



成人保健事業のお知らせ

■秩父市版健康マイレージ（平成30年度新規事業）

今月の市報と一緒に配布したチラシをご覧ください。

■各保健センター等で受けられる検診（集団検診：胃がん・乳がん・子宮頸がん検診）の申し込み

平成30年度に実施する全ての日程の申し込みを、4月2日(月)から各保健センターで受け付けます。（受付時間 8:30～17:15、土・日・祝日を除く）

■電話・窓口または「秩父市電子申請・届出サービス」にて（先着順、定員になり次第締め切り）[詳健康カレンダー](#)

■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

■4月2日(月)から、各保健センターの窓口で随時受け付け（受付時間 8:30～17:15、土・日・祝日を除く）

[詳健康カレンダー](#)

※各種がん検診は、加入している健康保険（国民健康保険、社会保険、共済組合等）に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

■健康料理教室

■4月25日(水) 9:30～12:00（受付 9:15～）

■場 秩父保健センター

■内「メタボリックシンドローム予防」についての講話と調理実習、試食（講師：管理栄養士 茂木光子先生）

■対 一般市民 ■持 エプロン、三角巾 ■定 先着30人

■費 無料 ■申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

■秩父市言語教室「えがおの会」

■日 3月22日(木) 13:30～15:30 ■場 影森公民館

■内 歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

■対 脳血管疾患等の後遺症により、話す・読む・書く・聴いて理解するなどお困りの方と家族 [詳各保健センターへ](#)

■ソーシャルクラブ（まごころの会）

■日 4月10日(火) 9:30～11:30 ■場 秩父保健センター

■内 いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動 ■対 こころの病気がある方

[詳各保健センターへ](#)

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面接相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■母乳♡育児相談室 ほほえみ

助産師による個別相談です。相談をご希望の方は、事前に秩父保健センターにご連絡ください。

■日 随時 ■場 秩父保健センター

■内 授乳相談・お子さんの身体計測等

■マタニティ教室（歯科・ヨガコース）

■日 4月23日(月) 13:30～15:30 ■場 秩父保健センター

■対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

■持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、各自必要なもの

■申 3月30日(金)までに秩父保健センターへ電話・窓口または「秩父市電子申請・届出サービス」にて [詳健康カレンダー](#) P.6

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■日 4月23日(月) 9:30～11:10（受付は9:50まで）

■場 秩父保健センター

■対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■持 水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

■申 初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00～13:45 受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■場 秩父保健センター [詳健康カレンダー](#) P.8、9

■日 4月5日(水) ■内 2歳児歯科健診（H28.2月生）
■持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

■日 4月11日(水) ■内 4か月児健診（H29.11月生）
■持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

■日 4月12日(木) ■内 3歳児健診（H26.12月生）
■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

■日 4月18日(水) ■内 10か月児健診（H29.6月生）
■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■日 4月19日(木) ■内 1歳6か月児健診（H28.9月生）
■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■育児相談 9:30～11:30（受付は10:30まで）

■日 4月17日(火) ■場 吉田保健センター

■日 4月27日(金) ■場 秩父保健センター

■内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

■対 乳幼児とその家族の方 ■持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください（予約制）。

■日 4月13日(金) ■内 ことばの相談

■日 4月16日(月) ■内 子育て相談※保育あり

■場 秩父保健センター

■申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

■定住自立圏事業 助産師による「ほっとハグくむ... ママサロン」

■日 毎週水曜日・金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

■場 横瀬児童館（横瀬町大字横瀬4377-1 ☎22-2072）

■内 不妊・不育症相談、妊婦さんの育児準備相談、授乳・育児相談 ■申 直接児童館へ来館（予約不要）

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳：昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳：大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に 身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

※4月以降は対象者の生年月日が変わります。健康カレンダーをご確認ください。

日 3月31日(土)まで

費2,500円（生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い）※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG（予約は必要ありません）

日 3月23日(金)、4月24日(火) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで（「至るまで」は誕生日前日を示します）

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーを確認し、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

※3月12日(月)から旧大滝中学校に移転します。

荒川保健センター（荒川総合支所1階）

☎54-2231

休日急患当番医

●秩父郡市医師会

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
3月11日	3月11日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
18日	18日 原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
21日	21日 長瀬医新クリニック(内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000
25日	25日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
4月1日	4月1日 伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585
8日	8日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
15日	15日 あらいクリニック(小・内) 本 町 ☎25-2711

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
3月11日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
18日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
21日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
25日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
4月1日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
8日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
15日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病 院 名	電 話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩 父 病 院	☎22-3022
火・木・金曜	秩 父 市 立 病 院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県救急電話相談

平成29年10月から埼玉県の救急電話相談を24時間365日実施します。

全国共通ダイヤル#7119を導入し、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関のご案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話してください。

電話番号 #7119(シャープ7119番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000(シャープ7000番)

○小児救急電話相談 #8000(シャープ8000番)

または048-833-7911

【利用上のお願い】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。