

いまは健康・すくすく子育て 保健センターだより

共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

と き	実施時間	ところ (主催)
4月26日(金)	9:30~11:30	秩父市役所 (秩父市献血推進協議会)
	13:30~16:30	秩父看護専門学校 (同)
5月8日(水)	9:30~11:30	埼玉県秩父警察署 (同)
	13:30~15:30	特定医療法人俊仁会 介護老人保健施設うらら (同)
5月10日(金)	9:30~11:30	秩父消防本部 (同)
	14:00~16:00	秩父駅前 (秩父地区パナソニックショップ会)
5月15日(水)	10:00~11:45	ベスト電器ヤオ秩父店 (秩父ライオンズクラブ)
	13:00~16:30	

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診 (集団検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診) の申し込み 健P.16
平成31年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	と き	ところ
胃がん検診	5月17日(金)	秩父保健センター
	5月29日(水)	荒川農村環境改善センター
乳・子宮頸がん検診	5月17日(金)	秩父保健センター

☑電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて (先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病疾患検診) および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受け付け (受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険 (国民健康保険、社会保険、共済組合等) に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

☑健康料理教室

☑5月21日(火) 9:30~12:00 (受付 9:15~)

☑秩父保健センター

☑テーマ「脂質異常症」講話と調理実習、試食

☑調理栄養士 茂木 光子先生 対一般市民

☑先着25人 費無料 持エプロン、三角巾、筆記用具

☑秩父保健センターへ電話または窓口にて

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

☑5月23日(木) 13:30~15:30 場影森公民館

■ソーシャルクラブ (まごころの会) 健P.20

☑5月14日(火) 9:30~11:30 場秩父保健センター

母子保健事業のお知らせ

※①~⑥の会場は全て秩父保健センターです。

①母乳♥育児相談室 ほほえみ(予約制) 健P.5

助産師による個別の授乳相談等

②マタニティ育児体験教室 健P.6

☑5月12日(日) 9:30~12:00

☑4月26日(金)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

③はじめてのカンタン! 離乳食教室 健P.7

☑5月28日(火) 10:00~12:30 (受付 9:30) 定16組

☑4月26日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

④1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

☑5月27日(月) 9:30~11:10 (受付は 9:50まで)

☑初めて参加する方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

⑤乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

☑5月9日(水)	☑2歳児歯科健診 (H29.4月生)
☑5月15日(水)	☑4か月児健診 (H30.12月生)
☑5月16日(木)	☑3歳児健診 (H28.1月生)
☑5月22日(水)	☑10か月児健診 (H30.7月生)
☑5月23日(木)	☑1歳6か月児健診 (H29.10月生)

⑥すこやか相談 (予約制) 健P.10

☑5月13日(月)	☑ことばの相談
☑5月14日(火)	☑運動発達相談
☑5月20日(月)	☑子育て相談 ※保育あり

☑事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて

⑦育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで) 健P.10

☑5月13日(月)	☑場荒川保健センター	☑持母子健康手帳
☑5月24日(金)	☑場秩父保健センター	☑持母子健康手帳

※歯科相談あり

☑事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて

⑧定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

☑毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

☑場横瀬児童館 (4月17日(水)、5月8日(水)を除く)

☑児童館へ来館 (予約不要)

※4月17日(水)は皆野総合センター (☎62-0454)、5月8日(水)は小鹿野町子育て支援センター (☎75-0550) へ

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

3月号市報でお知らせした平成31年度 (2019年度) 対象者に下記の方が追加になりました。

☑101歳以上: 大正8年4月1日以前生まれ

※既に接種したことがある方は、対象とはなりません。

☑3月31日(火)まで

☑費2,500円 (生涯1回限り、生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料)

☑各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。平成31年度中に65歳を迎える方には、4月上旬に書類を郵送します。

○BCG (予約は必要ありません) 健P.13

☑4月23日(火)、5月24日(金) 場秩父保健センター

☑持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231