パソコン(初心者・初級)	毎週土・13:30	半 9,000円★	35	写真	3金・18:00	年 2,000円	
	17	絵画	1・3土・9:00	半 6,000円★	36	カラオケ	2・4土・18:45	年 3,000円☆	
3/5(日)	18	フラメンコ	毎週日・10:00	月 2,000円	37	水墨画	2・4土・13:30	年 1,000円★	
	19	将棋	1・3・5日・13:00	年 500円	3/13(月)	38	吹奏楽	2月・19:00 4日・19:00	年 2,000円☆
3/14(火)	20	ストレッチ体操	2・4月・13:30	年 6,000円		39	ストレッチ体操	2・4月・13:30	年 6,000円
	21	生け花	2・4火・13:30	半 4,500円★	40	生け花	2・4火・13:30	半 4,500円★	
	22	ハーモニカ(午前)	2・4火・10:00	金 4,000円★	41	ハーモニカ(午前)	2・4火・10:00	金 4,000円★	
	23	ハーモニカ(午後)	2・4火・13:15	金 4,000円★	42	ハーモニカ(午後)	2・4火・13:15	金 4,000円★	

## 【原谷公民館 育児サークル】(未就園児対象)

受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費
3/7(火)	1	あたしんち	毎週火・10:00	1,000円☆	3/3(金)	2	スマイル	毎週金・10:00	1,000円☆

## 【原谷公民館 育児サークル活動】

0～3才までの未就園児と保護者の方で、一緒に活動するサークルです。  
各サークルで遠足やお楽しみ会などを実施しています。  
いずれのサークルも見学可能です。

## 久那公民館

☎22-1495 FAX23-0984

申し込み受け付け：2月20日(月)～3月17日(金)の9:00～17:00に、久那公民館へ申し込み(土・日・祝日除く)  
【初日から電話申し込み可】

## 【久那公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	社交ダンス	毎週火・19:00	2,000円	8	クラシックギター	1・2・3・4火・18:45	8,000円
2	獅子舞	1・3金・19:00	なし	9	現代俳句	3火・13:30	2,000円
3	硬式テニス	毎週金・15:00	5,000円	10	リコーダー	2・4月・13:30	6,000円
4	ヨガ	毎週月・10:00	6,000円	11	植物画	2・4金・13:00	1,000円
5	屋台ばやし (久那在住者優先)	1・3火・18:30	なし	12	エコクラフト・ガラスアート	1金・10:00 3火・13:30	2,500円
6	スポーツ吹矢	1・3月・13:30	3,000円				
7	卓球	毎週火・13:30 金・9:00	1,000円				

## 高篠公民館

☎22-1220 FAX23-0991

申し込み受け付け：3月1日(水)から受け付けします。  
9:00～17:00に、高篠公民館へ申し込み(土・日・祝日を  
除く)【初日から電話申し込み可】

## 【高篠公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	ストレッチ体操	2・4月 9:30	3,000円	11	初心者ギター	1・3火 13:30	3,000円★
2	トールペイント	1・3月 10:00	6,000円★	12	ハーモニカ	2・4火 13:30	4,000円★
3	フラダンス	毎週火 9:30	3,000円	13	津軽三味線	1・3金 13:30	2,000円★
4	太極拳	1～4火 10:00	5,000円	14	書道	1・2・3月 18:30	2,000円☆
5	音がく健康	3火 10:00	3,000円	15	卓球	毎週火 18:30	500円
6	手編み	1・3金 10:00	3,000円★	16	茶道	2・4火 19:00	10,000円
7	女性カラオケB	2・4火 13:30	1,000円	17	木曜ダンス	1～4火 19:00	6,000円
8	高篠写真	奇数月 3火 13:30	3,000円	18	社交ダンス	1～4金 19:00	12,000円
9	女性卓球	毎週火 13:30	1,000円				
10	絵手紙	2・4火 13:30	3,000円★				

**大田公民館**  
☎62-1440 FAX62-2120

申し込み受け付け：3月6日(月)～3月17日(金)までの9:00～16:00に大田公民館へ原則本人が電話申し込み(土・日・祝日を除く)※主催講座については、応募者多数の場合抽選になります。

【大田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	楽しく歌う教室	1・3 ㊄・13:30	10回 1,000円★	2	ステップ体操教室	4 ㊄・10:00	10回 1,000円

