

いよいよ健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■骨髄移植の提供者（ドナー）に助成金を交付します

骨髄または末梢血管細胞（骨髄等）提供者（ドナー）の経済的負担の軽減を図り、移植の推進とドナー登録の推進を図るため、提供者に対して助成金を交付します。詳しくは、市HPをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。

■愛の献血にご協力

とき	実施時間	ところ（主催団体）
3月20日(金)	10:00～11:30	歴史文化伝承館（東町会青年部）

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・子宮がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

■各保健センターの窓口で随時受け付けます。（受付時間8:30～17:15、土・日・祝日を除く）

※平成26年度の申し込みは2月27日(金)までです。

■健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

日 2月26日(木)13:30～15:30 場 影森公民館

対 脳血管疾患等の後遺症により、「話す」「読む」「書く」「聴いて理解する」などでお困りの方とその家族

内 歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ（まごころの会）

日 3月11日(水)9:30～11:30 場 秩父保健センター

内 色々な体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

対 こころの病気がある方 詳 各保健センターへ

■健康相談

日 2月17日(火)9:30～10:30 場 秩父保健センター

内 健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※吉田・大滝・荒川保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接にて相談をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■両親学級

日 3月9日(月)・15日(日)13:15～16:00 場 秩父保健センター

内 健康カレンダーP.10をご覧ください。

対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族等

申 2月27日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■楽しく簡単！離乳食モグモグクッキング教室

日 3月6日(金)10:00～12:30 場 秩父保健センター

内 栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

対 平成26年7月～9月生まれのお子さんとその家族 定 20組

持 エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、オムツ、授乳

用品等、各自必要なもの 申 両親学級と同様

■あそびの教室 9:30～11:10（受付は9:50まで）

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

日 3月25日(水) 場 秩父保健センター

日 3月26日(木) 場 荒川保健センター

日 3月27日(金) 場 吉田保健センター

対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

持 水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

申 初めて参加する方は、希望する保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00～13:45受付

※平成26年度から秩父保健センター会場のみになりました。

日 3月11日(水) 内 4か月児健診 (H26.10月生)

日 3月12日(木) 内 3歳児健診 (H23.11月生)

日 3月18日(水) 内 10か月児健診 (H26.5月生)

日 3月19日(木) 内 1歳6か月児健診 (H25.8月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、（3歳児健診のみ）歯ブラシ、尿

※詳細は、健康カレンダーP.12、13をご覧ください。

■育児相談 9:30～10:30受付

日 3月2日(月) 場 荒川保健センター

日 3月10日(火) 場 吉田保健センター

日 3月24日(火) 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター（要問合せ）

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対 乳幼児とその家族 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 3月13日(金) 内 ことばの相談

日 3月17日(火) 内 心理相談 ※保育あり

日 3月18日(水) 内 運動発達相談

場 秩父保健センター 申 相談希望のある方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて予約

予防接種のお知らせ

■制度が変わりました！

○高齢者肺炎球菌予防接種

10月より予防接種法で定める定期予防接種となりました。平成26年度の対象者は下記の表のとおりです。

公費助成が受けられるのは生涯1回です。

65歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳：大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成27年3月31日(火)まで

費 2,000円 (助成額4,500円、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○水痘(水ぼうそう) 予防接種

10月より定期予防接種になりました。

対 1歳～3歳に至るまで (2回接種)

3歳～5歳に至るまで (H26年度限り。期限を過ぎると全額有料となります) (1回接種)

※水痘にかかったことがある、1歳から3歳の間で既に2回接種している、3歳から5歳の間で既に1回接種しているお子さんは、定期接種の対象とはなりません。

費 無料 申 母子健康手帳を持参し、各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

■集団予防接種 13:30～14:15受付

○BCG(予約は必要ありません)

日 2月16日(月)、3月20日(金) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる予防接種

○麻しん風しん

対 第1期…1歳～2歳に至るまで

第2期…小学校就学前の1年間 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

※2期該当者が無料で接種を受けられるのは、平成27年3月31日(火)までです。早めに接種を受けましょう。

■予防接種の受け忘れはありませんか

各予防接種がお済みでない場合は母子健康手帳を確認していただき、決められた接種回数を各医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると有料になります。

■三種混合ワクチンの製造販売が中止されます

規定の回数(4回)の受け忘れがないか母子健康手帳でご確認ください。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター

☎54-2231



●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
2月11日		伊古田小児科医院 (小)	皆野町 ☎62-4585
15日	医師会	石塚クリニック (内・呼)	大野原 ☎22-6122
22日	休日診療所 (内・小)	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
3月1日	熊木町 ☎23-8561	あらいクリニック (内・小)	本町 ☎25-2711
8日		小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
15日		健生堂医院 (外・内)	東町 ☎22-0270

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。
※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
2月11日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
15日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
22日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
3月1日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
8日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
15日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認のうえ受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません)
※必ず電話で確認のうえ受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)
※NTTプッシュ回線の場合
048-833-7911
相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時
日曜・祝日・年末年始：午前9時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
相談時間 午後6時30分～午後10時30分(毎日)
利用方法 ①電話番号をダイヤル
②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ
※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ
→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)