

大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

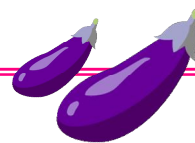
Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和8年8月1日現在の大滝地域の人口

人 口			世帯数
男	女	合 計	
209	252	461	276



なす・・・秋野菜の楽しみのひとつは、やっぱり、なす。旬は、6月～9月。夏に採れるから夏実(なつみ)と呼ばれ、なすび、なすとなったそうです。薄紫の花を咲かせた後に、次々実ができます。焼いたり、蒸したり、いためたりと、調理も簡単。手軽に栽培できるので、家庭菜園でも人気ものです。 猿にご注意！



9月

押し花教室参加者募集

押し花を使って滝のある風景を描きます。
初心者の方でも先生が優しくご指導して下さいます。
壁にかけたり、立てかけたりお部屋のインテリアにどうぞ！



- (日 時) 10月5日(月) 午前9時30分～正午
(場 所) 大滝公民館 2 階 会議室
(講 師) 齋藤 麗子先生
(定 員) 10名
(材料費) 2,000円
(持ち物) マスク、飲み物

参考作品



俳句・短歌教室参加者募集

季節の移り変わりを感じ！
日々の生活の中で感じたことなど
考えること、創造することは脳に良い刺激を与えます。
俳句や短歌で楽しみましょう！

- (日 時) 10月15日(木) 午前10時～正午
(場 所) 大滝公民館 2 階 会議室
(講 師) 須田 真弓先生
(申込み) 申込みに際して、秋から冬の
俳句・短歌を2句ご用意いただ
ければ幸いです。
10月6日(火)までに提出
お願いします。



昨年の文化展出展作品

大滝盆栽・山草展開催

秋の大滝盆栽・山草展を開催します。

残暑厳しい中でも、丹精込めて育てた作品を皆様にぜひ、見ていただくよう出展をお願いします。

【開催日時】

10月27日(火)

10月28日(水)

10月29日(木)

午前9時～午後3時

【会場】

大滝総合支所 1 階 廊下

※作品は、10月26日(月)午前中に大滝総合支所1階南玄関より搬入お願いいたします。

搬出は、10月30日(金)午前中にお願いします。なお、搬入・搬出が難しい方は大滝公民館にご連絡ください。

※出品物の運搬には、十分に注意を払って行いますが、万一破損した場合等にはご容赦ください。

自治医大学生と埼玉医大学生主催

「健康教室」

熱中症

～大滝の夏を快適に過ごすために～

8月20日(木)秩父市長を始め、45名の市民の皆さんが参加しました。

最初に血圧や骨密度等の測定を行い、医学生と一緒に健康チェックをしました。

健康講話は、医学生の自己紹介から始まり“熱中症”の予防について、クイズや寸劇を交えて参加者の皆さんと楽しく学ぶことができました。

朝晩涼しく感じる大滝地域の夏でも、熱中症になるリスクはあるため注意が必要です。



【大事なことは】

最近の夏は昔より暑く、家の中でも熱中症になります。エアコンをつけることを我慢せず、のどが渇く前に水分をとりましょう。

睡眠・水分摂取・適度な運動をして熱中症になりにくい身体にしましょう。



学生の説明とクイズに答えて

「大滝公民館だより」は秩父市のホームページでご覧になれます。

カラーですので、より鮮明に見ることができます。

まちの施設 ⇨ 公民館・文化施設など ⇨ 公民館 ⇨ (「各公民館など」の中の一番下の) 公民館だより 令和8年〇月号大滝公民館だより