【大田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	スポーツ吹矢クラブ	1・3 ㊄・19:00	㊄ 2,000円	5	ダンスクラブ	1・3 ㊄・19:00	㊄ 3,000円
2	パッチワーククラブ	1・3 ㊄・10:00	年 8,000円★	6	大田実年卓球クラブ	毎週㊄・19:00	年 1,000円
3	ゴルフクラブ	2・4 ㊄・19:00	年 10,000円	7	手編みクラブ	2・4 ㊄・13:30	㊄ 1,500円★
4	陶芸クラブ	2・4 ㊄・19:00	㊄ 2,000円	8	大田写真クラブ	1 ㊄・10:00	年 5,000円

※ダンスクラブは基本のステップから始めいろいろな曲を踊っています。

**影森公民館**  
☎22-0777 FAX23-0993

⚠:受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各クラブごとに指定日の開始時間30分前から、影森公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可(9:00～17:00:土・日・祝日を除く)】

【影森公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(水)	1	ヨガ水曜	1・2・3・4 ㊄・10:00	㊄ 6,000円	3/8(水)	29	竹とんぼ	2・4 ㊄・13:30	年 200円☆
	2	スポーツ吹矢水曜	毎週㊄・10:00	年 3,000円☆		30	三味線(初～中級)	2・4 ㊄・13:30	㊄ 6,000円
	3	太極拳	1 ㊄・13:30	㊄ 4,000円		31	軽音楽	2・3・4 ㊄・13:30	㊄ 3,000円☆
	4	和裁	毎週㊄・13:30	㊄ 6,000円★		32	森のコーラス(女性)	1・3・4 ㊄・19:00	㊄ 2,000円☆
	5	着付け(女性)	1・3 ㊄・19:00	㊄ 6,000円★		33	カラオケ	2・4 ㊄・13:30	年 3,000円
3/2(木)	6	3B体操	1・2・3・4 ㊄・10:00	㊄ 1,500円★	34	影森ビデオ	2 ㊄・14:00	㊄ 500円★	
	7	和洋料理(女性)	1 ㊄・9:45	㊄ 2,000円★	3/13(月)	35	パッチワーク月曜	2・4 ㊄・10:00	㊄ 3,000円★
	8	フラワーアレンジメント	4 ㊄・13:30	㊄ 3,600円★	3/14(火)	36	毛糸手芸【あみぐるみ】	2・4 ㊄・10:00	㊄ 1,500円★
	9	陶芸(初級)	1 ㊄・13:30	㊄ 3,000円★	37	楽しいパン作り	3 ㊄・10:00	㊄ 4,500円★	
3/3(金)	10	ストレッチ体操	毎週㊄・10:00	㊄ 6,000円	3/16(木)	38	みんなで楽しむコーラス	3 ㊄・13:00	年 5,000円☆
	11	オカリナ	毎週㊄・13:30	㊄ 5,000円★	39	写真	3 ㊄・13:00	年 1,000円	
	12	社交ダンス金曜	1・2・3・4 ㊄・19:00	年 1,000円	3/17(金)	40	童謡唱歌	3 ㊄・13:30	年 2,500円★
3/4(土)	13	C-DANCE(小学生～高校生)	毎週㊄・19:15	㊄ 2,000円★	41	七宝焼(女性)	3 ㊄・13:30	㊄ 6,500円★	
	14	影森リトルhiphop(小1～小6)	毎週㊄・15:00	㊄ 3,000円	3/22(水)	42	パッチワーク水曜	2・4 ㊄・10:00	㊄ 3,000円★
3/5(日)	15	ほのぼの卓球	毎週 ㊄・9:30 ㊄・13:00	年 1,000円☆	3/24(金)	43	歌声喫茶	4 ㊄・13:30	㊄ 3,000円★
	16	日曜ダンス	毎週㊄・19:00	㊄ 2,000円					
3/6(月)	17	はじめてのパソコン	毎週㊄・10:00	㊄ 6,000円★					
	18	3B体操ラクラク(65歳以上)	1・2・3 ㊄・10:00	㊄ 4,000円★					
	19	エコクラフト	1・3 ㊄・10:00	㊄ 1,000円					
	20	囲碁(初級)	毎週㊄・13:00	年 1,000円☆					
	21	小筆	1・3 ㊄・13:30	㊄ 3,000円★					
	22	パソコン	毎週㊄・13:30	㊄ 6,000円☆					
	23	ヨガ月曜	毎週㊄・13:30	㊄ 6,000円☆					
	24	女子卓球(女性)	毎週 ㊄・19:00	年 1,000円					
3/7(火)	25	リフレッシュ卓球(60歳以上)	毎週 ㊄・9:00 ㊄・13:00	年 2,000円☆					
	26	民踊(女性)	1・3 ㊄・10:00	年 3,000円☆					
	27	けんこう吹矢火曜	毎週㊄・13:30	年 2,000円					
	28	茶道【表千家】	1・3 ㊄・13:30	㊄ 5,000円☆					

