

高篠公民館だより

令和8年度 NO.5 令和8年8月1日 発行

発行：秩父市高篠公民館
秩父市山田2589-1

TEL 22-1220 FAX 23-0991



《高篠地区の世帯数及び人口》

町会名	世帯数	人口		
		男	女	計
上山田	431	454	442	896
中山田	351	411	426	837
下山田	609	687	698	1,385
栃谷本	257	273	294	567
栃谷	220	257	262	519
定峰	89	102	100	202
合計	1,957	2,184	2,222	4,406

令和8年7月1日 現在

講座参加者募集

そば打ち講座（全12回）



日時 10月～3月 第2・第4水曜日 午前9時～12時

10月14日・28日	11月11日・25日	12月9日・23日
1月13日・27日	2月10日・24日	3月10日・24日

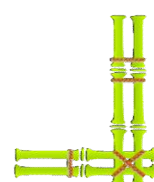
- ・場所 高篠公民館 調理室
- ・講師 森下 富三郎 先生
- ・定員 9名（先着順）
- ・参加費 14,200円（受講料・材料代12回分含む）



*欠席した日のそば粉は、後日お渡しします。



- ・持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、ビニール袋
タッパー(A4サイズのもの)、キッチンペーパー
上履きまたはスリッパ



《申し込み受付》

9月2日(水)から先着順で受け付けます。

電話：22-1220 または 窓口 平日 9時～17時

☆ 本人がお申し込みください。

☆ 初日は、電話受付のみです。翌日以降は、窓口でも受け付けます。
電話受付の方は、10月7日(水)までに高篠公民館に申込書・参加費を
ご提出ください。

裏面もご覧ください

《 新クラブ・メンバー募集 》



ピラティスクラブ



主催講座で開催していましたが、もっと継続したいとの希望が多くあり
10月からクラブとして活動予定です。

講座に参加されていた方、運動不足にお悩みの方、ご興味のある方この機会に
ぜひ始めてみませんか(^^)♪

活 動 日：第2・第4月曜日（祝日時は、変更になります）

13:00～14:30

会 場：高篠公民館 集会室

講 師：陽遊 佳代子 先生

定 員：17名

参 加 費：半年6,000円（初日に集金します）

持 ち 物：ヨガマット・バスタオル・タオル・飲み物
（運動ができる服装）



* 初回は、10月5日(第1月曜)となります。

当日は、12時45分までにお集まりください。



申し込み受付



8月24日（月）9:00～

【先着順】



電話 22 - 1220

★電話受付のみとなります。

公民館だよりは秩父市のホームページでもご覧になれます



まちの施設→公民館・文化施設など→公民館（「各公民館など」の1番下）公民館だより

→令和8年〇月高篠公民館だより