



セーフコミュニティ  
国際認証都市！

市報

# ちちぶ

かせ  
緑風と走ろう 癒しの里 **ちちぶ**  
cycle city

2017

9

月号

No.150

平成29年9月10日  
毎月1回発行



## 主な内容

- ちちぶの医療現場から ..... ②ページ
- 創業支援を行っています ..... ④ページ
- セーフコミュニティだより (第40号) ..... ⑧ページ
- 秩父市立病院 職員を募集します ..... ⑨ページ
- 10月8日(日)埼玉県指定無形民俗文化財 龍勢祭 ..... ⑪ページ
- わが家のアイドル、市民文芸、ちちぶトピクス ..... ⑮・⑯ページ
- お知らせのページ ..... ⑰～⑳ページ

## 皆さんの応援の力をお願いします！

最後の挑戦となるゆるキャラ®グランプリの投票初日に決起集会を行いました。ふっかちゃん(深谷市)、はにぼん(本庄市)、み～な(皆野町)、みどりの(みどりの村)がポテくまんの応援に駆けつけました！人気上位キャラになれるよう、毎日の投票をお願いします！

平成29年8月1日現在～外国人を含む～

人口/63,915人 (-55人)	出生/36人
男/31,238人 (-40人)	死亡/74人
女/32,677人 (-15人)	転入/87人
世帯/26,339世帯 (-1世帯)	転出/104人

(前月比)

(7月中の人数)



## ちちぶの医療現場から



花輪 峰夫 院長

市民の皆さんにとって、一番関心のある『ちちぶの医療』。  
日夜、奮闘されている病院の現状についてシリーズでお伝えします。  
第2回目は、【救急医療の現状の課題と将来について】秩父病院の  
花輪峰夫院長です。

### ◆地域で対処できない医療

市民の皆さんには当地でできるものとできないものをしっかりと知っていただきたいと思います。例えば急性心筋梗塞、脳卒中は対処できません。脳卒中は、過去に市立病院で大半を治療できた時期もありましたが、近年の急激な医療の進歩、それに伴う設備、スタッフ、運営面の問題など、さまざまな理由により治療はできません。年間650人近くの患者さんが圏外に救急車やヘリで搬送されているのをご存じでしょうか。

### ◆地域内での完結と医療連携

圏外の高次医療機関に搬送する場合、救急車でおおむね1時間かかります。できれば地元でと思われる方も多いでしょう。我々にとっても、自身の存在価値が問われる問題です。私は可能な限り、地元で治療したいと考え、地域の医療機関が連携し、全体として一つの総合病院としての役割を果たす、地域完結医療を夢見てきました。当院独自の方策としては、オープンシステムと開放病床の許可を受け、地元はその分野を得意とする医師がいればお互いが出向き、助け合いの精神で懸命に診療を続けてきました。時には大学より著明な専門医を招聘しての手術も行ってきました。これは現在も続けています。時代は変わりました。病院は減少し、地域内の連携は以前より少し希薄となり、地域完結は無理と言わざるを得ません。しかし近年、救命救急センターや搬送システムが充実してきています。患者さんはより先進で高度な医療を受ける権利があります。適格な診断に基づくより迅速な高次医療機関への搬送は当然のことと捉えるべきです。

### ◆夜間救急と圏外搬送

「救急患者のたらい回し」という言葉があります。当地はこれが県内で一番少なく、我々の努力と汗（冷や汗）の結晶と自負しています。実際の夜間二次救急診療は、ほとんどが軽症（一次救急患者）で、入院（二次救急患者）は少数です。では重症者がいないかということ、そうではありません。重症者の多くは圏外への搬送が必要となります。そこに、コンビニ受診が混ざり、「昼は忙しかったから」「昼は混むから」と言い「早く診ろ」「待たせるな」と文句を言う。結果、本来の二次救急病院の役割である、重症患者への対応に支障をきたすこととなります。当院の場合、平日の夜間救急当番日の担当医は原則外科系の医師1人です。19時30分より22時までは、医師会の先生方に小児1次救急としてご援助いただいています。私は緊急手術等に備えて自宅待機しています。救急医療の現場で最も大きな負担は、自院で対処できない場合、受け入れ病院を探すこと、そして患者を医師が付き添って送り届けることです。ぎりぎりの体制で、かろうじて夜間救急を維持しています。私は6年前にヘリポートが欲しくて病院を移転しましたが、その理由は、より迅速な搬送以上に、患者を迎えに来てくれるドクターヘリに期待したからです。つい先日、秩父圏域外の5病院に断られ、初診から3時間10分後、6番目の病院に搬送できたという事例がありました。いわば3次救急のたらい回しです。許せないことです。これ以上このような理不尽な体制を維持することはできません。

### ◆自治体病院の役割

医療はサービス業とのことでありますが、私はそうは思っていません。医療は社会保障であり、救急医療は安全保障といえます。救急医療には多くの資源と負担が必要です。ですから、市民の十分な理解の上で、地域の特性にあった救急体制を作り上げて行く必要があります。自治体の強い意志が必要であり、公的資金を堂々とつぎ込める自治体病院に大きな責任があると考えます

### ◆秩父地域の今後の夜間救急医療体制

今こそリセットする時と考えます。国は今後の医療福祉政策に明確な青写真を描いています。それは効率化、集約化であります。秩父もこの渦に巻き込まれるに違いありません。地域完結医療が困難な以上、より広域的で緊密な連携が必要です。同時に、秩父の地域性や文化性を考えると、可能な限りの地域完結も求められるでしょう。この二つを両立させなければなりません。人は医療等の社会インフラが貧弱な街に住みたいとは思いません。秩父にはどんな医療が必要でしょうか？あるいは、いらないでしょうか？提案します。平日夜間および休日の救急を市立病院に集約すべきです。医師は当院や他の救急告示病院、医師会の有志の先生方も参加していただきます。地域内でも集約化、効率化が唯一有効な方策と考えます。市民が現状を知り、自ら考え、生活の中での当地域の救急医療の在り方を模索し、主体性をもって創り上げて行くことが理想であります。消滅市にならぬよう、今こそ「市民自らが、生き残りを賭けた救急体制の構築」が必要と考えます。



# 秩父サイクリングだより

私は、今年度から自転車普及推進員として非常勤の嘱託員となりました高山一成です。私はオリピック種目の自転車競技「BMXレース」の選手として活動しながら、滝沢ダムサイトにある「秩父滝沢サイクルパーク」でインスタラクターをしています。

早速ですが、「秩父サイクルシティ」という言葉を存じですか？秩父市の基本方針として掲げている「環境立市 秩父」に基づいた「環境」そして「子育て支援・元氣長寿のまち」宣言による「健康」をメインコンセプトとしたまちづくりの方向性が、「秩父サイクルシティ」という考え方です。

自転車はランニングコストの低い便利な交通手段です。秩父は車での移動が主になってますが、狭い路地に入る時は、自転車が便利です。そのため、観光で訪れた方がレンタル自転車で移動する場面を多く見受けられます。

それだけではなく、秩父には多くのサイクルスポーツ愛好者が訪れます。ロードバイク、マウンテンバイク、BMX…。自転車のイメージは「ママチャリ」という方がほとんどだと思いますが、秩父



自転車普及推進員  
高山 一成

はさまざまなサイクルスポーツを楽しめる風土です。

「坂が多くて大変」と思われがちですが、スポーツ車なら軽快に走れますし、秩父に住んでいる皆さんなら坂の少ないルートをご存知のはず。ぜひ生活の一部として、休日の楽しみの一つとして自転車に乗って楽しまれてはいかがでしょうか。



問 市民スポーツ課 ☎2515230



「和を以って  
貴しと為す」

## コツコツ続けて筋力アップ！

市長 久喜 邦康

先月、知事公館にて埼玉県健康長寿優秀市町村として、表彰されました。市では、「健康寿命の延伸と医療費の削減をめざす」ことを目標に、平成27年度より「新！はつらつ筋力アップ教室」を実施しており、参加者の体力等に合わせた個別プログラムによる筋力トレーニングに、「ちちぶお茶のみ体操（茶トレ）」をコラボレーションした6か月間のコツコツとした取り組みが評価されたものです。教室の前後で血液検査や体力測



定、医療費等のデータを収集分析し効果を検証しました。その結果、血圧の低下、中性脂肪の減少、減塩への意識変化などが見られ、教室に参加した方々の医療費は、月平均約2千円も減額できました。

今年で県の支援は終了ですが、私はこの素晴らしい成果が得られ市民の運動や食事といった意識を変えられるような事業を今後も充実させ、広く展開していきたいと考えています。

さて、コツコツといえば、秩父市イメージキャラクター・ポテくまくんが、ゆるキャラ®グランプリ2017に挑戦しています。多くの市民の皆さんのご協力により健闘しております。

ゆるキャラ®グランプリのインターネットによる投票は、11月10日までの長丁場で、まさに、コツコツと毎日投票していただくことが肝要です。引き続きよろしくお願ひします。

## お気軽にお越しください！ ふらっと市長室

- 9月27日(水)  
9:00~10:00 荒川総合支所  
11:00~11:30 本庁舎1階
  - 10月20日(金)  
9:00~10:00 吉田総合支所  
11:00~11:30 本庁舎1階
- ※日程は変更となる場合があります。  
問 秘書広報課  
☎22-2505

きっと役立ちます

## ちちぶ 創業塾

経営者としての心構えから、経営計画の立て方、販売促進の考え方などについて幅広く学習できます。

また、全5回中4回以上出席された方には、特定創業支援事業の「証明書」が発行され、会社設立時の登録免許税が半額に軽減されるなどのメリットもあります。受講料は無料です。

ぜひ、受講をご検討ください！

**対象** これから創業をお考えの方  
創業後5年未満の方

**とき** 9月21日(木)・28日(木)、10月12日(木)・17日(火)・31日(火)の全5回 (各日、午後6時～9時)

**ところ** 地場産センター5階 (経営研修室)

**受講料** 無料 **定員** 30人 (先着順)

**講師** 中小企業診断士 太田 敬治 氏ほか

☎秩父商工会議所 ☎22-4411

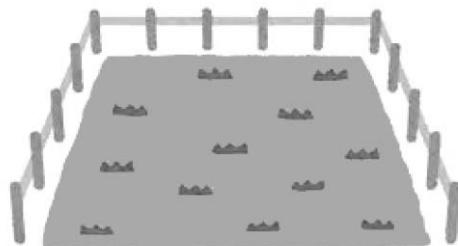


市では、企業誘致を促進することにより、雇用の場の確保と市内産業の活性化を図るため、企業誘致の候補地となる空き用地、空き工場・倉庫・店舗の情報を収集しています。

現在使用していない土地や工場・倉庫等をお持ちの方(個人・法人ともに可)、ぜひ、情報をお寄せください。職員が説明にお伺いし、情報の登録や遊休資産の活用をお手伝いします。

登録の要件  
●用地

概ね1,000㎡  
(約300坪) 以上



空き用地、空き工場・倉庫・店舗の登録制度

情報をお寄せください！

## ちちぶ地域 創業サポート窓口

秩父地域1市4町(秩父市・横瀬町・皆野町・長瀨町・小鹿野町)では、国の創業支援事業計画の認定を受け、地域内で創業を希望する皆さんを支援しています。

現在、商工会議所・各商工会と連携し、「ちちぶ地域創業サポート窓口」を開設し、創業に関する相談に対応しています。ぜひ、ご活用ください！

### 窓口の概要

●ワンストップ窓口 秩父商工会議所、荒川商工会、西秩父商工会、皆野町商工会、長瀨町商工会

●サテライト窓口 秩父市(企業支援センター)、横瀬町(振興課)、皆野町(産業観光課)、長瀨町(産業観光課)、小鹿野町(産業振興課)

### 対応内容

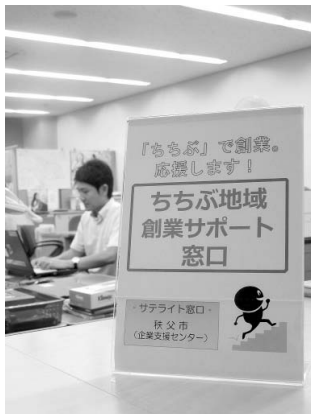
- ・創業(創業前・後)に関する情報の提供、対応方法のアドバイス
  - ・専門家による相談対応
- ※開所日・時間は、各団体の開所日・開所時間に準じます。

