

いよいよ健康・すくすく子育て 保健センターだよ

共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
9月27日(金)	13:30~14:30	秩父保健所 (同)
	15:30~16:30	埼玉県秩父農林振興センター (同)
9月29日(日)	10:00~11:45	ヘルク公園橋店 (天理教秩父支部)
	13:00~16:30	
10月15日(火)	9:30~11:30	埼玉県秩父警察署 (同)
	13:30~14:30	ちちぶ農業協同組合荒川支店 (秩父市献血推進協議会)
	15:30~16:30	医療法人全和会つむぎ診療所 (同)

※9月19日(木)の(株)ナチュラルファームシティ農園ホテルの献血は中止となりました。

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み 健P.16
令和元年度に実施するすべての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
胃がん検診	10月12日(土)	秩父保健センター
乳・子宮頸がん検診	9月25日(火)	荒川農村環境改善センター
	10月2日(火)	
	10月12日(土)	秩父保健センター

☑窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

☑10月10日(木)13:30~15:30 場影森公民館

■ソーシャルクラブ「まごころの会」 健P.20

☑10月8日(火)9:30~11:30 場秩父保健センター

■ゲートキーパー養成講習 健P.21

地域の集会等に保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法をお伝えします。

☑ご希望の町会等は各保健センターへ☎または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

※①~⑤の会場は全て秩父保健センターです。

①マタニティリフレッシュ教室 健P.6

☑10月7日(月)13:30~15:30(受付13:15~)

☑妊婦5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方 定16組

☑9月30日(月)までに秩父保健センターへ☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

②赤ちゃんのあそびの教室 健P.7

☑10月24日(木)10:00~11:30(受付9:45~)

☑4か月児健診受診後~8か月児までの親子

☑9月30日(月)までに秩父保健センターへ☎または窓口にて

③1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

☑9月30日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☑1歳6か月児健診受診後の親子

☑初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて

④乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

☑10月3日(休) 内2歳児歯科健診(H29.9月生)

☑10月9日(休) 内4か月児健診(R1.5月生)

☑10月10日(休) 内3歳児健診(H28.6月生)

☑10月16日(休) 内10か月児健診(H30.12月生)

☑10月17日(休) 内1歳6か月児健診(H30.3月生)

⑤すこやか相談(予約制) 健P.10

☑9月26日(休) 内子育て相談 ※保育あり

☑10月11日(金) 内ことばの相談

☑事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑥育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで) 健P.10

☑9月27日(金) 場秩父保健センター 持母子健康手帳

☑10月1日(火) 場吉田保健センター 持母子健康手帳

⑦定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン♪」

☑毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

場横瀬児童館(※を除く)

※(巡回相談)

9月27日(金):秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

10月4日(金):長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

10月16日(火):皆野町皆野総合センター

☑秩父保健センターへ☎または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和元年度の対象者は下記の表のとおり。既に接種したことがある方は、対象とはなりません。

65歳:昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳:昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳:昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳:昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳:昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳:昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳:大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳:大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
101歳:大正8年4月1日以前生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

☑令和2年3月31日(火)まで

費2,500円(生涯1回限り、生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料)

☑各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。65歳になる方には、書類を郵送済み。紛失の場合は、各保健センター窓口へ申請にお越しください。

○風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

☑昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送済みです。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で希望の場合は保健センターにお問い合わせください。なお、特定健診では行いません。

○BCG(予約は必要ありません) 健P.13

☑9月30日(月)、10月25日(金) 場秩父保健センター

☑生後5か月~1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○麻しん風しん第2期予防接種 健P.12

☑平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ

令和2年3月31日(火)まで公費で受けられます。この期間を過ぎると有料になりますのでご注意ください。早めに接種をお済ませください。

問い合わせ先

秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112
大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231

☑日時 場場所 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ち物 申申込み 問問い合わせ 詳詳細

健健康カレンダーをご覧ください。☑秩父市版健康マイレージの対象事業です。