

いまいま健康・すくすく子育て 保健センターだより

共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
3月3日(火)	9:30~10:30	埼玉県秩父県土整備事務所(同)
	11:30~12:30	秩父市立南小学校 (秩父市立南小学校PTA)
	14:30~16:30	埼玉県秩父農林振興センター(同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受付しています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※申し込み受け付けは、2月29日(土)までです。

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

日 3月12日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

■ソーシャルクラブ「まごころの会」 健P.20

日 3月10日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

■ゲートキーパー養成講座を受けてみませんか 健P.21

地域の集会等に保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法をお伝えします。

☑ご希望の町会等は各保健センターへ☎または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

※①~⑤の会場は全て秩父保健センターです。

①マタニティ育児体験教室 健P.6

日 3月8日(日)9:30~12:00(受付9:15~)

対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方など 定16組

☑ 2月28日(金)までに秩父保健センターへ☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

②はじめてのカンタン♪離乳食教室 健P.7

日 3月17日(火)10:00~12:30(受付9:30~)

対 6か月児までの親子、生後6か月までのお子さんをお持ちの方、妊娠5か月を過ぎた妊婦さん 定16組

☑ 2月28日(金)までに秩父保健センターへ☎または窓口にて

③1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

日 2月17日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

対 1歳6か月児健診受診後の親子

☑ 初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて

④乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

日 3月5日(木)	内 2歳児歯科健診(H30.2月生)
日 3月11日(水)	内 4か月児健診(R1.10月生)
日 3月12日(木)	内 3歳児健診(H28.11月生)
日 3月18日(水)	内 10か月児健診(R1.5月生)
日 3月19日(木)	内 1歳6か月児健診(H30.8月生)

⑤すこやか相談(予約制) 健P.10

日 3月2日(月)	内 心理相談 ※保育あり
日 3月4日(水)	内 ことばの相談
日 3月6日(金)	内 運動発達相談
日 3月13日(金)	※午後のみ内 子育て相談 ※保育あり

☑事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑥育児相談 9:30~10:30受付 健P.10

日 2月28日(金)	場 秩父保健センター	持 母子健康手帳(※)
日 3月2日(月)	場 荒川保健センター	持 母子健康手帳

※助産師の授乳相談(先着制)、歯科相談あり

⑦定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン♪」

日 毎週水曜日・金曜日(祝祭日を除く)10:00~12:00
13:00~15:00

場 横瀬児童館(※を除く)

※【巡回相談】

2月19日(水) 皆野町皆野総合センター

2月28日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

3月6日(金) 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

3月11日(水) 小鹿野町子育て支援センター

☑秩父保健センターへ☎または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和元年度の対象者は下記の表のとおりです。過去に一度でも接種したことがある方は、助成の対象となりません。

65歳: 昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳: 昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳: 昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳: 昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳: 昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳: 昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳: 大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳: 大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
101歳: 大正8年4月1日以前生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

日 3月31日(火)まで

費 2,500円(助成は生涯1回限り)

生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

☑各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。65歳になる方には書類を郵送済みですが、なくされた場合は、各保健センター窓口にて申請にお越しください。

■風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送済みです。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で希望の場合は、保健センターにお問い合わせください。

■BCG(予約は必要ありません) 健P.13

日 2月21日(金)、3月23日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月から1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■麻しん風しん第2期予防接種 健P.12

対 平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ

令和2年3月31日(火)まで公費で受けられます。この期間を過ぎると有料になりますのでご注意ください。

早めに接種をお済ませください。

問い合わせ先

秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112

大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231