

自主トレーニング ご利用日

8 月

< ご 利 用 時 間 >

①9:00～10:25

②10:30～11:55

③13:00～14:25

④14:30～15:55

日	月	火	水	木	金	土
						1
						午前 午後
2	3	4	5	6	7	8
休 館	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
9	10	11	12	13	14	15
休 館	午前 午後	休 館	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
16	17	18	19	20	21	22
休 館	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
23	24	25	26	27	28	29
休 館	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
					●	
30	31					
休 館	午前 午後					

● … 自主トレ指導（指導員がいます）

× … 自主トレ不可

※ 指導員滞在時間 … 午前：9:30～11:30、午後：1:30～3:30

※ 都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。