

上手な医療のかかり方 3つのポイント

- ①気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう
かかりつけ医とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ちましょう。
- ②夜間・休日の救急病院の「適正な受診」を心がけましょう
夜間や休日の救急病院は、緊急の患者さんのためにあり、医療スタッフは少人数で対応しています。
出来るだけ通常の診療時間内の受診にご協力ください。
- ③病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら「#7119」に電話しましょう
埼玉県の救急電話相談「#7119」は、大人や子どもの症状について24時間いつでも相談できます。
救急車や病院へ行くタイミング、家庭での対処方法についてアドバイスをもらい、判断の参考にしましょう。

厚生労働省では
「上手な医療のかかり方」
プロジェクトを推進しています



●秩父郡市医師会

【休日急患対応】

秩父郡市医師会休日診療所

【診療時間：9時～17時】
必ず電話で確認の上受診してください。

4月13日	休日診療所（内・小） 熊木町 ☎ 23-8561
20日	
27日	
29日	
5月3日	
4日	【受付終了時間】 16時30分
5日	
6日	
11日	
18日	

在宅当番医療機関

【診療時間：9時～18時】
必ず電話で確認の上受診してください。

4月13日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎ 75-2332
20日	金子医院（内）	皆野町	☎ 62-0039
27日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎ 75-2332
29日	長瀬医新クリニック（内）	長瀬町	☎ 66-1000
5月3日	荒船医院（内）	横瀬町	☎ 24-0160
4日	大谷津医院（内・小）	阿保町	☎ 22-6329
5日	健生堂医院（内・外）	東町	☎ 22-0270
6日	あらいクリニック（小・内）	本町	☎ 25-2711
11日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎ 75-2332
18日	秩父生協病院（内）	阿保町	☎ 23-1300

夜間・休日急患対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください
夜間・休日は重症救急患者優先のため、
軽症と思われる場合には、お待ちいただくことがあります。

月曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
土曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
日曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611

平日夜間小児初期急患対応

【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません
必ず電話で確認の上受診してください。

月曜	あらいクリニック	本町	☎ 25-2711
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611

※必ずしも小児科専門医による診察とは限りません。

令和7年4月から夜間・休日における
救急輪番体制は、曜日固定となりました。



- ※日曜・祝日は【診療時間：8時30分～翌8時30分】になります。
- ※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。
- ※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部（☎21-0119）にご確認ください。

●秩父郡市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関
【診療時間：10時～13時】
必ず電話で確認の上受診してください。

5月4日	並木歯科医院	野坂町	☎ 24-4182
5月5日	野上歯科医院	長瀬町	☎ 66-3418
5月6日	みつはし歯科	小鹿野町	☎ 75-0050

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日（月～金曜）：17時～翌8時30分

休日（土曜・日曜・祝日）：8時30分～翌8時30分

※平日（月～金曜、祝日を除く）8時30分～17時までのご相談は
秩父保健所（0494-22-3824）にご連絡ください。