



セーフコミュニティ
国際認証都市！

市報

ちちふ

2020

2 月号

No.179

令和2年2月10日
毎月1回発行



令和2年秩父市成人式

～笑顔で踏みだす、大人としての第一歩～

発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211 (代表)

人口／62,005人 (-48人) 男／30,338人 (-19人) 女／31,667人 (-29人) 世帯／26,412世帯 (-5世帯) (カッコは前月比)
出生／33人 死亡／79人 転入／84人 転出／86人 (12月中の人数) 【令和2年1月1日現在～外国人を含む～】

2月17日(月)～3月16日(月)の期間中、地区別に各会場で行います

市・県民税の申告を お忘れなく！

※3月3日(火)までは、公民館での受付期間のため、市役所および秩父宮記念市民会館では申告を受けられません。

申告しなければならない方

- ① 所得の有無に関係なく、令和2年1月1日現在、市内に住所のある方
- ② 市外に居住する方で、市内に事業所、事務所または家屋敷を有する方

申告する必要がない方

- ① 給与所得者で、給与支払者（勤務先）から給与支払報告書が市役所へ提出されている方
- ② 公的年金受給者（年金支払者から、市役所へ年金支払報告書が届きます）ただし、公的年金から引かれていない社会保険料や生命保険料などの各種控除を市・県民税に反映させるためには、市・県民税の申告が必要です。

- ※①・②については、給与・年金以外に所得のある方は申告が必要です。
- ③ 親族の被扶養者になっている方で所得28万円以下の方（16歳以上の国民健康保険加入の方が保険料の軽減を受ける場合は、申告が必要です）
- ④ 税務署に所得税の確定申告をする方

申告の対象となる所得

令和元年中（平成31年1月1日～令和元年12月31日）の所得

申告の際に持参していただくもの お出かけ前にもう一度チェック☑を！

1	<input type="checkbox"/> 印鑑（朱肉を使用するもの）																			
2	<input type="checkbox"/> 本人確認書類（番号確認および身元確認書類） ※3ページ下参照																			
3	<input type="checkbox"/> 市または税務署からの案内通知（送られた方のみ）																			
4	<input type="checkbox"/> 所得の計算に必要な資料																			
①	営業所得のある方 売上げ、仕入れなどの帳簿・決算書・領収書など ※収支内訳・合計額を算出してご持参ください。																			
②	給与収入・年金収入のある方 源泉徴収票																			
③	不動産所得のある方 令和元年度固定資産税 課税資産明細書（該当箇所）																			
5	<input type="checkbox"/> 控除計算に必要な資料																			
①	医療費控除・セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）のある方 「医療費控除の明細書」または支払った医療費の領収書など ※医療費控除の明細書は、記入してご持参ください。 ※セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を受ける場合は、一定の取り組み（健康診査・予防接種など）を行ったことを明らかにする書類が必要です。																			
②	社会保険料控除のある方 ※社会保険料を口座振替で納付されている方は、1月下旬に郵送された「振替納付済通知書」が必要です。 領収書（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など） ※納付方法により控除対象者が異なりますのでご注意ください。 ●社会保険料控除対象者																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>社会保険料の種類</th> <th>納付方法</th> <th>控除が受けられる方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>国民健康保険税</td> <td>年金からの天引き</td> <td>年金受給者</td> </tr> <tr> <td>介護保険料</td> <td>口座振替</td> <td>口座名義人</td> </tr> <tr> <td>後期高齢者医療保険料</td> <td>現金納付</td> <td>保険料を支払った方</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">国民年金保険料</td> <td>口座振替</td> <td rowspan="2">口座名義人</td> </tr> <tr> <td>クレジットカード納付</td> </tr> <tr> <td></td> <td>現金納付</td> <td>保険料を支払った方</td> </tr> </tbody> </table>	社会保険料の種類	納付方法	控除が受けられる方	国民健康保険税	年金からの天引き	年金受給者	介護保険料	口座振替	口座名義人	後期高齢者医療保険料	現金納付	保険料を支払った方	国民年金保険料	口座振替	口座名義人	クレジットカード納付		現金納付	保険料を支払った方
社会保険料の種類	納付方法	控除が受けられる方																		
国民健康保険税	年金からの天引き	年金受給者																		
介護保険料	口座振替	口座名義人																		
後期高齢者医療保険料	現金納付	保険料を支払った方																		
国民年金保険料	口座振替	口座名義人																		
	クレジットカード納付																			
	現金納付	保険料を支払った方																		
③	一般生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震保険料控除のある方 領収書または支払証明書など ※平成18年末までに締結した長期損害保険料（保険期間が10年以上で満期返戻金のあるもの）については、従前の損害保険料控除が適用されます。																			
④	配偶者（特別）控除、扶養控除のある方 配偶者、扶養親族のマイナンバー（個人番号）の記載が必要となるため確認してきてください。																			
⑤	障害者控除のある方 障害者手帳、市町村長または福祉事務所長の証明書																			
⑥	寄附金控除のある方 寄附先が発行する領収書など ⑥ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方が、申告する場合は、寄附金控除の申告が必要です。																			

※控除の対象となるのは、昨年（令和元年）中に支払ったものです。

地区別の申告日程および日曜日の申告受付については、市報1月号4ページをご覧ください。指定日以外に申告される方は、申告会場をご確認の上、お早めに申告してください。なお、申告書には、「マイナンバー（個人番号）」の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。（詳しくは、3ページ下を参照してください。）

問 市民税課市民税担当 ☎22-2209
吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課税務担当
吉田 ☎77-11113 大滝 ☎55-10101 荒川 ☎54-2111

軽自動車税のお知らせ



岡市民税課 ☎22-2209

令和2年度の税率

平成27年度税制改正により実施されているグリーン化特例（軽課）措置が2年延長になりました。これにより、平成31年4月～令和2年3月までの間に新規取得した一定の環境性能に優れた三、四輪の軽自動車にはグリーン化特例（軽課）が適用されます。

また、グリーン化を進める観点から、初度検査年月から13年を経過した三・四輪車については、重課税率を適用します。令和2年度においては、初度検査年月が平成19年3月以前の車両が対象になります。

軽自動車税とは？

毎年4月1日現在に、原動機付自転車（125cc以下・ミニカー）、小型特殊自動車、軽自動車（255cc以下の二輪・660cc以下の三輪、四輪以上のもの）、二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）を所有している人に課税される税金

令和2年度 軽自動車税 税率一覧表

車種区分		初度検査年月						
		平成27年4月1日以降	平成31年4月1日～令和2年3月31日			平成19年4月1日～平成27年3月31日	平成19年3月以前（13年以上経過）【注2】	
		標準税率	軽課税率（グリーン化特例）【注1】			据置税率	重課税率	
			75%軽減【①】	50%軽減【②】	25%軽減【③】			
四輪以上	乗用	自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円	7,200円	12,900円
	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円	5,500円	8,200円	
三輪	貨物用	自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円	4,000円	6,000円
	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円	3,000円	4,500円	
三輪			3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	3,100円	4,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円	【注1】					
	その他のもの	5,900円	①電気自動車・天然ガス自動車（平成30年排出ガス基準適合又は平成21年排出ガス基準10%低減）					
原付	50cc以下	2,000円	②乗用：平成30年排出ガス基準50%低減又は平成17年排出ガス基準75%低減かつ平成32年（令和2年）度燃費基準+30%達成の乗用車 貨物用：平成30年排出ガス基準50%低減又は平成17年排出ガス基準75%低減かつ平成27年度燃費基準+35%達成のトラック（貨物）					
	50cc超90cc以下	2,000円	③乗用：平成30年排出ガス基準50%低減又は平成17年排出ガス基準75%低減かつ平成32年（令和2年）度燃費基準+10%達成の乗用車 貨物用：平成30年排出ガス基準50%低減又は平成17年排出ガス基準75%低減かつ平成27年度燃費基準+15%達成のトラック（貨物）					
	90cc超125cc以下	2,400円	※②・③については、揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。 ※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。					
	ミニカー	3,700円	【注2】 自動車検査証の様式が変更された平成15年10月14日以前に最初の新規検査を受けた車両については、初度検査の「月」が把握できないことから、最初の新規検査を受けた年の12月を初度検査の月とします。（特例） なお、新年度を迎えることに重課税の適用範囲は拡大します。 ・「令和3年度」では、重課税の適用範囲が平成20年3月以前に検査を受けた車両となります。					
軽二輪（125cc超250cc以下）			3,600円					
小型二輪車（250cc超）			6,000円					

軽自動車の変更手続きは3月末までに！

手続きがされない場合は、4月1日時点の所有者に課税されますので、車種ごとの取扱窓口にて次の手続きをお願いします。

- 所有者が転入・転出した場合は…住所変更の手続き
- 軽自動車を廃棄した場合は…廃車手続き
- 軽自動車を譲渡した場合、所有者が死亡した場合は…名義変更の手続き

車種	取扱窓口
・原動機付自転車（125cc以下） ・ミニカー ・小型特殊自動車	・市役所市民税課 ・吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課
・二輪の軽自動車（125cc超250cc以下） ・二輪の小型自動車（250cc超）	関東運輸局埼玉運輸支局 熊谷自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2027（テレホンサービス）
三・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所 ☎050-3816-3112（テレホンサービス）

- ※盗難や紛失の場合は、必ず警察へ届け出てから廃車手続きをしてください。
- ※軽自動車税は、4月2日以降に廃車や譲渡をされても、その年度分の税金は納めていただくことになります。

（本人確認書類）

◆マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は

- マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。
- ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類

- 《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》
- 通知カード
 - 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限り。）
- などのうちいずれか1つ



身元確認書類

- 《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》
- 運転免許証
 - パスポート
 - 在留カード
 - 公的医療保険の被保険者証
 - 身体障害者手帳
- などのうちいずれか1つ

所得税及び復興特別所得税の申告は、

自分で作成してお早めに！

令和元年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の提出期限は、令和2年3月16日(月)です。

国税庁の「申告書作成コーナー」で自宅のパソコンなどから作成し、ID・パスワードを利用するとe-Taxで簡単に申告ができます。

問 秩父税務署 ☎ 22-4433

スマホでラクラク確定申告

秩父税務署の確定申告会場では、「スマホコーナー」を設置します。

※詳細は、市報1月号6ページ参照

所得税等の申告相談について

とき 2月17日(月)～3月16日(月)

午前9時～午後4時(土・日を除く)

※受け付けは、午前8時30分から

(提出は午後5時まで)

ところ 秩父税務署

※会場の混雑状況により、受け付けを締め切ることがあります。

税務署閉庁日の提出方法

閉庁日(土・日・祝日)は、秩父税務署での相談・受け付けは行っていませんが、確定申告書は郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

※e-Taxを利用すれば、24時間自宅のパソコンなどからいつでも申告できます！

問 個人課税部門(自動音声案内「2」番)

問 個人課税部門(自動音声案内「2」番)

申告期限・納期限と振替納付日

税目(簡略表記)	申告期限・納期限	口座振替日
所得税	3月16日(月)	4月21日(火)
贈与税	3月16日(月)	制度なし
消費税	3月31日(火)	4月23日(木)

※新規に口座振替をする場合は振替依頼書の提出が必要です。

台風19号により被害を受けられた皆さんへ

台風19号により被害を受けられた皆さんに、心からお見舞い申し上げます。

災害などにより住宅や家財などに損害を受けた場合には、確定申告を行うことで所得税法の雑損控除または災害減免法の適用を受けることができます。

問 申告内容・税務相談全般(自動音声案内「0」番)

税についての中学生・高校生の作文入賞者

受賞名	学校名	学年	題名	氏名
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	秩父第二中学校	3年	安心した生活をおくるために	荒川 大地
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	秩父第二中学校	1年	母を助けてくれたのは	山口 比奈
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	秩父第一中学校	1年	ふるさとを想う祖母のために	荒木 莉乃
秩父地区納税貯蓄組合連合会会長賞	荒川中学校	3年	税金と私達のつながり	千島 美結
秩父税務署長賞	秩父第一中学校	3年	僕が産まれたこの国は	黒澤 博仁
埼玉県秩父県税事務所長賞	大田中学校	2年	「大人になる」って大変だ！	黒沢こはる
埼玉県租税教育推進協議会長賞	吉田中学校	3年	税の偉大さ	新井 双葉
秩父税務署長賞	秩父農工科学高校	1年	住みやすい町	小林奈々未
埼玉県租税教育推進協議会長賞	秩父農工科学高校	1年	災害と税金	新井 麻央

税に関する中学生の標語・税についての作文入賞作品を展示中！

秩父地区納税貯蓄組合連合会、秩父郡市租税教育推進協議会および秩父税務署では、税についての関心を高め、正しい理解を深めることを目的として、中学生・高校生を対象に「税についての作文」

