

## 育児相談

●対象：乳幼児とその家族の方、妊婦さん

日にち		内容
4月30日(水)	10月21日(火)	・保健師・公認心理師による育児相談、栄養士による栄養相談 ・お子さんの身体計測 ・歯科衛生士による歯の健康相談・ブラッシング指導 (妊婦さんも対象です) ★1歳6か月児健康診査受診後のお子さんへ、 歯科相談でプレゼントをご用意しています♪
5月30日(金)	11月28日(金)	
6月24日(火)	12月24日(水)	
7月29日(火)	1月30日(金)	
8月26日(火)	2月24日(火)	
9月30日(火)	3月18日(水)	



身長・体重は増えているかな？  
 なかなか離乳食を食べてくれない…  
 歯みがきを嫌がる、爪かみ、イヤイヤ期の対応など、  
 お気軽にご相談ください。

**受付時間** 9:30～10:30

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル1枚 ※ブラッシング指導を希望される方は、普段使っている歯ブラシ

**注意** お申込みは不要です。

## すこやか相談

●対象：お子さんのことば、運動発達やしつけなど子育てに心配・不安のある方

<b>ことばの相談</b> 時間:9:30～16:00 保育あり どのような相談ができる？ ・言葉が聞き取りにくい ・言葉がゆっくり ・どもることがある等	<b>運動発達相談</b> 時間:9:30～16:00 どのような相談ができる？ ・歩き方が気になる ・すぐに姿勢が崩れる ・平地でも転ぶ等	<b>子育て相談</b> 時間:9:30～15:20 保育あり どのような相談ができる？ ・かんしゃくが激しい ・発達が心配 ・育児に悩んでいる等
---	---	---

**内容** 専門職（言語聴覚士・理学療法士・療育相談員）による個別相談

**時間** 相談時間は1人につき約40分程度です。お申込みの際に相談予約時間を調整します。

**申込み** 相談希望の方は、秩父保健センターに電話または来所にてお申込みください。

**1市4町による定住自立圏事業** ※秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町が共同で行う事業です

**助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」** ●対象：妊娠を希望する方、妊婦さん  
 子育て中の方とそのお子さん

<b>内容</b>	○助産師による個別相談、マタニティ教室（皆野・横瀬会場のみ）を実施しています。 ・授乳や育児に関する相談、妊婦さんの出産準備に関する相談、不妊・不育症に関する相談等、 幅広い相談に対応します。 <u>身長・体重の計測もできます。お気軽にどうぞ♪</u> ・子育て中の方、お子さんたちの交流の場としてもご利用ください。 ※マタニティ教室は予約制です。詳しくは4ページをご覧ください。
<b>日時</b>	指定する水曜日・金曜日 10:00～12:00 / 13:00～15:00 *詳しい日程は、子育て支援アプリ ちちぶっこや市ホームページ、市報等でご確認ください。
<b>場所</b>	秩父市子育て支援センター（下郷児童館内） ☎ 24-1712 横瀬児童館 ☎ 22-2072 皆野町子育て支援センターきらきらクラブ ☎ 62-2414 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎ 26-5585 小鹿野町子育て支援センター ☎ 75-0550



日程のほか相談の様子や利用者の感想をご覧ください。

**持ち物** 母子健康手帳