

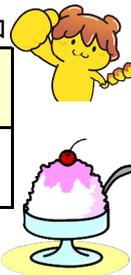
大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和6年7月1日現在の太滝地域の人口

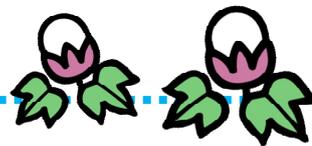
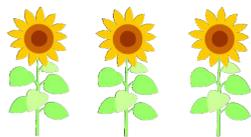
| 人口 | | | 世帯数 |
|-----|-----|-----|-----|
| 男 | 女 | 合計 | |
| 235 | 276 | 511 | 292 |



8月

綿柎開く(わたのはなしべひらく)

綿の実を包む萼(がく)が開くころ種を包む綿毛をほぐし、綿の糸を紡ぎます。綿の木は、7月~8月に花を咲かせた後、蒴果(さくか)と呼ばれる実をつけます。その実がはじけて、ひとつの実からいくつも見れる白い繊維がコットンボール、種を包んだフワフワの綿花です。



連続モチーフつながぎストール作り教室 参加者募集

かぎ針で編む ”連続モチーフつながぎストール”
かわいいモチーフを編みながらストールにしていきます。

♡♡♡ 首元にちょっとおしゃれを ♡♡♡

【日時】 9月11日(水) 午前9時~正午

【場所】 大滝公民館 1階 多目的室

【講師】 戸塚 恵里子先生

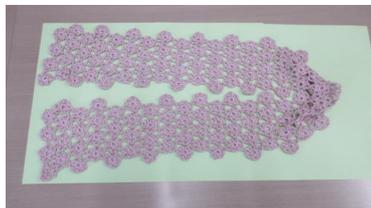
【定員】 10名

【参加費】 1,500円(材料代)

ストールと糸の色見本があります。お好きな色を
8月23日(金)までに大滝公民館で注文してください。

【持ち物】 ハサミ・かぎ針3号 (お持ちでない方には貸し出します)

【申込み】 8月23日(金)締め切り
大滝公民館にお電話または、直接申し込みしてください。
電話55-0033



”7月23日(火) すまんじゅうをつくってみよう会”

難しい「すまんじゅう作り」に挑戦してみました。

前日、小豆あんとすまんじゅう作りに必要な「す」を作るため、麴等で準備しました。なかなか発酵の見極めが難しかったです。「す」だけで発酵させても上手に出来ないのも、もう一つ「イースト菌」を入れて発酵させました。「イースト菌」を使ったものは、上手に見た目もきれいにできました。「す」だけのものは、発酵がうまくできませんでしたが、もちり、香りのよい「すまんじゅう」が出来ました。これからもみんなと挑戦したいと思います。



蒸したてのすまんじゅう



大滝国保診療所よりお知らせ



自治医科大学医学部学生主催

「健康教室開催」

～大滝で長く暮らすために～

若い人の話を聞くのは楽しいから、参加するかい。

どんなことするのかみんなでやってみようかね。

こんな方はぜひ参加を!!

近ごろ

- ♡ 転びやすい
- ♡ つまづきやすい
- ♡ 歩くスピードが遅い
- ♡ 疲れやすい
- ♡ など感じたら!

(日 時) 8月23日(金) 午前11時～午後1時30分
(場 所) 大滝公民館 3階音楽室 エレベーターあります
(スケジュール)

- 11:00～11:30 健康チェック(骨密度・血管年齢・握力測定)
- 11:30～12:30 健康講話「サルコペニア」(高齢期にみられる骨格筋量の低下と筋力もしくは身体機能の低下のこと)
- 12:30～13:30 軽食タイム

参加希望の方・送迎の必要の方は診療所へご連絡ください。

(問合せ) 大滝国保診療所 電話 55-0341

参加無料!



大滝総合支所と大滝公民館は 指定暑熱避難施設 クーリングシェルター

まちの
クールオアシス
協力施設

熱中症予防のために気軽に
お立ち寄りください。



”地域包括支援センターに相談”

毎日の生活の中で、何か不安な事、相談したい事はありませんか?

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

まずは、お気軽にお電話ください。ご自宅に訪問して、お話を伺う事も行なっています。

大滝・荒川地域包括支援センター(荒川支所内)
53-1014 担当:高橋