を募集しました。今年度もたくさんのお応募があり、優秀作品に対して、令和元年11月13日に表彰式が行われました。「税についての作文」および秩父税務署管内国税モニター会主催「税に関する中学生の標語」の入賞作品を、秩父税務署2階に掲示しています。ぜひご覧ください。

問 総務課(自動音声案内「2」番)



急性期脳梗塞治療ネットワーク

～埼玉県では、埼玉県急性期脳梗塞治療ネットワーク「SSN」の運用が平成30年1月から始まっています～

急性期脳梗塞治療とは、血栓を溶かす薬を点滴投与するt-PA治療や、カテーテルで血栓を取り除く血栓回収療法などを行う脳血管内治療です。いずれも発症してから治療を受けるまでの時間が短いほど、麻痺や言語障害などの後遺症を防げる可能性が高まります。また、SSNは急性期脳梗塞の疑いがある全ての患者さんが対象です。少しでも疑いがあるようでしたら、ためらわずにすぐに救急車を呼んでください（その際に発症時間を記録してください）。

埼玉県急性期脳梗塞治療ネットワーク(SSN)参加医療機関

埼玉県北部	基幹病院 深谷赤十字病院 循環器・呼吸器病センター (埼玉医科大学国際医療センター) (埼玉医科大学総合医療センター) (埼玉石心会病院)
	連携病院 関東脳神経外科病院 熊谷総合病院 行田総合病院 羽生総合病院

※()は基幹病院を後方支援する医療機関です。
※SSNは「Saitama Stroke Network」の略称です。

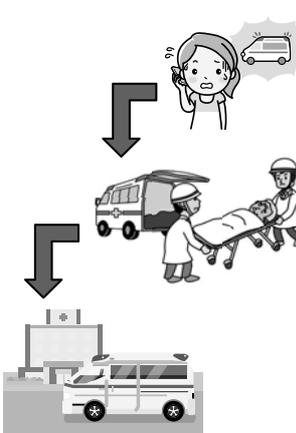
SSNとは、急性期脳梗塞治療が必要な患者さんを、救急隊の判断で秩父管内の病院を経由せず、SSN参加医療機関に直接搬送する仕組みです。※秩父地域の患者さんの主な搬送先は次の表のとおりです。

救急隊が症状を確認し、急性期脳梗塞治療が必要な場合は、SSN参加医療機関に受入要請、救急車で直接搬送します。救急隊とSSN参加医療機関との広域連携により、患者さんを迅速・円滑に受け入れることができます。

急性期脳梗塞の代表的な発症のサイン

- ・体の片側だけがしびれる、力が入らない、動かせない
- ・ろれつが回らない
- ・とっさに言葉が出ない、相手の言うことが理解できない
- ・左右のどちらかにある物が見えていても認識できない
- ・片側の目が急に見えなくなる
- ・めまい、ふらつき
- ・激しい頭痛 など

一時的に回復したとしても、このような症状が起きた後は、急性期脳梗塞を発症する危険性が高いです。早期に治療すれば、回復する可能性が高まりますので、発症のサインを放っておかないように気をつけてください。



市では、市民の皆さんが安心・安全に生活ができるまちづくりを目指し、市道の整備・点検などを実施しています。

このたび、滝の上町地内の国道299号と市道（幹線）3号線が交差する視目坂下交差点南側の市道部分について、地権者の方のご理解とご協力をいただき、車道ならびに歩道の整備を行えることとなりました。貴重な土地を道路用地としてご提供いただき地権者の方には、深く感謝申し上げます。

この市道（幹線）3号線の沿線には、西小学校と秩父第一中学校、

視目坂下交差点南側に歩道整備!

市長 久喜 邦康

「和を以って
たつと
貴しと為す」

今後とも地元の方々と連携を図りながら市道整備などを実施し、市民の安全確保に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

高等学校があり、多くの児童生徒や学生たちが通学路として利用しています。また、永田保育所、市立病院、保健センターなどの公共施設をはじめ、医療、福祉、商業などの民間施設も多く、救急車両の通行や路線バスの運行経路としても使用されており、主要な路線の一つです。通勤時間帯には交通量も多いことから、歩行者の安全確保を最優先に考え、歩道を中心とした道路整備をすることとしました。道路改築工事期間中は地元沿線にお住まいの方をはじめ、市道（幹線）3号線を利用される皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



視目坂下交差点

県知事表彰



引間 カネ子氏
(吉田久長)

公衆衛生事業功労者
秩父市食生活改善推進員協議会吉田支部

文部科学大臣表彰



久保 忠太郎氏
(中町)

久保氏は、秩父市および横瀬町教育委員会教育長として教育行政における功績が特に顕著であったと認められ、表彰されました。また、同氏は学校・PTA、行政、地域社会と一体となり、地域の中で子どもを育む青少年の健全育成に多大なる貢献をされました。

高齢者叙勲

高齢者叙勲（春秋叙勲を受章されていない方で満88歳を迎える方）をご紹介します。
(順不同・敬称略)

瑞宝双光章

横田 安雄氏 (荒川小野原)

若林 充治氏 (下影森)

秩父郡市叙勲者連合会事務局
(秘書広報課) ☎22-2201

秩父市健康推進員連絡会 秩父支部研修会「普通救命講習」

令和元年9月の4日間、秩父消防本部において、57人が受講しました。消防署員のご指導のもと、ビデオ講習や救急車の応急手当の方法、AEDを使った救命処置の手順などを学びました。



秩父市健康推進員連絡会研修会
「楽しく運動して脳を活性化!!」
「シナプソロジーを体験してみよう」

令和元年10月29日、健康推進員連絡会研修会が行われ、74人が参加しました。

シナプソロジーは、適度な刺激により、楽しみながら脳を活性化させる新しい運動です。

講師から、できない時には「まず笑いましょう」との指導があり、会場内には終始笑いがありました。参加者からは「とても楽しかった」「久しぶりに思いつき笑った」などの感想が寄せられました。

☎ 秩父健康センター
22-0648



ねたきり老人等手当支給

身体上又は精神上の障害のため日常生活に著しい支障のある高齢者に対し、福祉の増進を図ることを目的に手当を支給します。

対象 市内に住所を有し、65歳以上で要介護4～5またはこれに準ずる状態もしくは重度の認知症の状態が6カ月以上続いている方で特別養護老人ホームなどの施設に入所していない方

支給金額 月額1万円を年3回(4月、8月、12月)申請した日の属する月から本人の指定口座に振り込みます。

申・問 高齢者介護課 ☎25-5205

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082

大滝 ☎55-0865

荒川 ☎54-2116



介護保険等サービス利用料助成金

市では、介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスおよび市が行う介護予防・日常生活支援総合事業の利用者が負担する利用料の一部を助成します。

対象 市民税非課税世帯の方(介護保険料未納者などは除く)

対象項目 ①介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスなど(通所介護、訪問介護、福祉用具貸与など)
②市が行う介護予防・日常生活支援総合事業(要支援1・2の方および介護予防・生活支援サービス事業対象者の通所介護、訪問介護)

申請期限 3月31日(火)まで

※申請書に領収書原本の添付が必要です。

申・問 高齢者介護課 ☎25-5205

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082

大滝 ☎55-0865

荒川 ☎54-2116



あっぱれ 子どもたち!

市内の小中学校に通う皆さんが、各分野で素晴らしい成績を残しました。活躍した皆さんをご紹介します。

ソフトテニス県大会で小学生4人が大活躍！全国大会へ！



全国小学生大会埼玉県予選会5年生男子の部・女子の部で、花の木小5年の新井琉心さん、鈴木吟舵さん、(秩父ジュニア所属)、永田在さん(杉戸ジュニア所属)が見事優勝を飾りました。また、4年生以下男子の部で西小4年の浅見陽生さん(秩父ジュニア所属)が準優勝を飾りました。

4人は、3月29日～31日、千葉県白子町で開催される全国大会に、埼玉県代表として出場します。

※左から、新井琉心さん、鈴木吟舵さん、永田在さん、浅見陽生さん

一中男子ソフトテニス部が県大会で優勝



埼玉県中学校体育連盟主催、新人体育大会兼県民総合スポーツ大会男子ソフトテニスの部団体戦で見事優勝を飾りました。また、同大会個人戦では、浅見・守屋ペアが優勝、根岸・小泉ペアが準優勝を飾りました。※後列左から田中俊至さん(1年)、小泉瑠唯さん(2年)、中山流聖さん(2年)、浅見駿一朗さん(2年)

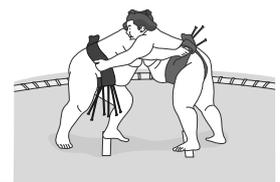
※前列左から、守屋裕貴さん(2年)、黒澤類さん(1年)、高橋旺熙さん(2年)、根岸滯紋さん(2年)

一中相撲部が県大会で準優勝



埼玉県中学校体育連盟主催、新人体育大会兼県民総合スポーツ大会相撲の部団体戦で準優勝を飾りました。また、同大会個人戦軽量級で萩原煌信さん(2年)が見事優勝を飾りました。

※左から、萩原煌信さん、岩崎虹飛さん(2年)、久保洗祥(2年)さん



秩父新電力だより

～ご存知ですか?秩父新電力(株)～

☎秩父新電力(株) ☎22-6700

卒FIT太陽光を売ってください!

会社紹介 市が95%出資する秩父新電力(株)は、地域内で発電する電気を仕入れて、地域内に供給することで、再生可能エネルギー(再エネ)の地産地消と地域経済の活性化を推進しています。例えば、秩父クリーンセンターで発電する電力は、石油や石炭の代わりにごみを燃料として再利用しているため、二酸化炭素(CO₂)排出量を従来より約2割削減できます。

また、秩父新電力(株)による電気代削減・雇用創出・純利益・市の税収増などを合わせると、今年度は約2千万円の地域経済効果を生み出す見込みです。このうち、秩父新電力(株)の純利益は地域課題解決のために再投資していく予定です。

①**ゼロカーボンシティ宣言** 令和元年12月6日、市は2050年までにCO₂排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」に取り組むことを、県内で初めて宣言しました。これは、気候変動による豪雨被害などが深刻化している中、市が率先的に行動することを表明したものです。この宣言は、地球温暖化対策を話し合う国連の会議「COP25」において、小泉環境大臣から「CO₂排出量実質ゼロへの自治体の野心的な行動」として世界に発信されました。

秩父新電力(株)は今後、市と連携して、再エネの新規開発や、地域内の再エネ電力(ゼロカーボン電力)の利活用を進めていきます。

②**卒FIT太陽光売電のお願い** 令和元年11月以降、固定価格買取制度の買取期間が満了する太陽光発電(卒FIT太陽光)が秩父地域でも増えてきています。

この卒FIT太陽光はゼロカーボン電力なので、売電先を秩父新電力(株)に切り替えていただくことで、秩父地域のゼロカーボン化・再エネの地産地消・経済活性化を応援することができます。買取プランは2つあり、プランAは税込8.7円/kWh、プランBは税込8.5円/kWh+地域通貨3千円分(2年契約)です。ゼロカーボンシティの実現に向けて、ぜひ、秩父新電力(株)に卒FIT太陽光を売ってください。



ポテくまのテーマソング「ポテくまマーチ」発売中!

市役所総合窓口、吉田・大滝・荒川総合支所でCD1枚500円にて販売





秩父サイクリングだより

銘仙をPR!

地域おこし協力隊員を
ご紹介します!



市では、総務省の財政支援による「地域おこし協力隊」を受け入れています。

令和元年12月から東京都練馬区に住んでいた岩野倫代さんが活動しています。

岩野さんは、「銘仙が好きで好きでとうとう秩父に来てしまいました。もっと、どっぷりと銘仙と秩父にはまろうと思います。」と抱負を語ってくれました。

熱意をもって、秩父銘仙の技術習得に取り組んでいただけることを期待しています!

