



2023年度 秩父市版 健康マイレージ事業

健康診査や健康づくり事業に参加して
健康とポイントをゲット しよう!

対象者：平成元年4月1日以前生まれの秩父市民
実施期間：2023年4月1日～2024年3月31日

1. カードをもらおう!

※カードの配付はお一人年度内1回までです。
対象事業等で配布しています。



2. 必ず健康診断等を受けよう!

必須の1ポイント



確認場所	秩父市役所保険年金課(市役所本庁舎1階)、各保健センター
※この1ポイントは健康マイレージ事業参加の必須条件です!	
応募期間内ならいつでもOK (他のポイントとの順番は関係ありません)	
〈1〉 特定健診や健康診断等(職場での健診等)	※1 〈1〉～〈3〉のいずれかで1ポイントもらえます
〈2〉 人間ドック	※2 ②国保人間ドックのみ各総合支所でもポイント付与可
〈3〉 かかりつけ医(特定健診と同等の血液検査)等(※3参照)	※3 〈3〉の検査項目は、①中性脂肪 ②HDL コレステロール ③LDL コレステロール ④AST(GOT) ⑤ALT(GPT) ⑥γ-GTP ⑦空腹時血糖又はHbA1c(あれば望ましい)の検査です。

3. 対象事業でポイントを集めよう!

4ポイント集めよう

各種健康教室等に参加、または各種がん検診等を受診してポイントゲット!
2019年度から、民間企業も参加しています!

※主な対象事業はチラシや、秩父市ホームページ等をご覧ください
※対象事業やポイント数は、追加・変更等される場合もあります



ポイント
貯めやすく
なってます♪



4. 5ポイント貯めてポイント達成賞(記念品)と交換&抽選に参加!

5ポイント貯まったら、秩父市役所保険年金課または各保健センターへ。ポイント達成賞(記念品)をお渡しします。
さらに、交換したポイントカードは「抽選への応募券」になります。
抽選の賞品は、秩父市共通商品券・特別賞など豪華賞品を予定しています。
もし記念品(1000人分)がなくなっても、実施期間内なら抽選へ参加できます! 何が当たるかお楽しみ!
抽選の結果、当選された方には、ポイントカードに記載されている連絡先へお知らせいたします。

電話でのお問い合わせは、8時30分～17時15分(休館日等は対応できません)

(注1) 吉田保健センター(☎77-1112)・大滝保健センター(☎55-0102)・荒川保健センター事務所(☎54-2231)

(注2) 温水プール(☎22-7411)への電話でのお問い合わせは、9時00分～17時45分(休館日等は対応できません)

問い合わせ先(代表)

秩父保健センター

☎22-0648

秩父市版
健康
マイレージ

