

上手な医療のかかり方 3つのポイント

- ①気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう
かかりつけ医とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ちましょう。
- ②夜間・休日の救急病院の「適正な受診」を心がけましょう
夜間や休日の救急病院は、緊急の患者さんのためにあり、医療スタッフは少人数で対応しています。
出来るだけ通常の診療時間内の受診にご協力ください。
- ③病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら「#7119」に電話しましょう
埼玉県の救急電話相談「#7119」は、大人や子どもの症状について24時間いつでも相談できます。
救急車や病院へ行くタイミング、家庭での対処方法についてアドバイスをもらい、判断の参考にしましょう。

厚生労働省では
「上手な医療のかかり方」
プロジェクトを推進しています



●秩父郡市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

| 秩父郡市医師会休日診療所 【診療時間：9時～17時】 | | 在宅当番医療機関 【診療時間：9時～18時】 | | 【診療時間：8時30分～翌日8時30分】 18時以降は必ず電話で確認の上受診してください | |
|-------------------------------|---|---------------------------|-----------------------------|---|---------------------|
| 3月16日 | 休日診療所(内・小) 熊木町☎23-8561 【受付終了時間】 16時30分 | 3月16日 | 秩父生協病院(内) 阿保町☎23-1300 | 3月16日 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 |
| 20日 | | 20日 | あいおいクリニック(内・消内) 相生町☎26-7001 | 20日 | |
| 23日 | | 23日 | 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町☎75-2332 | 23日 | 皆野病院 皆野町 ☎62-6300 |
| 30日 | | 30日 | 石塚クリニック(内・呼) 大野原☎22-6122 | 30日 | |
| 4月6日 | | 4月6日 | 南須原医院(内・外) 長瀬町☎66-2038 | 4月6日 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 |
| 13日 | | 13日 | 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町☎75-2332 | 13日 | |

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

| 18時以降は必ず電話で確認の上受診してください | | | 【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください | | | 18時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通) | |
|-------------------------|--------|--------------------|--|-----------------------|--|--|--------|
| 月曜 | 皆野病院 | 皆野町 ☎62-6300 | 月曜 | あらいクリニック 本 町 ☎25-2711 | | 3月15日 | 皆野病院 |
| 火曜 | 秩父市立病院 | | | 桜木町 ☎23-0611 | | 22日 | 秩父市立病院 |
| 水曜 | 秩父病院 | 3/12、3/26 | | 和泉町 ☎22-3022 | | 29日 | |
| | 皆野病院 | 3/19、4/2、4/9、4/16 | | 皆野町 ☎62-6300 | | 4月5日 | 皆野病院 |
| 木曜 | 秩父市立病院 | 3/13、4/3、4/10、4/17 | | 桜木町 ☎23-0611 | | 12日 | |
| | 皆野病院 | 3/27 | | 皆野町 ☎62-6300 | | 19日 | |
| 金曜 | 秩父市立病院 | | | 桜木町 ☎23-0611 | | | |

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

こどもの具合が悪い時の 上手なお医者さんのかかり方

地域医療対策課では、小児救急リーフレットを作成し、配布しています。
☎からもダウンロードできますので、活用しましょう！



埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は
秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

P.25「くらしのカレンダー」および冊子「秩父市健康カレンダー」もご活用ください。