

いまいま健康・すくすく子育て 保健センターだより

共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
8月16日(金)	10:00~11:45 13:00~16:00	秩父市役所 (秩父市献血推進協議会)

成人保健事業のお知らせ

☑みんなで高血圧予防～目指せ健康長寿！～

日 7月31日(水)13:30~15:00 (受付13:15~)
場 尾田蔭公民館 (駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください)

内 医師の講話「高血圧・腎臓病を予防するために」

講 市立病院 医師

対 40歳以上の市民 費 無料

申 秩父保健センターへ☎または窓口にて

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み 健P.16
令和元年度に実施するすべての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
乳・子宮頸がん検診	8月5日(月)	秩父保健センター

申 電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

申 各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

☑健康料理教室～テーマ「骨粗しょう症」～

日 7月30日(火)9:30~12:00 (受付9:15~)

場 秩父保健センター 対 一般市民

講 管理栄養士 茂木 光子先生

定 25人(先着) 費 無料 持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 秩父保健センターへ☎または窓口にて

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

日 7月25日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

■ソーシャルクラブ(まごころの会) 健P.20

日 8月6日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

母子保健事業のお知らせ

※①~④の会場は全て秩父保健センターです。

①1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

日 7月22日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)

対 1歳6か月児健診受診後の親子

申 初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて

②育児相談 健P.10

9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 7月26日(金)	場 秩父保健センター	持 母子健康手帳
日 8月6日(火)	場 吉田保健センター	持 母子健康手帳

③乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

日 8月1日(休)	内 2歳児歯科健診(H29.7月生)
日 8月7日(休)	内 4か月児健診(H31.3月生)
日 8月8日(休)	内 3歳児健診(H28.4月生)
日 8月21日(休)	内 10か月児健診(H30.10月生)
日 8月22日(休)	内 1歳6か月児健診(H30.1月生)

④すこやか相談(予約制) 健P.10

日 7月31日(水)	内 子育て相談 ※保育あり
日 8月6日(火)	内 ことばの相談
日 8月9日(金)	※午後のみ 内 子育て相談 ※保育あり

申 事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑤定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

日 毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

場 横瀬児童館 (8月2日(金)・21日(水)・23日(金)を除く)

【巡回相談】

8月2日(金):長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

8月21日(水):皆野町皆野総合センター

8月23日(金):秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

問 横瀬児童館 ☎22-2072

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和元年度の対象者は下記の表のとおり。既に接種したことがある方は、対象とはなりません。

65歳:昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳:昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳:昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳:昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳:昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳:昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳:大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳:大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
101歳:大正8年4月1日以前生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

日 令和2年3月31日(火)まで

費 2,500円(助成は生涯1回限り、生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料)

申 各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。65歳になる方には、書類を郵送済みですが、無くされた場合は、各保健センター窓口へ申請にお越しください。

○風しん抗体検診・予防接種を受けましょう。

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券をすでに送付しました。なお、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で希望される場合は保健センターにお問い合わせください。また、特定健診では風しんの抗体検査は行いませんので、医療機関でお受けください。

○BCG(予約は必要ありません) 健P.13

日 7月22日(月)、8月30日(金) 場 秩父保健センター

対 生後5か月~1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231