商工課 ☎ 25-5208



自転車普及推進員
高山 一成

いよいよ東京2020オリンピック開催の年となりました。埼玉県ではバスケットボールやサッカーなど4種目開催され、他にもトレーニングキャンプ地誘致やPRイベントの開催など、オリンピックが近づくにつれ、機運が高まっています。

市ではコロンビアオリンピック委員会と「BMXレーシング」種目の事前トレーニングキャンプの協定を締結しました。代表選手が最終調整のため、秩父においていただいた際には、交流イベントや公開練習も

検討されていますので、ご期待ください。

なお、4月4日(土)・5日(日)には秩父滝沢サイクルパークにおいてBMXの国際大会が開催されます。オリンピック代表国枠をかけた戦いも最終段階となり、多くの海外選手が秩父に訪れることが予想されます。

次回3月号ではこの国際大会について詳しく触れたと思います。

市民スポーツ課

☎ 25-5230



「子どもたちが走っている姿もかっこいいです!」

地域おこし協力隊

地域おこし協力隊とは、大都市圏に住んでいた人が地方都市に移住し、地域の活性化を図るとともに、その地での自立定住を目指す取り組みです。

新しい地域おこし協力隊の岩野倫代です

私と銘仙の初めての出会いは、高校生の時に読んだ谷崎潤一郎の「痴人の愛」でした。主役のナオミが着ている着物の模写に「銘仙」と出てきたのです。

銘仙という言葉は初めて見ましたが文章の前後から着物の生地的一种だろうと想像はつきました。当時はよく純文学を読んでいましたので、それからポツポツと銘仙という言葉は出てきたように思います。ただそれ以上調べるようなこともせず銘仙という文字は忘れていました。それから何十年もたつて大人になり、旅先の古道具屋で見たことのないすごくかわいい不思議な柄の生地に見ほれていたら店主がそれは銘仙という織物だと教えてくれました。

「これがあの銘仙か!」と何十年ぶりの再会から銘仙マニアの道をついて走っています。今、秩父へ来て銘仙の職人さんたちからじかに話を聞けることが一番、楽しくて嬉しいです。

岩野 倫代



秩父夜祭絹市のご報告



「秩父夜祭絹市」を12月2日(月)・3日(火)に開催しました。何カ月も前から準備をして、当日、片付けまでとても大変でしたが、「ぜひ来てください!」と自信を持って言えるほど、年々良いイベントになっていると思います。

今回は「秩父銘仙サポーター」というボランティアの皆さんにたくさんお手伝いいただき、インスタ映えスポットを作ったり、銘仙(着物)を着て誘客していただいたりして、絹市がより華やかに、賑やかになりました。個人的には、昨年、皆さんに投票いただいた「新」秩父銘仙デザインコンテストの大賞デザインの銘仙を制作し無事にお披露目できて良かったです。

3月末で、地域おこし協力隊の任期が終了します。3年間の任期中に関わってくださった皆さんに、この場を借りて心より感謝いたします。おかげさまで、充実した秩父生活を送ることができました。これからは、陰ながら秩父のことを応援したいと思います。

走出 雪



商工課

☎ 25-5208

地域おこし協力隊
岩野倫代・走出雪



協力隊フェイスブック



絹市フェイスブック

図①

ちちぶお茶のみ体操 (通称:茶トレ)

～足腰の関節に負担が少なく、ひざや腰のまわりの筋肉をきたえからだの柔らかさを保つために効果のある体操～

●安全で効果的に行うポイント

- 毎日行う
- 1回にたくさん行わず、何回かに分けて行う
- 1つひとつの動作をゆっくり行う
- 疲れる寸前でやめる
- 正しいフォーム・姿勢で行う
- 体操を行っているとき、どこが痛むのか、その筋肉をつかっているのか意識する



ちちぶ医療福祉部のホームページ (<http://www.chichibu-hsp.org/>) でも紹介しています。 監修 渡倉 公治 / 山田 昌樹 作成 ちちぶ医療福祉部

寒い日が続くと、外出する機会が少なくなり、服装は厚着となり、出時には、転倒が増えます。救急搬送データによると、転倒発生件数が多いのは、高齢者が最も多く、転倒のうち、自宅内で転ぶケースが半数近くを占めています。そのため、**自宅内での転倒を予防**することが、特に重要となっています。

セーフコミュニティでは、転倒予防のため、「ちちぶお茶のみ体操」と「秩父ポテくまくん健康体操」の実践を呼びかけています。ぜひ、体操の実践をお願いします。

ちちぶお茶のみ体操(図①)は、ちちぶ医療福祉部により、運動機能の衰えから発症する「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を予防するため、作成されたものです。

足腰の負担が少なく、ひざや腰まわりの筋肉を鍛え、体の柔らかさを保つこともできます。

ご自宅で少しの時間で、できるような体操となっています。ぜひ実践してみてください。

なお、体操の動画を市HPで見ることが出来ます。HPで「お茶のみ体操の実践」と検索いただきます。

転倒しない、体をつくらう！
セーフコミュニティちちぶ

注意：自宅内の転倒

家庭内の危険箇所を啓発するため、「秩父市高齢者の転倒予防リーフレット」(図②)を作成し、回覧を行ったり敬老会や老人クラブで配布をしたりしています。



秩父ポテくまくん健康体操(写真①)健康づくり・居場所づくり。仲間づくりの場として、地域の皆さんが主体となり、公会堂などで活動をしています。

体操の内容は、重りを使った筋力アップの簡単な体操で、講習を受けたサポーターを中心に行われています。

開催日時などは、地域によって異なりますので、ご興味がある方は、秩父地域包括支援センター(☎22-2582)までご相談ください。

また、自宅内の新聞やこたつ布団でつまずいてけがをする場合もあります。片付けたりするだけで予防ができるものもありますので、普段からの心がけをお願いします。

危険箇所や簡易対策

図②

「女性、朝方、寝起きのよろけ」注意

中面

表面

図②は「危険箇所や簡易対策」のリーフレットの表紙と中面を示しています。表紙には「寝起きのよろけに注意！」と「女性 要注意!!」のメッセージがあり、中面には4つの危険箇所(1. 寝室・自室, 2. 玄関, 3. 階段, 4. 居間)とその簡易対策が紹介されています。

秩父市の防犯に関する情報などをHPで確認できます。

HP「秩父市 いざというとき防犯」で検索！



公共工事の入札結果

(税込500万円以上)

入札契約方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率※	契約業者	工事担当課	入札契約方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率※	契約業者	工事担当課
一般競争入札	11月1日 【3月】	幹線61号線道路改築工事(再1) 【黒谷地内】	35,239,397 【39,869,500】	88.39%	駒井建設興業(株)	道づくり課 ☎26-6864	一般競争入札	12月20日 【3月】	幹線51号線道路改築工事(道路照明灯設置工) 【熊木町・野坂町・東町地内】	9,788,089 【11,277,200】	86.80%	昭和工業(株)	道づくり課 ☎26-6864
	11月1日 【3月】	大滝特産品販売センター改修工事 【大滝4277番地8】	37,730,000 【38,390,000】	98.28%	荒川建設(株)	建築住宅課 ☎26-6869		12月27日 【3月】	下戸ヶ沢水路整備工事 【下吉田地内】	10,363,100 【11,853,600】	87.43%	(株)HANA SUI	道路維持課 ☎26-6385
	11月1日 【3月】	幹線3号線測量設計用地調査業務委託 【滝の上町地内】	9,406,100 【11,944,900】	78.75%	(株)南建設 秩父営業所	道づくり課 ☎26-6864		11月6日 【2月】	荒川西小学校ブロック塀等耐震改修工事 【荒川1840番地】	5,060,000 【5,395,500】	93.78%	荒川建設(株)	建築住宅課 ☎26-6869
	11月1日 【3月】	農村地域防災減災事業 ため池耐震調査業務委託 【下吉田地内ほか9カ所】	34,723,700 【42,834,000】	81.07%	(株)日本インシーク 埼玉支店	農政課 ☎25-5210		11月18日 【2月】	旧大滝中学校プール解体工事 【大滝4058番地】	7,700,000 【7,849,600】	98.09%	三国建設(株)	大滝・市民福祉課 ☎55-0863
	11月11日 【3月】	大滝幹線17号線出合隧道補修設計業務委託 【中津川地内】	15,565,000 【19,415,000】	80.17%	(株)建設技術研究所 関東事務所	道路維持課 ☎26-6385		12月6日 【3月】	尾田時35号線道路側溝工事 【寺尾地内】	6,985,000 【7,999,200】	87.32%	(株)日新テクノ	道づくり課 ☎26-6864
	11月22日 【3月】	花の木小学校ブロック塀等耐震改修工事 【上町二丁目21番37号】	31,350,000 【33,913,000】	92.44%	荒川建設(株)	建築住宅課 ☎26-6869		12月13日 【3月】	武之鼻汚水中継ポンプ場蓄電池更新工事(再1) 【中村町3丁目24-7】	7,370,000 【7,869,400】	93.65%	共和電機(株)	下水道センター ☎22-1451
	11月22日 【3月】	森林管理道大達原線改良工事 【大滝地内】	18,508,395 【21,007,800】	88.10%	三国建設(株)	大滝・地域振興課 ☎55-0861		12月13日 【3月】	高篠中学校他ブロック塀等耐震改修工事(再1) 【山田2647番地外】	8,052,000 【8,665,800】	92.92%	(株)高橋組	建築住宅課 ☎26-6869
	11月22日 【3月】	森林管理道三峰線改良工事 【三峰地内】	11,000,000 【12,000,000】	91.67%	津山建設工業(株)	大滝・地域振興課 ☎55-0861		12月13日 【3月】	中町屋台収蔵庫改修工事 【中町1327-1】	13,084,500 【13,112,000】	99.79%	(株)原萬工務店	建築住宅課 ☎26-6869
	12月13日 【3月】	吉田幹線111号線道路改築工事 【下吉田地内】	11,410,465 【12,982,200】	87.89%	(株)なかの建設	道づくり課 ☎26-6864		12月13日 【3月】	中央54号線道路側溝工事(再1) 【中宮地町地内】	6,237,000 【6,264,500】	99.56%	(株)小池工務店	道づくり課 ☎26-6864

※印：一般競争入札、指名競争入札は「落札率」、随意契約は「契約率」を表します。■工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課 ☎25-5216

消費生活センターからのお知らせ

自立への第一歩、若年消費者へ生活応援！

春は就職・進学など新生活が始まる時期です。消費生活センターに寄せられる相談で、この時期ならではの、また、最近の若年消費者トラブルの例を紹介します。

事例1

インターネットで賃貸アパートを契約し、申込金を支払った。他に気に入った物件を見つけたのでキャンセルを申し出て、申込金の返還を求めたが拒否された。

アドバイス

申し込んだ物件をキャンセルした際、申込金の返還を拒むことは禁止されており、返してもらえません。また、退去時、特約を理由にリフォームやハウスクリーニング代を請求されることもありますので契約内容を理解し、契約するようしましょう。

事例2

インターホンが鳴ったので出てみると新聞の勧誘だった。断ったが帰らず、勧誘が長時間続いた。



だんだん疲れ、帰って欲しい一身体で契約して

しまった。親からの仕送りで生活しており購読料が負担となるため、断りたい。

アドバイス

訪問販売による契約は8日間はクーリング・オフすることができます。販売店にはがきで通知しましょう。また、未成年者の場合、契約の取り消しもできます。

事例3

SNS広告を見て無料の健康食品を申し込んだら、5カ月間の継続購入になっていた。断りたく電話をしても全く繋がらない。2回目を送られてきたら困る。

アドバイス

通信販売はクーリング・オフ制度がなく、事業者の表示による解約条件に従うことになります。いつでも契約できるケースでも電話が繋がらないと相談が寄せられています。無料、お試し価格の広告商品は定期継続購入になっている場合が多いので、注文時、よく確認しましょう。

私たちの「くらし」は毎日が契約によって成り立っています。取り交わす契約内容をよく理解しておきましょう。

秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日(祝祭日は休み) 午前9時～正午、午後1時～4時 ☎25-15200 (イラスト…消費者庁イラスト集より)



プレミアム付商品券

申請期限は **2月28日(金) 必着!**
 購入・利用期限は **3月31日(火) までです!**



市では、消費税率10%への引き上げが消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、国の補助を受けプレミアム付商品券の発行を行っています。

- 商品券** 1セット4千円 (額面5千円・500円券10枚綴り)
- 購入限度** 一人当たり5セット (子育て世帯は対象の子ども一人当たり5セット)
- 購入場所** 秩父地域地場産業振興センター、道の駅ちちぶ、道の駅龍勢会館、道の駅大滝温泉、道の駅あらかわ
- 持ち物** 購入引換券、現金、本人確認ができる物 (自動車運転免許証など)
- 利用店舗** 市内約200店舗 (HP秩父商工会議所)

	購入対象者	申請期限・購入方法
①	令和元年度住民税非課税者 ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く。	申請書により申請してください。 ※対象と思われる方に、申請書を送付しています。 ※ 申請期限は2月28日(金)必着です。 要件を確認し、購入該当者には「プレミアム付商品券購入引換券」を送付します。その購入引換券を持って、商品券販売所にて商品券を購入してください。
②	3歳未満の子が属する世帯 (子育て世帯) の世帯主	世帯主へ、「プレミアム付商品券購入引換券」を送付済みです。その購入引換券を持って、商品券販売所にて商品券を購入してください。

問 商工課 (プレミアム付商品券専用ダイヤル (3月31日(火)まで))
 ☎ 22-2816

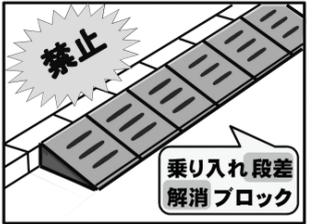
道路に乗り入れ (段差解消) ブロックなどを設置しないでください

敷地と道路との段差を解消するため、市道や国道、県道上に乗り入れ用のブロックや鉄板、プラスチック製ステップなどを設置することは、道路法で禁止されています。こうした物件の設置により、歩行者や自転車・バイクの転倒事故が発生する危険性があり、設置者の責任を問われる場合があります。

また、道路上の雨水の流れが妨げられ、道路冠水の原因になることもありますので、段差解消ブロックを設置している場合は、撤去をお願いします。

なお、自宅や駐車場への出入りのため段差を解消したい場合は、道路法24条に基づく手続きにより、工事費用自己負担で、道路の歩道部分や縁石などの切り下げ工事を行うことができます。詳しくは、ご相談ください。

問 【市道について】 道路管理課 ☎ 26-6861
 【国道・県道について】 埼玉県秩父県土整備事務所管理担当 ☎ 22-3715



がんばる商店街!