☎秩父商工会議所 ☎22-4411

荒川商工会 ☎54-1059

西秩父商工会 ☎75-1381

企業支援センター ☎21-5522



●店舗 これまで店舗として利用されていたもの、また、新規の店舗として利用可能なもの  
※ほかにも要件がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

概ね300㎡  
(約90坪) 以上



●工場・倉庫

●お寄せいただきたい情報  
・土地、空き工場・倉庫などを探している(らしい)。  
・新規拠点への立地を検討している(らしい)。

☎企業支援センター ☎21-5522

企業誘致の実現には、情報が何より重要です。皆さんのお知り合いや取引先の企業などが土地や空き工場を探していたり、新規拠点への立地を検討していたりする場合、当センターに情報をお寄せください。職員がお伺いし、それぞれの企業のニーズに応じた説明、提案をさせていただきます。

立地情報の提供のお願い

# “第4次産業革命”って何？ ～講演会を開催します～



IoT、ドローン、ロボット、自動走行等、新たな技術により、企業の生産現場や私たちの生活が大きく変化する時代が目の前に迫っています。

「第4次産業革命」といわれる大変革に私たちはどう対応すればよいのか、国の最前線の戦略を踏まえて詳しく講演していただきます。ぜひ、ご参加ください。

**と き** 10月19日(木)午後2時～3時30分

**と ころ** 歴史文化伝承館2階ホール

**対 象** どなたでも参加できます。

**入 場 料** 無料

**講 師** 経済産業省産業再生課職員

**申込期限** 9月29日(金)

**☎** 企業支援センター ☎ 21-5522

（二財）秩父地域地場産業振興センターでは、市からの委託を受け、秩父商工会議所や各商工会と連携して、「産学官コーデイネート事業」および「中小企業応援プロジェクト」を実施しています。企業支援に精通した専門家が企業や事業所を訪問し、経営上の悩みや販路開拓、問題解決のサポートを行います。また、経営改善・計画の策定や各種補助金申請の支援も行います。費用は無料です。で、お気軽にご相談ください。

● **産学官コーデイネート事業**  
 ・ 専門コーデイネーター（中小企業診断士） 江田 元之氏、高澤 彰氏、高浪 正一氏、阿部 芳文氏  
 ・ 地域コーデイネーター  
 加藤 薫一氏  
 ● **中小企業応援プロジェクト事業**  
 ・ プロジェクトマネージャー（中小企業診断士） 正村 義明氏  
 ● **☎** 随時、地場産センター（☎ 25-0088）にて電話予約を受け付けています。

企業、事業所の皆さん

企業支援の専門家が

「一緒に走りながら応援します」

## ●●● がんばる商店街！ ●●●

### チャレンジ祭り開催

**と き** 10月1日(日)午前10時～午後4時

**と ころ** ユニクス秩父内

**内 容** 抽選会やチャレンジ祭りオリジナルゲーム

秩父内外からさまざまなお店が出店！

- ・ いろいろな景品が当たる抽選会を実施！（先着350人）
- ・ 親子で一緒に楽しめるチャレンジ検定！
- ・ チャレンジ祭りオリジナルゲームで高得点を目指してお好みのお菓子やおもちゃをGETしよう！

#### ■ハロウィンパレード

チャレンジ祭りでお買い物をしているんな店舗を回るとお菓子がいっぱいもらえるよ！500円以上のお買い物で参加が可能！

#### 出店者募集中！

**出店条件** 秩父および秩父を中心とした周辺エリアに関連する生産者、商業者、団体等。企業のPRも大歓迎。出店費用は景品を1,000円分ご提供いただくだけ。

**☎** チャレンジ祭り実行委員会（ザ・チャレンジ秩父内）

**✉** cf.unicus@gmail.com

#### 【予告】ナイトバザール

**と き** 10月21日(土)午後7時～

詳細は10月号にて。お楽しみに！

### 今年も開催!!

## 秩父はんじょう博



**と き** 10月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後4時

**と ころ** ミューズパーク

野外ステージ周辺スカイロード

**内 容** 商工業者による展示即売、秩父染織の里アウトレット、食品バザール、こども広場イベント、野外ステージイベント、福引き大会（芸能フェスタ、秩父市子ども芸能大会、秩父舞祭C-DANCE!）。ぜひお越しください！



**☎** 秩父商工会議所

☎ 22-4411

# ここが ポイント!



## ●税額は、どのようにして決まる?

ご自身が提出した申告書や、勤務先、日本年金機構などから秩父市に提出される給与や年金の支払報告書の内容に基づいて決まります。

## ●納める額は?

一定以上の所得がある方に課税される均等割と前年の所得に応じて課税される所得割があります。

### ・均等割額

市民税 3,500円  
県民税 1,500円

### ・所得割額

税率は地方税法で定められていて、  
市民税 6%  
県民税 4% です

## ●どうやって納めるの?

自分で納付書などを使って納める方法(普通徴収)と、給与や年金から天引きされる方法(特別徴収)があります。

その他、詳しくは市HPまたは市民税課へお問い合わせください。

シリーズでお届けする税金の仕組み、第2回目は、市民税・県民税についてお知らせします。

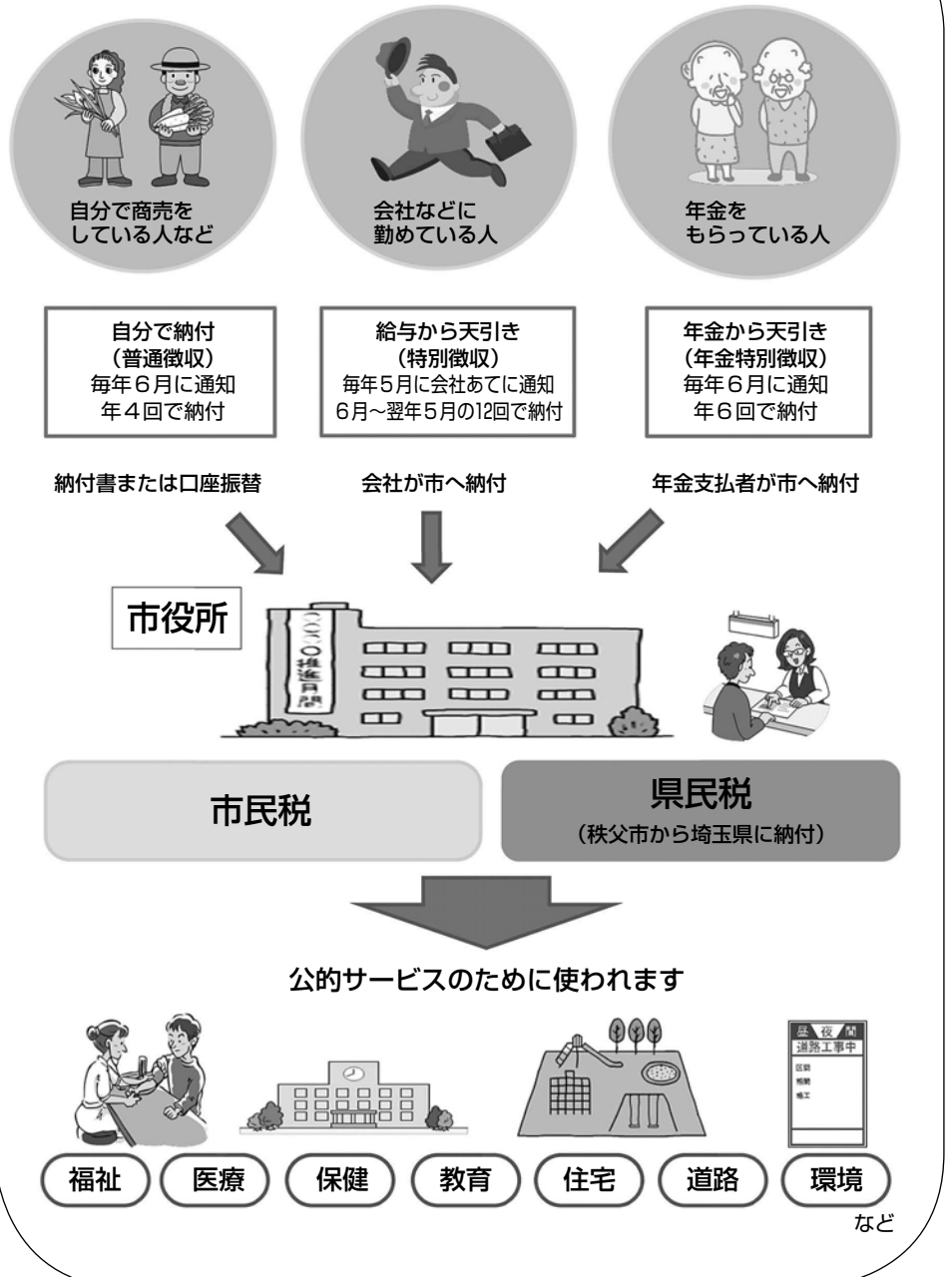
**●市民税・県民税とは**

地域社会の費用を広く皆さんにその能力に応じて負担していただくという考え方で設けられており、地方税法により定められています。市民税と県民税を併せて一般に「住民税」といわれています。

# シリーズ 税

## 第2回 市民税・県民税(個人)

### ～市民税・県民税の流れ～



次回は、固定資産税についてお知らせします。

市民税課 ☎22-2209

# 地域猫活動にご協力ください！

猫によるふん尿被害などでお困りの皆さんも、望まれずに生まれてくるかわいそうな猫を減らしたいとお考えの皆さんも、猫によるトラブルを減らすための地域猫活動にご協力ください。

## 地域猫活動とは？

地域の皆さんとボランティアグループなどが協力して、地域に棲む飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施して繁殖を抑制し、その猫が一代限りの寿命を全うするまでの間、餌やりのルール化やトイレの設置とふんの回収など、適切な管理を行う活動のことです。

## 猫を飼っている方へ

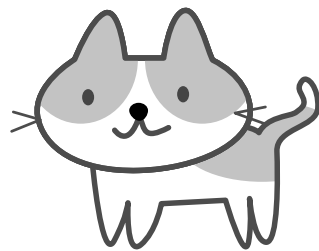
●かわいそうな猫を増やさないために

猫の繁殖力は非常に強く、一組のつがいから年間数十匹の子猫が生まれます。その後しつけをされずに育つと、ご近所に迷惑をかける存在となってしまいます。飼い主は、適正な飼養と繁殖を防止するための手術に努めることと法律で定められています。大切なペット（猫）と、ご近所とのトラブルを避けるためにも、動物病院で不

妊去勢手術を受けさせましょう。

## ◎猫の飼い方のマナー

- ・できるだけ屋内で飼育する。
- ・トイレのしつけをする。
- ・決めた時刻に餌をあげ、食事の後はすぐに片付ける。
- ・必ず首輪などを付け、連絡先を表示する。



## 地域猫活動の中で、飼い主のいない猫と間違われる等のトラブルになりますので、首輪などを付けて屋内で飼育しましょう。

猫を一生懸命飼っているのは、飼い主の責任です。捨て猫は犯罪行為ですので、絶対にやめましょう。

## 飼い主のいない猫に餌を与えている方へ

●猫のトラブルを避けるために

飼い主のいない猫に餌を与えている方も、飼い主とみなされます。ルールを守らず無責任に餌を与えるだけの行為は、猫によるふん害など、近隣の迷惑となりますので、絶対にやめましょう。餌やりをするからには、トイレの設置とふん

の片付けもしていただき、不妊去勢手術にもご協力ください。

## 飼い主のいない猫の不妊去勢手術費補助金

市の補助金制度により、飼い主のいない猫1匹について自己負担額一律7,000円で手術を受けることができます。

動物の愛護及び管理に関する法律により、愛護動物を傷つけたり捨てたりした違反者には、厳しい罰則が科せられます。(例…2年以下の懲役または200万円以下の罰金)

※詳細は、生活衛生課までお問い合わせください。

☎生活衛生課 25-5202

9/21(木)～9/30(土)  
秋の全国交通安全運動を実施

スローガン「人も車も自転車も安心・安全 埼玉県」

## 運動の重点目標

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止  
「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールを守る態度を身に付けさせましょう。
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
夕暮れ時や夜間に自転車を利用するときは、明るい色の衣服や反射材を身に着け、必ずライトをつけましょう。
- ③飲酒運転の根絶  
「飲酒運転しない・させない・ゆるさない」をスローガンに、秩父市から飲酒運転を無くしましょう。
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☎市民生活課 26-1133

