

# 全戸配布

第222号 令和7年2月10日発行

## 久那公民館だより

久那の世帯数及び人口(令和7年2月1日現在)

町会名	世帯数	男	女	合計
上久那	59	70	64	134
中久那	298	363	367	730
巴川	118	126	138	264
合計	475	559	569	1,128

発行 秩父市久那公民館 秩父市久那2183-1 tel 22-1495

### 令和7年度久那公民館クラブ員募集

申し込み:2月17日(月)~3月14日(金)9:00~17:00(土・日・祝日除く)

久那公民館☎22-1495

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	備考
1	社交ダンス	毎週 木・19:00	1か月 2,000円	
2	獅子舞	第1・3 金・19:00	なし	
3	硬式テニス	毎週 土・15:00	年間 5,000円	1・2月お休み
4	ヨガ	毎週 月・10:00	半年 6,000円	
5	屋台ばやし	毎週 火・18:30	年間 1,000円	
6	スポーツ吹矢	第1・3 月・13:30	年間 6,000円	
7	卓球	毎週 水・13:30 土・9:00	年間 1,000円	
8	クラシックギター	第1・2・3・4 水・18:45	半年 8,000円	
9	現代俳句	第3 水・13:30	年間 2,000円	
10	リコーダー	第2・4 月・13:30	1か月 1,000円	
11	植物画	第2・4 金・13:30	年間 2,000円	
12	ピラティス	第1・3 金・13:00	半年 6,000円	令和7年度より

新

令和7年度 市内の各公民館講座・クラブ受講生募集は、市報ちちぶ2月号をご覧ください。

裏面にクラブ紹介があります

大人気のピラティスに継続して取り組むチャンス！

New

スタートメンバー大募集

# ピラティスクラブ



市内の公民館で大人気のピラティス講座。久那公民館では主催講座開催後、もっと継続してやりたいとの希望を多数いただき、令和7年度からクラブとして活動する予定です。運動不足にお悩みの方、新しいことを始めたい方、どの地域にお住まいの方でも大歓迎です。ぜひお申し込みください。

- 日時 第1・第3金曜日（第5になる時もあります）  
13:00～14:30
- 会場 久那公民館 集会室
- 講師 陽遊佳代子 先生
- 定員 16名
- 参加費 半年6,000円（初日に集金します）
- 持ち物 ・ヨガマット・バスタオル・飲み物  
・スポーツタオル（運動ができる服装）

公民館で行っているピラティスは、年齢を問わず誰でも安全に取り組めるエクササイズです。姿勢改善、バランス、筋力、柔軟性、基礎代謝の向上などが期待できます。

申込み 2月17日(月)9:00～ 先着順 ☎22-1495

## Pick up

久那公民館で活動しているクラブの中から2つご紹介します

### リコーダークラブ

☆毎月第2・4月曜日13時30分～

現在部員6名で活動中です。少人数ながら和気あいあいと練習しています。今年度は幼稚園と交流演奏会を開催する予定です。懐かしい音色が特徴のリコーダーで素敵な音楽を一緒に奏でてみませんか？見学などお気軽にお問い合わせください。



### 現代俳句クラブ

☆毎月第3水曜日13時30分～

20年以上活動している俳句会です。現在部員7名で月に1回講師を招き、思い思いの自由な句を読みながら、にぎやかに開催しています。文化祭への出展の他、広報紙に発表する機会もあります。



※写真は令和5年度の文化祭の様子です

見学・体験 お問い合わせください！