秩父まるごと大売出し

とき 3月1日(日)~7日(土)
 商店街の参加店が逸品・目玉商品をご用意します。どんな商品・サービスが出るかはお楽しみ!この機会に商店街までお越しください。詳しくは、2月29日(土)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

ちちぶエフエムに出演します!

とき 毎週水曜日午後3時~3時55分
 各商店街の店主が出演し、それぞれの商店街のオリジナルの取り組みや商店街名物のヒトやモノなどを紹介する番組です。また、秩父市商店連盟連合会で実施するイベントなどをお知らせします。周波数を79.0MHzに合わせて、ぜひお聴きください。

- 【今後のスケジュール】
- 2月19日 東町商店街協同組合
 - 2月26日 秩父市商店連盟連合会
 - 3月4日 相生町商工親睦会
 - 3月11日 上野町商進会
 - 3月18日 KSA影森名店会
 - 3月25日 秩父市商店連盟連合会
- ※出演単会は変更になる場合があります。



菅沼のどかちゃん
「お姉ちゃんにいつも
可愛がられているよ♡」
(下影森)



新井 春陽ちゃん
「はい!チーズ♡」
(下影森)



林 希優くん
「にいに大好き!」
(上吉田)



浅見 莉彩ちゃん
「お兄ちゃん大好き♡」
(上町)



応募方法

1～1歳半程度の子市内在住のお子さんの写真を同封し、住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・コメントを明記の上、秘書広報課までご応募ください。(メールの場合は、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項を入力し、500KB以上の画像を添付の上、hisyo@city.chichibu.lg.jp まで) 抽選に漏れた方も、2歳になる月まで再抽選します。
※携帯電話のカメラで撮影する場合は、サイズを2M(1080×1920)以上に設定してください。

夢をかなえる 未来にはばたく

秩父地域の高校

内閣府「未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤー」受賞
「エシカル甲子園2019～私たちが創る持続可能な社会～」出場
(皆野高校)



埼玉県の推薦を受け、内閣府「未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤー」を受賞しました。これは「地域のためになる商品の開発・販売を行い、地域の課題に貢献すること」をテーマに、新たな観光資源として期待されるジビエ肉のイメージアップや地元企業との連携による地域経済の活性化、地域PRに貢献してきた本校生徒の取り組みが評価された結果です。開発した商品の売り上げを秩父地域鳥獣害対策協議会へ寄付したことなども、成果の一例となっています。内閣府での式典では「内閣府特命担当大臣表彰」として衛藤大臣より表彰していただきました。

また同様の評価を得て、関東ブロック代表として「エシカル甲子園2019(徳島大会)」へ出場しました。本大会はエシカル消費の学習や推進などの活動に取り組む高校生などが、日頃の取り組みや学習の成果、今後の展望などについて発表するもので、消費者庁が主催する全国大会です。代表生徒3人の発表により、多くの方々に秩父地域での特徴的な取り組みを伝えることができました。

これからも引き続き商品開発などの取り組みを推進し、秩父地域に貢献できるよう生徒・職員が一丸となって努力していきます。



市民文芸

俳句

選	誓炎	関田
月冴ゆる悲喜 交の令和かな	除夜の鐘余韻のひびく札所かな	冬銀河溢れて峡の空光る
金室町 関根 俊夫	堀切 富田 家司	上町 濱田 秀典
荒川上野 橋本 和子	大野原 内田 栄一	日野田町 加藤しげ子
上町 濱田 愛子	上町 濱田 愛子	

〔評〕関根さんは令和の世を迎えて、自身の衰えを感じたのだろうか「悲喜交の令和」と表現した。「悲喜交」という表現が、作者の思いをしつかりと伝えている。竹村さんは、除夜の鐘の余韻に浸って行く年を惜しみ、来る年の安寧を祈った。富田さんの句の「落葉の雨」とは、落葉が舞うことで、その煌めきの下を横きつたと心象的な作品を。福田さんは、受け継いだ諸事をこなして初めに立ち、秀典さんは冬の銀河に大気の澄み、小川さんは石路の花に温もりを感じた。橋本さんは琴の音に至福感を覚え、内田さんは友を迎える喜びを「づかづかと歩き」と表現、加藤さんは友と鶯の笛鳴に耳を向けて楽しみ、愛子さんは出窓にいる猫への親近感を書き留めた。
※次回3月号は短歌を掲載します

俳句、短歌の応募は、住所・お名前(ふりがな)を明記の上、必ず通常はがきで秘書広報課までお送りください。1通に2句または2首まで、各1通までです。

俳句 2月末締切→4月号に掲載
短歌 3月末締切→5月号に掲載

ピアノコンクール全国大会で入賞!

12月8日に第10回ヨーロッパ国際ピアノコンクール全国大会が行われ、自由曲部門で4人の皆さんが見事入賞しました。



宮崎碧葉さん(荒川東小学校) 銀賞(写真左上)
 村山琴音さん(原谷小学校) 銀賞(写真右上)
 児玉実咲さん(久那小学校) デイプロマ賞(写真左下)
 原島 雫さん(尾田蒔小学校) ファイナリスト(写真右下)
 浜離宮朝日ホールで3月に行われる受賞記念ガラコンサートに出演予定です。おめでとうございます!

男性料理教室～おいしく、健康に!～



11月19日、秩父保健センターにて秩父市食生活改善推進員による男性料理教室が行われました。約20人の男性の方に参加いただき、



「タンドリーチキン」「蒸し野菜のサラダ」「きのこのスープ」の3品を調理しました。皆さん協力し和気あいあいと教室を楽しんでいました。スープの塩分を測定したりと減塩や食事バランスについても学びました。



南亭矢尾継

南小児童が落語を披露

12月6日に文化庁の文化芸術による子供育成総合事業の一環として、南小で「わんぱく寄席」が行われました。プロの落語家に指導を受けた6年生児童2人が代表で発表をしました。落語家のように着物を着て、「平林」と「寿限無」をそれぞれ披露し、会場からは大きな笑いが起こりました。登場するときの太鼓などの出囃子も児童が演奏し、楽しい寄席となりました。



南亭櫻丸



麦わら屋根を修復～萩平の諏訪神社～

12月3日に、萩平歌舞伎舞台に隣接した諏訪神社の麦わら屋根が修復されました。地元有志が麦わらの運搬、乾燥、保管作業などを行い、「全国社寺等屋根工事技術保存会」が工事を担当しました。保存会からは、若手職人の育成を目的として技師1人と研修生3人が参加しました。破風に刻まれた柔らかなデザインが魅力的です。ぜひ、見学にいらしてください!



～新成人代表あいさつ～

私たちは成人式という人生の大きな節目を迎えました。私たちが過ごしてきた20年間は長いようで短く、山あり谷ありの人生でした。たくさんの人たちに支えられ成長することができました。

今年には東京オリンピックも開催され、より一層日本が世界から注目されます。グローバル化やダイバシティが進む中、私たちも多様な考え方を身に付け新時代を担う一員として、日本や秩父市の発展に大きく寄与していきたいです。

新成人代表 千島 慶太さん



新成人代表 千島 優希さん



秩父市の自然豊かな土地を守り、四季折々の自然を残し、さらに秩父夜祭などの古き良き伝統を未来へ継承していくことが私たちの目標であり使命です。

今日をもって私たちは大人としての第一歩を踏みだします。家族や先生、地域の方々、そして仲間たち、そういったかけがえのない方々に感謝するとともに、秩父という自然豊かな素晴らしい土地で育ったことを誇りに思い、これからの人生を歩んでいきます。



司会者

山中 健希瑠さん
(影森中学校出身)



新井 菜月さん
(秩父第二中学校出身)



私たちの思い!



「国家試験合格!!」
児玉 幸弘さん



「素敵な出会いがありますように」
打木 菜央さん(左)
「結婚する」
山崎 桃花さん(右)



新成人の皆さんに夢や目標を聞きました!



↑1月19日には障がい者保護者の会「秩父手をつなぐ育成会」の「成人を祝う会」が行われ、参加した13人の新成人の新たな門出を祝福しました！

会や家族との記念撮影を楽しみました。旧友との再会や家族との記念撮影を楽しみました。

652人の新成人が誕生！
1月12日、秩父宮記念市民会館にて令和2年秩父市成人式が開催されました。新成人652人のうち、525人が参加し、それぞれの夢や目標を胸に、新たなスタートをきりました。式典では、久喜市長から、「自分の行いに対して、責任を持ち、果敢にチャレンジしていつてくください。令和初の成人式を忘れることなく、大きな夢に向かい、輝かしい人生を歩んでほしいと思います。」と激励。会場全体で、新成人有志の指揮、伴奏による「旅立ちの日に」を合唱しました。式典終了後は、各出身中学校ごとに記念撮影が行われました。旧友との再会や家族との記念撮影を楽しみました。



「国試(国家試験)に受かりたい」
八木 美咲さん



「夢を得る!!」
武藤 日向さん



「社会人としてがんばる!!」
笠原 沙紀さん

お知らせ

のページ

HP ホームページを参照

1 市内一部地域でテレビ受信障害対策工事を実施しています

700MHz帯携帯電話基地局の運用開始に伴い、旧型ブースターなどを利用して地上デジタルテレビ放送に「映像が乱れる」「映らなくなる」などの影響が発生するおそれがあるため、対策工事を実施しています。工事費用は700MHz利用推進協会が負担し、費用を請求することは一切ございません。



訪問する工事業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。不審に思われた場合は協会へお問い合わせください。

問 700MHz利用推進協会
☎ 0120-0700-012

2 聖地公園 無料送迎バス運行

西武秩父駅と秩父鉄道秩父駅の両駅から聖地公園まで、往復無料送迎バスを運行します。

バス運行日 3月20日(金・祝)・21日(土)・22日(日)の3日間
両駅発 午前9時〜午後4時
聖地公園発 午前10時〜午後5時
問 聖地公園管理事務所 ☎ 22-3469

3 離職中の看護師の方は、届け出をお願いします

看護師等の人材確保の促進に関する法律の改正により、看護師等の免許保持者の届け出制度が創設され、看護師の資格をお持ちで就業していない方は埼玉県ナースセンターへの届け出が努力義務になりました。離職中の看護師の方は、再就職の時期にかかわらず届け出をお願いします。状況を把握し、再就職に向けた相談や情報提供を行うことができます。

届け出方法は、埼玉県看護協会の「とどけるん」に入力するか、電話にてお問い合わせください。
問 埼玉県ナースセンター
☎ 048-620-7339

4 子育て学校給食費支援事業がスタートしました

秩父市立学校以外の小・中学校または特別支援学校小・中学部に在籍しているお子さんの保護者に対し、学校給食費の一部を補助します。
対象 平成31年4月1日〜令和2年3月31日(12カ月分)の学校給食費

申請方法 1月下旬に対象となる保護者へ申請書類一式を送付しました。必要事項を記入し、期日までに提出してください。
提出期限 3月23日(月)
※対象となる保護者で、申請書が届いていない場合はご連絡ください。
※秩父市立学校に在籍しているお子さんについては、すでに補助を実施しています(一部保護者は除く)。
※ご不明な点はお問い合わせください。
問 保健給食課 ☎ 22-2443

5 「仕事と生活の両立支援相談窓口」のご案内

埼玉県では、介護・子育て・病気治療などで仕事の継続にお悩みの方からの相談を「仕事と生活の両立支援相談窓口」で受け付けています。相談員がお答えするほか、必要なサービスの提供窓口のご案内や、役に立つ情報の提供を行います。
HPからの相談は24時間受け付けています。
<https://www.pref.saitama.go.jp/rodo/seikatsu-ryo/uritsu/index.html>



どうしたらよいか分からない、仕事を辞めざるを得ないと思ったら、まずはご相談ください。
とき 毎週月・水・金曜日午前9時〜午後4時30分
※年末年始・祝日を除く
専用ダイヤル
☎ 048-830-4515