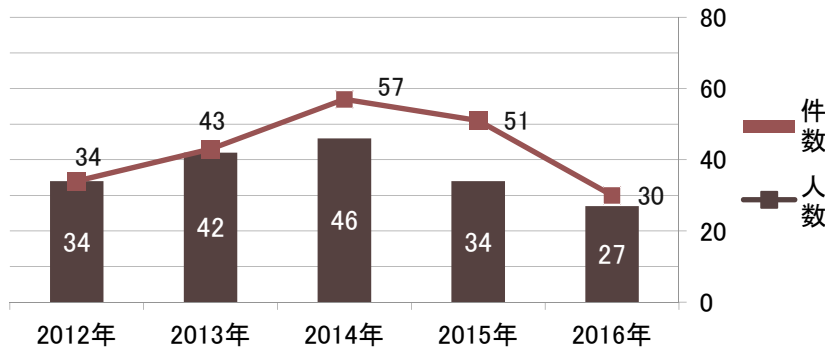


ポテくまのテーマソング「ポテくまマーチ」発売中！

市役所総合窓口、吉田・大滝・荒川総合支所でCD 1枚500円にて販売



年別山岳遭難件数(2012～2016年)

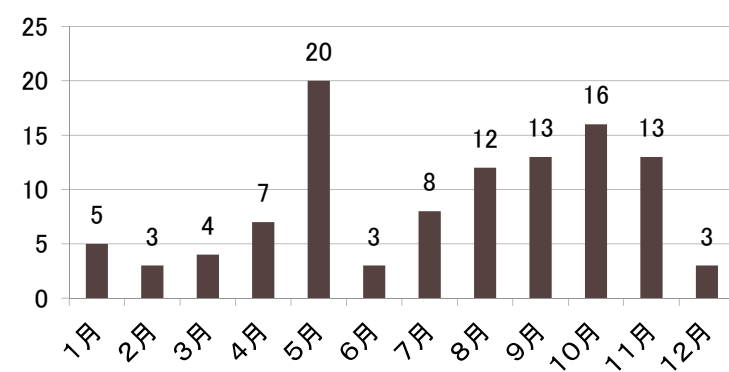


秩父市内における山岳遭難事故件数は、平成26年(2014年)をピークに減少傾向にありますが、年間30人以上の登山者等の遭難が発生しています。

# 山岳遭難状況(秩父市管内)

## セーフコミュニティちちぶ

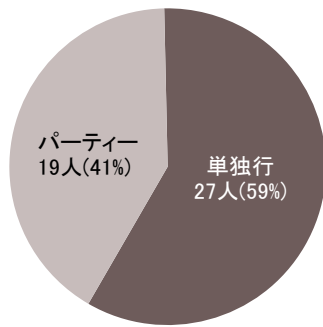
月別山岳遭難件数(2014～2016年)



また、月別の山岳遭難件数を見ると、5月が最も多く、次いで、9月・10月・11月などの秋口が多くなっています。

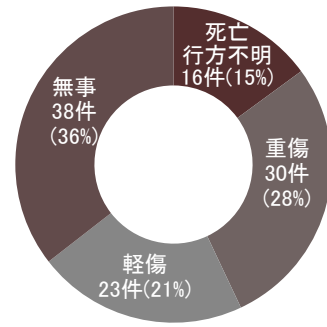
次に、遭難した場合の負傷程度状況を見ると、「死亡者」、「重傷者」で4割以上を占めており、重篤な事故に至っています。

死亡・行方不明・重傷者の単独行の割合(2014～2016年)



また、特に重篤な事故は、「単独行」の場合に多くなっています。

負傷程度別遭難件数(2014～2016年)



平成27年・28年の山岳事故データでは、遭難件数の多い上位の山は、両神山(14件)・武甲山(6件)・三峰山(5件)となっています。最も多い両神山は、下山中の事故が多く、特に、八海山付近と会所付近の転倒・滑落が多くを占めます。また、武甲山・三峰山は、転倒・滑落による事故が多く、発生場所はまちまちとなっています。

これからの時期は事故件数が多くなります。今回お示した危険箇所や事故ケース(転倒・滑落)などにご注意いただき、入山前の入念で無理のない計画、装備品の用意などを万全にし、山岳をお楽しみください。また、ハチの営巣活動が活発になる9月・10月は、ハチ刺され対策(黒っぽい服はさけるなど)も忘れずをお願いします。

セーフコミュニティ自然の中の安全対策委員会では、山岳遭難対策として、道迷いが多い箇所への案内板の設置や、駅や登山道入山口などでの啓発キャンペーンを行っています。引き続き、データ結果を基に、山岳遭難件数を減らすための取り組みを推進してまいります。

問 危機管理課 ☎ 22-12206



## 新聞の購読契約 に気を付けて！



いろいろな景品をつけるからと、新聞の購読契約を結んでしまったことはありませんか？購読開始時期がかなり先の場合、気持ちが変わったり急なできごとが起きて解約しなければならぬこともあります。

そのようなとき、解約を申し出ても販売店が応じてくれなかったり、仮に応じても景品を返すよう求められるケースがあります。

契約は原則として一方的に解約することができませんが、訪問販売で契約した場合は契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。

クーリング・オフができない場合でも、日本新聞協会等のガイドラインでは、やむをえない正当な理由（死亡・入院・転居等）があったときは解約できることを定めています。まずは販売店に事情を話してみましょう。



また、景品表示法では、景品の上限額として、取引価格の8%または6か月分の購読料の8%のいずれか低い額を定めています。高そうな景品はもしかするとルール違反かもしれません。

### 消費者へのアドバイス

景品目的の契約は避け、当面必要な期間だけを契約するようにしましょう。また、受け取った契約書面は必ず内容を確認し、捨てずに保管してください。

### 秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日（祝祭日は休み）  
午前9時～正午、午後1時～4時  
☎2515200

## 秩父市立病院職員を募集します

### 採用予定職種

（平成30年4月1日採用）

- ・看護師 5人程度
- ・言語聴覚士 1人

※受験資格等は、実施要項（市HPにも記載）でご確認ください。

### 試験

とき 10月20日(金)

ところ 市立病院

### 実施要項の配布

市立病院管理課（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

### 受付期間

9月11日(月)～23日（土・祝）  
（持参：16日(土)・17日(日)・18日（月・祝）を除く午前8時30分～午後5時15分（23日（土・祝）は正午まで）、郵送：期間内必着）

☎市立病院管理課☎23-0

611 FAX 23-0650



### 高校生を対象とした

## 「FU・RU・SA・TALK（市長と秩父を語ろう）」

### 特別傍聴人を募集します！

大人になっても住み続けたい秩父市にするために、市長と熱く語りませんか？

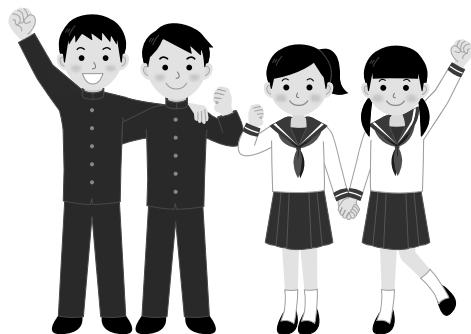
とき 10月28日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 市役所本庁舎4階議場

内容 秩父地域の高校生から事前に寄せられた質問に対して市長が答弁し、特別傍聴人を交えて意見交換を行う。

対象 市内在住・在学の高校生

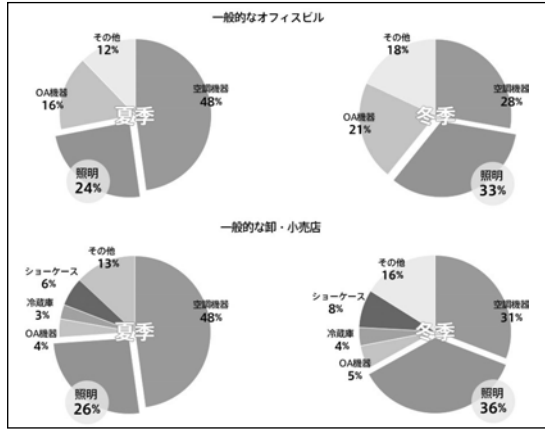
☎・問10月2日(月)までに秘書広報課（☎22-2201）へ



省エネ性能に優れた照明を使っていますか？

家庭やオフィスにはたくさん照明があるため、一つ一つは小さくても電気使用量は全体として大きくくなります。

電気使用量全体に占める照明の割合は意外と多いものです。



一般家庭で約10〜15%、オフィスや店舗においては、夏季は約25%、冬季は約35%にもなります。高効率な照明製品への切り替えが進むと、大きな節電効果が期待でき、また、照明での小さな省エネの積み重ねが、効果的な節電とCO2の削減につながるのです。

LED照明を知っていますか？

LEDとは発光ダイオードのことで、電気を流すと発光する半導

体の一種です。

LEDの技術革新が進み、現在は照明分野でもLED照明の導入が進んでいます。

LED照明のメリット

照明を最新のLED照明に替えた場合、明るさはそのままに、大幅な省エネをすることができます。例えば、一般家庭で使用される電球形LEDランプは白熱電球に比べると約85%も消費電力を抑えることができます。

また、オフィスや店舗において、LED照明に取り替えた場合の効果の一例をまとめたものが次の表です。

	改修前	改修後	省エネ率
オフィス・会議室	FLR40形2灯用逆富士形器具	高圧LED40形2灯用逆富士形器具	約58%
		LED一体形器具	約67%
		LED一体形器具+あかるさ・人感センサ	約79%
店舗・施設	ダイクロハロゲン (DR) 75形スポットライト	LEDスポットライト100形ダイクロハロゲン (DR) 75形相当	約84%

ジオパーク秩父

TVロケ地めぐり「秩父・長瀨」



NHK「プラタモリ」や、テレビ埼玉「いまドキッ埼玉」のTVロケ地を中心に、秩父・長瀨をめぐるツアーです。

**第1回 秩父編** 11月12日(日)橋立鍾乳洞・浦山ダム・若獅子断層・酒づくりの森・札所19番・ちちぶ銘仙館など

**参加費** 4,000円

**第2回 長瀨編** 11月25日(土)美の山・長瀨ライン下り・岩畳・小滝の瀬・自然の博物館・蛇紋岩地帯・前原の不整合など

**参加費** 5,000円

※各回とも午前9時西武秩父駅前集合出発、午後4時西武秩父駅前解散予定

**募集人員** 各回先着30人

参加費には、バス代・昼食代・保険代・入館料・第2回はライン下り乗船料も含まれます。

**持ち物** 帽子・水筒・運動靴・雨具・筆記用具・保険証のコピー等

※事前に申し込みが必要です。

※歩きやすく、動きやすい服装でご参加ください。

☎秩父まるごとジオパーク推進協議会 (事務局・秩父地域おもてなし観光公社) ☎26-5511

📍「ジオパーク秩父」で検索！

消費電力が少ないということはそれだけ排出するCO2も少なくなるので環境への負荷が軽減できます。

さらに、LED照明は長寿命で、一般的な電球形LEDランプの寿命は、白熱電球の40倍となり、取り替えなどに関するコストや手間も軽減できます。

また、最新のLED照明には、センサなど、省エネをサポートする便利な機能がついています。周囲の明るさを感じし、自動的に点灯・消灯する「明るさセンサー」、人がいる・いないを検知し、

人がいないときは自動的に最小限の明るさに減光する「人感センサー」などにより、さらに省エネ効率を高めることができます。

「COOL CHOICE」で地球にやさしく、かつ快適な暮らしを実践しましょう！

☎環境立市推進課 ☎22-2378

未来のために、いま選ぼう。



# 芸術のまち ちちぶ イベントインフォメーション

(10月29日までのイベント)



秩父地域で開催されるさまざまな芸術イベントを紹介します。

問 ちちぶ芸術祭実行委員会事務局  
(生涯学習課) ☎22-0420

問 秩父民謡団体連合会 久富  
☎23-8009

## 楽しいクラシックピアノ コンサートvol.9

とき 10月1日(日)午後2時開場、  
2時30分開演

ところ 歴史文化伝承館2階ホール

内容 ゲストにヴァイオリニスト那須亜紀子氏を迎え名曲を演奏します。〔ピアノとお話し…鈴木啓三〕(一般2,000円、高校生以下500円)

