

いまは健康・すくすく子育て 保健センターだよ

共通のお知らせ

■新型コロナウイルスに関連した肺炎

新型コロナウイルスに関連した肺炎患者の発生が断続的に報告されています。感染予防のためには、手洗い、うがいや咳エチケットなどを心がけてください。一般的な相談のほか発熱や呼吸器症状があり心配な方は、下記の窓口で相談を受付けています。

【新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター】

☎0570-783-770 (24時間受付)

※新型コロナウイルス感染症についての最新情報は、HP等でご確認ください。

■第23回秩父保健センターまつり中止のお知らせ

6月7日(日)に開催を予定しておりましたが、第23回秩父保健センターまつりは中止となりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ
5月31日(日)	10:00~11:45 13:00~16:30	ヘルク公園橋店

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん)の申し込み 健P.16

令和2年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
乳・子宮頸がん検診	6月16日(火)	秩父保健センター

☎電話・窓口または「秩父市電子申請・届出サービス」にて(先着順)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☎4月2日(木)から、各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※申込み受け付けは、令和3年2月26日までです。
※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方ほどなたでも受けることができます。

☑健康応援! からだいきいき料理教室

☎6月24日(水)9:30~12:00(受付9:15開始)

☎秩父保健センター ☎一般市民

☎講話と調理実習、試食(講師:管理栄養士 茂木光子先生)

☎エプロン、三角巾、筆記用具 ☎先着20人 ☎無料

☎秩父保健センターへ ☎または窓口にて

■ソーシャルクラブ「まごころの会」 健P.20

☎6月9日(火)9:30~11:30 ☎秩父保健センター

■ゲートキーパー養成講習を受けてみませんか 健P.21

☎地域の集会等に保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法を伝えます。

☎ご希望の町会等は各保健センターへ ☎または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

※①~⑤の会場は全て秩父保健センターです。

①マタニティリフレッシュ教室 健P.6

☎6月1日(月)13:30~15:30(受付13:15開始)

☎妊婦5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方等 ☎定16組

☎5月29日(金)までに秩父保健センターへ ☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

②タッチケア&ママの骨盤体操教室 健P.6

☎6月15日(月)13:30~15:00(受付13:15開始)

☎1か月児健診受診後~8か月児までの親子 ☎定16組

☎5月29日(金)までに秩父保健センターへ ☎または窓口にて

③1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

☎5月25日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☎1歳6か月児健診受診後の親子

☎初めて参加する方は秩父保健センターへ ☎または窓口にて

④乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

☎6月4日(日)	☎2歳児歯科健診(H30.5月生)
☎6月10日(水)	☎4か月児健診(R2.1月生)
☎6月11日(木)	☎3歳児健診(H29.2月生)
☎6月17日(水)	☎10か月児健診(R1.8月生)
☎6月18日(木)	☎1歳6か月児健診(H30.11月生)

⑤すこやか相談(予約制) 健P.10

☎6月2日(火) ☎心理相談 ※保育あり

☎6月3日(水) ☎ことばの相談

☎事前に秩父保健センターへ ☎または窓口にて

⑥育児相談 9:30~10:30受付 健P.10

☎5月29日(金) ☎場秩父保健センター ☎持母子健康手帳(※)

☎6月11日(木) ☎場吉田保健センター ☎持母子健康手帳

※助産師の授乳相談(先着制)、歯科相談あり

⑦定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

☎毎週水曜日・金曜日(祝祭日を除く)

10:00~12:00 13:00~15:00

☎場横瀬児童館(※を除く)

※【巡回相談】

5月20日(水):小鹿野町子育て支援センター

6月5日(金):長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

6月12日(金):秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

6月17日(水):皆野町皆野総合センター

☎秩父保健センターへ ☎または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和2年度の対象者は下記の表の通りです。過去に一度でも接種したことがある方は、助成の対象となりません。

65歳:昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生まれ
70歳:昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれ
75歳:昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれ
80歳:昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれ
85歳:昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生まれ
90歳:昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生まれ
95歳:大正14年4月2日~大正15年4月1日生まれ
100歳:大正9年4月2日~大正10年4月1日生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

☎令和3年3月31日(水)まで

☎費2,500円(助成は生涯1回限り)

☎生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

☎各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。

■BCG(予約は必要ありません) 健P.12

☎5月19日(火)、6月29日(月) ☎場秩父保健センター

☎生後5か月~1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

☎持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○麻しん風しん第2期予防接種 健P.12

☎平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ

☎小学校就学前の1年間(年長相当)で1回接種し、感

染を予防します。令和3年3月31日(水)まで公費で受けられます。早めに接種をお済ませください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648 吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102 荒川保健センター ☎54-2231

☎日時 ☎場所 ☎内容 ☎対象 ☎持ち物 ☎定員 ☎費用 ☎申込み ☎問い合わせ ☎詳細

☎健康カレンダーをご覧ください。

☎秩父市版健康マイレージの対象事業