

ほけんセンターだより



Information

詳細はこちら



健康
カレンダー



秩父市
HP



子育て支援アプリ
ちちぶっこ



新型コロナワクチン接種を希望される方へ(65歳以上の高齢者)

●予約のキャンセル待ち希望者の登録受付

申し込み 専用の登録届出書に必要事項を記入

※専用の登録届出書は各保健センター・秩父市役所（地域医療対策課、保険年金課）で配布しています。（市HPからのダウンロード可）

受け付け 秩父保健センター（〒368-0013 秩父市永田町4-17）へ郵送、または直接ご提出

※詳しくは秩父保健センターに問い合わせください。

●視覚・聴覚障がい(身体障害者手帳を取得)の方へご案内

障がいにより電話・LINEでの予約が難しい場合は、秩父保健センターへご相談ください。

ママ、パパ応援

定期的なガン検診を

肺がんの最大の原因はタバコ

喫煙者は、非喫煙者に比べて男性で約4倍、女性では約3倍肺がんになりやすく、喫煙を始めた年齢が若く、喫煙量が多いほどそのリスクが高くなります。受動喫煙も肺がんのリスクを2～3割程度高めます。

早期発見、早期治療で大切な命を守るために

早期の肺がんは、咳や痰の風邪に似た症状や無症状のこともあり、症状だけで肺がんを見分けるのは困難です。秩父市では、40歳以上の方を対象に肺がん検診(胸のレントゲン)を行っています。毎年定期的に検診を受けることが大切です。

予防接種

子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

小学校6年生～高校1年生の女子（平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれ）に、子宮頸がんや子宮頸がん予防ワクチン接種についてのリーフレットを学校を通じて、または郵送で通知します。

通知をご覧になり、接種を希望される方は、各保健センターに書類を取りにお越しください。

なお、接種費用は、高校1年相当の年度末（3月31日）までに接種した場合は無料です。

子育て世代包括支援センター

むし歯を予防しよう！親子で楽しく歯みがき

仕上げみがきに困ったら

- ・好きな歌に合わせて、ぬいぐるみや手鏡を持たせて興味をひく。
- ・大人も一緒に歯みがきをする。
- ・歯みがきカレンダー、シール等を活用してみる。
- ・終わったら必ずほめましょう。



「上手にできたね！」

「ピカピカになったね」

献血とき



7月5日(月) 10:00～11:45

13:00～16:00

ところ(主催団体)

秩父神社

(公益社団法人秩父青年会議所)

※変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

健康マイレージクイズ

ヒント：市報5月号

脂質異常症について、正しいものに○、誤っているものに×をつけてください。

- ①脂質異常症は、LDL(悪玉)、HDL(善玉)コレステロール、中性脂肪がいずれも高い状態である。
- ②脂質異常症は、心筋梗塞などの循環器疾患のリスクが高くなる。
- ③脂質異常症を予防するためには、運動は有効ではない。
- ④脂質異常症の予防には、体重が多い方は、減量することが有効である。

【回答欄】

①	②	③	④

※ポイント付与の窓口は各保健センターです。