問 鈴木 ☎24-11097

## 第14回葦の会写真展

とき 10月6日(金)～10日(火)  
午前10時～午後5時

ところ ぎやらりーかみいし

内容 会員35人による自由なテーマ・ジャンルの作品を展示します。(入場無料)

問 葦の会 瀬古 ☎24-2117

## 聚玉会一臨書展(小学生から一般まで)

とき 10月7日(土)～8日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ 秩父図書館3階

内容 古典を学び書の真髄に触れようとしている人達の展覧会(入場無料)

問 聚玉会 ☎66-3722

## 関田秀子 日本画作品展

とき 10月14日(土)～18日(水)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

※14日(土)午後2時～大瀧真氏による古楽器演奏ほか

ところ ぎやらりーかみいし

内容 花を中心に描いた作品約30点を展示(入場無料)

問 関田 ☎24-2637

## 第29回うさぎとかめの会写真展

とき 10月19日(木)～23日(月)午前9時30分～午後5時30分(最終日は午後4時まで)

ところ 地場産センター2階

内容 日常生活の中から被写体を見つけ、女性の感性で作品に仕上げました。(入場無料)

問 倉林 ☎24-1922

## 第12回煌アート展

とき 10月24日(火)～30日(月)午前10時～午後5時

ところ 秩父神社平成殿2階

内容 絵画・工芸・写真の分野で創作活動をしている女性作家の作品展。(入場無料)

問 横山 ☎24-6262

## 第27回秩父書道会役員書展

とき 10月28日(土)～29日(日)午前9時30分～午後5時(29日は午後4時まで)

ところ 地場産センター2階

内容 本会役員の近作約50点を出品、展示します。(入場無料)

問 秩父書道会 彦久保  
☎77-0110

## 市民オーケストラ

### 『ちちぶ夢創りファイルハート』 団員募集中

初心者大歓迎です。現在、ドヴォルザークの「新世界」を練習中です。私たちが一緒に演奏を楽しみましょう。詳しくは市☎で確認していただくか、左記へお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎22-0420



# 秩父市公民館文化祭

公民館で活躍している皆さんが、趣向を凝らした作品展や演技発表を開催しています。  
受講生の皆さんの日ごろの成果をご覧ください。

公民館名 (問い合わせ)	内容	と き
生涯学習課 (中央公民館) ☎22-0420 会場：歴史文化伝承館	お茶会	10月7日(土)火曜茶道クラブ・近藤宗喜先生 10月8日(日)月曜茶道クラブ・小菅桂子先生 10月9日(月・祝)水曜茶道クラブ・新井智仙先生 【全日、午前10時～午後3時】
	作品展	10月7日(土)午後1時～5時 10月8日(日)午前9時～午後5時 10月9日(月・祝)午前9時～午後5時
	演技発表	10月8日(日)午前10時～午後3時
	模擬店	10月8日(日)午前11時30分～午後1時
高篠公民館 ☎22-1220 会場：高篠公民館	作品展	10月14日(土)午前9時～午後4時
	模擬店	10月14日(土)午前9時～午後4時
	演技発表	10月15日(日)午後1時～4時
久那公民館 ☎22-1495 会場：久那公民館	作品展	10月15日(日)午前9時30分～午後3時30分
	演技発表	10月15日(日)午前10時～午後3時30分
尾田時公民館 ☎23-9010 会場：尾田時公民館	菊花展	10月28日(土)～11月3日(金・祝) 午前9時～午後4時
	作品展	10月29日(日)午前10時～午後3時
	演技発表	10月29日(日)午前10時20分～午後3時
大田公民館 ☎62-1440 会場：大田公民館	作品展	11月4日(土)午後1時～3時 11月5日(日)午前9時～午後3時
	模擬店	11月5日(日)午前10時～午後2時30分
	体験教室	11月5日(日)午前10時～午後2時30分

公民館名 (問い合わせ)	内容	と き
荒川公民館 ☎54-1058 会場：【 】 内のとおり	作品展	11月4日(土)午前9時～午後4時 11月5日(日)午前9時～午後3時 【両日とも荒川公民館】
	演技発表	11月5日(日)午前9時30分～午後0時30分 【荒川農村環境改善センター】
	模擬店	11月5日(日)午前10時～午後2時 【荒川農村環境改善センター】
吉田公民館 ☎77-1100 会場：取方総合運動公園	作品展	11月4日(土)正午～午後5時 11月5日(日)午前10時～午後4時
	演技発表	11月5日(日)午前10時～午後4時
大滝公民館 ☎55-0033 会場：大滝体育館	作品展	11月11日(土)午前9時～午後4時 11月12日(日)午前9時～午後3時30分
	演技発表	11月11日(土)午前9時30分～11時
	大滝ふれあい祭り	11月11日(土)午前9時30分～正午
影森公民館 ☎22-0777 会場：影森公民館	作品展	11月11日(土)午後1時～3時30分 11月12日(日)午前9時～午後3時30分
	かげもり音楽祭	11月11日(土)午後1時30分～3時
	演技発表	11月12日(日)午前10時～午後3時30分
原谷公民館 ☎22-0658 会場：原谷小学校体育館	作品展	11月11日(土)午後1時～4時 11月12日(日)午前8時45分～午後4時
	模擬店	11月11日(土)午前10時～売り切れまで 11月12日(日)午前11時～午後2時
	演技発表	11月12日(日)午前8時45分～午後3時45分

\*内容の詳細は、各公民館へお問い合わせください。

## 認知症サポーターになりませんか？

### 認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

街なかで認知症かなと思われる人を見かけたら、さりげなく見守りや声かけをしたり、身近に認知症の人の介護をしている人がいたら、話を聞いたり、ねぎらいの言葉をかけるなど、地域の中で、自分でできる範囲で活動します。

### 「オレンジリング」は認知症サポーターの証

認知症サポーターには、「認知症の人を応援します」という意思を示すオレンジリングが渡されます。オレンジリングを身につけていることで、周囲にも「あの人は認知症サポーターなんだな」とひと目でわかります。

### オレンジリングの輪を広げましょう

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりのため、認知症サポーターは、地域の応援者として大切な役割を担っています。

## 着物救済活動へのご協力

秩父市地域おこし協力隊では、お家に眠る着物を提供してくれる方を探しています。提供していただいた着物は、その方の意向に沿って、レンタル・保管・販売などを行います。

着物にまつわるエピソード等もお聞かせください。

**募集対象** 着物・帯・袴・着付け用品など

**受付** 随時受け付け

**問い合わせ** 商工課 ☎25-5208

秩父銘仙協同組合 ☎21-2112



市では、多くの方に養成講座を受講していただけるよう、個人参加型の講座を開催しています。

皆さん、認知症サポーターになつて、オレンジリングの輪を広げましょう。

受講を希望される方は、10月6日(金)までに申し込みをお願いします。

**と き** 10月18日(水)午後7時～8時

**と ころ** 歴史文化伝承館1階研修室

**定 員** 30人

**申 込** 秩父地域包括支援センター  
☎22-2582

秩父市宣伝部長  
ポテくまくん



上記QRコードから「ゆるキャラグランプリ」で検索！順位も出るよ〜

# 正社員化推進月間 キャンペーン

埼玉県では、10月を「正社員化推進月間」とし、推進月間および前後の9月、11月にキャンペーン事業を行うことで、正社員になりたい方や正社員転換・採用に取り組む企業を応援します。

●フォーラムの開催  
と き 10月19日(木)  
午後1時30分〜4時30分

ところ さいたま市文化センター小ホール

・県内各地で正社員化や働き方改革に関するセミナー、就職面接会等の開催

・ラジオCM、ホームページ、SNS、小冊子の配布等を通じた情報発信

問 埼玉県産業労働部勤労者福祉課  
048-830-4516

# 10月1日は秩父の地酒で 乾杯をしましょう！

市では、平成25年9月に「秩父市乾杯条例」が制定されました。秩父産の地元酒（日本酒や焼酎、ワイン、ウイスキー等）やソフトドリンクで乾杯をする習慣を広め、地元酒等の利用を促進し、市内産業の活性化を図ることを目的とするものです。

10月1日(日)は「日本酒の日」となっています。全国一斉に日本酒で乾杯するイベントが行われますので、当日は、ぜひ地元日本酒で乾杯をお願いします。日本酒が苦手な方や飲酒できない方は、秩父産の別の飲み物での乾杯にご協力をお願いします。

問 埼玉県酒造組合秩父支部  
22-10046

## 埼玉県救急電話相談（#7119）が始まります。

平成29年10月から埼玉県の救急電話相談が24時間365日で実施されます。

全国共通ダイヤルの#7119を導入し、大人や子供の相談に対応するとともに医療機関の案内を行います。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

【相談時間】 毎日24時間

【電話番号】 #7119

(※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合) 048-824-4199

また、従来と同様に、次の番号も電話をかけられます。

●大人の救急電話相談 #7000

●小児救急電話相談 #8000または048-833-7911

【利用上のお願い】 この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

問 埼玉県医療整備課 048-830-3559

## 医療安全相談窓口のご案内

埼玉県では、患者さんが納得して上手に医療を受けられるよう、県内の医療機関に関する医療相談を中立的な立場から受ける、埼玉県医療安全相談窓口を設けています。相談は原則、電話での対応となりますが、医学的専門知識を要する相談（精神科および歯科を除く）に対応するため、医師による面接相談も行っています（要予約）。まずは電話でご相談ください。

埼玉県医療安全相談窓口  
048-830-3541

(さいたま市・川越市・越谷市内の医療機関の相談は除く)

※詳しくは、埼玉県庁の「埼玉県医療安全相談窓口のご案内」をご覧ください。

【相談例】

- ・医療に関し、どこに相談したらよいかわからない。
- ・医師等の対応が気になる。
- ・医師等から十分な説明が得られない。
- ・県内にどのような病院や診療所があるのか。

問 地域医療対策課 22-2279



渡邊 遥人くん  
「パパだあ〜い好き♡」  
(上宮地町)



山本 蒼太くん  
「どうぶつ、大好き♡」  
(熊木町)



永田 健悟くん  
「車とにいに、  
だーいすき!」  
(太田)



旭 瑞月ちゃん  
「お兄ちゃん大好き♡」  
(寺尾)



**応募方法**

1〜1歳半程度の市内在住のお子さんの写真を同封し、住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・コメントを明記の上、秘書広報課までご応募ください。(メールの場合は、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項を入力し、500KB以上の画像を添付の上、[hisyo@city.chichibu.lg.jp](mailto:hisyo@city.chichibu.lg.jp) まで) 抽選に漏れた方も、2歳になる月まで再抽選します。  
※携帯電話のカメラで撮影する場合は、サイズを2M(1080×1920)以上に設定してください。

夢をかなえる 未来にはばたく

**秩父地域の高校**

地域とともに「夏季休業中インターンシップ」  
(皆野高校)



平成20年度から、広域秩父産業連携フォーラムFIND Chichibuや秩父地域雇用対策協議会との連携により、皆野高校2年生が3日間のインターンシップ(就業体験)に取り組み、10年目を迎えました。今年度は初の試みとして、生徒が夏季休業中2回・2業種の職場でインターンシップを体験しました。異なった業種の職場体験をして、生徒からは「もっと体験したかった」「アルバイトとは違って、働くということについてアドバイスをもらった」などさまざまな感想が報告されました。

皆野高校ではこのインターンシップに加え、保育実習や介護実習、小学生とのふれあい体験も実施しています。学校で学んだことをさらに社会に出て実体験することで勤労観や職業観を育て、将来に必要な職業選択能力を身に付けさせています。キャリア教育的な指導により将来の在り方・生き方について深く考える機会としています。

創立52年目を迎えた秩父地域唯一の商業高校として、地域の皆さんからさまざまなご支援をいただきながら生徒とともに60周年に向けて歩みを進めてまいります。



**市民文芸**

短歌

母の日に嫁送り来し紫陽花の年経し株に咲く花愛でん  
山の辺に笛や太鼓の音聞こゆ傘鉾見えくる栃谷の祭  
東京の孫から電話の弾む声結婚するよと彼女と代わる  
散歩道杖をたよりの夫と行くゴミひろいつつ語らい歩く  
炎天にふんわり開く百日紅光を散らす風を見ており  
生れ育ち歴史風土に馴染みしもテレビにて知る新たな秩父  
年を経て取得せし運転免許証三十年に感謝し返納  
腰かがめ蛙の声を背に受けて老の手習ひ寺の書院に  
雨上がり夏空に響く棟上げの若き職人汗だくになり  
談話室まごころこめて描く絵はノウゼンカズラ生きいるごとし

