

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
2月2日(金)	9:30~11:30	秩父消防本部 (同)
2月8日(木)	10:00~11:45 13:00~15:30	秩父神社 (秩父中央ライオンズクラブ)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

☎健康カレンダー

■秩父市言語教室「えがおの会」

☎1月25日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

☎歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

☎脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☎各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

☎2月13日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

☎いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動

☎こころの病気がある方 ☎各保健センターへ

■減塩クッキング教室

☎2月20日(火)9:30~11:30 (受付時間9:15~)

場 荒川農村環境改善センター

☎講話と調理実習、試食 ☎管理栄養士 茂木 光子先生

☎一般市民 ☎エプロン、三角巾 ☎定先着30人

☎無料 ☎荒川保健センターへ電話または窓口にて

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面接相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

■知って得する健康講座

とき	内容 (講師)
【1日目】 1月31日(水) 15:00~16:30	医師の講話 「知っておきたい腎臓の話し~大切な腎臓を守るにはどうしたらいいの~」 (クリニック公園ばし 正田 純子 先生)
【2日目】 2月20日(火) 14:00~15:30	専門スタッフの講話 「糖尿病Q & A~糖尿病にならない (悪化させない) 具体的な日常生活の注意点」 (市立病院 糖尿病透析予防委員会)

場 秩父保健センター ☎一般市民 ☎定先着約30人

☎無料 ☎秩父保健センターへ電話または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、秩父保健センターの窓口のみです。妊娠届の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等を提示してください。

■母乳♥育児相談室 ほほえみ

助産師による個別相談です。相談をご希望の方は、事前に秩父保健センターにご連絡ください。

☎随時 場 秩父保健センター

☎母乳相談・乳房ケア・お子さんの身体計測等

■マタニティ&子育てママのクッキング教室

☎2月28日(水)9:30~12:00 場 秩父保健センター

☎妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族の方等

☎1月31日(水)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて ☎健康カレンダーP.12

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

☎2月26日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)

場 秩父保健センター

☎1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方 ☎水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☎初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

場 秩父保健センター ☎健康カレンダーP.14・15

☎2月8日(木) ☎2歳児歯科健診 (H27.12月生)
☎母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

☎2月14日(水) ☎4か月児健診 (H29.9月生)

☎母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

☎2月15日(木) ☎3歳児健診 (H26.10月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

☎2月21日(水) ☎10か月児健診 (H29.4月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

☎2月22日(木) ☎1歳6か月児健診 (H28.7月生)

☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

☎2月5日(月) 場 荒川保健センター

☎2月6日(火) 場 吉田保健センター

☎2月23日(金) 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)

☎育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

☎乳幼児とその家族の方 ☎母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください(予約制)。

☎2月7日(水) ☎ことばの相談

☎2月9日(金) ☎子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

☎秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

○中学3年生・高齢者インフルエンザ予防接種期間延長のお知らせ

12月号までの市報でお知らせした対象者が、ワクチン

不足により平成29年12月28日(木)までに接種できなかった場合に限り、1月31日(水)まで対象者の接種期間を延長します。(対象者の変更はありません)

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳：昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳：大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 3月31日(土)まで

■2,500円(生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)
※期限を過ぎると全額有料となります。
※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

■各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG(予約は必要ありません)

日 1月23日(火)、2月26日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで(「至るまで」は誕生日前日を示します)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

問い合わせ先

- 秩父保健センター ☎22-0648
- ※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。
- 吉田保健センター ☎77-1112
- 大滝保健センター ☎55-0102
- 荒川保健センター(荒川総合支所1階) ☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
1月1日	1月1日	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300
2日	2日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
3日	3日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
7日	3日	あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711
8日	7日	あいおいクリニック(内) 相生町 ☎26-7001
14日	7日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329
21日	8日	松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000
28日	8日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
2月4日	14日	片田医院(外・内) 下影森 ☎22-1801
11日	21日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
	28日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
	2月4日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
	11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
1月1日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
2日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
3日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
7日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
8日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
14日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
21日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
28日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
2月4日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
11日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。
※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

休日在宅歯科当番医

●秩父郡市歯科医師会

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
1月1日	萩原歯科医院	大野原 ☎24-9669
2日	しまだ歯科医院	小鹿野町 ☎72-7201
3日	野上歯科医院	長瀬町 ☎66-3418
7日	皆野歯科医院	皆野町 ☎62-3597
8日	内田歯科医院	大野原 ☎24-4184
2月11日	福井歯科医院	東町 ☎24-0814
12日	上町吉田歯科医院	上町 ☎22-0594

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません)
※必ず電話で確認の上受診してください。
※1月2日(火)・3日(水)は祝日扱いのため、行いません。

埼玉県大人の救急電話相談

埼玉県救急電話相談は、24時間365日で実施しています。
全国共通ダイヤル#7119の導入により、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。

電話番号 #7119(シャープ7119番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

※従来と同様に、「大人の救急電話相談」「小児救急電話相談」の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000(シャープ7000番)
○小児救急電話相談 #8000(シャープ8000番)
または048-833-7911