

いよいよ健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
5月16日(金)	10:00~11:45 13:00~16:00	秩父駅前 (秩父地区パナソニックショップ会)
5月21日(水)	10:00~11:45 13:00~16:00	ベスト電器ヤオ秩父店 (秩父ライオンズクラブ)
6月8日(日)	10:00~12:00 13:15~16:00	ユニクス秩父ヤオコー前広場 (㈱ユニクス秩父)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします

■「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用ください。

■カードは、保険年金課窓口で配布しています。

■保険年金課 ☎ 25-5201

成人保健事業のお知らせ

■各保健センター等で受けられる検診 (集団検診: 胃・乳・子宮頸がん検診) の申し込み

7月に実施する集団検診の申し込みを、6月1日から各保健センターで受け付けます。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	7/8(火)、7/30(水)

■窓口または電話にて (先着順、定員になり次第締め切ります)

■健康カレンダーをご覧ください。

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・子宮がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

■各保健センターの窓口で随時受け付けます。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

■健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

■5月22日(木) 13:30~15:30 場 影森公民館

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」「読む」「書く」「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

■こころに病気をもつ方の、自立や社会復帰を目指したグループ活動です。

■精神に障がいのある市民の方

■料理やスポーツ、室内ゲームなど

■場 秩父保健センター 詳 各保健センター

■健康相談

■6月16日(月) 9:30~10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※吉田・大滝・荒川保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接にて相談をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。

■よしだ元気塾~ヨガで心も体もリフレッシュ!~

■6月18日・25日、7月2日の水曜日 13:30~15:30

■場 やまなみ会館 (吉田総合支所裏)

■内 ヨガ、リラクゼーション、呼吸法等

■対 40歳以上の方 (これから運動を始めたいと思っている

方等) 定 先着15人 費 無料

持 ヨガマット、運動ができる服装、飲み物

■ 吉田保健センターへ電話または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

■プレママ教室

■6月26日(木) 11:00~15:00 場 秩父保健センター

■対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さん 定 20人

■内 栄養士の講話、簡単な調理実習・試食、歯科医師の講話、歯科健診、歯科衛生士のブラッシング指導ほか

■持 母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、歯ブラシ、手鏡、各自必要なもの (水分補給の飲み物等)

■ 5月30日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて ※定員を超えた場合は抽選となります。

■産後ママのケア教室

■6月23日(月) 13:15~15:00 場 秩父保健センター

■対 1か月児健診受診後~4か月児健診受診前までのお子さんと産婦さん 定 10組

■内 保健師・助産師による産後のからだのケア、授乳指導、相談、産婦さん同士の交流、お子さんの身体計測ほか

■持 母子健康手帳、タオル、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの 用 プレママ教室と同様です。

■親子でタッチ!!ベビーマッサージ教室

■6月9日(月) 13:30~15:00 場 秩父保健センター

■対 平成26年2月~4月生まれのお子さんとその家族の方

■定 20組 内 保健師の講話、ベビーマッサージほか

■持 バスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの 用 プレママ教室と同様です。

■あそびの教室 9:30~11:10

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■6月25日(水) 場 秩父保健センター

■6月26日(木) 場 荒川保健センター

■6月27日(金) 場 吉田保健センター

■対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■持 水分補給の飲み物 (お茶・水等甘くないもの)

■ 初めて参加する方は、希望する保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※乳幼児健診は、平成26年度から秩父保健センター会場のみになりました。

■6月5日(木) 内 2歳児歯科健診 (H24.4・5月生)

■6月11日(水) 内 4か月児健診 (H26.1月生)

■6月12日(木) 内 3歳児健診 (H23.2月生)

■6月18日(水) 内 10か月児健診 (H25.8月生)

■6月19日(木) 内 1歳6か月児健診 (H24.11月生)