〔評〕浅賀さん、万葉集にも詠われている紫陽花をプレゼントされ、よかったですね。竹村さん、四句で動きがわかりにぎやかさが伝わってきます。しげ子さん、結句がとて素晴らしいですね。トモ代さん、仲むつまじい様子がきちんと詠われています。橋本さん、詩的な情景を捉えており独自性を感じます。小泉さん、秩父地域はまだまだ多くの宝が眠っているのですね。設楽さん、「感謝し」に心がこもっています。和子さん、下の句がしつかり詠われています。江原さん、下の句がとて素晴らしい。晴次さん、花の命を意識されたあたりに作者の謙虚さを感じます。

※次回10月号は俳句を掲載します

- |           |            |
|-----------|------------|
| 綾部 光芳 選   | 下影森 浅賀 ツネ  |
| 栃谷 竹村善三郎  | 日野田町 加藤しげ子 |
| 寺尾 浅見トモ代  | 別所 橋本ひろ子   |
| 番場町 小泉富美子 | 小柱 設楽 キマ   |
| 野坂町 浅見 和子 | 大畑町 江原由美子  |
| 中村町 加藤 晴次 |            |

短歌、俳句の応募は、住所・お名前(ふりがな)を明記の上、必ず官製はがきで秘書広報課までお送りください。1通に2首または2句まで、各1通までです。

短歌 9月末締切→11月号に掲載

俳句 10月末締切→12月号に掲載

わが家のアイドル・市民文芸への応募は、市役所秘書広報課(〒368-8686 熊木町8-15)へ

なお、掲載した内容は、市ホームページでも公開します。



8月1日に若御子神社の夏祭りである川瀬神幸祭が行われました。安谷川に斎場を設け、悪疫退散のため神輿洗いを行い、神幸祭降臨の儀式と交通安全祈願祭を執り行いました。当日はあいにくの雨でしたが、子どもたちが一生懸命神輿洗いをする姿はとてたたくましく感じられました。

事故なし!呼びかけ「おしぼり作戦」



7月20日、夏の交通事故防止運動に合わせて、道の駅「大滝温泉」入口にて「おしぼり作戦」を実施しました。当日は交通安全協会、交通指導員、秩父警察署の協力のもと、秩父市交通安全母の会大滝支部が用意した冷たい「おしぼり」を交通安全を呼びかけながらドライバーに手渡し、交通事故の減少に取り組みました。

子ども会親善球技大会開催



8月5日・6日、「第53回秩父市子ども会親善球技大会」が、秩父市青少年育成協議会の主催により別所運動公園競技場で行われました。

市内小学生によるソフトボール・12チーム、フットベースボール・10チームが出場し、家族や地域の皆さんの熱心な応援を受けて、暑さに負けず、元気いっぱいの熱戦を繰り広げました。  
ソフトボール 優勝 大野原育成会  
フットベースボール 優勝 旭・大沼



カフェでゆったり、移住相談

8月11・12日に、地域おこし協力隊員の企画による「出張!移住相談Cafe」が開催されました。両日も予約が数件入り、中には飛び込みで立ち寄りの方もいました。番場町にあるcafe & bar Shu-Ha-Riにて行われ、訪れた相談者はくつろいだ雰囲気の中で移住経験者の話や秩父地域の雇用の話に聞き入りました。

秩父祭の未来に思いをはせて



昨年、秩父祭を含む全国33件の『山・鉾・屋台行事』がユネスコ無形文化遺産に登録されたことを記念して、7月29日にシンポジウムが開催されました。

このシンポジウムでは登録に至るまでの経緯や、秩父祭の継承について語られました。今後、人員が不足していく中で、どのように伝統を継承していくか、考えさせられるものとなりました。

第17回花のコンクール「小川戸区」が市長賞受賞



8月9日、吉田地区で「第17回花のコンクール」が行われました。今年は15団体が参加し、各賞が次のとおり決定しました。

- |             |       |     |      |
|-------------|-------|-----|------|
| 市長賞         | 小川戸区  | 議長賞 | 中郷区  |
| 教育長賞        | 吉田中学校 |     |      |
| シェーン吉田の会会長賞 | 吉田小学校 |     |      |
| 特別奨励賞       | 久形区   | 推薦賞 | 久長元区 |



# お知らせ

# のページ

HP ホームページを参照

## 1 戦没者追悼式

ご遺族のご参列をお願いします。  
なお、平成29年度秩父市遺族会  
員の方には案内状が届きます。  
※遺族会未加入で、案内状が届か  
ない方もご参列いただけます。

**とき** 10月3日(火)午前10時30分  
**ところ** 秩父宮記念市民会館大  
ホール フォレスト

**その他** 車でお越しの際は、臨時  
駐車場(道の駅ちちぶ裏)をご利用  
ください。市役所構内への駐車  
は、指定された車両のみとなりま  
す。なお、臨時駐車場から市民会  
館まで無料送迎バスを運行します。

**問合せ** 社会福祉課 ☎25-5204  
遺族会事務局(秩父市社会福祉  
協議会) ☎22-1514

## 2 図書館・分館の 休館と業務内容変更

システムの入れ替えにより、各  
図書館・分館の休館および業務内  
容を変更します。

	開館日	休館日
秩父図書館		9月20日(水)~ 30日(土)
荒川図書館	9月20日(水)~ 27日(水) (※)	9月25日(月)・28 日(水)~30日(土)
吉田分館	9月20日(水)~ 27日(水) (※)	9月25日(月)・28 日(水)~30日(土)
大滝分館	9月20日(水)~ 30日(土) (※)	土・日

※館内閲覧のみ可能です。資料の貸し出し、レ  
ファレンスはお受けできません。

## 返却方法 ブックポスト

※CD・DVDなど破損の恐れが  
あるものは事務室または開館し  
てからカウンターへ返却(9月  
27日(水)ブックリサイクル会場で  
も返却可)。

**その他** 9月19日(火)午後5時~  
※30日(土)まで図書館HPはご利用で  
きません。

**問合せ** 秩父図書館 ☎22-2443  
荒川図書館 ☎54-1034  
吉田分館 ☎77-1100  
大滝分館 ☎55-0033

## 3 不妊に悩む方へ

県では、不妊に悩む夫婦の相談  
窓口を設置しています。いずれも  
無料で利用できます。一人で悩ま  
ず、お気軽にご相談ください。

**●面接相談(不妊専門相談センター)**  
**とき** 毎週火・金曜日午後4時  
~5時

**ところ** 埼玉医科大学総合医療セ  
ンター内(川越市)  
**内容** 専門医による面接相談  
(予約制)

**申請** 埼玉医科大学総合医療センター  
☎049-2228-3674

**●電話相談(不妊・不育症・妊娠  
サポートダイヤル)**

**とき** 毎週月・金曜日午前10時  
~午後3時、毎月第1・第3土曜  
日午前11時~午後3時、午後4時  
~7時

**内容** 助産師による電話相談  
**相談電話番号**

☎048-799-3613  
**問合せ** 埼玉健康長寿課母子保健担当  
☎048-830-3561

## 4 本人通知制度を行っています

本人通知制度に登録すると、そ  
の方の戸籍謄本や住民票の写し(本  
籍入り)などを第三者に交付した  
場合に、その登録した方に対して、  
交付年月日、交付した証明書の種  
別、通数、第三者の種別を通知す  
る制度を行っています。

登録できる方は、市に住居登録  
してある方や本籍のある方など  
です。(転居等で異動があった場合  
は、再登録が必要となります)

**申請** 本人確認のため、旅券、運転免  
許証などを持参し、市民課または吉  
田・大滝・荒川総合支所市民福祉課へ  
**問合せ** 市民課 ☎22-5348

広告

広告

## 5 就学時健診を実施します！

平成30年4月小学校入学予定のお子さんを対象とした健康診断を10～11月に実施します。郵送される案内通知を確認し、保護者付き添いの上、該当日に入学予定校へお越しください。

**対象** 平成23年4月2日～24年4月1日に生まれたお子さん

**問** 保健給食課 ☎22-2443

## 6 小規模事業者登録制度に登録しませんか

市内小規模事業者の受注機会の拡大のため、平成29年度における市が発注する修繕等の契約（130万円以下の工事、50万円以下の修繕）を希望する事業者の登録を随時受け付けています。

### 登録対象者

#### ①個人事業者

- ・ 市税の未納がないこと
- ・ 市内に住民登録されている個人事業者

#### ②法人

- ・ 市税の未納がないこと
- ・ 市内に主たる事業所を有し、かつ代表者が市内に住民登録をしている法人

**有効登録期間** 登録日から平成31年3月31日(日)まで

※その他要件など、詳しくは市HP

または左記へ

**問** 商工課 ☎25-5208



## 7 秩父市児童福祉審議会委員

子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進をはじめとした児童福祉に関する事項について調査審議していただきます。

**公募人数** 2人程度

**応募資格** ①～③の要件を満たす方

- ① 20歳以上で秩父市内に住所を有する方、
- ② 秩父市の他の附属機関の委員になっていない方、
- ③ 子育て支援に理解のある方

**任期** 平成31年3月31日(日)まで

**申込期間** 10月2日(月)～12日(木)

**申**・**問** こども課 ☎25-5206

## 8 第48回秩父フリーマーケット 出展者募集

会場は芝生のため、車での出店ができません。

**とき** 10月22日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は10月29日(日))

**ところ** 羊山公園(緑と太陽の丘)

### 出店料

・ 食品取扱者

(5m×5m) 4,000円

※食品営業許可証が必要です。

・ 一般

(3m×3m) 1,500円

(5m×4m) 2,000円

### 出店数 合計80店舗

※全店舗郡市内在住者限定。受付時に身分証明ができるもので確認します。

**募集期間** 9月19日(火)～10月6日(金)

※生活衛生課窓口のみの受け付け

(☎・FAXは不可)。申込用紙は市HPからダウンロード可。

**問** 秩父地区更生保護女性会(フリーマーケット実行委員会事務局)

☎080-4863-9449

市役所生活衛生課 ☎25-5202

## 9 第5回埼玉県 おもてなし大賞募集

**対象** ホスピタリティ精神に富んだおもてなしを実践する県内企業、団体(宿泊施設、観光施設、交通事業者、飲食店、土産・物販品等の小売販売業者、NPO、ボランティア団体など)

**応募要件** 「埼玉おもてなし宣言」をすること

**応募方法** 9月20日(水)までに埼玉県おもてなし力向上実行委員会HPのエントリーフォームから申し込み

**表彰** 大賞(1枠)、奨励賞(1枠)、特別賞(3枠)

※12月に各賞の受賞者を発表、表彰式を行う予定

※その他、詳しくはHPにて

**問** 埼玉県観光課おもてなし大賞受付担当 ☎048-830-3955

HP 「埼玉県おもてなし」で検索!

## 広告

### 10 彩の国動物愛護推進員を公募します

埼玉県では、動物の愛護及び管理に関する法律第38条の規定に基づき、動物の愛護や正しい飼育方法に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的にご協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

**募集期間** 9月1日(金)～11月30日(木)

**申請** 埼玉県または県内各保健所、動物指導センターの窓口にて備え付けている募集要領をご覧ください。  
**問い合わせ** 埼玉県生活衛生課総務・動物指導担当 ☎048-830-3612

### 11 第60回埼玉県北美術展 出品作品募集

#### ● 展覧会

**とき** 11月23日(木・祝)～26日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

**ところ** 文化体育センター

#### ● 出品手続き

**種目** 絵画・書・写真・彫刻・工芸

**出品資格** 県北の各市町村に在住、在勤、在学者(高校生以上)

**出品料** 1点3,000円(搬入時に納入)

**搬入** 11月19日(日)午前10時～午後4時まで会場へ

**搬出** 11月26日(日)午後3時～5時

**問合せ** 生涯学習課 ☎22-0420

### 12 埼玉県議会 フォトコンテスト作品募集

**部・規格** ①一般写真部門・四つ切り(ワイド可)またはA4

②モバイル写真部門・2メガ程度の画像データ

**テーマ**(各部門共通) A「埼玉の四季」、B「自由(フリーテーマ)」

**応募条件** 平成27年1月1日以降に埼玉県内で撮影された未発表のもの(どなたでも応募可能)

**応募締切** 11月16日(木)午後5時必着

※応募要領はHPからダウンロード可  
**問い合わせ** 埼玉県議会事務局政策調査課広報担当 ☎048-830-6257  
HP「埼玉県議会」で検索!



