

地域包括 支援センター だより

介護予防で
いつまでも
ハツラツと

岡秩父地域包括支援センター
☎22-2582

「若年性認知症」を 知っていますか？

2018年10月に放送されたドラマ「大恋愛〜僕を忘れる君と〜」をご存じでしょうか？若年性認知症になってしまった医師の物語で、このドラマを通じて若年性認知症という病気を知った方もいるかと思っています。

高齢者の病気と思われがちな認知症ですが、若年性認知症は、64歳までに発症する認知症で、平均発症年齢は51歳で、女性より男性の発症率が高くなっています。

若年性認知症が疑われる症状として、職場では、仕事がかどらない、予定を忘れる、電話の取り次ぎがスムーズにできない、また家庭では、趣味や好きなことに興味を示さない、家事の手順が分からず時間がかかる、同じものを繰り返し購入するといったことがあります。このような症状が頻繁に見られ、気になる変化がある場合、専門医への受診が必要かもしれません。

せん。早期に受診し、適時、適切なサポートを受けることが大切です。若年性認知症の方やその配偶者の多くは現役世代であり、認知症のために仕事に支障が出たり、仕事を辞めざるを得なくなり、経済的に困難な状況になることもあります。本人だけではなく、家族の生活にも大きく影響します。また、(本人や配偶者の)親の介護と重なることもあり、その場合、さらに負担が大きくなります。

不安を抱えたまま日々を過ごす本人や家族の方へ、相談窓口があります。地域包括支援センターでは、利用できる制度やサービスの相談、病院のこと、今後の生活のことなどのご相談をお受けしています。また、埼玉県では、若年性認知症の方や家族を支援するための総合相談窓口として**若年性認知症支援コーデイネーター**を配置しています。平日午前9時から午後4時の電話相談が可能です。

若年性認知症支援コーデイネーター
☎048-814-1212

また、認知症について知ってもらうため、**認知症サポーター養成講座**を開催します。(参加費無料)

とき 1月23日(木)

午後1時30分〜3時

ところ 歴史文化伝承館

1階研修室2・3

申 1月22日(水)までに☎で秩父地域包括支援センターへ

国民年金だより

「新成人の皆さんへ」

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入し、保険料を納めることが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

◆将来の大きな支えになります

国が責任をもって運営する制度のため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけではありません

国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

問 秩父年金事務所 ☎27-6560

市役所保険年金課 ☎25-5201

吉田大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082

大滝 ☎55-0863

荒川 ☎54-2395

がんばる商店街！

秩父ふるさと館新春福引セール

各店をご利用いただいた方に福引券をお配りします。

※景品が無くなり次第終了します。

とき 1月4日(土)〜6日(月)

午前10時から午後5時

問 秩父ふるさと館 ☎23-7300

ジョイントフェスティバル

とき 2月16日(日)〜24日(月・休)

商店街で買い物すると応募券がもらえます。初日は、秩父まつり会館前で商店街合同イベントを開催！

第4回秩父お店塾

店主などが講師となり、プロならではの専門知識やコツを原則無料で教える少人数制の講座です。

とき 2月17日(火)〜3月15日(日)

※開催日は店舗によって異なります。

ナイトバザール289回

とき 2月15日(土)午後7時〜

★福引大会

参加方法 ナイトバザールの福引会場に市報のこのページを持参すると福引きに1回参加できます。(1人1枚まで)

※市報はお返しします。景品がなくなり次第終了します。



済印

※詳しくは、新聞折り込みチラシにて