■持 母子健康手帳、健診アンケート等

※詳細は、健康カレンダーP.12、13をご覧ください。

■育児相談 9:30~10:30受付

■6月2日(月) 場 荒川保健センター

■6月10日(火) 場 吉田保健センター

■6月24日(火) 場 秩父保健センター

■対 乳幼児とその家族の方

■内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

■持 母子健康手帳

※大滝保健センターでは随時実施しています。希望する方は、大滝保健センターへお問い合わせください。

■すこやか相談

■お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

■6月20日(金) 内 ことばの相談

■6月24日(火) 内 子育て相談

■場 秩父保健センター

■ 予約制ですので、相談希望の一週間前までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

■集団予防接種

※平成26年度より、集団予防接種における番号札の事前配布はしませんので、ご了承ください。

○BCG

日 5月19日(月)、6月27日(金)13:30~14:15受付

場 秩父保健センター

対 生後5か月~1歳に至るまでの間にある者

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる予防接種

○麻しん風しん

対 第1期…1歳~2歳に至るまでの間にある者

第2期…小学校就学前の1年間(平成20年4月2日~平成21年4月1日生)

※2期該当者が無料で接種を受けられるのは、平成27年3月31日(火)までです。早めに接種を受けましょう。

■三種混合予防接種について

2010(H24)11月より四種混合ワクチンが定期予防接種になり、ワクチンの供給が確保されるようになったことで、三種混合ワクチンの製造販売が中止されていく予定です。三種混合ワクチンの接種をしている方は、規定の回数(4回)の受け忘れがないか、母子健康手帳でご確認ください。不明な点は各保健センターまで、お問い合わせください。

■子宮頸がん予防ワクチンについて

対 平成10年4月2日~平成14年4月1日生まれの女子の方
※現在、積極的勧奨の差し控え中ですが、接種を希望される方はワクチンの有効性及び安全性について理解した上で受けるようにしてください。

問 各保健センターへ

保健センターの催し物について

■秩父保健センター

第17回 秩父保健センターまつり

~家族みんなで健康チェック~

日 6月8日(日)10:00~14:00(開場は9:30からの開会式終了後)

内 健康相談・歯科健診・健康度チェック・骨密度測定・鍼灸マッサージ・在宅よろず相談・医療画像展・キッズコーナー・バザー・作品展示・販売コーナー・秩父屋台囃子演奏など(来場者に抽選で記念品を贈呈)

※お車の方は、第2駐車場をご利用ください。(台数限定)

■大滝保健センター

骨密度健康相談【要予約】

日 6月11日(水)9:00~受付 場 大滝総合支所内

内 超音波による骨密度測定、健康相談

対 20歳以上 定 先着30人 費 無料

申 電話にて大滝保健センターへ

■荒川保健センター

バランスボール&リズム体操教室

日 6月4日、11日、18日、25日水曜日9:30~11:30

場 荒川農村環境改善センター

内 バランスボールを使った運動、リズム体操

対 一般市民 定 先着30人 費 無料

申 荒川保健センターへ電話または窓口にて

骨密度健康相談【要予約】

日 6月10日(火)9:30~(受付9:15~)

場 荒川保健センター

内 超音波による骨密度測定、健康相談、栄養相談

対 20歳以上 定 先着30人 費 無料

申 荒川保健センターへ電話または窓口にて

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター

☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】

入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時~午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時~午後6時】	
5月11日		小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
18日	医師会	石塚内科胃腸科医院(内・胃)	下影森 ☎24-5010
25日	休日診療所(内・小)	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
6月1日	熊木町	金子医院(内)	皆野町 ☎62-0039
8日	☎23-8561	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください)	小鹿野町 ☎75-2332
15日		荒船医院(内・外)	横瀬町 ☎24-0160

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分~翌日午前8時30分】			
5月11日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
18日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
25日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
6月1日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
8日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
15日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※午後6時以降は必ず電話で確認のうえ受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいくリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分~午後10時

(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認のうえ受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号

#8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

相談時間

月~土曜：午後7時~翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前9時~翌午前7時

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間

平日(月~金曜)午後5時~翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)

午前8時30分~翌午前8時30分

●藤岡多野医師会

休日急患当番医

(藤岡局0274)

5月11日	篠塚病院	藤岡市篠塚	☎23-9261	6月1日	くすの木病院	藤岡市旭町	☎24-3111
18日	光病院	藤岡市本郷	☎24-1234	8日	藤岡総合病院	藤岡市宮本町	☎22-3311
25日	鬼石病院	藤岡市鬼石	☎52-3121	15日	篠塚病院	藤岡市篠塚	☎23-9261