

いよいよ健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
7月3日(火)	10:00~11:45 13:00~16:00	秩父神社 (公益社団法人秩父青年会議所)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診 (集団検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診) の申し込み
平成30年度に実施する全日程の申し込みができます。

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	7月17日(火)

☎電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて (先着順、定員になり次第締め切り) ☑健康カレンダー

☑指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

☎各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☑健康カレンダー

☑健康料理教室

☎7月3日(火) 9:30~12:00 (受付 9:15~)

☎秩父保健センター

☎テーマ「骨粗鬆症」講話と調理実習、試食 (講師: 管理栄養士 新井 浩美先生) ☎一般市民

☎エプロン、三角巾 ☎先着30人 ☎無料

☎秩父保健センターへ電話または窓口にて

■秩父市言語教室「えがおの会」

☎6月28日(木) 13:30~15:30 ☎影森公民館

☎歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

☎脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☎各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

☎7月10日(火) 9:30~11:30 ☎秩父保健センター

☎いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

☎こころの病気がある方 ☎各保健センターへ

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。

※面接にて相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■母乳♥育児相談室 ほほえみ

助産師による個別相談です。

☎随時 ☎秩父保健センター

☎授乳相談・お子さんの身体計測等

☎相談希望のある方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室 (育児体験、歯科・ヨガ、クッキング、リフレッシュ、離乳食) を実施しています。全て参加された方には、記念品をプレゼント! 詳しくは、秩父保健センターまでお問い合わせください。

■マタニティ教室(育児体験コース)

☎7月8日(日) 9:30~12:00 ☎秩父保健センター

☎妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

☎母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの

☎6月29日(金)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

☎健康カレンダー P.6

■楽しく簡単! 離乳食モグモグクッキング教室

☎7月24日(火) 10:00~12:30 ☎秩父保健センター

☎5か月から1歳までのお子さんとその家族の方

☎母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの ☎15組

☎6月29日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて ☎健康カレンダー P.7

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

☎7月23日(月) 9:30~11:10 (受付は 9:50まで)

☎秩父保健センター

☎1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

☎水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☎初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45 受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

☎秩父保健センター ☎健康カレンダー P.8、9

☎7月4日(水) ☎4か月児健診 (H30.2月生)

☎母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

☎7月5日(木) ☎2歳児歯科健診 (H28.5月生)

☎母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

☎7月11日(水) ☎10か月児健診 (H29.9月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

☎7月12日(木) ☎3歳児健診 (H27.3月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

☎7月18日(水) ☎1歳6か月児健診 (H28.12月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■育児相談 9:30~11:30 (受付は 10:30まで)

☎7月2日(月) ☎荒川保健センター

☎7月30日(月) ☎秩父保健センター

☎育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

☎乳幼児とその家族の方 ☎母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

☎7月10日(火) ☎ことばの相談

☎7月13日(金) ☎運動発達相談

☎7月25日(水) ☎子育て相談 ※保育あり

☎秩父保健センター

☎予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

■定住自立圏事業

助産師による「はっとハグくむ...ママサロン」

助産師による個別相談です。

日 毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00

場 横瀬児童館（横瀬町大字横瀬4377-1 ☎22-2072）

内 不妊・不育症相談、妊婦さんの育児準備相談、授乳・育児相談 申 児童館へ来館（予約不要）

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成30年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳：大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成31年3月30日(土)まで

費 2,500円（生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い）
※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ申し込み。接種に必要な書類を配布します。

○BCG（予約は必要ありません）

日 6月29日(金)、7月30日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター（荒川総合支所1階）

☎54-2231

休日急患当番医

●秩父郡市医師会

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
6月10日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	6月10日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
17日		17日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
24日		24日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
7月1日		7月1日	原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
8日		8日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
15日		15日	健生堂医院(外・内) 東町 ☎22-0270
16日		16日	あらいクリニック(小・内) 本町 ☎25-2711

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。
※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
6月10日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
17日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
24日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
7月1日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
8日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
15日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
16日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
22日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父郡市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
7月15日	たばた歯科医院	横瀬町 ☎25-2323
16日	並木歯科医院	野坂町 ☎24-4182

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証を持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県救急電話相談

埼玉県救急電話相談は、24時間365日で実施しています。全国共通ダイヤル#7119の導入により、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000 (シャープ7000番)

○小児救急電話相談 #8000 (シャープ8000番)

または 048-833-7911

マ 秩父市版健康マイレージの対象事業です。