

全戸配布

第220号 令和6年12月5日発行

久那公民館だより

発行 秩父市久那公民館 秩父市久那2183-1 tel 22-1495

久那の世帯数及び人口(令和6年12月1日現在)

町会名	世帯数	男	女	合計
上久那	59	72	66	138
中久那	299	367	368	735
巴川	119	127	139	266
合計	477	566	573	1,139

炭酸まんじゅう作り講座

寒い冬に蒸したての温かいおまんじゅうはいかがですか？

日時 1月20日(月) 10:00~12:00

会場 久那公民館 調理室

参加費 650円

講師 大久保真澄 先生

定員 12名(3人一組になっていただきます)

持ち物 ・エプロン・三角巾・マスク
・手拭き・持ち帰り容器(8個程度)

申込み 12月25日(水) 9:00~
初日はお電話のみの受付です
☎22-1495



令和7年度からクラブになります！

ピラティス講座(全3回)

~緩い筋トレして体を温めよう♪~

市内の公民館で大人気のピラティス講座。久那公民館では、令和7年度からクラブとして活動する予定です。クラブに興味がある方、まずは少し体験してみたい方、運動不足にお悩みの方などなど、どの地域にお住いの方でも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 1月17日・31日 2月7日
金曜日 13:00~14:30

会場 久那公民館 集会室

講師 陽遊佳代子 先生

定員 15名 参加費 無料

持ち物 ・ヨガマット・バスタオル・飲み物
・スポーツタオル

申込み 12月23日(月) 9:00~

初日はお電話のみの受付です ☎22-1495



久那公民館活動報告

滝巡り講座

11月15日(金)
今年で4回目となる滝巡りバスツアーは群馬県の上野村・神流町を巡ってきました。滝からのマイナスイオンで癒されたり、橋からは紅葉が美しく見えました。他にも道の駅でお土産を買ったり、鍾乳洞を見学したりしました。



秋の健康ハイキング

11月9日(土)
毎年恒例、健康ハイキングに行ってきました！今回は羊山公園から宇根ハイキングコースに向かい、途中ジェラートを食べながら一休み。秋晴れの中楽しい一日になりました。



検索してみね



公民館だよりは秩父市のホームページでもご覧になれます

まちの施設→公民館・文化施設など→公民館→(「各公民館など」の中の一番下の)

公民館だより→令和6年〇月号久那公民館だより