広告

広告

募 集



6 4月から働く相談員募集

教育相談室や学校で生徒・児童や保護者の相談を受ける教育相談員とさわやか相談員を募集します。



応募資格 教育に理解があり、親身になって、子どもや保護者の相談を受けることができる意欲のある方
 ※教育相談員については、相談業務の経験をお持ちの方
募集人数 教育相談員4人、さわやか相談員8人

募集期間 2月21日(金)まで
 ※募集期間は、応募の状況によって短縮・延長する場合があります。
申 ハローワークを通じて応募
問 教育研究所 ☎22-2446

7 自衛官募集

①自衛官候補生(男子・女子)
受付期間 年間を通じて行っております。
試験期日 3月5日(木)予定
応募資格 18歳以上33歳未満の男女
 ※自衛官候補生の試験期日は、変更になる場合がありますので詳細については、お問い合わせください。

②予備自衛官応募
応募資格 自衛官として1年以上勤務した者(自衛官候補生の期間を含む)採用時の年齢は、退職時の階級により異なる(2士で退職した場合、採用年齢が55歳未満に引き上げ)

身分 非常勤の自衛隊員(特別職国家公務員)
任用期間 1任期3年
問 ①自衛隊秩父地域事務所 ☎22-6157
 ②自衛隊埼玉地方協力本部援護課 ☎048-831-6045

8 熊谷高等技術専門学校秩父分校 4月入校生追加募集

①電気設備管理科(1年)
 ②介護サービス科(6カ月)
募集期間 ①2月6日(木)～21日(金)
 ②2月14日(金)～3月9日(月)
選考 ①2月27日(木)(学科、面接)、②3月12日(木)(面接)
ところ 熊谷高等技術専門学校秩父分校

定員 各科10人程度
受験料 ①2,200円
 ②無料

申・問 直接持参または郵送で熊谷高等技術専門学校秩父分校(〒368-0035上町3-21-7、☎22-1948)へ(必着)
 ※定員に達した場合は募集をしないことがあります。

9 市営住宅入居者募集

受付期間 2月14日(金)～21日(金)
申込者の資格

- ①市内に住所または勤務地があり、市税などの滞納がないこと
- ②同居する親族があること
- ③入居する世帯全員の収入の総額が、基準の範囲内にあること
- ④明らかに住宅に困っていること
- ⑤申込者本人を含む同居世帯の全員が、暴力団関係者ではないこと

入居予定時期 5月頃を予定
 ※申込者数多数の場合は抽選
 ※申込書は期間前にも配布(HP掲載)
申・問 建築住宅課 ☎26-6869
 吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課
 吉田 ☎72-6083
 大滝 ☎55-0861
 荒川 ☎54-2114

	住宅名[募集戸数] (所在地)	間取り	家賃	駐車場代
1	斉戸 [1戸] (大畑町10-35)	3DK (S57築)	15,400円 ～30,300円	なし
2	大畑北 [1戸] (大畑町4-45)	3DK (H7～9築)	21,000円 ～43,300円	3,140円 (1戸1台)
3	大畑部 [1戸] (上吉田568-4)	3DK (H7築)	17,000円 ～33,400円	1,040円 (1戸1台)

※家賃・間取りは変更する場合があります

広告

10 国有林モニターの募集について

関東森林管理局では、「国有林モニター」を募集します。モニターの皆さんには広報誌などをお送りし、アンケートへの回答や現地視察への出席等をお願いします。詳しくは、関東森林管理局HPでご確認ください。



関東森林管理局国有林モニター担当（企画調整課内）
☎027-210-1150

教室・講座

**11 子どものオペラ教室
「オペラのできるまで！」**

とき 2月23日(日)・
祝)午後2時開演(1
時30分開場)
ところ 秩父宮記念市
民会館大ホールフォレスト



出演 【歌】蘭田 真木子、富
田 駿愛他、【歌とお話し】高橋
薫、【ピアノ】鈴木 啓三
入場料 【大人】1,000円
【子ども】500円

チケット取り扱い 茶房木亭(☎24-4
716)、秩父楽器サービス(☎24
-6719)
☎新井 ☎090-3333-13297

12 プリザーブドフラワー講座

桜をテーマに、ケース入りのプ
リザーブドフラワーを作ります。
とき 3月9日(月)午後1時30分
〜3時30分

ところ 歴史文化伝承館1階研修室
定員 20人(先着順)
講師 八須 玲子先生
参加費 2,500円(材料・保
険料を含む)
持ち物 はさみ

☎2月18日(火)〜28日(金)に生涯学習
課窓口にて受け付け
☎生涯学習課 ☎22-10420

**13 秩父・こころの健康講座
「こころの健康ってなんだろ？」**

とき 3月6日(金)午後6時30分
〜8時(6時受付開始)
ところ 秩父宮記念市民会館けや
きフォーラム

定員 100人
参加費 無料
対象 秩父地域在住・在勤の方
講師 吉川 信一郎氏(つむぎ
診療所副院長)

☎2月28日(金)までに☎で生活支援セ
ンターアクセス(☎24-1025)へ

**14 「知って得する健康講座」
大腸がん検診のススメあなたを
救い家族を守るがん検診**
ぜひご自身の健康管理のために
もご参加ください。

とき 3月17日(火)午後1時30分
〜3時(受付1時15分)

ところ 秩父保健センター
講師 大野 哲郎氏
(医療法人花仁会、秩父病院外科
部長内視鏡センター長)

定員 市民50人(先着順)
☎3月10日(火)までに☎で秩父保健
センター(☎22-0648)へ
※健康マイレージ対象事業

催し

15 第33回市民親善バレーボール大会

とき 3月1日(日)
ところ 文化体育センター
試合方法 9人制・町会対抗(複合
町会可)



チーム構成 中学3年生
以上29歳までの男子
2人以内、30歳代男
子2人以内。ほかは、
中学3年生以上の女子または40歳
以上の男子。

参加費 1チーム2,000円
※参加申込、選手登録用紙、代表
者会議などの詳細は、昨年度参
加した町内については代表者あ
てに発送します。

☎2月21日(金)までに、☎で秩父バ
レーボール連盟 室岡(☎080-
4416-9324)へ

広告

16 森永卓郎氏講演会
経営者目線の「働き方改革」
働き方改革が企業の未来を拓く



とき 3月11日(水)午後6時30分～8時
ところ 秩父地域
地場産業振興センター4階大ホール

講師 森永卓郎氏(獨協大学教授、経済アナリスト)

定員 300人
参加費 無料(2月12日(水)より整理券配布)

秩父地域地場産業振興センター
☎2510088

17 シニア60～64
初回献血キャンペーン

対象の方にカードルーペなどの記念品をプレゼント! 60歳から64歳までの間に献血をしていただくと、献血可能年齢が69歳まで延長されます。



期間 3月31日(火)まで
ところ 埼玉県内の献血ルームと献血バス

対象 60歳から64歳までの間に初めて献血をされる方(59歳までの献血経験の有無は問いません)
※プレゼントがなくなり次第終了

秩父玉泉保健医療部薬務課
☎048183013635

18 卒業献血キャンペーン

今年度高等学校を卒業(予定)する方に吸水マイクロファイバー傘カバーを差し上げます!

期間 4月30日(木)まで
ところ 埼玉県内の献血ルームと献血バス

※プレゼントがなくなり次第終了
秩父玉泉保健医療部薬務課
☎048183013635

19 ちちぶ学セミナー
研究発表会

専門講座『水と暮らしから探求するジオパーク秩父コース』受講生による研究成果の発表と講師による講評を行います。

とき 3月7日(土)午後1時～4時30分(予定)

ところ 歴史文化伝承館ホール
定員 200人(参加費無料・申込不要)

20 埼玉県北部のムササビと
秩父里山の滝の講演会

とき 3月1日(日)午後2時～5時(1時30分開場)

ところ 歴史文化伝承館研修室
参加費 無料

講師 町田和彦氏
秩父父の環境を考える会事務局
斎藤☎2315043

21 荒川歴史民俗資料企画展示
「秩父の野鍛冶・久保鍛錬所の様子」

荒川日野で親子三代にわたり受け継がれている野鍛冶・久保鍛錬所の、資料や写真を展示します。

とき 2月23日(日)祝～3月22日(日)

ところ 荒川歴史民俗資料館
開館時間 午前9時～午後5時(月曜休館)

※ただし24日(月・休)は開館し25日(火)が休館
入館料 無料

秩父歴史民俗資料館
☎5411058(荒川公民館)

22 「働きたいけど自信がない!」
と悩む若者および家族のための利用説明会

深谷若者サポートステーション(厚労省委託事業)では、仕事経験のない若者や対人関係に悩みを抱える若者(15歳～39歳で無業の方)に、専門家による個別相談やセミナーの開催、職場体験を通して就労までの支援を無料で行っています。

とき 2月22日(土)、3月28日(土)午後1時30分～3時

ところ 深谷市西島4-2-61ウエストビル2階(近隣の駐車場をご利用ください)

※電話予約が必要
申・関 深谷若者サポートステーション
☎048157714727

23 ジオウオーキング
「味違った札所めぐり」
「横瀬の里を歩く」

古秩父湾の地層や段丘地形を観察し、土地の生い立ちを考えます。

とき 2月22日(土)午前9時30分～午後4時

ところ 横瀬駅前集合・受け付け、西武秩父駅解散(約9km)

参加費 500円(保険料など)

持ち物 昼食、飲み物など

※事前申込不要
※雨天中止

関 NPO法人秩父まるごと博物館
小幡☎0901300713863



広告

担当部署が不明の場合や「緊急」の場合は、「おきがるコール」へご連絡を!

24 第48回埼玉県東洋蘭展示大会
日本春蘭、中国春蘭、東洋蘭

とき 3月7日(土)・8日(日)
午前11時～午後4時

ところ 秩父神社参集殿

入場料 無料

62-3582

25 秩父路の春蘭展
日本春蘭、中国春蘭、東洋蘭

とき 3月15日(日)

午前10時～午後4時
秩父神社参集殿1階

入場料 無料

62-3582

26 好評につき第二弾！
建築士による
住まい土地探し無料座談会

とき 2月23日(日)午前10時～午後4時

ところ 地場産センター5階談話室

参加費 無料

62-6098

27 親子で楽しむ手作り
グルメキャンプ！「こだわりの
手打ちそば・中華まんじゅう・
手作りスモーク体験」

とき 3月7日(土)・8日(日)

ところ 大滝げんきプラザ

定員 50人
参加費 4,800円程度

申・閏2月1日(土)午前9時より
大滝げんきプラザ(☎55-0014)

28 ピエロのアッキーちゃん
あそぼう

とき 2月28日(金)午前11時15分～11時45分

ところ 子育て支援拠点つどいの広場はつびー
(秩父こども園本園内)



参加費 無料

対象 未就学児とその保護者

62-1385

29 ジオウオーキング
〜荒川と段丘状の秩父を歩く〜

秩父の大地の魅力を多くの皆さんに知っていただくため、ウォーキングイベントを開催します。

秩父の河岸段丘に沿って荒川まで下ります。途中パワースポットとして有名な今宮神社も巡ります。

とき 3月14日(土)午前10時～午後2時(西武秩父駅集合・解散)

持ち物 飲み物など

参加費 500円(保険料)

※参加の申し込みは、当日集合場所にて受け付けます。

62-5511

※雨天中止

30 第9回秩父市長杯ペタンク大会

とき 3月8日(日)午前8時受け付け(小雨決行・荒天の場合は翌週3月15日(日)に延期となります。会場や時間については変更はありません。)

ところ 荒川総合運動公園

参加条件 1チーム3人(市外の方の参加も可)

参加費 1人500円(傷害保険料、記念品代含む)