### 13 身体が喜ぶ 骨盤ストレッチ教室

姿勢を維持する筋肉を活性化させ、スムーズに動かせる身体づくりをしましょう!

**とき** 9月22日～11月17日の毎週金曜日、午後1時30分～3時(10月6日・27日、11月3日を除く全6回)

**ところ** 歴史文化伝承館1階多目的室

**講師** 健康運動指導士 濱中 優子先生  
**定員** 40人(先着順)  
**参加費** 1,150円(保険料を含む)

**持ち物** ヨガマット(もしくは、バスタオル)

**申請** 9月15日(金)から生涯学習課(中央公民館)にて受け付け

**問合せ** 生涯学習課 ☎22-0420

### 14 文化体育センターの教室

#### ① キックボクサビクス教室

**とき** 9月20日～11月15日の水曜日午後7時～8時30分(全9回)  
**定員** 60人(先着順)

#### ② 体幹トレーニング教室

**とき** 9月22日～11月10日の金曜日午後7時～8時30分(10月27日、11月3日を除く全6回)  
**定員** 50人(先着順)

#### ③ 骨盤体操教室(金曜午後の部)

**とき** 10月6日～12月1日の金曜日午後1時30分～3時(10月20日、11月3日、24日を除く全6回)

**定員** 80人(先着順)

**参加費** ①3,000円、②③2,000円

**申込開始** ①9月13日(水)、②9月15日(金)、③9月29日(金)

**申請** 参加費を添えて文化体育センター(☎24-4004)へ

(午前9時～午後5時、火曜休館)  
※9月13日(水)・15日(金)は午後9時まで受け付け

広告



**15** 文学講演会  
「明治文学落穂拾い  
―樋口一葉の世界―」

**とき** 10月5日(木)午後2時〜4時  
**ところ** 歴史文化伝承館1階研修室  
**講師** 倉林 初男先生  
**定員** 70人  
**参加費** 無料(先着順、申し込み不要)  
**問** 生涯学習課 ☎22-10420

**16** 第18回秩父郡市  
人権フェスティバル

秩父郡市人権教育・啓発推進連絡会議では、人権に関する正しい理解を深め、人権意識の高揚を図ります。



**とき** 10月13日(金)午後1時〜4時  
**ところ** 皆野町文化会館  
**内容** ①オープニング/秩父音頭保存会の皆さんによる「秩父音頭と屋台囃子」②ESPERRANZAによるメッセージコンサート  
「夢をあきらめないで」  
**入場料** 無料  
**問** 総務課 ☎22-2251

**17** 県立秩父特別支援学校  
後期学校公開

**とき** 10月5日(木)午前9時30分〜11時50分(受付…9時20分)  
**内容** 施設見学、授業参観、分科会、学校概要説明等  
**対象** お子さんの教育や進路に関する悩みや不安等をお持ちの保護者および関係者、担任の先生  
**問** 県立秩父特別支援学校尾上・和久井 ☎24-1361 FAX21-1044

**18** はじめての  
ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使う歩行運動です。  
**とき** 9月18日(月・祝)、10月9日(月・祝) 午前10時〜正午  
**ところ** ミューズパークパルテノン(大噴水横)集合  
**定員** 各回20人(先着順)  
**参加費** 500円(ポール貸し出し代含む)  
**持ち物** 補給水、タオル  
※運動できる服装でお越しください。  
**申** 事前に☎でミューズパーク管理事務所(☎25-1315)へ

**19** 男性の料理教室

簡単でおいしい料理と一緒に作りますか?料理初心者の方も料理に興味がある方も大歓迎です。  
**とき** 10月13日(金) 午前10時〜正午

**ところ** 秩父保健センター  
**内容** 調理実習・試食  
**講師** 食生活改善推進員  
**対象** 市内在住の男性  
**定員** 25人(先着順)

**参加費** 無料  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具等  
**申** 9月29日(金)までに☎で秩父保健センター(☎22-10648)へ

**20** 古典と現代を生ける  
真古流いけばな展

秋を彩る美しい花々との出会いをお楽しみください。  
**とき** 9月29日(金)〜10月1日(日) 午前10時〜午後7時(最終日は5時まで)  
**ところ** 矢尾百貨店3階催事場  
**問** 真古流 新井 ☎22-1608

**21** キャンドルナイトINちびゅ  
〜伝統のともびゅ〜

竹で彩られたキャンドルによる幻想的な雰囲気の中で、すてきな秩父の夜を過ごしてみませんか?  
**とき** 10月21日(土)午後4時〜8時(雨天の場合…10月28日(土))  
**ところ** 秩父神社境内および周辺  
**内容** 孟宗竹・真竹のキャンドル、秩父銘仙ライトアップ、郷土芸能公演  
**問** (公社) 秩父青年会議所事務局 嶋田 ☎22-4411

広告

広告

## 22 花の森こども園の催し

●0歳児からのママと楽しむ森のようちえん&育児講座・育児相談  
とき ①9月21日(木)、②11月21日(火)午前10時30分〜午後2時

ところ 花の森こども園園舎

内容 ①「みんなでコネコネかまどですいとんづくり」、②「野山をテクテク 秋のまんだらづくり」

対象 0歳児からの親子

参加費 1回1,500円

持ち物 おにぎり・水筒・着替え・帽子・長靴・カッパ

※汁物とおかずは用意します。

申・園事前に認定NPO法人花の森こども園(皆野町皆野4048-1、☎62-4545)へ  
(平日午前10時〜午後4時)

## 23 埼玉県糖尿病協会 無料相談会(秩父会場)

とき 10月8日(日)

午前10時〜午後3時

ところ 歴史文化伝承館1階ロビー

内容 医師、看護師、検査技師、薬剤師、栄養士がそれぞれの立場で糖尿病に関するご相談にお答えします。血圧測定、血糖測定等も予定しています。

対象 一般市民(参加無料、事前申し込み不要)

〒埼玉県糖尿病協会事務局

☎048-681-0526

(毎週金曜午前10時〜午後1時)

## 24 第7回ともに展

仲間・家族・地域そして遠く宮城・福島の方々も参加する小さな文化祭です。

とき 9月29日(金)〜10月1日(日)午前10時30分〜午後4時30分

ところ ヤマブ味噌蔵ホール

内容 作品展示、バザーなど。9月30日(土)、10月1日(日)は午後1時から腹話術・群読などがあります。(上演中は展示作品の見学はできません)

※バザーの売上金・募金は、被災地への支援金として活用します。

申ともに会事務局 井原  
☎090-4719-3407

## 25 上吉田東町会文化展

子どもから高齢者の創作作品を発表する第8回文化展を開催します。

とき 9月30日(土)、10月1日(日)午前9時〜午後4時

ところ 上吉田運動公園体育館(旧上吉田小学校)※入場無料

文化展実行委員会 高田  
☎78-0178

時まで)

ところ 羊山公園馬場

対象 小学5年生以上(一般含む)

定員 20人

参加費 1,000円(保険料含む)

服装 トレーニングウェア、手袋、ゴム長靴

申・園9月28日(木)までに秩父市乗馬連盟 清川(☎090-3690-9139) または岸本(☎24-0939)へ

## 27 稲刈り体験と星空教室

①稲刈り体験

とき 10月9日(月・祝)午前9時

ところ 佐久良橋下(別所) 田んぼ

対象 小中学生とその保護者等(中学生はリーダーとしてサポートできる人)

持ち物 タオル、長靴、帽子、水筒、汚れてもよい服装

②星空教室

とき 10月21日(土)午後6時30分

ところ 南小学校校庭

(雨天中止)

対象 小中学生とその保護者等

持ち物 筆記用具(望遠鏡は用意あり)

【共通事項】  
定員 30人(参加無料)  
※小学校低学年だけの参加は要相談

申込期限 ①10月6日(金)②10月18日(水)

申 申込期限までに左記へ

園 こどもエコクラブ 新井☎22-4594、持田☎23-5264

広告

**28** 県北地域障害者就職面接会  
 〈企業人事担当者との面接ができます〉

**とき** 10月20日(金)午後1時〜4時(受付…午後0時15分〜3時)  
**ところ** 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内体育館)  
**参加企業** 40社(予定)  
**持ち物** 障害者手帳(写)、履歴書、スリッパ

※応募企業数に応じて、書類は複数枚用意してください。  
**申** 最寄りのハローワークへ  
**問** ハローワーク秩父障害者担当  
 ☎22-3251

**29** 司法書士による  
 登記・法律 無料相談会

**とき** 10月14日(土)午後1時〜4時  
**ところ** 矢尾百貨店2階特設会場  
**内容** 不動産や会社の登記、相続、法律書類、債務整理、民事事件、成年後見など、司法書士が無料で相談に応じます。(予約者優先)  
**申込開始日** 9月25日(月)  
**問** 埼玉司法書士会秩父支部 五十嵐 ☎26-5562

**30** 教育・子育てにお悩みの方へ

●教育相談事例研究会  
**とき** ①10月16日(月)、②12月18日(月)、③平成30年2月19日(月)午後6時30分〜8時  
**ところ** 福祉女性会館

**内容** 児童生徒の問題行動や発達障害等の事例について検討を行い、最適な対応策を探る。  
**対象** 教職員および関係者・一般市民(参加無料)

●子育てサポートサロン  
**とき** 10月〜平成30年3月の毎月第3土曜日、午後2時〜4時  
**ところ** 上町街かどギャラリー  
**内容** 子どもの気になる行動や発達について話し合い、専門的なアドバイス等の支援を受ける。  
**対象** 子育て中の保護者  
**参加費** 1回500円(会場費、お茶代)  
**問** NPO法人サコネット秩父事務局 宮下 ☎22-3885

**31** てんかんについて  
 医療講演と総合相談会

**とき** 10月15日(日)午後1時〜4時  
**ところ** 地産センター5階501(経営研修室)  
**内容** てんかんについての医療講演、てんかん治療に関する個別相談(個別相談は事前申し込み)  
**対象** てんかん患者とその家族、友人、学校関係者など患者と関わりを持つ方  
**定員** 医療講演会60人、総合相談10人 ※いずれも参加費無料  
**申** 個別相談希望者は、10月14日(土)までに☎でてんかん協会埼玉県支部(☎048-855-4502)へ

**32** イルカ ほのぼのコンサート  
 〈We Love You Planet!〉  
 秩父ミュージズパーク



**とき** 11月26日(日)午後3時開場、3時30分開演  
**ところ** ミュージズパーク音楽堂

**入場料** 6,000円(全席指定)  
**チケット一般販売** 9月21日(木)午前10時〜、秩父開発機構・矢尾百貨店・秩父楽器サービスにて  
 ※電話受付は午後2時〜。ただし、秩父開発機構窓口で完売した場合はお受けできません。

**33** 企画展「チチブと名のつく  
 動物・植物・地質(化石・岩石・鉱物など)のついでに」

※一般販売は、先行販売で取引のなかったチケットを販売します。  
**問** 秩父開発機構 ☎23-1002  
**とき** 11月25日(土)まで  
**ところ** 山里自然館(荒川日野)  
**内容** 「チチブ○○」と呼ばれる天然記念物、石灰岩地特有の動物、草物、地域俗称名で呼ばれるもの等30有余点を写真展示。  
**入館料** 無料  
**問** 秩父の環境を考える会山里自然館 ☎54-0022(道の駅あらかわ)

広告

広告

**34 大血川秋の植物観察と秩父累帯の渓谷を愛でるハイキング**

とき 10月7日(土)午前9時30分集合、正午解散

集合場所 大血川遊歩道入口〔徒歩〕西武観光バス「大陽寺入口」下車、徒歩20分、〔車〕遊歩道付近に駐車

内容 ガイドの案内で大血川遊歩道を下流から上流まで歩き、渓谷に特有の植物を探す。(約2km)

対象 一般(参加無料)

申・固 9月30日(土)までにはがき(催し名・参加者氏名・電話番号を記入)で秩父の環境を考える会内藤(〒368-0034日野田町2-4-31、☎23-7531)へ

※☎は夜間のみ

とき 10月15日(日)午前8時〜受付、8時15分〜開会式(小雨決行)

※悪天候等の場合は、10月22日(日)に延期(会場・時間の変更なし)