※陶芸クラブの活動は、10月からとなります。  
※押し花クラブは、募集を行いません。



吉田公民館  
☎77-1100 FAX77-1441

申し込み受け付け：3月10日(金)までの9:00~17:00に、吉田公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)  
【初日から電話申し込み可】

## 【吉田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	郷土学習教室	最終 ㊄・10:00	年 1,000円	4	絵手紙教室	4 ㊄・13:30	年 1,000円★
2	笑いヨガ教室	2 ㊄・13:30	年 1,000円	5	ステップ体操教室	2 ㊄・10:00	年 1,000円
3	エコクラフト教室	1・3 ㊄・13:30	年 1,000円★	6	万葉集教室	2 ㊄・13:30	年 1,000円★

## 【吉田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
1	手芸(編み物)	3 ㊄・13:30	月 1,000円★	9	パソコン(A)偶数月	1・2・3 ㊄・19:00	月 1,500円★
2	ヨガ	2・4 ㊄・13:30	月 2,000円	10	パソコン(B)奇数月	1・2・3 ㊄・19:00	月 1,500円★
3	マクロビオティック料理	3 ㊄・10:00	月 500円★	11	パン作り(A)	3 ㊄・13:30	月 1,800円☆
4	スポーツウエルネス吹矢	1・3 ㊄・13:30	月 1,000円★	12	パン作り(B)	4 ㊄・13:30	月 1,800円☆
5	健康体操(自彊術)	1・3 ㊄・13:30	月 1,500円★	13	フラダンス(A)	1・3 ㊄・19:00	月 1,000円★
6	ウォーキング	1 ㊄・13:30	㊄ 2,500円	14	フラダンス(B)	2・4 ㊄・19:00	月 1,000円★
7	マクラメ	2・4 ㊄・13:30	なし★	15	声に出して読もう会	1 ㊄・13:30	月 500円★
8	オカリナ(初心者)	2 ㊄・19:00	月 1,000円★				

## 【吉田公民館 サークル活動】

リズム体操、女性学級、押し花絵、オカリナなど主に公民館の講座から発展し、自主的に継続して活動しているサークルがあります。加入等のご希望の方は、吉田公民館へご相談ください。

大滝公民館  
☎55-0033 FAX55-0911

申し込み受け付け：3月6日(月)9:00から、大滝公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)  
【初日から電話申し込み可】

## 【大滝公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	茶道教室	2・4 ㊄・13:30	年 2,000円★	3	手芸教室	3 ㊄・9:30	年 1,000円★
2	ストレッチ体操教室	3 ㊄・10:00	年 1,000円★	4	ヨガ教室	2・3・4 ㊄・18:00	年 2,000円★

## 【大滝公民館 サークル活動】

グランドゴルフ部・茶道部・文芸部・コーラス部・書道部・手芸部・写真部・ヨガリーナ部・スポーツ吹矢部・ペタンク部が自主運営しています。それぞれ随時会員を募集していますので希望される方は大滝公民館までお問い合わせください。

荒川公民館  
☎54-1058 FAX54-2778

申し込み受け付け：3月10日(金)までの9:00~17:00に、荒川公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)  
【初日から電話申し込み可】

## 【荒川公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川ハーモニカ(初級~中級)	1 ㊄・14:00	㊄ 3,000円	10	ヨガ	1~4 ㊄・13:30	㊄ 6,000円★
2	絵手紙	2 ㊄・13:00	㊄ 5,000円★	11	童謡唱歌を歌う会	4 ㊄・13:30	㊄ 2,000円
3	おはなしくれよん	1 ㊄・19:30	なし	12	荒川リトルヒップホップ	毎週 ㊄・10:00	㊄ 3,000円
4	さわやかストレッチ	毎週 ㊄・10:30	㊄ 1,500円★	13	リフレッシュ(エアロビクス)	毎週 ㊄・10:30	1回 750円
5	3B体操ほがらか	1・2・3 ㊄・10:00	㊄ 1,500円★	14	スポーツ吹矢	2・4 ㊄・13:30	㊄ 1,000円
6	水彩画クラブ	2・3 ㊄・10:00	なし	15	ナタヨガ	2 ㊄・10:00	㊄ 3,000円
7	パッチワーク(昼)	1・3 ㊄・10:00	㊄ 7,000円★	16	自彊術	1・3 ㊄・13:30	㊄ 3,000円★
8	パッチワーク(夜)	2・4 ㊄・19:00	㊄ 7,000円★	17	歌声倶楽部「四季」	2・4 ㊄・13:30	㊄ 2,000円
9	民謡	2・3・4 ㊄・19:00	㊄ 5,000円★				

※スポーツ吹矢 初回別途 2,000円