

ちちぶFMラジオ放送 人生いきいき・いきあうラジオ

皆さんご存じですか？

秩父地域で進める「ちちぶ いきあいシステム」は私たちが介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らせる仕組みです。この取り組みを多くの皆さんに知っていただくよう、毎週専門職のゲストをお招きし、健康づくりや医療・介護他生活を彩るさまざまな話題を、わかりやすく解説していただきます。番組冒頭のラジオ劇もお楽しみに～！

毎週木曜夜 8時 生放送でお届けしま～す！！



ラジオ劇 「のり子とおじいのお話」

毎週木曜日 夜 8時～9時

ちちぶFMラジオ 79.0MHz または
公式アプリ（無料）エフエムプラプラ から
（スマホ等にダウンロードして）お聞きください！

番組提供：ちちぶ圏域ケア連携会議

問合せ：秩父市立病院地域医療連携室（25 - 5013）

令和6年4～6月 放送予定

回	月	日	講師職種	ゲスト名 (敬称略)	内容	備考
1	4	4	秩父郡市医師会長 秩父市立病院長	井上 靖 島村 寿男	医療機関のかかり方のコツ	
2	4	11	秩父脳外科内科クリ ニック院長	西 秀夫	距離に負けるなACT-FAST	
3	4	18	美容室リアライズ 美容師	前原 順子	チチビューティシステム！	
4	4	25	水野医院院長	水野 究紀	糖尿病の法則	
5	5	2	お葬式のむさしの	高橋 賢司	終活にあたって知っておきたいこと	
6	5	9	南須原医院院長	南須原 宏城	ACP（人生会議）について	
7	5	16	当事者の会メンバー 相談支援センターアクセス	ラジオネーム・ジェミナイ 新井 康代	精神疾患当事者からの体験談	
8	5	23	つむぎ診療所院長	吉川 信一郎	精神疾患Q&A パート3	
9	5	30	声楽家	藺田 真木子	声は元気のバロメーター！	
10	6	6	気象予報士	小池 正一	秩父の気象夏編	
11	6	13	秩父人権擁護委員協議会 秩父部会 会長	加藤 登	人権擁護委員とは	
12	6	20	秩父市保険年金課 保健師	相馬 和明	「高齢者の健康支援について」～秩父市の 一体的実施事業の取り組み～	
13	6	27	法テラス秩父法律事 務所 弁護士	上村 昌平	相続と空き家問題	