62-4770

31 ちび夢創りフィルハーモニー
第10回定期演奏会

とき 3月15日(日)午後1時30分開場、2時開演

ところ 秩父宮記念市民会館大ホール

曲目 メンデルスゾーン／序曲「フィンガルの洞窟」作品26、ヴァイオリン協奏曲ホ短調作品64第1楽章

ハイドン／交響曲第101番ニ長調「時計」など

入場料 無料

※整理券の配布はありません。当日直接会場にお越しください。

62-0420

62-0420

32 秩父ミューズパーク梅まつり

とき 3月8日(日)午前11時～午後3時

ところ 秩父ミューズパーク梅園および園内

62-1315

33 みどりの村

①シイタケコマ打ち体験
ナラの木に植菌(コマ)を打ち付けて、シイタケ栽培をします。

作業前に農林振興センター職員による、キノコの説明と作業方法の講習を受けてから植菌を行います。

②そば打ち体験
奈倉そば組合の先生指導のもとそば打ち体験をし、打ち終えたそばをすぐに食べます。

とき 3月①8日(日)②15日(日)午前10時～正午

ところ ①②埼玉県みどりの村若者センター

対象 ①②小学生以上

定員 ①②20人

※参加者多数の場合は抽選

参加費 ①1,500円 ②1,000円

62-3441

62-3441

62-3441



2・3月の無料相談室

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所(※)	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	3月3日(火)・19日(木) 10時～15時 秩父市役所(※)	行 政 手 続	2月18日(火)、3月10日(火) 13時～15時
	※電話予約が必要。2月20日(木)9時から受付、各日先着10人	登 記	2月19日(水)、3月18日(水) 13時～15時
人 権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所(※)	税 務	3月の相談は行いません
行 政 ※時間は いずれも 13時～15時	2月17日(月)、3月16日(月) 秩父市役所(※)	労 働・年 金	2月14日(金)、3月13日(金) 13時～15時
	3月2日(月) 吉田総合支所(振興会館)	女 性	2月25日(火)、3月24日(火) 13時～15時
	2月17日(月)、3月23日(月) 大滝総合支所	不 動 産	2月28日(金)、3月27日(金) 10時～12時、13時～15時
	2月10日(月)、3月9日(月) 荒川総合支所		☎秩父市役所2階相談室 ※事前の電話予約が必要。 ☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ

秩父市役所(※)

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)☎24-1712 吉田子育て支援センター(吉田保育所内)☎77-1145	結 婚	3/14(土) 13時～16時 ※完全予約制(先着8人) ☎福祉女性会館
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(社会福祉課)☎25-5204	心 配 ご と	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 ☎ジョブプラザちちぶ
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職 業	月～金曜 9時～17時 ☎ジョブプラザちちぶ
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会)☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向け金融よろず	埼玉県信用保証協会による相談(要予約) ☎企業支援センター
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会)☎21-7171 ☎24-9963	労働相談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)
精神障がい者について	月～金曜 9時～17時 ※祝日も開催 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026	かしこい就職方法教えます	2/19(水)、3/4(水)・18(水) 10時～ ☎秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) ☎5人(1人45分、要予約) ☎予約専用受付ダイヤル(セカンドキャリアセンター事務局) ☎048-780-2034 ☎商工課☎25-5208
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	無料相談会(若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション ☎予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～39歳) ☎※1人60分、要予約 ☎商工課☎25-5208
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時、13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可		
法 律	毎月第4水曜 13時～16時(要予約) ☎秩父地方庁舎内		
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 人権擁護委員による相談 火曜(第5週を除く)9時～16時		
公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 ※事前に☎で予約 ☎秩父公証役場		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

図書館だより

※図書館休館日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

年度末蔵書点検等休館のご案内

秩父図書館 3月10日(火)～17日(火)
荒川図書館 3月3日(火)～6日(金)

蔵書点検等に併い休館となります。その間の資料の返却はブックポストをご利用ください。CD・DVDなど破損の恐れのあるものは、事務室までお持ちいただくか、開館後に返却してください。ご協力をお願いします。

秩父図書館の催しもの 会場は全て2階視聴覚室

- おはなし会(約30分)
と き 2月22日(土) 午後2時～
☎4歳以上の幼児から小学校低学年の児童
- わくわくえほんタイム(約30分)
と き 2月15日(土)、3月7日(土)午後2時～
※上記イベントに参加されると、「こどもどくしょポイントカード」にポイントスタンプを押します。(高校生まで)
- 親子でたのしみ絵本とわらべうた(約20分)
と き 2月26日(水)午前11時～
☎0～3歳のお子さんとその保護者

◎保健センターの4か月健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子手帳」と一緒にお持ちください。

新年度講座受講生の募集

- 俳句講座
と き 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分
講 師 関田 誓炎先生 ☎25人(先着順) 参加費 2,500円
- 短歌講座
と き 毎月第1水曜日 午後1時30分～3時30分
講 師 綾部 光芳先生 ☎25人(先着順) 参加費 2,500円
☎3月3日(火)午前10時から秩父図書館1階カウンターにて受付開始
※講座日程は一部変更になる場合があります。

移動図書館車の巡回予定

- 上吉田塚越 風間商店前(午後2時30分～3時)
3月10日(火)
◎大雨等悪天候により、巡回できない場合があります。
◎貸出しには「図書館利用カード」が必要です。利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。
◎貸出期間は次回巡回日までです。

休日急患当番医

●秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後6時】		在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】		【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください	
2月9日	休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	2月9日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	2月9日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
			あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711		
11日		11日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160	11日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
			あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001		
16日		16日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	16日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
			石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122		
23日		23日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	23日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
			金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039		
24日		24日	松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000	24日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
			水野医院(内) 山田 ☎22-3315		
3月1日		3月1日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	3月1日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8日		8日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	8日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】 祝日は行いません ※必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック 本町 ☎25-2711		2月8日	秩父市立病院
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611		15日	皆野病院
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院 和泉町 ☎22-3022		22日	秩父市立病院
木曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	木曜	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611		29日	皆野病院
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611		3月7日	皆野病院

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
2月23日	しまだ歯科医院	小鹿野町 ☎72-7201
24日	野上歯科医院	長瀬町 ☎66-3418

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証を持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。経験豊富な看護師が相談員となり、アドバイスしてくれますので、お気軽にお電話してください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のご留意】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

いまいま健康・すくすく子育て 保健センターだより

共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
3月3日(火)	9:30~10:30	埼玉県秩父県土整備事務所 (同)
	11:30~12:30	秩父市立南小学校 (秩父市立南小学校PTA)
	14:30~16:30	埼玉県秩父農林振興センター (同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

☑指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診) および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受付しています。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※申し込み受け付けは、2月29日(土)までです。

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

日 3月12日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

■ソーシャルクラブ「まごころの会」 健P.20

日 3月10日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

■ゲートキーパー養成講座を受けてみませんか 健P.21

地域の集会等に保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法をお伝えします。

☑ご希望の町会等は各保健センターへ☎または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

※①~⑤の会場は全て秩父保健センターです。

①マタニティ育児体験教室 健P.6

日 3月8日(日)9:30~12:00 (受付9:15~)

対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方など 定16組

☑ 2月28日(金)までに秩父保健センターへ☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

②はじめてのカンタン♪離乳食教室 健P.7

日 3月17日(火)10:00~12:30 (受付9:30~)

対 6か月児までの親子、生後6か月までのお子さんをお持ちの方、妊娠5か月を過ぎた妊婦さん 定16組

☑ 2月28日(金)までに秩父保健センターへ☎または窓口にて

③1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

日 2月17日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)

対 1歳6か月児健診受診後の親子

☑ 初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて

④乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

日 3月5日(木)	内 2歳児歯科健診 (H30.2月生)
日 3月11日(水)	内 4か月児健診 (R1.10月生)
日 3月12日(木)	内 3歳児健診 (H28.11月生)
日 3月18日(水)	内 10か月児健診 (R1.5月生)
日 3月19日(木)	内 1歳6か月児健診 (H30.8月生)

⑤すこやか相談 (予約制) 健P.10

日 3月2日(月)	内 心理相談 ※保育あり
日 3月4日(水)	内 ことばの相談
日 3月6日(金)	内 運動発達相談
日 3月13日(金)	※午後のみ内 子育て相談 ※保育あり

☑事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑥育児相談 9:30~10:30受付 健P.10

日 2月28日(金)	場 秩父保健センター	持 母子健康手帳 (※)
日 3月2日(月)	場 荒川保健センター	持 母子健康手帳

※助産師の授乳相談 (先着制)、歯科相談あり

⑦定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン♪」

日 毎週水曜日・金曜日 (祝祭日を除く) 10:00~12:00
13:00~15:00

場 横瀬児童館 (※を除く)

※【巡回相談】

2月19日(水) 皆野町皆野総合センター

2月28日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

3月6日(金) 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

3月11日(水) 小鹿野町子育て支援センター

☑秩父保健センターへ☎または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和元年度の対象者は下記の表のとおりです。過去に一度でも接種したことがある方は、助成の対象となりません。

65歳: 昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳: 昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳: 昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳: 昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳: 昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳: 昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳: 大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳: 大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
101歳: 大正8年4月1日以前生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

日 3月31日(火)まで

費 2,500円 (助成は生涯1回限り)

生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

☑各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。65歳になる方には書類を郵送済みですが、なくされた場合は、各保健センター窓口にて申請にお越しください。

■風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送済みです。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で希望の場合は、保健センターにお問い合わせください。

■BCG (予約は必要ありません) 健P.13

日 2月21日(金)、3月23日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月から1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■麻しん風しん第2期予防接種 健P.12

対 平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ

令和2年3月31日(火)まで公費で受けられます。この期間を過ぎると有料になりますのでご注意ください。

早めに接種をお済ませください。

問い合わせ先

秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112

大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231

令和2年度 市内公民館 講座・クラブ受講生募集

申込方法

・講座・クラブの申込みは、各公民館で指定された期日（期間）・時間に参加費を添えて、直接各公民館にお申し込みください。なお、電話でも受付可能な公民館もあります。電話申込みが可能な公民館は次のとおりです。

●受付初日から電話で申込みができる公民館（土・日・祝日を除く。）

久那公民館、高篠公民館、大田公民館、吉田公民館、大滝公民館、荒川公民館

●受付日の翌日から電話で申込みのできる公民館（土・日・祝日を除く。定員を超えた場合は不可）

尾田蒔公民館、原谷公民館、影森公民館

●電話で申込みのできない公民館（直接公民館でのみ受付）

中央公民館

- ・申込みの際は、筆記用具と「参加費」（記載の金額）をお持ちください。「参加費」は、クラブ運営費等に充当します。
- ・受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。また、受付初日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。
- ・申込人員が少ない場合など、やむを得ず開講しないことがあります。
- ・受付当日は、混雑が予想されます。各公民館とも駐車スペースが少ないため、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いします。
- ・受付日初日に定員にならなかった講座・クラブは、翌日以降も随時申込を受け付けます。

講座・クラブの詳細（活動日、活動時間、定員等）については、各公民館へ直接お問い合わせください。

略語の説明

活動曜日 月→月曜 火→火曜 水→水曜 木→木曜 金→金曜 土→土曜 日→日曜

活動曜日の【例】「1・3金」→主に第1・3金曜日に活動することを意味します。

参加費 年→年間 半→半年分 4→4か月分 3→3か月分 2→2か月分 月→1か月分

★→材料費・テキスト代等別 ☆→材料費・テキスト代等含

生涯学習課（中央公民館）

☎22-0420 ☎24-0430

申込受付：各講座・クラブごとの受付日の開始時間から1時間以内に、各会場（わくわくライフデザインは生涯学習課）へ原則本人が申込み。

【受付日翌日から生涯学習課へ申込。電話申込み不可】

会場欄の略語の説明

【歴史文化伝承館1階】研→研修室（1～3）多→多目的室 美→美術・陶芸室

【歴史文化伝承館2階】ホ→ホール 視→視聴覚・音楽室 和→和室 調→調理室

【その他】銅→和銅ゴルフ

【生涯学習課 主催講座】（一般市民対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/6金	1	寿健康教室 ※	毎週金・10:00	年 4,500円	ホ	3/11水	2	わくわくライフデザイン	水・13:30	年 2,500円	研2・3
		※60歳からの体操教室					3	童謡唱歌を歌う会	2水・10:00	年 1,500円	ホ

【生涯学習課 クラブ学習】(女性学習部) (女性対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/2(月)	1	女声コーラス	毎週月・10:00	半 7,000円	ホ	3/6(金)	7	日本舞踊	金・13:30	2 4,000円	ホ
3/3(火)	2	手編み(昼)	毎週火・10:00	半 6,000円★	美		8	エアロビクス	毎週金・19:00	半 6,000円	ホ
	3	女性ゴルフ	毎週火・10:00	月 4,000円	コ	3/9(月)	9	七宝焼き	2・4月・10:00	半 6,000円★	美
3/4(水)	4	フラダンス	毎週水・10:00	3 3,000円	ホ	3/10(火)	10	手編み(夜)	2・4火・18:30	半 6,000円★	美
	5	女性卓球	水・10:00	半 6,000円	多	3/12(木)	11	パッチワーク	2・4木・10:00	3 5,000円★	美
3/5(木)	6	女性民踊	毎週木・10:00	3 4,500円	ホ						