ところ 荒川総合運動公園  
試合方法 1チーム3人制  
参加費 無料

申 9月29日(金)までに市民スポーツ課(☎25-5230 FAX22-4770)へ

とき 10月22日(日)午前9時30分〜  
ところ 第1弓道場

**参加資格** 市内中学校在学弓道部員、市内在住または市内高等学校在学弓道部員、市内在住・在勤一般市民および市弓道連盟会員

競技方法 近的による団体・個人競技とし、団体は1チーム3人、各自8射、計24射、坐射で行う。個人は、団体戦の中数(個人的中数)をもってあてる。

入賞 的中数上位から団体・個人3位までに賞状・賞品を、個人4位・5位に賞品を授与。

申 10月10日(火)までに、秩父市弓道連盟会長 井上(☎・FAX22-13484)へ

とき 10月29日(日)午前8時30分集合

ところ 文化体育センター

部門 ①混合の部(コート内男子2人まで)②女子の部

※両部門とも18歳未満はコート内1人まで

※市外から招待チームの参加あり

参加資格 15歳以上の市内在住・在学・在勤で相互審判のできる5〜8人のチーム

募集チーム 60チーム(先着順)  
参加費 1チーム2,000円  
申・固 10月5日(木)までに秩父ソフトバレーボール連盟中へ  
☎cchsivr@yahoo.co.jp

**38 プチ婚活♡さつまいも掘り**

とき 10月21日(土)午前11時〜午後3時

ところ 堀口農園

対象 男性40歳以上、女性30歳以上(定員各10人)

参加費 男性 1,500円  
女性 1,000円

申 9月20日(水)〜10月4日(水)に秩父市社会福祉協議会(☎22-1514)へ(平日午前8時30分〜午後5時15分)

とき 10月21日(土)〜22日(日)(1泊2日)

ところ 中津川溪流釣り場集合、大滝げんきプラザ泊

対象 小中学生とその家族、一般定員 50人(申し込み順)

参加費 4,400円程度

●ミューズパーク・黄金のスカイロードハイイク(一般コース)

とき 10月26日(木)午前10時〜午後3時  
ところ 秩父鉄道秩父駅集合  
対象 一般(参加無料)  
定員 20人(申し込み順)  
申・固 10月1日(日)から☎で大滝げんきプラザ(☎55-0014)へ

**39 大滝げんきプラザ**

●釣り名人が教える!親子で楽しむ秋の自然体験キャンプ「イワナ・ニジマス釣り・バウムクーヘンづくり」

とき 10月21日(土)〜22日(日)(1泊2日)

ところ 中津川溪流釣り場集合、大滝げんきプラザ泊

対象 小中学生とその家族、一般定員 50人(申し込み順)

参加費 4,400円程度

●ミューズパーク・黄金のスカイロードハイイク(一般コース)

とき 10月26日(木)午前10時〜午後3時  
ところ 秩父鉄道秩父駅集合  
対象 一般(参加無料)  
定員 20人(申し込み順)  
申・固 10月1日(日)から☎で大滝げんきプラザ(☎55-0014)へ

広告

**40 自然の博物館特別展**  
「秩父鉾山く140種の  
鉱物のきらめき」

秩父鉾山、かつて日本有数の金  
属鉾山でした。今回の特別展で、  
秩父鉾山の全てを紹介します。

**とき** 9月23日(土・祝)〜平  
成30年1月14日(日)

**内容** 秩父鉾山にある100種  
類以上の鉱物の公開、江戸時代の  
発明家・平賀源内作の燃えない布  
(火浣布)の展示、鉾山町の暮  
らしの写真展示

**開館時間** 午前9時〜午後4時30分  
(入館は午後4時まで。月曜およ  
び年末年始休館)

**入館料** 一般200円、高校・大  
学生100円、中学生以下・障害  
者手帳をお持ちの方(および介助  
者1人)無料

**問** 自然の博物館 ☎66-0404  
**HP** 「自然の博物館」で検索!

**41 みどりの村**

① サツマイモ掘り体験

**とき** 10月8日(日)午前10時〜正午

**定員** 20人(抽選)

**参加費** 1,000円

② プリザーブドフラワー教室

**とき** 10月15日(日)午後1時〜3時

**ところ** みどりの村若者センター

**定員** 20人(抽選)

**参加費** 2,500円(剪定はさ  
みを持参ください)

**申** ①9月22日(金)、②9月29日(金)(必  
着)までに往復はがき(催し名・  
参加者全員の住所・氏名・連絡先・  
年齢を記入)をみどりの村管理事  
務所へ

③ みどりの村祭り

**とき** 10月9日(月・祝)

**内容** 動物とのふれあいコー  
ナーや各種出店、花やお餅の無料  
配布、フリーマーケットなど  
フリーマーケット参加者募集!

参加希望者は、みどりの村HPま  
たは☎でご確認ください。

**問** みどりの村管理事務所

〒368-0101 小鹿野町下小  
鹿野27、☎75-3441

**42 埼玉県県民の森**

● 秋の自然観察会(山野草など)

**とき** 9月30日(土)

**定員** 20人(申し込み順)

**申込期限** 9月27日(水)

● 森づくり体験教室(林業体験)

**とき** 10月7日(土)

**内容** ノコギリを使い、枝打ち  
と間伐体験

**定員** 10人(申し込み順)

**申込期限** 10月4日(水)

● 草木染め体験

**とき** 10月14日(土)・15日(日)

**内容** 県民の森で採取した植物  
を使った染物体験

**定員** 各日10人(申し込み順)

**申込期限** 10月11日(水)

【共通事項】

**対象** 小学生以上(小学生は保  
護者同伴)

**参加費** 500円

※時間は全て午前10時〜午後2時

※その他の催しはHPにて

**申**・**問** ☎で埼玉県県民の森(☎23  
-8340)へ

**43 彩の国ふれあいの森**

① 原生林を歩こう

**とき** 10月15日(日)

午前10時〜午後3時30分

**内容** 原生林の森をトレッキン  
グ(片道約2km)

**申込期限** 10月8日(日)

② 赤岩峠登山

**とき** 10月9日(月・祝)午前  
9時〜午後3時30分

**内容** 上野村(群馬県)と秩父  
市の境にある赤岩峠を目指し登山  
(片道約2時間)

**申込期限** 10月2日(月)

③ 巨木を見に行こう

**とき** 10月14日(土)

午前10時〜午後3時

**内容** 巨木「西沢の大カツラ」  
を目指しトレッキング(片道約2km)

**申込期限** 10月7日(土)

【共通事項】

**対象** 小学生以上(小学生は保  
護者同伴) ※②は高学年以上

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 1,000円(温泉入浴  
券付き)

※その他の催しはHPにて

**申**・**問** 彩の国ふれあいの森埼玉県  
森林科学館(☎56-0026)へ

**44 名栗げんきプラザ**

● 親子釣り教室

**とき** 10月14日(土)〜15日(日)午後  
1時〜(1泊2日)

**内容** ニジマス釣りと燻製作り

**定員** 50人

**参加費** 大人6,000円、小学  
生5,500円、未就学児5,0  
00円

**申込期限** 9月21日(木)午後5時

● 天体観察ガイド〜オリオン流星  
群を見よう!〜

**とき** 10月21日(土)午後8時〜9  
時(受付…7時45分〜)

**ところ** 加治東公民館(飯能市)

**参加費** 50円(事前申し込み不要)

● げんき体験フェスティバル

**とき** 10月28日(土)・29日(日)午前  
9時30分〜午後4時(29日は3時  
まで)

**内容** ハロウィンピザ作り、プ  
ラネタリウムの特別上映、七宝焼  
き、クラフト作りなど

**参加費** 無料(別途体験料が必要)

※ハロウィンピザ作り(1日15  
0食限定)は、10月27日(金)まで  
に申し込みが必要

**申**・**問** ☎・FAX(イベント名・参加  
者氏名・性別・年齢・住所・電話  
番号)にて名栗げんきプラザ(☎  
042-979-1101 FAX 04  
2-979-11013)へ





# 9・10月の無料相談室

市民生活課の無料相談			☎26-1133	
相談名	とき・ところ			
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時	秩父市役所(※) ☎25-5200	秩父市役所(※)	
法律	10月3日(火)・19日(木) 10時～15時	秩父市役所(※)		
	※電話予約が必要。9月20日(水)9時から受付、各日先着10人			
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時	秩父市役所(※)		
	10月18日(水) 13時～16時	吉田総合支所		
	9月20日(水) 13時～16時	荒川総合支所		
行政 ※時間は いずれも 13時～15時	9月25日(月)、10月16日(月)	秩父市役所(※)		
	10月2日(月)	吉田総合支所 (振興会館)		
	9月25日(月)、10月23日(月)	大滝総合支所		
	9月11日(月)、10月16日(月)	荒川総合支所		
相談名	とき・ところ			
市 民	毎月第2・4水曜 13時～16時		秩父市役所(※)	
行政手続	9月12日(火)、10月10日(火) 13時～15時			
登記	9月20日(水)、10月18日(水) 13時～15時			
税 務	10月2日(月) 10時～12時			
労働・年金	9月8日(金)、10月13日(金) 13時～15時			
女 性	9月26日(火)、10月24日(火) 13時～15時			
不 動 産	9月21日(木)、10月19日(木) 10時～12時、13時～15時			
	※歴史文化伝承館5階第4会議室 ※電話予約が必要。 埼玉県宅建協会秩父支部事務局内☎24-1774			
※秩父市役所の相談会場は本庁舎2階です。なお、相談日が祝日の場合はお休みです。				

相談名	相談日・内容・問い合わせ	
子 育 て	月～金曜 9時～16時	秩父市子育て支援センター (中村児童館内)☎22-7282 吉田子育て支援センター (吉田保育所内)☎77-1145
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分	家庭児童相談室(社会福祉課)☎25-5204
DVについて 生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分	社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時	フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時	フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963
精神障がい者について	月～金曜 9時～17時 ※祝日も開催	生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時	秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～17時	教育相談室 ☎26-6321
法 律	毎月第2・4水曜 13時～16時(要予約) ☎26-6321	県民相談総合センター ☎048-830-7830 ☎26-6321
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 火曜(第5週を除く)9時～16時	さいたま地方司法局 人権擁護委員による相談 秩父支局☎22-0827
公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 ※事前に☎で予約	秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788

相談名	相談日・内容・問い合わせ	
結 婚	10/14(土) 13時～16時 ※完全予約制(先着8人) ☎22-1514	秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
心 配 ごと	月～金曜 8時30分～17時	秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
内 職	月～金曜 9時～16時 ☎24-5222	ジョブプラザちちぶ (地場産センター3階) ☎24-5222
職 業	月～金曜 9時～17時 ☎25-5208	商工課 ☎25-5208
中小企業向け金融よろず	10/11(水) 13時～16時30分 ※前々日までに☎で要予約	商工課☎25-5208 (相談:埼玉県信用保証協会)
労働相談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)	
かしこい就職方法教えます	9/20(水)、10/4(水)・18(水) 10時～ ☎048-711-4547	☎25-5208 ☎048-711-4547 商工課☎25-5208
秩父無料相談会(若者自立就労支援事業)	10/11(水) 13時30分～(毎月第2水曜) ☎048-577-4727	☎25-5208 ☎048-577-4727 商工課☎25-5208

※相談日が祝日の場合はお休みです。

## 図書館だより

### 吉田分館・臨時休館のお知らせ

10月8日(日)は龍勢祭のため、吉田分館は臨時休館となります。

### 秩父図書館の催しもの

#### ①ブックリサイクル

とき 9月27日(水)午前10時～午後6時  
ところ 3階展示集会室  
内容 保存期間の過ぎた雑誌、医学の専門書や不要となった図書等を無料で譲ります。(返却はご遠慮ください)。持ち帰り用の袋等を持参してください。リサイクル資料は付属資料等がない場合があります。休館中のため、ブックポストに返却できないDVD等の資料をお預かりします。

#### ②おはなし会(約30分) ※②～④の会場は、2階視聴覚室です。

とき 10月14日(土)午後2時～  
対象 4歳以上の幼児から小学校低学年の児童

#### ③わくわくえほんタイム(約30分)

とき 10月7日(土)午後2時～  
※ポイントスタンプを押します。(高校生まで)

