

8. 認知症の進行と主な症状の例

認知症は、少しずつ進行し、症状が変化して行きます。経過は異なり必ずしもこの通りとは限りませんが、家族や周囲が認知症を理解し、進行に合わせて上手に対応して行くことが大切です。ここでは、認知症の約半数を占めるアルツハイマー型認知症の場合を中心に記載しました。



認知症の進行	健康/軽度認知機能障害(MCI)		初期	中期		後期
	5年後、約半数が発症....		認知症の疑い 日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け、介護が必要	常に介護が必要
本人の様子	◎本人または家族から物忘れの訴えがある。 ◎物忘れは多いが自立して生活できる。 ◎同じことを何回も話すことが増える。		◎新しいことがなかなか覚えられない。 ◎以前あった趣味や楽しみに興味なくなる。 ◎不安が強くなる。 ◎イライラしていることがある。 ◎その場を取り繕う言動がある。 ◎冷蔵庫の中に同じ物が増える。	◎服薬管理ができない。 ◎たびたび道に迷う。 ◎時間や場所、季節が分からなくなる ◎着替えや食事、トイレが上手くできない。 ◎数分前のことを忘れる。 ◎料理をしなくなる。 ◎徘徊する。 ◎暴言や暴力		◎家族の顔がわからない。 ◎表情が乏しくなる。 ◎言葉でのコミュニケーションが難しくなる。 ◎ほぼ寝たきりで意思疎通が難しい。
本人の心がまえ	◎規則正しい生活を心がける。 ◎認知症に関する正しい知識や理解を深める。 ◎家庭内での役割を持ち継続できるようにする。 ◎友人や地域とのつながりを大切にする。 ◎今までやってきたことを続ける。 ◎認知症になることも想定し、今後の生活設計を家族と話し合っておく。		◎ひとりで行うのが難しいことは、周りの人に手伝ってもらう。 ◎外出したり、人と会う機会を持つようにする。			
家族の心がまえ・対応	◎認知症に関する正しい知識や理解を深める。 ◎いつもと違う、様子がおかしいと思ったら、早めに主治医や地域包括支援センターなどに相談する。		◎役割や社会参加の機会をもつよう働きかける。 ◎忘れてしまうことを指摘や注意、修正は避ける。 ◎治療や介護方法など勉強しておく。 ◎成年後見制度等の利用についても検討しておく。 ◎介護者自身の心身の健康管理に注意する。		◎出来るだけ失敗しないよう、さりげなくフォローを心がける。 ◎出来ることに目を向け、本人の得意を活かした生活を考える。 ◎施設入所を希望する場合は、家族で相談し見学等行う。 ◎情報交換や気持ちを話せる場を持つようにする。	◎終末期のケアを確認し、サービスを上手に利用する。 ◎一緒にいられる時間を大切にする。

9. 認知症支援の早見表 ～認知症ケアパス～

① → 介護保険・総合事業サービス

① → その他の支援・サービス等

12

		健康/軽度認知機能障害 (MCI)	初 期		中 期		後 期	
			認知症の疑い	日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要	
楽しみ	交流・外 出・づくり	①老人クラブ/②公民館活動/③地域サロン活動						
		④オレンジカフェ						
		⑤シルバー人材センター/⑥ボランティアバンクお助け隊						
						①通所介護/②小規模多機能型居宅介護		
						③認知症対応型通所介護		
予防・介護	悪化防 止	⑦介護予防事業						
						④通所リハビリ/⑤訪問リハビリ		
	見守り	⑧民生委員/⑨在宅福祉員/⑩健康推進員/⑪見守り協力事業所						
		⑫高齢者配食サービス/⑬緊急通報システム⑦介護予防事業				⑭徘徊高齢者探索システム ⑮認知症高齢者等見守りシール（どこシル伝言板）		
						⑮認知症サポーター		
	生活・身 体介護	⑤シルバー人材センター/⑥ボランティアバンクお助け隊						
		⑫高齢者配食サービス/⑰福祉移送サービス/⑱運転免許自主返納						
						⑥訪問介護/⑦訪問入浴/⑧訪問リハビリ/①通所介護/④通所リハビリ/②小規模多機能型居宅介護/③短期入所/⑨福祉用具貸与、販売/⑩住宅改修		
	住まい					⑪看護小規模多機能型居宅介護/⑫訪問看護/⑬居宅療養管理指導/⑭定期巡回随時対応型訪問介護看護		
		⑯ケアハウス				⑮介護老人保健施設/⑯グループホーム		
						⑰特別養護老人ホーム/⑱地域密着型特別養護老人ホーム		
医療相 談	医療相談先					⑲サービス付き高齢者向け住宅/⑳介護付き有料老人ホーム		
		②かかりつけ医/③かかりつけ歯科医/④かかりつけ薬局/⑤認知症サポート医/⑥認知症疾患医療センター						
相談		⑦認知症初期集中支援チーム/⑧ケアマネジャー/⑨認知症の人と家族の会/⑩民生委員/⑪病院相談員/⑫高齢者介護課/⑬高齢者相談支援センター/⑭地域包括支援センター						
権利擁護	金銭管理					③④あんしんサポートネット		
						③⑤成年後見制度		
	被害者・虐待					③⑥消費生活センター		
						③③地域包括支援センター/③⑦警察署		