【生涯学習課 クラブ学習】(成人学習部) (一般市民対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/2(月)	1	三味線	月・13:30	月 2,000円	視	3/6(金)	19	卓球	毎週金・18:30	年 2,000円	多
	2	月曜茶道	月・18:30	2 6,000円☆	和	3/7(土)	20	油彩	2・3・4土・9:00	半 6,000円★	美
	3	火曜ヨガ(午前)	毎週火・10:00	半 6,000円	多		21	土曜絵手紙	土・14:00	半 5,000円★	美
3/3(火)	4	火曜ヨガ(午後)	毎週火・13:30	半 6,000円	多	3/9(月)	22	吹奏楽	土・18:00	半 6,000円	ホ
	5	軽音楽	1・3火・18:30	半 6,000円	ホ		23	ハーモニカ	2・4月・10:00	3 4,000円	視
3/4(水)	6	水彩画	水・10:00	半 5,000円	研2・3	3/10(火)	24	料理	2・4水・10:00	半 10,000円☆	調
	7	水曜茶道	水・10:00	月 4,000円	和		25	火曜茶道	2・4火・19:00	3 9,000円☆	和
	8	民謡	1・3水・13:30	月 2,000円	視	3/11(水)	26	火曜ヨガ(夜)	2・4火・19:00	半 3,000円	多
	9	水墨画(昼)	1・3水・13:30	4 4,000円★	美		27	書道(昼)	2・4水・13:30	半 5,000円	研2・3
	10	水曜ヨガ(夜)	毎週水・19:00	半 6,000円	多	3/12(木)	28	日本画	2・4水・13:30	2 2,000円★	美
	11	初心者社交ダンス	毎週水・19:00	半 6,000円	ホ		29	水墨画(夜)	水・18:30	半 6,000円★	美
3/5(木)	12	太極拳	毎週木・18:45	半 5,000円	ホ	3/13(金)	30	フレッシュアップダンス	2・4木・13:30	年 5,000円	ホ
	13	木曜ヨガ(夜)	毎週木・19:00	半 6,000円	多		31	俳句	3木・13:30	半 3,000円☆	研1
3/6(金)	14	金曜絵手紙	1・3金・10:00	半 5,000円★	研2・3	3/14(土)	32	てん刻	2・4金・18:30	半 6,000円★	美
	15	細筆	1・2・3金・13:30	3 3,000円	研2・3	3/16(月)	33	文学	2・4土・10:00	年 5,000円★	研2・3
	16	英会話(昼)	毎週金・13:30	半 6,000円★	研1	3/17(火)	34	絵画	月・9:00	半 5,000円★	多
	17	英会話(夜)	毎週金・18:30	半 6,000円★	研1		35	話し方	1・3火・13:30	半 4,000円★	研1
	18	書道(夜)	金・18:45	半 7,000円★	研3	3/21(土)	36	新しい読書会	3土・9:30	年 4,000円	研2・3

【生涯学習課 クラブ学習】(高齢者学習部) (60歳以上対象)

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/4(水)	1	わかば民踊	毎週水・13:00	月 1,500円	ホ	3/5(木)	2	寿卓球	毎週木・13:00	年 1,000円	多

尾田蔭公民館

☎23-9010 FAX23-0983

注:受付日時が指定されています

申込受付:各クラブの開始時間30分前に、公民館へ原則本人が申込み。【受付日翌日から電話申込み可。(午前9時～午後5時:土・日・祝日を除く)】

【尾田蔭公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
3/5(木)	1	七宝焼き	1 ㊦・9:30	半 6,000円★	3/10(火)	12	三味線	毎週㊦・19:00	月 3,000円★
	2	スクエアステップ	1・3 ㊦・10:00	半 3,000円☆		13	初心者火曜社交ダンス	毎週㊦・19:00	月 2,000円☆
3/6(金)	3	女声コーラス	1・3 ㊦・10:00	月 2,000円☆	3/12(木)	14	ハーモニカ	2・4 ㊦・13:30	半 3,000円★
	4	囲碁	毎週㊦・13:00	年 1,000円☆		15	パッチワーク	2・4 ㊦・13:30	半 6,000円★
	5	フラダンス	毎週㊦・14:00	半 6,000円☆	3/13(金)	16	生け花(龍生派)	年6回㊦・13:30	年 3,000円★
	6	金曜社交ダンス	毎週㊦・19:00	㊦ 6,000円☆	3/17(火)	17	火曜女性卓球	1・3・4・5 ㊦・13:00	なし
3/8(日)	7	菊花	年6回㊦・13:30	年 2,000円☆	3/18(水)	18	写真	3 ㊦・18:30	月 1,000円★
	8	歴史探訪の会	年3回・10:00	年 2,000円★					
3/9(月)	9	男性卓球	毎週月・9:30	年 1,000円★					
	10	ヨガ	1・3 月・19:00	半 6,000円★					
	11	スポーツウエルネス吹矢	2・4 月・13:30	半 2,500円★					

原谷公民館

☎22-0658 FAX23-0982

注:受付日時が指定されています

申込受付:各講座・クラブごとの受付日の開始時間に、原谷公民館へ原則本人が申込み。【受付日翌日から電話申込み可。(午前9時～午後5時:土・日・祝日を除く)】

【原谷公民館 主催講座】

受付日	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
3/4(水)	1	寿健康教室 (ストレッチ運動とやさしい社交ダンス)	毎週 ㊦・10:00	年 3,000円

【原谷公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(日)	1	将棋	1・3・5 日・13:00	年 500円	3/6(金)	26	金曜コーラス	毎週㊦・11:00	月 2,000円☆
3/2(月)	2	ソフトエアロビクス	毎週月・10:00	1回600円(加入時のみ別途250円集金)		27	金曜バランスボール	1・3 ㊦・9:30	半 6,000円★
	3					編み物	1・3 ㊦・13:30	㊦ 4,000円★	
	4	書道	1 月・19:00	月 1,000円★		28	フラダンス	毎週㊦・13:30	㊦ 3,000円★
	5	月曜ヨガ(昼)	毎週月・10:00	半 6,000円		29	金曜ヨガ	毎週㊦・19:00	半 6,000円
6	月曜ヨガ(午前か午後を選択)	毎週月・13:30	半 6,000円	30		折り紙	1・3 ㊦・10:00	㊦ 3,000円☆	
7	月曜ヨガ(夜)	毎週月・19:00	半 6,000円	3/7(土)	31	フルート	4 ㊦・13:30	㊦ 3,000円	
8	吹奏楽	2 月・19:00	年 2,000円☆		32	パソコン(初心者・初級)	毎週㊦・13:30	半 8,000円★	
9		4 日・19:00			33	絵画	1・3 ㊦・9:00	半 6,000円★	
3/3(火)	10	民謡	毎週㊦・10:00	半 5,000円	34	フラメンコ	毎週㊦・10:00	月 1,500円★	
	11	太極拳	1・3 ㊦・13:30	年 5,000円	3/9(月)	35	童謡唱歌を歌おう会	3 月・13:30	年 2,000円☆
	12	社交ダンス	毎週㊦・19:00	半 9,000円		36	生け花	2・4 ㊦・13:30	半 4,500円★
	13	押し花	1・3 ㊦・13:30	月 1,000円★	3/10(火)	37	ハーモニカ(午前)	2・4 ㊦・10:00	㊦ 4,000円★
	14	パッチワーク(午前)	1・3 ㊦・10:00	㊦ 3,000円★		38	ハーモニカ(午後)	2・4 ㊦・13:00	㊦ 3,500円★
	15	パッチワーク(午後)	1・3 ㊦・13:30	㊦ 3,000円★	3/11(水)	39	胡弓・津軽三味線	2・4 ㊦・13:30	月 2,000円☆
16	ピラティス	毎週㊦・10:30	㊦ 5,000円	40		大正琴	2・4 ㊦・13:30	㊦ 1,500円★	
3/4(水)	17	水曜コーラス	毎週㊦・19:00	月 2,000円☆	3/12(木)	41	木曜トールペイント	2・4 ㊦・10:00	半 6,000円★
	18	囲碁	毎週㊦・13:00	年 1,000円		42	絵手紙	2・4 ㊦・10:00	㊦ 3,000円★
	19	水曜トールペイント	1・3 ㊦・10:00	半 6,000円★	3/13(金)	43	写真	3 ㊦・18:30	年 2,000円
20	ホットフラ	1・3 ㊦・13:00	㊦ 3,000円★	44		スポーツ吹矢	2・4 ㊦・8:45	月 500円★(加入時のみ入会金1,000円集金)	
3/5(木)	21	木曜エアロビクス	毎週㊦・10:00	半 8,000円	3/14(土)	45	カラオケ	2・4 ㊦・18:45	半 1,500円☆
	22	3B体操	1・2・3 ㊦・13:30	㊦ 4,500円★		46	水墨画	2・4 ㊦・13:30	年 1,000円★
	23	48式太極拳	1・3 ㊦・19:00	㊦ 3,000円					
	24	ペン字	1・3 ㊦・9:30	㊦ 3,000円★					
	25	レモン(水泳)	1・2・3・4 ㊦・10:00	㊦ 6,000円					

【原谷公民館 育児サークル】(未就園児対象)

受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費
3/2(月)	1	あたしんち	毎週月・10:00	年 1,000円☆	3/5(木)	3	にこにこツインズ (双子ちゃん)	毎週木・10:00	年 1,000円☆
3/3(火)	2	よちよち	毎週火・10:00	年 1,000円☆					
3/6(金)	4	スマイル	毎週金・10:00	年 1,000円☆					

【原谷公民館 育児サークル活動】

0～3才までの未就園児と保護者の方で、一緒に活動するサークルです。各サークルで遠足やお楽しみ会などを実施しています。いずれのサークルも見学可能です。

久那公民館
☎22-1495 ☎23-0984

申込受付：令和2年2月20日(木)～令和2年3月20日(金)までの午前9時から午後5時までに、久那公民館へ申込み(土・日・祝日除く)
【初日から電話申込み可】

【久那公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	社交ダンス	毎週木・19:00	月 2,000円	8	ハーモニカ	1・3火・13:30	2 3,000円
2	民謡	2・4金・10:00	月 1,500円	9	フラダンス	毎週火・14:00	半 6,000円
3	獅子舞	1・3金・19:00	なし	10	クラシックギター	2・3・4木・18:45	半 8,000円
4	硬式テニス	毎週土・15:00	年 5,000円	11	現代俳句	3水・13:30	年 2,000円
5	ヨガ	毎週月・10:00	半 6,000円	12	リコーダー	2・4月・13:30	4 6,000円
6	屋台ばやし (久那在住者優先)	毎週火・18:30	なし	13	キッズヒップホップ (久那在住者優先)	月3回金・17:15 (小学生のみ)	月 1,500円
7	スポーツ吹矢	1・3月・13:30	年 6,000円	14	3B体操	2・4月・13:30	月 1,000円
				15	植物画	2・4金・13:00	年 1,000円

高篠公民館
☎22-1220 ☎23-0991

申込受付：3月12日(木)から受付します。
午前9時～午後5時までに、高篠公民館窓口へ申込み。(土・日・祝日を除く)

【高篠公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	ストレッチ体操	2・4月・9:30	3 3,000円	13	絵手紙	2・4水・13:30	3 3,000円★
2	チョークアート	2月・10:00	半 6,000円★	14	初心者ギター	毎週木・13:30	3 3,000円
3	トールペイント	1・3月・10:00	3 5,000円★	15	ハーモニカ	2・4木・13:30	3 4,000円★
4	フラダンス	毎週火・9:30	3 3,000円	16	津軽三味線	1・3金・13:30	月 2,000円
5	太極拳	1～4水・10:00	半 5,000円	17	金曜ヨガ	2・4金・13:30	半 4,500円
6	音がく健康	3水・10:00	半 3,000円	18	女性カラオケA	1・2・3月・19:00	2 1,000円
7	手編み	1・3金・10:00	3 3,000円★	19	書道	1・2・3月・19:00	月 2,000円☆
8	民謡	毎週月・13:30	月 1,500円	20	火曜ヨガ	2・4火・19:00	2 2,000円
9	女性カラオケB	2・4火・13:30	年 1,000円	21	卓球	毎週水・19:00	年 500円
10	エコクラフト	2・4水・13:30	3 3,600円★	22	茶道	2・4木・19:00	半 10,000円
11	高篠写真	奇数月3水・13:30	年 3,000円	23	木曜ダンス	1～4木・19:00	3 6,000円
12	女性卓球	毎週水・13:30	年 1,000円	24	社交ダンス	1～4土・19:00	月 2,000円

大田公民館
☎62-1440 FAX62-2120

申込受付：3月19日(休)までの午前9時～午後5時に大田公民館へ申込み。(土・日・祝日を除く)
【初日から電話申込み可。】

【大田公民館 主催講座】

No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	大田写真教室	4/7(火)～12回・10:00	12回 2,000円	2	楽しく歌う教室	4/15(水)～10回・13:30	10回 1,000円

【大田公民館 クラブ学習】

No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	手編みクラブ	2・4(土)・13:30	月 2,000円★	3	大田実年卓球クラブ	毎週(木)・19:00	年 1,000円
2	ダンスクラブ	2・4(水)・19:00	月 1,000円	4	ゴルフクラブ	2・4(金)・19:00	年 10,000円

