

災害時のあなたの行動を書きましょう。

家族で決めた避難先・集合場所、連絡方法は裏表紙のメモに書き込みましょう。

警戒レベル
避難指示等
経過時間

警戒レベル1
3～5日前

気象情報

台風予報

台風に関する
埼玉県気象情報

台風が発生

台風が近づいて、雨や
風がだんだん強くなる

警戒レベル2
24時間前

大雨注意報・ 洪水注意報

雨が集まって、川の水
がだんだん増える



警戒レベル3
高齢者等避難

大雨警報・洪水警報

激しい雨で、川の水が
どんどん増えて、河川敷
にも水が流れる

雨水が地面に溜まって
いく

警戒レベル4
避難指示

土砂災害警戒情報

川の水があふれそうに
なり、いつ氾濫しても
おかしくない状態

小石がぱらぱらと落ち
る。斜面から水が噴き
出す。山鳴りがする

警戒レベル5
緊急安全確保

大雨特別警報

川の水が氾濫

斜面が崩落して、
土砂が道路をふさぐ

〈例〉主な備え

◎台風について調べ始める

- ・気象情報を見る
- ・家族の今後の予定を調べる
- ・ハザードマップを見て避難先を確認する
- ・車にガソリンを給油する

※台風が最も接近するのはいつであるか、自分の住んでいるところも影響を受けるのか等確認しましょう。

◎体温を測り、健康状態を確認

※感染症予防のため、早めに健康状態を確認し、必要に応じ、医師などに確認しましょう。

◎避難するときに持っていくものを準備する

- ・マスクやアルコール消毒液、体温計、スリッパなど
- ・携帯電話・スマートフォンを充電する

- ・ハザードマップで近くの川を確認する

◎避難所の開設状況を確認する

- ・避難に時間のかかる人は避難を開始する
- ・危険な場所から避難する

◎避難しやすい服装に着替える

- ・動きやすい靴をはく

◎安全なところへ移動を始める

- ・危険地域にいる知人に避難を促す
- ・安全な場所にある親戚宅に避難する
- ・旅館・ホテルに避難する

全員避難完了!!

◎命の危険 直ちに安全確保

- ・逃げ遅れた場合は、崖から少しでも離れた部屋か、近くの頑丈な建物に避難する

わが家の備え

(左の例を参考に書いてみましょう)