

いまいま健康・すくすく子育て 保健センターだより

共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
12月24日(水)	13:30~16:00	医療生協さいたま生活協同組合 秩父生協病院(同)
1月6日(月)	9:30~11:30 12:45~16:00	秩父市役所(東町会青年部・ 秩父市献血推進協議会)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み 健P.16

令和元年度に実施するすべての日程の申込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☎各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

☑健康料理教室

☎1月21日(火)9:30~12:00(受付9:15~)

☎秩父保健センター ☎一般市民

☎テーマ「高血圧」講話と調理実習、試食(講師:管理栄養士 茂木光子先生)

☎エプロン、三角巾、筆記用具 ☎定先着25名 ☎費無料

☎秩父保健センターへ☎または窓口にて

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

☎1月23日(木)13:30~15:30 ☎影森公民館

■ソーシャルクラブ(まごころの会) 健P.20

☎1月7日(火)9:30~11:30 ☎秩父保健センター

■ゲートキーパー養成講座を受けてみませんか 健P.21

地域の集会等に保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法をお伝えします。

☎ご希望の町会等は各保健センターへ☎または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

※①~⑦の会場は全て秩父保健センターです。

①マタニティ育児体験教室 健P.6

☎1月19日(日)9:30~12:00(受付9:15~)

☎妊婦5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方等 ☎定16組

☎12月27日(金)までに秩父保健センターへ☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

②はじめてのキャン♪離乳食教室 健P.7

☎1月28日(火)10:00~12:30(受付9:30~)

☎6か月児までの親子、生後6か月までのお子さんをお持ちの方、妊娠5か月を過ぎた妊婦さん ☎定16組

☎12月27日(金)までに秩父保健センターへ☎または窓口にて

③赤ちゃんのあそびの教室 健P.7

☎1月30日(木)10:00~11:30(受付は9:45~)

☎4か月児健診受診後~8か月児までの親子

☎12月27日(金)までに秩父保健センターへ☎または窓口にて

④1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

☎12月16日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☎1歳6か月児健診受診後の親子

☎初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑤乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

☎1月9日(水) ☎2歳児歯科健診(H29.12月生)

☎1月15日(水) ☎4か月児健診(R1.8月生)

☎1月16日(木) ☎3歳児健診(H28.9月生)

☎1月22日(水) ☎10か月児健診(H31.3月生)

☎1月23日(木) ☎1歳6か月児健診(H30.6月生)

⑥すこやか相談(予約制) 健P.10

☎1月8日(水) ☎ことばの相談

☎1月17日(金) ☎運動発達相談

☎事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑦育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで) 健P.10

☎12月20日(金) ☎場秩父保健センター ☎持母子健康手帳

⑧定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン♪」

☎毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

☎場横瀬児童館(※を除く)

※【巡回相談】

12月18日(水):皆野町皆野総合センター

1月8日(水):小鹿野町子育て支援センター

☎秩父保健センターへ☎または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

健康カレンダーをご覧ください。

○インフルエンザ予防接種(中学3年生・高齢者) 健P.13、14

☎10月20日(日)~令和2年1月31日(金)

☎中学3年生(平成16年4月2日~平成17年4月1日生)、65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

☎費1,200円(年1回限り、指定医療機関窓口で支払い。高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給者の方は無料) ☎直接医療機関へ

※市内中学校に通学していない方、また高齢者の方で秩父郡市外(埼玉県内)の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへ

○風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

☎昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送済みです。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で希望の場合は、保健センターにお問い合わせください。

○BCG(予約は必要ありません) 健P.13

☎12月20日(金)、1月27日(月) ☎場秩父保健センター

☎生後5か月~1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

☎持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種 健P.12

☎平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ

☎標準的な接種期間:11~12歳

13歳の誕生日の前日まで公費で受けられますが、期間内に早めに接種をお済ませください。

☎場6月通知済みの医療機関リストをご覧ください。

指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧ください。

問い合わせ先

秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112

大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231