

皆さんのご意見を

お寄せください！

秩父市パブリックコメント手続き

### 秩父市立病院中長期計画

秩父に住む人たちが安心して充実した医療を受けられるために、秩父市立病院のあるべき姿を考え、計画的にその実現を図ることを目的とします。中長期的な目標を定め、それをもとに、主要な施策、基本事業を策定します。

**公表期間・意見募集期間**

1月4日(金)～2月4日(月)

**公表場所**

・市HPへの掲載

・市役所本庁舎1階「情報提供コーナー」、吉田・大滝・荒川

総合支所市民福祉課で閲覧

・市立病院管理課で閲覧

**意見の提出方法・提出先**

・市立病院管理課、吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課へ文書で提出

・市立病院管理課へ☎・☒で提出

・何でも投書箱・声の箱へ投函

**問**市立病院管理課☎23-0611

☎23-0650

☒byoin@city.chichibu.lg.jp

### 防災行政無線戸別受信機を貸与します！



通常はラジオとして使用できませんが、災害時などは緊急放送が優先され最大音量で放送されます。

**対象** ①～③の条件に該当する方

①土砂災害警戒区域に指定されている区域にお住まいの方

②聴覚の障がいのある方で障がい者手帳の交付を受けている方

③65歳以上の単身高齢者

④避難行動要支援者名簿に登録されている方

**問**危機管理課☎22-2206

「秩父市戸別受信機貸与」で検索！

### 秩父市立病院職員を追加募集

**採用予定職種** (平成31年4月1日採用)

・薬剤師 1人 ・助産師 1人  
・看護師 2人程度

※受験資格等は、実施要項(市HPにも記載)でご確認ください。

●試験

**とき** 2月12日(火)

**ところ** 市立病院

**実施要項の配布** 市立病院管理課(土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)

**受験受付期間** 1月4日(金)～1月18日(金)

**持参**：土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分(1月12日(土)のみ午前8時30分～正午まで)

**郵送**：期間内必着(厳守)

**問**市立病院管理課☎23-0611

☎23-0650

### 地域包括支援センターだより

介護予防でいつまでもハツラツと



**問**秩父地域包括支援センター☎22-2582

### エンディングノートを活用してみませんか？

終活という言葉をご存じですか？「終活」とは、最後まで自分らしい人生を送るための準備です。この終活に役立つものとして、エンディングノートが話題になっています。エンディングノートは、自分に万が一のことが起きたときに、家族や友人等に伝えておくことをまとめたものです。ノートの作成を通じて、自分がどんな最後を迎えたいのか考える機会となり、

### エンディングノートの役割

①これまでの自分の人生を振り返ることができる

生まれてから現在に至るまで、どんな人と出会い、どんなことを経験し、どんな暮らしをしてきたかを、改めて見つめ直すことができます。

②亡くなった後の希望・要望を伝えることができる

年齢を重ねると、老後の過ごし方や葬儀等の希望・要望が増えていくと思います。事前に家族に伝えておくことで、困らない状況を作っておくことができます。

③残りの人生の在り方を考える

ノートの記入を通じて、自分の人生を振り返り、今後の人生の過ごし方を考えることができます。エンディングノートは、残された家族が困らないように必要なことを考える機会となり、家族との関係を深め、今後の人生を家族とどのように過ごしていくのかを話し合うきっかけにもなります。

市では、**エンディングmonogatari**ちちぶというタイトルでエンディングノートを配布しています。エンディングノートを活用して、自分の将来を見直し、将来のための備えをしませんか？

