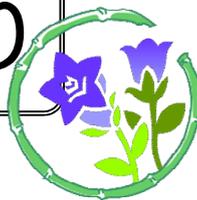


原谷公民館だより



秩父市原谷公民館

秩父市大野原 2, 991 ☎22-0658 FAX23-0982

町会名	世帯数	人口		
		男	女	合計
宮崎	400	419	450	869
大野原	1,106	1,240	1,312	2,552
諏訪	1,476	1,734	1,800	3,534
上黒谷	541	629	636	1,265
下黒谷	446	491	513	1,004
合計	3,969	4,513	4,711	9,224

猛暑厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。特に高齢者の方は、うちに居るとき、クーラーを是非ご使用してお過ごしください。また、公民館は指定暑熱退避施設「クーリングシェルター」として熱中症予防のための休息所の役目もしています。お気軽にお立ち寄りください。

さて、2か月ぶりとなる今月号の公民館だよりは、原谷公民館としても初となる「よさこいソーラン節体験教室」、おなじみの「黒糖まんじゅう作り」「手打ちそば作り」「ケーキ&料理教室」募集のお知らせです。また、ゆうぎ室の活動として「親子でリトミック3」「はらっぱ教室」の各教室に参加いただく親子さんを募集します。皆様のご参加をお待ちしています。

よさこい ソーラン節体験教室(4回)

理学療法士でもある長部先生を講師にお迎えし、よさこいソーラン節教室を企画しました。柔軟体操をしてから行いますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

明るく、楽しく、無理をしないで踊りましょう(^^)

日時 9月19日、10月3日・17日・31日

すべて木曜日、4日間 午前10時～11時30分

場所 原谷公民館 1階ホール

講師 長部(おさべ)庸介 先生

参加費 無料

定員 20名(先着順)

持ち物 タオル・飲み物

※動きやすい服装、裸足もしくは滑りにくい靴下でご参加ください。

申込み 8月29日(木)午前9時から電話受付します(本人のみ)。



黒糖まんじゅう作り教室

食べるとどこか懐かしい気持ちになる黒糖まんじゅう！一緒に作ってみませんか？

日時 9月4日(水)

午前9時30分～午後1時

場所 原谷公民館 2階 調理室

講師 山本 初代 先生

参加費 750円(材料代、当日集金)

定員 16名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚
持ち帰り容器・上履き・飲み物

申込み 8月22日(木)午前9時から
電話受付

☎1人9個のお饅頭をお持ち帰りできます☎



手打ちそば作り教室

美味しいそばを自分で作ってみませんか？

初心者の方も大歓迎です！

日時 9月10日・10月8日

(全て火曜日、全2回) 午前9時30分～午後1時

※原則全2回の参加ですが、1回だけの参加もお受けします。

場所 原谷公民館 2階 調理室

講師 引間 房繁 先生

参加費 1,000円/回(材料代)

※各回当日にご用意ください

定員 各回16名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚
持ち帰り容器・上履き・飲み物

申込み 8月27日(火)午前9時から電話受付



ケーキ&料理教室②のお知らせ

(^^)美味しいケーキとお料理の教室🍷第2弾です(^^)

日時 ①9月24日(火)午前10時~正午 🍷肉まん🍷

②10月22日(火)午前10時~正午 🍷リンゴのタルト🍷

場所 原谷公民館 2階調理室

講師 坂本 裕子 先生

参加費 1,500 円(2回分材料代)

定員 8名 ※2日とも参加できる方、先着順

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・お持帰り用パック・上履き・各自飲み物

※リンゴのタルト用に、トレーなどがあると割れずに持ち帰れます。貸出しも有(要返却)

申込み 8月28日(水)午前9時から電話のみの申込みとします(本人のみ)。試食はありません。



親子でリトミック[3](全3回)

ピアノに合わせて親子で楽しくリズム遊びを体験してみませんか?今年の6・7月に行った親子でリトミック[1・2]に続き、今回はリトミック[3](全3回)の募集です!ぜひご参加ください♪

日時 10月4日・10月11日・10月18日 すべて金曜日、全3回

午前10:00~正午 の中でクラスを分けて実施します

場所 原谷公民館 1階 ホール

講師 大澤 佳奈子 先生

対象 令和3年4月2日生まれ~令和6年4月1日生まれのお子さんとその保護者

参加費 300円

定員 各学年15組 先着順

申込み 9月4日(水)午前9時から電話受付(参加費は9月27日(金)までにお届けください。)

※下のお子さんを見ている保育士が1~2人入ります。



はらっぱ教室<<ピラティス>>

優しい先生のわかりやすいレクチャーで、日々の疲れを気持ちよ~くほぐし、体幹やインナーマッスルを鍛えて姿勢を改善しましょう♪

日時 9月5日・9月12日・9月26日・10月10日 すべて木曜日

午前10:30~11:30

場所 原谷公民館 2階 ゆうぎ室

講師 陽遊 佳代子 先生

対象 令和3年4月2日生まれ~令和6年4月1日生まれのお子さんとその保護者

参加費 無料

定員 各日10組 先着順

申込み **こちらは1回1回の単発講座です!**それぞれ開催日の2週間前から申込み開始です。

(例)9月5日分は、8月22日(木)午前9時から電話受付開始。

参加できる回をお申込みください。4回すべて参加もちろんOKです!

お子さんと一緒に参加できます。お母さんのみの参加もOKですが、その場合はゆうぎ室を利用されたことがある方のみとします。