※ダンスクラブはジャズダンスを中心に基本のステップから楽しく踊っています。

影森公民館
☎22-0777 FAX23-0993
注：受付日時が指定されています

申込受付：各クラブごとに受付日の開始時間30分前から、影森公民館へ原則本人が申込み。【受付日翌日から電話申込み可。(午前9時～午後5時：土・日・祝日を除く)】

【影森公民館 クラブ学習】

受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(日)	1	卓球ほのほの	毎週(日)・13:00 (木)・9:30	年 1,000円	3/9(月)	27	3B体操ラクラク (65歳以上)	1・2・3・4(月)・10:00	3 4,000円★
	2	社交ダンス日曜	毎週(日)・19:00	月 2,000円		28	パッチワーク月曜 (女性)	2・4(月)・10:00	2 2,000円★
3/2(月)	3	はじめてのパソコン	毎週(月)・10:00	4 6,000円★	3/10(火)	29	あみぐるみ毛糸手芸	2・4(火)・10:00	3 4,500円★
	4	囲碁(初級)	毎週(月)・13:00	年 1,000円		30	けんこう吹矢火曜	毎週(火)・13:30	年 2,000円
	5	小筆	1・3(月)・13:30	月 1,000円★	3/11(水)	31	パッチワーク水曜	2・4(水)・10:00	3 4,500円★
	6	パソコン	毎週(月)・13:30	4 6,000円		32	竹とんぼ	2・4(水)・13:00	年 500円☆
	7	ヨガ月曜	1・2・3・4(月)・13:30	半 6,000円		33	軽音楽	2・3・4(水)・13:30	2 3,000円☆
	8	卓球女子	毎週(木)・19:00	年 1,000円☆		34	三味線(初～中級)	2・4(水)・13:30	3 6,000円★
3/3(火)	9	卓球リフレッシュ (60歳以上)	毎週(火)・9:00 (土)・13:00	年 2,000円☆	3/12(木)	35	カラオケ	2・4(木)・13:30	年 3,000円
	10	茶道(表千家)	1・3(火)・13:30	3 5,000円☆	36	フラワーアレンジメント	4(木)・13:30	月 600円★	
3/4(水)	11	スポーツ吹矢水曜	毎週(水)・10:00	年 3,000円☆	3/13(金)	37	押し花	2・3(金)・9:30	半 5,000円★
	12	ビーズ	1・3(水)・10:00	3 4,500円★	38	七宝焼	3(金)・13:30	半 6,500円★	
	13	ヨガ水曜	1・2・3・4(水)・10:00	半 6,000円	3/14(土)	39	ZUMBA	2・4(土)・17:10	半 3,000円
	14	太極拳	1・3(水)・13:30	半 4,000円	3/17(火)	40	童謡唱歌	3(土)・13:30	年 2,500円★
	15	和裁	毎週(水)・13:30	3 6,000円		41	民謡(女性)	1・3(火)・19:00	半 3,000円
	16	ウォーキング	1(水)・18:00	3 2,500円	3/19(木)	42	写真	3(木)・13:00	年 1,000円
	17	着付け(女性)	1・3(水)・19:00	半 6,000円★	3/26(木)	43	みんなで楽しむコーラス	3(木)・13:00	年 4,500円☆
	18	森のコーラス(女性)	2・3・4(水)・19:00	2 3,000円		44	影森ビデオ	4(木)・18:30	月 1,000円
3/5(木)	19	和洋料理(女性)	1(木)・9:45	半 2,000円★	3/27(金)	45	歌声喫茶	4(金)・13:30	半 3,000円★
	20	3B体操	1・2・3・4(木)・10:00	3 4,500円★	※陶芸クラブの活動は、10月からとなります。				
	21	陶芸(初心者)	1(木)・13:30	半 3,000円★					
3/6(金)	22	ストレッチ体操	毎週(金)・10:00	半 6,000円					
	23	オカリナ	毎週(金)・13:30	半 5,000円★					
	24	C-DANCE (小学生～高校生)	毎週(金)・19:00	月 2,000円★					
3/7(土)	25	社交ダンス金曜	毎週(金)・19:00	年 3,000円					
	26	影森リトルヒップホップ (小1～小6)	毎週(土)・15:00	3 3,000円					

吉田公民館
☎77-1100 FAX77-1441

申込受付：3月13日(金)までの午前9時～午後5時に、吉田公民館へ申込み(土・日・祝日を除く)。定員を超えた場合は抽選の場合があります。【電話申込み可】

【吉田公民館 主催講座】

No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	郷土学習教室	最終☎・10:00 14:00	☎ 1,000円	4	絵手紙教室	4☎・13:30	☎ 1,000円★
2	笑いヨガ教室	2☎・13:30	☎ 1,000円	5	ステップ体操教室	2☎・10:00	☎ 1,000円
3	エコクラフト教室	1・3☎・13:30	☎ 1,000円★	6	万葉集教室	3☎・13:30	☎ 1,000円★

【吉田公民館 クラブ学習】

No	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
1	手芸(編み物)	3☎・13:30	☎ 1,000円★	9	パソコンクラブ	1・2・3☎・19:00	☎ 1,500円★
2	ヨガ	毎週☎・13:30	☎ 2,000円	10	バランスボール	2・4☎・10:00	☎ 1,000円
3	マクロビオティック料理	3☎・10:00	☎ 500円★	11	パン作り(A)	3☎・13:30	☎ 1,700円☆
4	スポーツウエルネス吹矢	1・3☎・13:30	☎ 1,000円★	12	パン作り(B)	4☎・13:30	☎ 1,700円☆
5	健康体操(自彊術)	1・3☎・13:30	☎ 1,500円★	13	フラダンス(A)	1・3☎・19:00	☎ 1,000円★
6	ウォーキング	1☎・13:30	☎ 2,500円	14	フラダンス(B)	2・4☎・19:00	☎ 1,000円★
7	マクラメ	2・4☎・13:30	なし★	15	声に出して読もう会	1☎・13:30	☎ 500円★
8	オカリナ(3クラスあり)	1☎・2☎・3☎・19:00	☎ 1,000円★				

【吉田公民館 サークル活動】

リズム体操、女性学級、押し花絵、民踊、オカリナなど主に公民館の講座から発展し、自主的に継続して活動しているサークルがあります。加入等のご希望の方は、吉田公民館へご相談ください。

大滝公民館
☎55-0033 FAX55-0911

申込受付：3月9日(月)の午前9時から、大滝公民館へ申込み(土・日・祝日を除く)
【初日から電話申込み可】

【大滝公民館 主催講座】

No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	茶道教室	2・4☎・14:00	☎ 2,000円★	3	手芸教室	3☎・9:30	☎ 1,000円★
2	民踊教室	2・4☎・13:00	☎ 2,000円★	4	ヨガ教室	2・3・4☎・19:00	☎ 2,000円★

【大滝公民館 サークル活動】

民踊部・グランドゴルフ部・茶道部・文芸部・コーラス部・書道部・手芸部・写真部・ヨガリーナ部が自主運営しています。それぞれ随時会員を募集しておりますので希望される方は大滝公民館までお問い合わせください。

荒川公民館
☎54-1058 FAX54-2778

申込受付：3月13日(金)までの午前9時～午後5時に、荒川公民館へ申込み(土・日・祝日を除く。)
【初日から電話申込み可】

【荒川公民館 主催講座】

No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川寿大学(60歳～)	毎月1回 12:50	☎ 2,000円

【荒川公民館 クラブ学習】

No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川ハーモニカ(初級～中級)	1☎・14:00	☎ 3,000円	11	民謡	2・3・4☎・19:00	☎ 5,000円★
2	荒川謡曲会	1・3☎・13:00	☎ 50,000円★	12	ヨガ	1～4☎・13:30	☎ 6,000円★
3	絵手紙	2☎・13:00	☎ 5,000円★	13	わんぱくクラブ(年少児～小学4年)	月1回☎・13:30	☎ 3,000円
4	おはなしくれよん	1・3☎・19:30	なし	14	童謡唱歌を歌う会	4☎・13:30	☎ 2,000円
5	さわやかストレッチ	毎週☎・10:30	☎ 1,500円★	15	リフレッシュ(エアロビクス)	毎週☎・10:30	1回 600円
6	3B体操ほがらか	1・2・3☎・10:00	☎ 1,500円★	16	スポーツ吹矢	2・4☎・13:30	☎ 1,000円
7	植物画スケッチ	毎週☎・10:00	☎ 3,000円★	17	ナタヨガ	2☎・10:00	☎ 3,000円
8	太極拳	月2回☎・19:00	☎ 5,000円	18	自彊術	1・3☎・13:30	☎ 3,000円★
9	パッチワーク(昼)	1・3☎・10:00	☎ 7,000円★	19	歌声俱樂部「四季」	2☎・13:30	☎ 2,000円
10	パッチワーク(夜)	2・4☎・19:00	☎ 7,000円★				

※スポーツ吹矢 初回別途 2,000円

くらしのカレンダー



2月の納税

問 収納課 ☎22-2210

納期限
3/2(月)

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期

納期内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので預貯金の残高をご確認ください。

2020年2月号

日	月	火	水	木	金	土
2/9 休日窓口 休館：大滝	10 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	11 建国記念日 休日窓口 休館：吉田 大滝	12 4か月児健診 秩父 人権相談	13 平日夜間窓口 3歳児健診 言語教室 秩父 市民相談	14 すこやか相談(ことば) 秩父 労働・年金相談	15 休日窓口 休館：大滝
16 休日窓口 休館：大滝	17 1歳6か月からのあそびの教室 秩父 行政相談 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	18 すこやか相談(子育て) 秩父 行政手続相談	19 ふらっと市長室(P.5参照) 10か月児健診 秩父 登記相談	20 1歳6か月児健診 秩父 法律相談	21 BCG予防接種	22 休日窓口 休館：大滝
23 天皇誕生日 最終日曜窓口 休館：吉田 大滝	24 振替休日 休日窓口 休館：荒川 吉田 大滝	25 秩父 女性相談 休館：秩父	26 秩父 人権相談	27 平日夜間窓口 秩父 市民相談	28 育児相談 秩父 不動産相談	29 休日窓口 休館：大滝
3/1 休日窓口 休館：大滝	2 荒川 育児相談 すこやか相談(心理) 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	3 秩父 法律相談 休館：荒川	4 すこやか相談(ことば) 休館：荒川	5 2歳児歯科健診 休館：荒川	6 すこやか相談(運動) 休館：荒川	7 休日窓口 休館：大滝
8 休日窓口 マタニティ育児体験教室 休館：大滝	9 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	10 ソーシャルクラブ 秩父 行政手続相談 休館：秩父	11 4か月児健診 秩父 人権相談 休館：秩父	12 平日夜間窓口 3歳児健診 言語教室 秩父 市民相談 休館：秩父	13 すこやか相談(子育て) 秩父 労働・年金相談 休館：秩父	14 休日窓口 休館：秩父 大滝
15 休日窓口 秩父 大滝	16 1歳6か月からのあそびの教室 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	17 はじめてのカンタン♪ 離乳食教室 休館：秩父	18 10か月児健診 秩父 登記相談	19 1歳6か月児健診 秩父 法律相談	20 春分の日 休日窓口 休館：吉田 大滝	21 休日窓口 休館：大滝

平日夜間・最終日曜・休日窓口 (市役所本庁舎1階)

平日夜間窓口	最終日曜窓口	休日窓口
午後5時15分～7時15分 (第2・第4木曜日)	午前8時30分～正午 午後1時～5時	午前8時30分～正午 午後1時～5時
市民課・保険年金課・こども課・収納課		市民課
①戸籍の届書の預かり ②戸籍謄本、住民票の写し、所得課税証明書等の発行 ③印鑑登録および印鑑証明書の発行 ④納税と納税相談の受付 ⑤埋火葬許可証等の発行 ⑥転入、転出、転居届等の受付(住民基本台帳カード等の処理を含む) ⑦国民健康保険、国民年金、高齢者医療に関する業務 ⑧保育所、児童手当、子育て支援等に関する業務 ⑨バスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)		①戸籍の届書の預かり ②住民票の写し(マイナンバー(個人番号)入りを除く)、所得課税証明書等の発行 ③印鑑証明書の発行 ④市への納入金の預かり(市税等、水道料、墓地使用料等) ⑤埋火葬許可証等の発行
※上記業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。		
問 市民課 ☎22-5348		保険年金課 ☎25-5201
収納課 ☎22-2210		こども課 ☎25-5206

保健センターの催し・健診など(1段目)

■ P.23「保健センターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
問 市民生活課 ☎26-1133

■ その他の相談はP.21「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日(最下段)

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P.21「図書館だより」もご覧ください。

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。

この市報は環境に配慮し古紙/リサイクル配合率70%以上の紙を使用しています。