#### ④あかちゃんとママの楽しいお話し(約20分)

とき 10月11日(水)午前11時～  
対象 0～3歳のお子さんとその母親

◎絵本の引換券をお持ちの方は、母子手帳と一緒にお願いします。

### 荒川図書館の催しもの

#### ●ピヨピヨタイム(約30分)

とき 10月10日(火)午前11時～  
ところ ネットコミュニケーションルーム  
対象 幼稚園・保育園に入る前のお子さんと保護者

### 移動図書館車の巡回予定

#### ●上吉田塚越 風間商店前(午後2時30分～3時)

10月3日(火)

◎大雨等悪天候により、巡回できない場合があります。

◎貸し出しには『図書館利用カード』が必要です。利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

◎貸出期間は次回巡回日までです。

秩父図書館(午前10時～午後6時)上町3-6-27 ☎22-0943

荒川図書館(午前9時～午後5時)荒川日野66-2 ☎54-1034

秩父図書館吉田分館(午前9時～午後5時)下吉田6569-1 ☎77-1100

秩父図書館大滝分館(午前9時～午後4時)大滝945 ☎55-0033

※図書館休館日はP.28「くらしのカレンダー」をご覧ください。

# いよいよ健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
10月1日(日)	10:00~11:45 13:00~16:00	ヘルク公園橋店
10月5日(木)	9:30~11:30	秩父警察署(同)
10月18日(水)	13:30~16:00	市立病院 (秩父郡市薬剤師会)
10月19日(木)	10:00~11:45 13:00~16:00	ベスト電器ヤオ秩父店 (秩父ライオンズクラブ)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)詳しくは健康カレンダーをご覧ください。  
**用**窓口または電話にて(先着順、定員になり次第締め切り)

検診名	ところ	とき
胃がん検診	秩父保健センター	10月21日(土)
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	10月3日(火)・21日(土)

#### ■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)と大腸がん検診の申し込み

**用**各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) **詳**健康カレンダー

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

**回**9月28日(木)13:30~15:30 **場**影森公民館  
**内**歌やゲーム、口の体操、参加者同士のコミュニケーション等  
**対**脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

**詳**各保健センターへ

#### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

**回**10月10日(火)9:30~11:30 **場**秩父保健センター  
**内**体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動 **対**こころの病気がある方 **詳**各保健センター

#### ■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面接にて相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

#### ■知っておきたい健康セミナー(4日間コース)

~うつ病予防とストレスと上手につき合う方法~

日時	内容	会場
【1日目】 9月26日(火) 13:30~15:00	医師の講話 「うつ病予防とストレスに関連する病気について」 講師 医師 竹越医院 竹越至先生	荒川農村環境改善センター

【2日目】 9月29日(金) 9:30~11:30	運動指導士の講話と軽運動 「ストレッチおよびリラクゼーションの体験」	荒川農村環境改善センター
【3日目】 10月6日(金) 9:30~11:30	介護予防運動指導士 加藤 雪絵先生	
【4日目】 10月11日(水) 9:30~11:30	管理栄養士の講話と調理実習 「がんを予防する食生活」 管理栄養士 新井 浩美先生	

**対**一般市民 **定**4日目のみ先着25人 **費**無料

**用**荒川保健センター(荒川総合支所1階)へ電話または窓口にて

#### ■よしだ元気塾「脂肪燃焼しっかりコース」

**回**10月17日(火)・31日(火)、11月21日(火)10:00~11:30

(受付9:45~) **場**やまなみ会館(吉田総合支所裏)

**講**(公社)日本フィットネス協会公認インストラクター 新井 弘子先生

**内**講話と実技(リズム体操、小さいバランスボールを使った運動、ストレッチ等) **対**一般市民

**持**運動ができる服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給の飲み物 **定**先着30人 **費**無料

**用**吉田保健センターへ電話または窓口にて

#### ■減塩クッキング教室

**回**10月13日(金)9:30~11:30(受付9:15~)

**場**大滝公民館 **講**管理栄養士 羽田 裕美先生

**内**講話、簡単な調理実習・試食、栄養相談、健康相談

**対**一般市民 **持**エプロン、バンダナ、手ふきタオル

**定**先着20人 **費**無料

**用**大滝保健センターへ電話または窓口にて

#### ■ひざを元気に!ひざ健康運動教室

**回**10月19日(木)10:00~12:00(受付9:45~)

**場**大滝体育館 **講**介護予防運動指導士 加藤 雪絵先生

**内**ひざ痛を軽減する簡単な運動

**対**一般市民 **定**先着20人 **費**無料 **持**動きやすい服装、室内用運動靴、水分補給の飲み物、タオル

**用**大滝保健センターへ電話または窓口にて

### 母子保健事業のお知らせ

#### ■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

平成29年4月より妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、**秩父保健センターの窓口のみ**です。また、妊娠届出の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等を提示していただきます。

#### ■秩父市の母子保健教室

秩父保健センターでは、マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)を実施しています。全て参加された方には記念品をプレゼント!

#### ■マタニティ&子育てママの歯科保健教室

**回**10月26日(木)13:30~15:00 **場**秩父保健センター

**対**妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族の方等 **詳**健康カレンダーP.12

**用**9月29日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■あそびの教室

**回**10月30日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

**場**秩父保健センター

**対**1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

**持**水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

**用**初めての方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

**乳幼児健診** 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はありません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

**場**秩父保健センター **詳**健康カレンダー

<b>回</b> 10月5日(木)	<b>内</b> 2歳児歯科健診(H27.8月生)
<b>持</b> 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ	

日 10月11日(水)	内 4か月児健診 (H29.5月生)
持	母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
日 10月12日(木)	内 3歳児健診 (H26.6月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
日 10月18日(水)	内 10か月児健診 (H28.12月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
日 10月19日(木)	内 1歳6か月児健診 (H28.3月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 10月2日(月)★	場 荒川保健センター
日 10月3日(火)	場 吉田保健センター
日 10月27日(金)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問合せ)

★印の日は、「幼児食」についてのミニ講話あり

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。※予約制です。

日 10月10日(火)	内 ことばの相談
日 10月16日(月)	内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター 申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

## 予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

今月の市報と一緒に配布したチラシをご覧ください。

○BCG (予約不要)

日 9月29日(金)、10月30日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月~1歳に至るまで(「至るまで」は誕生日前日を示します。)

持 母子健康手帳、予約票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種 (中学3年生・高齢者)

日 10月20日(金)~12月28日(木)

対 中学3年生 (平成14年4月2日~平成15年4月1日生)、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

費 1,200円 (年1回限り、指定医療機関窓口で支払い)  
※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 直接医療機関に申し込み

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターへ

※高齢者の方で秩父郡市外(埼玉県内)の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへ

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

## 問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

## 秩父郡市医師会

## 休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時~午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時~午後6時】	
9月17日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	9月17日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329
18日		18日	松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000
23日		23日	長瀬医新クリニック(内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000
24日		24日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
10月1日		10月1日	荒船医院(内) 横瀬町 ☎24-0160
8日	9日	8日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
9日		9日	秩父脳外科内科クリニック(脳外・内) 永田町 ☎21-2330
15日		15日	伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分~翌日午前8時30分】		
9月17日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
18日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
23日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
24日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
10月1日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
8日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
9日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
15日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

## 休日在宅歯科当番医

## 秩父郡市歯科医師会

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時~午後1時】		
9月17日	てしがはら歯科医院	吉田久長 ☎77-2218
18日	倉林歯科クリニック	上影森 ☎21-1881
23日	竹井歯科クリニック	中町 ☎22-0563
24日	みつはし歯科医院	小鹿野町 ☎75-0050
10月8日	岩田歯科医院	中村町 ☎24-6484
9日	田口歯科医院	黒谷 ☎22-1118

※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699 (ハローキューキュー)

受付時間 平日(月~金曜)：午後5時~翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分~翌午前8時30分

## 平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分~午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

相談時間 月~土曜：午後7時~翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時~翌午前7時

## 埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分~午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分~午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)

# くらしのカレンダー



9/10(日)～10/21(土)

## 9月の納税

問 収納課 ☎22-2210

納期限  
10/2(月)

●国民健康保険税 第3期

納期限内の納付にご協力をお願いします。  
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので預貯金の残高をご確認ください。

2017年9月号

日	月	火	水	木	金	土
9/10 休日窓口 育児体験教室 休館：大滝	11 すこやか相談(ことば) 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	12 すこやか相談(運動発達) ソーシャルクラブ 秩父 行政手続相談	13 4か月児健診 秩父 人権相談	14 平日夜間窓口 3歳児健診 秩父 市民相談	15 すこやか相談(心理)	16 休日窓口 休館：大滝
17 休日窓口 休館：大滝	18 敬老の日 休日窓口 休館：荒川 吉田 大滝	19 休館：秩父	20 10か月児健診 荒川 乳・子宮がん検診 荒川 人権相談 秩父 登記相談 休館：秩父	21 1歳6か月児健診 秩父 法律相談 秩父 不動産相談 休館：秩父	22 休館：秩父	23 秋分の日 休日窓口 休館：秩父 吉田 大滝
24 最終日曜 窓口 休館：秩父 大滝	25 あそびの教室 産後ママのリフレッシュ教室 秩父 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	26 モグモグクッキング教室 荒川 健康セミナー① 秩父 女性相談 休館：秩父	27 秩父 人権相談 休館：秩父	28 平日夜間窓口 言語教室 すこやか相談(子育て) 秩父 市民相談 休館：秩父 荒川 吉田	29 BCG予防接種 秩父 育児相談 荒川 健康セミナー② 休館：秩父 荒川 吉田	30 休日窓口 休館：秩父 荒川 吉田 大滝
10/1 休日窓口 休館：大滝	2 荒川 育児相談・ミニ講話 吉田 行政相談 秩父 税務相談 休館：秩父 荒川 吉田	3 秩父 乳・子宮頸がん検診 吉田 育児相談 秩父 法律相談	4	5 2歳児歯科健診	6 荒川 健康セミナー③	7 休日窓口 休館：大滝
8 休日窓口 休館：吉田 大滝	9 体育の日 休日窓口 休館：荒川 吉田 大滝	10 すこやか相談(ことば) ソーシャルクラブ 秩父 行政手続相談 休館：秩父	11 4か月児健診 荒川 健康セミナー④ 秩父 人権相談	12 平日夜間窓口 3歳児健診 秩父 市民相談	13 大滝 減塩クッキング教室 秩父 労働・年金相談 休館：大滝	14 休日窓口
15 休日窓口 休館：大滝	16 すこやか相談(子育て) 秩父 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	17 吉田 よした元気塾①	18 10か月児健診 吉田 人権相談 秩父 登記相談	19 1歳6か月児健診 大滝 ひざ健康運動教室 秩父 法律相談 秩父 不動産相談	20	21 休日窓口 秩父 胃がん検診 秩父 乳・子宮頸がん検診 休館：大滝

## 平日夜間・最終日曜・休日窓口 (本庁舎1階)

平日夜間窓口	最終日曜窓口	休日窓口
午後5時15分～7時15分 (第2・第4木曜日)	午前8時30分～正午 午後1時～5時	午前8時30分～正午 午後1時～5時
市民課・保険年金課・こども課・収納課		市民課
①戸籍の届書の預かり ②戸籍謄本、住民票の写し、所得課税証明書等の発行 ③印鑑登録および印鑑証明書の発行 ④納税と納税相談の受付 ⑤埋火葬許可証等の発行業務 ⑥転入、転出、転居届等の受付(住民基本台帳カード等の処理を含む) ⑦国民健康保険、国民年金、高齢者医療に関する業務 ⑧保育所、児童手当、子育て支援等に関する業務 ⑨バスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)		①戸籍の届書の預かり ②住民票の写し(マイナンバー(個人番号)入りを除く)、所得課税証明書等の発行 ③印鑑証明書の発行 ④市への納入金の預かり(市税等、水道料、墓地使用料等) ⑤埋火葬許可証等の発行業務
※上記業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。		
問 市民課 ☎22-5348		保険年金課 ☎25-5201
収納課 ☎22-2210		こども課 ☎25-5206

## 保健センターの催し・健診など(1段目)

■P.26、27「保健センターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

## 市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 本庁舎2階 吉田 吉田総合支所  
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問 市民生活課 ☎26-1133

※不動産相談は歴史文化伝承館5階第4会議室です。

■その他の相談はP.25「無料相談室」をご覧ください。

## 図書館休館日(最下段)

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館  
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■P.25「図書館だより」もご覧ください。

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。